



فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

لاہور  
ماہنامہ  
عبقری  
فروری  
2020ء  
ملازمت دان کا ترجمان

ایڈیٹر: شیخ الوفاق حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی (امریکی)

قیمت فی شمارہ 50 روپے سالانہ ممبر شپ 1260 روپے بیرون ملک سالانہ 64 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی  
فرمان قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ: ”آج ہم یہاں دنیا کی عظیم ترین ہستی حضرت محمد ﷺ کو نذرانہ عقیدت پیش کرنے کے لیے جمع ہوئے ہیں۔ آپ ﷺ کی عزت و تکریم کروڑوں عام انسان ہی نہیں کرتے بلکہ دنیا کی تمام عظیم شخصیات آپ ﷺ کے سامنے سر جھکاتی ہیں۔ وہ عظیم صلح تھے، عظیم رہنما تھے، عظیم وادع قانون تھے، عظیم سیاستدان تھے اور عظیم حکمران تھے، ہم ان کی تعلیمات پر عمل کرتے رہے تو کسی میدان میں بھی کامی نہ ہوگی“ (25 جنوری 1948ء، مکرانی پارلیمونٹی ایشن کے اجلاس سے خطاب)

یہ سحر جو کبھی فردا ہے کبھی ہے امروز  
وہ سحر جس سے لرزتا ہے شبستان وجود  
نہیں معلوم کہ ہوتی ہے کہاں سے پیدا  
ہوتی ہے بندہ مومن کی اذان سے پیدا  
(ڈاکٹر علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ)

پرانی چیزیں اور ورثہ محفوظ کرنے کا سچا جذبہ  
شیخ الوفاق کو پاکستان کی پرانی چیزیں اور ورثہ محفوظ کرنے کا سچا جذبہ ہے۔ نجات کرنے والوں کے پاس کوئی پرانی چیز مشافہ برتن، تانہ، کاسی، چمڑے، ٹکڑی کی بنی ہوئی چیزیں یا الیکٹرانک کی پرانی بے کار چیزیں جن کی کوئی بھی قسم کے پرانے سکے انٹینٹیو، ناگزیر ذخیرہ ہوں تو شیخ الوفاق کو ہدیہ کی نیت سے تحفہ یا امان پہنچائیں اور ان کی گہرائیوں سے دامائیں لیں۔ نیز تبرکات یا آثار قدسیہ کو کوئی بھی تحفہ قبول نہ لیا جائے گا۔

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد  
عبقری ٹرسٹ جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دکھی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچاتی ہوئی اشیاء مشافہ پرانے کپڑے برتن جو تے فرنیچر، رضائیاں اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھر کیلئے استعمال کی تمام اشیاء مزید نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر شائع نہ کیجئے یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے یہ سٹی کے دفتر چھین لیتی کلاں شکر یہ! (رپورٹ نمبر RP/6237/US/10/1534)

عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت  
قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں۔ سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آ رہی ہیں۔  
ایجنسی ہولڈر ٹرسٹ کا سامان ہرگز وصول نہ کریں۔

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر
37	سردی کو ادراک سے بچانے کے گریکھ لیجئے!	3
38	بلدی لیجئے! امدودمدت آفرافادہ اٹھائیں!	4
39	جنات کا پیدا آئی دوست (سلسلہ وار)	5
41	39 سال 5 ماہ اور 13 دن پرانا جادو ختم	6
44	خونگرا زندگی گزارنے کا نہایت مختصر اور آرمودہ نسخہ	7
45	قارئین کے آرمودہ نسخے	8
49	ماہنامہ عبقری اور رسالہ آپ کے شہر میں	9
50	لوگ مردہ کہتے ہیں دو اٹھائی پھر سے زندہ ہوگی	10
52	ذرا تو بید کیجئے! یہ سچے آپ والدین کے ہی نہیں	11
53	معاشرہ بگڑا ہوا کس کس کو تھیک کر دے گی!	13
54	بقیہ جات	14
55	آپ کا خواب اور روشن تعبیر	15
56	لغت زمانہ کی کوئی ختم 55 سرب 35 لاکھ ہوں	16
57	مرن 250 روپے میں دل کے دوا کھل گئے	17
58	شوہر کا وزن ایسے کم ہوا کہ میں پریشان ہوگی	18
59	تیرے پاس دولت، عزت، شہرت سب کچھ ہوگا	20
60	بہن! تھوڑی سی جھوٹا کھڑے کھڑے سب کچھ	23
61	پورے سال کی مبارک گھڑیاں	24
62	فہرست ادویات بمعہ ترخنامہ	26
63	جویری کی گوشہ روداد ماہ عبقری حویلی کے اہل	29
64	عبقری حویلی روحانی چلہ اور دعا	34
	قارئین کی آرمودہ تحریریں	35

ایڈیٹر کا مضمون نگار کے منتفق ہونا ضروری نہیں

بہن! ہولڈر پر توجہ دیا جائے گا

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!  
کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں، ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں، وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکر یہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عبقری عالمی مرکز روحانیت و امن  
عبقری اسٹریٹ نزد قریب چوک مزنگ چوگی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

محمد طارق محمود نے اظہار سزائی گئے روڈ لاہور سے چھوڑ کر مزنگ لاہور سے شائع کیا





# 3 اشرفیوں کو 3 سوین لےنے والا ازسودہ فارمولہ

ابولیب شاڈلی

میں نے کہا جو کچھ انہوں نے کیا تھا ان کے بعد میں آنے والی اشرفیوں کے اعتماد پر کیا تھا، وہ عشاء کے بعد آئے یہ کہتی ہیں جب انہوں نے دسترخوان دیکھا اور چراغ جلتا ہوا دیکھا مکرانے اور کہا یہ اللہ کے پاس سے خیر ہے، میں ان کے سر ہانے کھڑی رہی یہاں تک کہ انہوں نے شام کا کھانا کھایا اور میں نے کہا اللہ آپ پر رحم کرے۔ یہ خرچ (اشرفیاں) یوں ہی لاپرواہی کے ساتھ ڈال گئے اور مجھ سے کہہ بھی نہ گئے کہ میں انہیں اٹھا لیتی انہوں نے کہا کونسا خرچ؟ میں تو کچھ بھی چھوڑ کر نہیں گیا تھا تو میں نے بستر اٹھایا جب انہوں نے ان کو دیکھا تو خوش ہوئے اور انہیں بہت سخت تعجب ہوا، یہ کہتی ہیں پس میں کھڑی ہوئی اور میں نے اپنا زکارتوڑ دیا اور میں اسلام لے آئی۔ ابن جابر کہتے ہیں کہ میں نے ان کو تمس کی مسجد میں پایا ہے یہ عورتوں کو قرآن سننے، فرانش اور دین کے مسائل سکھایا کرتی تھیں۔ (کتاب: حیاة الصحابہ، حصہ دہم، صفحہ نمبر 733)

## مال میں برکت

حضرت سلمانؓ کے اسلام کے قصہ میں ہے وہ فرماتے ہیں کہ میرے اوپر مال (بدل کتابت سے) باقی رہ گیا تھا

عبدالرحمن بن یزید بن جابر کہتے ہیں کہ ابوامامہؓ کی ایک کنیز نے مجھ سے بیان کیا کہ حضرت ابوامامہؓ صدقہ کرنے کو بہت پسند کرتے تھے اور اس کے لیے مال جمع کرتے تھے اور کسی سائل کو رو نہیں کرتے تھے خواہ ایک پیاز یا ایک کھجور یا کھانے کی کوئی اور چیز اسے دیکر ضرور لوٹاتے تھے۔ ایک روز ایک سائل آیا اور ان چیزوں میں سے ان کے پاس کچھ نہیں تھا اور ان کے پاس تین اشرفیاں تھیں سائل نے جب سوال کیا تو اس کو ایک اشرفی دیدی پھر ایک اور سائل آیا اسے دوسری اشرفی دیدی پھر ایک تیسرا سائل آیا اسے تیسری اشرفی دیدی۔ ان کی کنیز کہتی ہیں کہ میں غصہ ہو گئی اور میں نے کہا کہ ہم لوگوں کے لیے کچھ بھی نہ چھوڑا؟ یہ کہتی ہیں کہ انہوں نے اپنا سر قبولہ کرنے کے لیے رکھ دیا۔ جب ظہر کے لیے اذان دی گئی میں نے ان کو جگایا انہوں نے وضو کیا پھر مسجد چلے گئے، مجھے ان پر ترس آیا اور وہ روزہ دار تھے تو میں نے ایک جگہ سے قرض لیا اور ان کے لیے شام کا کھانا تیار کیا اور چراغ جلا یا اور میں ان کے بستر کی طرف آئی کہ اسے بچھا دوں پس اچانک اشرفیاں پڑی ہوئی تھیں میں نے انہیں شمار کیا تو وہ تین سواشرفیاں تھیں۔ یہ کہتی ہیں

جناب رسول اللہ ﷺ کے پاس مرغی کے انڈے کی برابری کا ن سے سونا لایا گیا، آپ ﷺ نے دریافت فرمایا کہ وہ فارسی کا تب کہاں ہے؟ حضرت سلمانؓ کہتے ہیں میں آپ ﷺ کے لیے بلایا گیا۔ آپ ﷺ نے فرمایا اسے سلمان! اسے لے اور اس کے ذریعہ جو تیرے اوپر قرض رہ گیا ہے اسے ادا کر، میں نے عرض کیا جتنا میرے اوپر ہے یہ اس کے مقابلہ میں کہاں رکھا جائے؟ آپ ﷺ نے فرمایا اسے لے لے اللہ پاک جو تیرے اوپر ہے اسے ادا کرادے گا۔

## میں نے قرض ادا کیا اور آزاد ہو گیا

میں نے اسے لے لیا اور اپنے مالکوں کے لیے اس میں سے تو ن شروع کیا قسم اس ذات کی کہ سلمانؓ کی جان جس کے ہاتھ میں ہے چالیس اوقیہ میں نے وزن کئے اور جو کچھ ان کا حق تھا وہ میں نے ادا کر دیا اور میں آزاد ہو گیا۔ ایک روایت میں ہے کہ حضرت سلمانؓ کہتے ہیں کہ جب میں نے کہا یا رسول اللہ! میں نے اس کے مقابلہ میں اسے کہاں رکھوں؟ تو آپ ﷺ نے اسے لے لیا اور اپنی زبان پر پلانا اس کے بعد فرمایا اسے لے اور ان کو اس میں سے ان کا پورا حق چالیس اوقیہ ادا کر دے۔ ایک روایت میں ہے کہ حضور ﷺ نے اس کو اس دن اپنی زبان پر رکھا پھر اس کو پلانا پھر مجھ سے فرمایا جا اور اس کو اپنے سے ادا کر دے۔

# دعائے نبوی صلی اللہ علیہ وسلم کا اثر ابھی میں بھی ہاتھ ڈالا تو نفع دے گئی

کہ اپنے گھر واپس جاؤں۔ ایک روایت میں ہے کہ حضور ﷺ نے ان کے لیے ان کی تجارت میں برکت کی دعا کی پس اگر یہ میٹھی بھی خریدتے تو اس میں انہیں نفع ہوتا۔ تمہارے لیے نبی کریم ﷺ نے برکت کی دعا کی ہے ابوخیلؓ سے روایت ہے کہ ان کو لے کر ان کے ادا عبداللہ بن ہشام بازار کی طرف جاتے اور غلہ خریدتے تو ان سے ابن زبیر اور ابن عمر رضی اللہ عنہما ملتے اور کہتے ہمیں اپنی بیع میں شریک کر لیجئے اس لئے کہ حضور ﷺ نے تمہارے لیے برکت کی دعا کی ہے تو یہ سب شریک ہو جاتے پس بسا اوقات اونٹ کے بوجھ برابر نفع حاصل کرتے اور اس کو اپنے گھر بھیج دیتے۔ (کتاب: حیاة الصحابہ، حصہ دہم، صفحہ نمبر 734)

عروہ ہارتیؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ حضرت جالبؓ سے ملے تو ان کو ایک دینار دیا اور فرمایا میرے لیے ایک بکری خرید لایے گئے اور ایک دینار میں دو بکریاں خریدیں اس کے بعد ان سے ایک آدمی ملا اس کے ہاتھ ایک بکری ایک دینار میں بیچ دی اور حضور ﷺ کے پاس ایک دینار اور ایک بکری لیکر آئے تو حضور ﷺ نے ان سے فرمایا اللہ تجھے تیرے دامیں ہاتھ کے معاملہ (تجارت) میں برکت دے یہ بیان کرتے ہیں کہ اگر میں کباز کو لے کر کھڑا ہو جاتا ہوں تو اپنے گھر اس وقت تک نہیں لوٹتا جب تک کہ چالیس ہزار نفع حاصل نہ کر لوں۔ ایک روایت میں ہے کہ انہوں نے کہا کہ میں نے اپنے آپ کو دیکھا ہے کہ میں کوفہ کے کباز کی بازار میں کھڑا ہوتا تھا اور چالیس دینار نفع کے کھاتا تھا اس سے پہلے

گڑ کا قہوہ پینے سے کھانسی ختم  
 محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے والد صاحب کو کھانسی تھی ہر قسم کی ادویات وین گھرا آرام نہ آیا کسی نے گڑ کا قہوہ پلانے کا مشورہ دیا۔ ہم نے پانی میں چائے والی پتی اہال کر ساتھ گڑ ڈال کر قہوہ تیار کیا اور والد صاحب کو دن میں چند بار استعمال کروایا چند دنوں میں ہی کھانسی بالکل ختم ہو گئی۔ لڑائی ختم کرانے کا ٹوکھ: اگر دو آدمیوں کی لڑائی کا خطرہ ہو تو دونوں کا الگ الگ سورہ اخلاص کا حصار چھ سائیدوں سے کریں سانس پیچھے دھکیں بائیں اوپر نیچے۔ سورہ اخلاص تین مرتبہ پڑھ کر چھ سائیدوں کا تصور کر کے بچونک مارویں۔ آزمودہ ہے۔ سواری ملنے کا عمل: اگر کہیں جلد پہنچنا ہے اور سواری نہیں مل رہی تو اگر سورہ یسین زبانی یاد ہے تو پڑھنا شروع کر دیں فوراً سواری مل جائیگی۔ کوئی مشکل اچانک آجائے یہی سورہ پڑھیں کام بن جائیگا۔ (جہانگیر احمد اور شعیب ایبٹ آباد)

گزشتہ 70 سال سے اپانچ اور معذور افراد کو تندرست اور توانا بنانے والی کامیاب ترین دوا

معاون شفا یابی

لو لے انکڑے اپانچ معذور سر میں پانی بھر جاتا مسلسل بے ہوش یا غنودگی میں رہنا اس مرض میں مبتلا ہونے کا سبب کیلئے کیساں مشفید

بیماری کے بعد کی کمزوری کیلئے

پولیکے کلکڑ مہروں کا درد اور خاص طور پر بڑھوں کیلئے تو نجان شفا یابی بڑھاپے کا سہارا ہے قیمت صرف 500 روپے معادہ و قواک حریف

پروفیسر ناہیدہ لاہوری

# مان بٹنے والی خواتین کیلئے کچھ خاص احتیاطیں

حاملہ اور بڑی بوڑھیوں کے مشورے

عورت کے لیے نئے ہونے والے بچے کا احساس بہت خوشگوار اور دلنریب ہوتا ہے۔ نو ماہ میں معصوم فرشتہ ماں کے وجود کا حصہ بن جاتا ہے۔ ماں اس کی تمام حرکتوں اور بے چینیوں کو محسوس کرتی ہے اور بچہ ماں کی تمام خوشی اور غموں کا امین بن جاتا ہے۔

دوران حمل حاملہ کو ہر چیز کے متعلق بے حد احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے اس کی کوئی بھی معمولی لاپرواہی بچے کی جان کے لیے خطرہ بن سکتی ہے یہی وجہ ہے کہ جیسے ہی کسی عورت کا حمل ظاہر ہوتا ہے گھر کی بڑی بوڑھیاں مشوروں کے انبار لگا دیتی ہیں۔ اکڑوں نہ بیٹھو، باسی نہ کھاؤ، زور زور سے مت بولو بچہ ڈر جائے گا تیز مت چلو وغیرہ وغیرہ۔ حمل کے نو ماہ کو احتیاط و حفاظت کا عرصہ کہا جائے تو بے جا نہ ہوگا۔ ہر نیا سورج حاملہ کے لیے نیا چیلنج لے کر طلوع ہوتا ہے۔ حمل کا عرصہ بری عادت کو رخصت کرنے اور اچھی عادت کو اپنانے کا عرصہ ہے۔ بری عادتوں کو اچھی اور اچھی عادتوں سے بدل لیں

کیونکہ یہاں آپ کے بچے کی زندگی کا سوال ہے۔ دوران حمل چند اہم بنیادی احتیاطیں درج ذیل ہیں اگر آپ ان میں سے کسی بھی عادت میں مبتلا ہیں تو کوشش کریں کہ جلد از جلد ان سے چھٹکارا حاصل کر لیں۔

## غیر ضروری ادویات کا استعمال

دوران حمل آپ کی ہر غذا کا اثر بالواسطہ آپ کی اپنی صحت پر اور بلاواسطہ پیٹ میں پلنے والی ننھی جان پر مرتب ہوگا۔ کچھ بھی کھانے سے قبل ایک مرتبہ ضرور سوچیں کہ کہیں یہ غذا بچے کے لیے نقصان دہ ثابت تو نہیں ہوگی۔ اگر آپ حمل سے قبل کسی قسم کی ادویات یا ٹانک کے استعمال کی عادی رہی ہیں تو اس کے متعلق اپنی ڈاکٹر کو ضرور مطلع کریں غیر ضروری ادویات کے استعمال سے دور رہیں۔ جسم کی کمزوری کو دواؤں کے بجائے غذا سے پوری کرنے کی کوشش کریں۔

حاملہ ہیں تو غیر ضروری کاموں کو نہیں ہاتھ پائے ہمیں معلوم ہے کہ آپ ایک فعال خاتون ہیں لیکن اب

آپ کے بچے کی زندگی و صحت کا معاملہ ہے لہذا غیر ضروری کاموں کو بائے بائے کہہ دیں۔ اپنے حمل کا خاص خیال رکھیں۔ وقت پر کھانا اور پوری نیند لینا آپ کی صحت کے لیے بے حد اہم ہے۔ ملازمت پیشہ خواتین کام کے ساتھ آرام کو فراموش نہ کریں۔ روزمرہ امور کی فہرست تیار کریں اور ان میں سے غیر ضروری یا کم اہمیت والے کاموں کو لسٹ سے نکال باہر کریں۔ یہ وقت اطمینان اور سکون سے رہنے کا ہے۔ کھینی لٹچر، ونڈو شاپنگ، پارٹیز اور تھولہ ٹائٹس کو بھول جائیں۔ رات کو جلدی بستر پر چلی جائیں اور صبح سویرے اٹھنے کی عادت ڈالیں۔ سستی اور آرام طلبی کا شکار نہ ہو جائیں بلکہ ان کاموں سے دور رہیں جو کہ وقت اور پیسے کا زیاں ہیں۔

## پالتو جانوروں کو احتیاط سے رکھیں

اکثر لوگوں کو اپنے گھر میں بلی، کتا، خرگوش یا پرندے پالنے کی عادت ہوتی ہے لیکن دوران حمل جانوروں کے قریب جانے انہیں اٹھانے، مہلانے یا ان کی صفائی کرنے میں خاص احتیاط برتیں۔ کوشش کریں کہ پالتو جانور آپ سے دور رہیں لیکن اگر کبھی آپ کو انہیں اٹھانا پڑ جائے تو بعد میں اپنے ہاتھ دھونا ہرگز نہ بھولیں۔

چھلکا اسپنول کا روزانہ استعمال بے حد ضروری ہے۔ ایک چمچ چھلکا اسپنول کو پانی کے ایک گلاس میں کس کر کے دن میں دو مرتبہ پینے کی عادت ڈالیں اگر قبض شدید صورت اختیار کر جائے تو فوراً اپنی ڈاکٹر کو مطلع کریں۔

## ڈیپریشن سے بچیں

دوران حمل ڈیپریشن یا کسی بھی قسم کی نیشن حاملہ کے قریب بھی نہ پھسکے۔ خود کو ہر قسم کے ذہنی دباؤ سے آزاد رکھیں۔ مشکل وقت کا ڈٹ کر مردانہ وار مقابلہ کریں۔ زندگی میں درپیش مسائل کا حل ڈھونڈنے کی کوشش کریں۔ اپنا حوصلہ بلند رکھیں۔ اللہ تعالیٰ سے مدد طلب کریں۔ وہی مشکل کشا ہے۔ نماز کی پابندی لازم کریں قرآن پاک کی تلاوت روزانہ کریں اگر صبح کے وقت کریں تو بہت بہتر ہے۔ ہر وقت باوضو رہنے کی کوشش کریں۔ ان شاء اللہ بچے بے شمار بلاؤں سے محفوظ رہے گا۔ ہاں اگر ذہنی پریشانی کا شکار ہوگی تو اس کا اثر بچے کی ذات پر ضرور مرتب ہوگا لہذا احتیاط برتیں۔ بچے کی عمدہ صحت اور بہترین ذہنی و جسمانی نشوونما کے لیے خود کو ہر قسم کے ذہنی و جسمانی دباؤ سے آزاد رکھنے کی کوشش کریں۔

# سگریٹ پینے والے والدین کے بچے کمینسر کے شکار ہوئے

والدین کی سگریٹ نوشی کا بچے پر اثر

سگریٹ نوشی: عام حالات میں بھی سگریٹ نوشی صحت کے لیے بے حد نقصان دہ ہے لیکن دوران حمل سگریٹ کا دھواں حاملہ کے ساتھ ساتھ بچے کے لیے دشمن جاں ثابت ہوتا ہے۔ سگریٹ نوشی کی ولد ادہ ماؤں کی اولاد لاغر پیدا ہوتی ہے اکثر بچوں کی قبل از وقت ولادت ہو جاتی ہے۔ ایسی ماں کا بچہ پیٹ میں ہی موت کا شکار بھی ہو سکتا ہے۔ اس کے علاوہ وقت زچگی میں بے شمار پیچیدگیوں کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔

سگریٹ پینے والی حاملہ خواتین کو حمل کا پورا عرصہ متلی و تے کی شکایت رہتی ہے تحقیق سے ثابت ہوتا ہے کہ سگریٹ نوشی بچے کے دماغ کی بہترین نشوونما پر اثر انداز ہوتی ہے جن والدین یا دونوں میں سے کوئی ایک فریق سگریٹ نوشی کی عادت میں مبتلا ان کے بچوں میں دماغ، سین کا انفیکشن یا

کمینسر کی علامات ظاہر ہونا شروع ہو سکتی ہیں۔ جو بچے سگریٹ نوش والدین کے ساتھ پلتے ہیں ان میں شرح اموات مجموعی طور پر زیادہ ہوتی ہے یہ نسبت ایسے بچوں کے جن کے والدین (دونوں یا ایک فریق) سگریٹ نوشی سے اجتناب برتتے ہیں۔ سگریٹ نوشی کو الوداع کہنے کے لیے یہی وقت مناسب ہے اپنے نوزائیدہ بچے کو سگریٹ کے دھوئیں سے محفوظ رکھیں۔

## حاملہ کو قبض ہو جائے تو کیا کرے؟

قبض کو بیماریوں کی جڑ کہا جاتا ہے عام آدمی کے لیے بھی قبض کی تکلیف سہاں روح ہوتی ہے چہ جائیکہ حاملہ اگر قبض کا شکار ہوئے تو فوری طور پر سدباب تلاش کریں۔ پانی کا بہت خوب استعمال صحت کے لیے سونا ہے۔ سادے پانی کے علاوہ تازہ پھلوں کے جوس، لسی اور دودھ کا خوب استعمال کریں۔ چونکہ والی غذاؤں کا انتخاب کریں۔ ہری سبزیوں کو مینو میں شامل کر لیں قبض سے بچنے کے لیے

آشوب چشم، موتیا بندھنا، پن سوزش چشم، ضعف چشم، آنکھیں درد کرتی ہوں، صبح کے وقت آنکھیں کھچڑ سے جڑ جاتی ہوں یا بوجھل ہوتی ہوں آنکھوں کے سامنے منگے سے اڑتے ہوں آنکھوں میں دھندلا غبار یا جالا ہو آنکھوں میں غارش ہو، نظر دن بدن کمزور ہوتی جا رہی ہو آنکھوں کی جگن ان تمام امراض کو دور کرتا ہے۔ قیمت 70 روپے

# میرا تجربہ! خدا کے گھر حاضری آپ بھی دے سکتے ہیں

نسرین غیاث، بہاولنگر

سال ہم انتہائی معجزانہ طور پر حرم شریف گئے۔ ابھی چاشت کی نماز پڑھ رہی تھی کہ میرے بیٹے کا فون آیا کہ امی ذیشان اور انکی امی وغیرہ گل عمر سے پر جا رہے ہیں میں نے کہا ہم کب جائیں گے؟ اس نے کہا ماں جی ہم بھی پروگرام بناتے ہیں۔ شام کو اس کی کال آئی کہ امی میرے دوست نے کہا ہے کہ اس کی بہن اور بھائی نہیں جا رہے ہیں اور آپ اور آپ کی امی چلے جاؤ۔ میری تو خوشی کی انتہا نہ رہی ان کی چار کٹلیں تھیں اب وہ ماں بیٹا اور ہم دونوں گھر سے روانہ ہوئے ایئر پورٹ پر جب یہ ذکر ہوا کہ ہمارے نام میں اور کٹلیوں پر درج شدہ ناموں میں اختلاف ہے اس کی وجہ سے کوئی گزربز نہ ہو جائے بس میں تو ذریعہ سبھی سورہ قریش کا ورد کرتی رہی جب کلیئر ہو کر جہاز میں بیٹھے تو اطمینان ہوا ایسے ہی واپسی پر خوف طاری تھا لیکن وہ صرف کمپیوٹر پر ٹکٹ کا نمبر دیکھتے باقی کسی بات کا سوال ہی نہ ہوا ہم بخیر و عافیت عمرے کی سعادت سے واپس آئے۔

یہ واقعہ حرم پاک کا ہے۔ پچھلے سال ہم عمرہ کیلئے طواف کر رہے تھے میں نے اپنے بیٹے سے کہا کہ میں حجرا سوونک تو نہیں جا سکتی مجھے رکن یمانی تک ضرور جانا ہے وہ بھند تھا کہ اس رش میں اگر آپ گر گئیں تو پھر کیا ہوگا رجب الاول کا مہینہ تھا اس ماہ میں بھی لوگ جوق در جوق عمرے کی سعادت کو جاتے ہیں ایک جم غفیر تھا۔ میں نے کہا کچھ نہیں جوگا اللہ آسانی کرے گا۔ میں نے صرف تین بار سورہ قریش پڑھی یقین جانیے ایک شخص نے آگے بڑھ کر مجھے جگہ بنا کر دی اور کہاں ماں جی کو پہلے ہاتھ لگانے دو پھر میرے بیٹے نے بھی رکن یمانی کو مس کیا میری بہو پیچھے کھڑی رہی میں نے کہا حسن بیٹا اسے بھی کہو وہ بھی آگے بڑھے بچے ہمارے پاس رک جاتے ہیں وہ ذریعہ ہوتی تھی کہ انسانوں کے سیلاب سے کیسے گزرے گی میں نے کہا سورہ قریش پڑھتی جاؤ اور بڑھتی جاؤ بے حد آسانی سے وہ بھی غلاف کعبہ اور رکن یمانی کو ہاتھ لگانے میں کامیاب ہو گئی یہ سب اللہ کی کرم نوازی تھی۔ اس

## اسلام اور رواداری

ابن زبیر بھکاری

قطب نمبر 142

### پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

بخاری و مسلم میں حضرت اسماء بنت ابی بکر صدیق رضی اللہ عنہما سے مروی ہے: حضرت اسماء بنت ابی بکر رضی اللہ عنہما فرماتی ہیں کہ میری ماں میرے پاس ایسے حال میں آئیں کہ وہ مشرک تھیں معاہدہ قریش کے زمانہ میں (یعنی صلح حدیبیہ والے معاہدے کے زمانہ میں) میں نے رسول اللہ ﷺ کی خدمت میں عرض کیا کہ میری ماں میرے پاس آئی ہے اور وہ مجھ سے کچھ امیدوار ہے تو کیا میں اس کے ساتھ حسن سلوک کروں آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا ہاں اس کے ساتھ بھی حسن سلوک کرو۔ اس مبارک واقعہ سے ثابت ہوا کہ بعض حقوق محض مشارکت نوعی کی وجہ سے ثابت ہو جاتے ہیں نیز صرف انسان ہونے کی وجہ سے ان کی رعایت واجب ہوتی ہے گو وہ مسلمان نہ ہوں مثلاً مشرک ماں کے ساتھ بھی حسن سلوک کرو۔ والدین کی فرمانبرداری تمام ان چیزوں میں جو شرعاً حرام نہ ہوں اہتمام کیساتھ کرتے رہنا چاہیے۔

## شوگر بلڈ پریشر فالج اور بوائیس سے نجات سورہ قریش میں ہے!

سکتے ہیں ایسی وسعت و کبھ کر میں نے اپنے بیٹے سے کہا تم بھی ادھر ہی نفل پڑھو دیکھو کتنی جگہ ہے ایسے ہی گھبرا گئے تھے پھر بڑی تسلی اور اطمینان نوافل ادا کئے اور دعا مانگی اور رب العزت کا شکر ادا کیا۔ میرا تجربہ یہ ہے کہ اللہ کی رحمت سے مایوس نہ ہوں اس کے گھر کی حاضری کی دعا کرتے رہو عمر گزرتی بھی جائے زندگی تو باقی ہے کب اور کیسے مراد بر آئے وہی ذات مطلق جانتی ہے جو دلوں کے بھید جانتا ہے سورہ قریش کے مطلق یہ بھی سنا ہے کہ بہت سی بیماریوں کی شفا اسی کے ورد میں پوشیدہ ہے۔ شوگر، بلڈ پریشر، فالج اور بوائیس سے نجات کیلئے بعد نماز عشاء 11 مرتبہ پڑھنا اکسیر ہے بلکہ کتاب "الشفاء" میں تو گروہوں کا علاج بھی درج ہے پھر اس رحیم ذات کا وعدہ بھی ہے کہ "يُجِيبُ الْمُضْطَرَّ إِذَا دَعَاهُ وَيَكْشِفُ السُّوءَ" "بھلا وہ کون ہے کہ جب بے قرار سے پکارے تو دعا کو قبول کرتا ہے اور مصیبت کو دور کرتا ہے۔" (سورہ النمل، آیت: 62)

**خوف و ہراس اور پریشانی سے نجات**  
سن رکھا تھا کہ سورہ قریش ستر کی حالت میں خوف و ہراس اور پریشانی سے نجات کا ذریعہ ہے ایسا تجربہ نسخہ کیا ہوا اور رہنمائی اپنی مثال آپ ہے معجزاتی اور حیرت انگیز طور پر زیادہ تر واقعات حرمین شریفین کی حاضری میں ہی رو پزیر ہوئے اکثر و بیشتر مقامات پر اس کا سہارا لیتی ہوں لیکن یہ واقعات ذہن سے محو نہیں ہوتے وہاں کے واقعات قلمبند کرتے وقت محسوس ہوتا ہے کہ ٹھنڈی ٹھنڈی ہوا کے جھونکے آنے لگے ہیں اور وہیں پر موجودگی کا احساس ہونے لگتا ہے۔ پچھلے سال ہم طواف کعبہ سے جب فارغ ہوئے تو میں نے مقام ابراہیم پر نوافل پڑھنے کا ارادہ کیا رش کی وجہ سے میرا بیٹا میرے وہاں جانے پر آمادہ نہ تھا میں نے کہا بیٹا ایک بار کوشش کرنے دو۔ ورنہ فاصلے پر ہی نوافل ادا کر لیں گے۔ ساتھ ہی میں نے سورہ قریش پڑھنا شروع کی یقین جانیوں لگا کہ میں کیا کئی اور لوگ بھی اس جگہ پر آسانی نفل پڑھ

"پیغمبر اسلام" کا غیر مسلموں سے حسن سلوک "اب تمام واقعات کتابی شکل میں نہ درپہر ہیں گفت کہیں اور" غیر مسلموں کی عبادت کا لین ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں "امن اور مبقری" انسانیت اور رواداری "کتاب اردو اور انگریزی میں پڑھنا پڑھنا پڑھنا پڑھنا!

**ایک چنگی خشکاش سے ریشہ نزلہ زکام ختم**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مبقری رسالہ پڑھتے چار سال ہو گئے ہیں مجھے اس میں سے بہت کام کی باتیں ملتی ہیں بہت لا جواب و وظائف اور آزمودہ نسخہ جات سے زندگی میں آسانیاں بھرتی ہیں۔ میں نے کئی ٹونگے اور نسخہ جات آزمائے بہت فائدہ پایا۔ میرے پاس بھی ایک انتہائی کامیاب اور آزمودہ نسخہ ہے جو میں قارئین مبقری کی تذکرگانہ چاہتی ہوں۔ جس کسی کو ریشہ نزلہ زکام ہو وہ چائے بناتے وقت ایک چنگی خشکاش کی ڈال دے یعنی دودھ چینی پتی پانی ڈال کر چائے بنا لیں اور ایک چنگی خشکاش ڈال کر بالیں۔ چھان کر پی لیں نزلہ زکام ختم ہو جائے گا۔ جب میرے بچے چھوٹے تھے میں تب سے کر رہی ہوں کامیاب عمل ہے۔ (ش. راولپنڈی)

**خون بنانے والی گولیاں**  
خون کی خون کی ہر وجہ کا حل۔ صالح خون پیدا کرنے جسم کو فرہ اور توانا بنانے ہلچل چہرے کا رنگ نکھارے۔ دل کو فرحت اور معدہ و جگر کو تازگی دے۔ سالہا سال کی تھکاوٹ اسٹریس ڈیپریشن کا چنڈہ دیوں سے خاتمہ ہوگا بھوک بھال اور صحت شاندار بنانے خواہ تین کیلئے آب حیات سے کم نہیں۔ قیمت: 120 روپے

## کامیاب انسان آپ کے اندر چھپا ہے! چلیں ڈھونڈنے کا گرتائیں

سلمان شیخ، لاہور

چاہیے کہ ہماری شخصیت میں کیا نقائص ہیں؟ اور کہاں جھول ہے؟ اور اس سے بھی اہم بات کہ ان نقائص یا کمزوریوں کو دور کیسے کیا جاسکتا ہے اور زندگی کو زیادہ کامیاب اور معاشرے میں اپنے آپ کو ہر روز کیسے بنایا جاسکتا ہے۔ مثال کے طور پر ایک عام شکل و صورت کا شخص صاف سترے لباس اور اچھے رویے سے جاذب نظر بن سکتا ہے لیکن بظاہر ایک خوبصورت آدمی گندے اور میلے کپیلے لباس اور لوگوں سے بدسلوکی کا مظاہرہ کر کے ناپسندیدہ شخص قرار دیا جاسکتا ہے۔ انفرادی شخصی خصوصیات: ماہرین کا کہنا ہے کہ ہر فرد انفرادی خصوصیات کا مالک ہوتا ہے، وہ نہ صرف جسمانی طور پر دوسروں سے مختلف ہوتا ہے بلکہ شخصی اعتبار سے بھی اس میں کئی باتیں دوسروں سے مختلف ہوتی ہیں۔ اس کے محسوسات، مختلف معاملات میں اس کا ردعمل، خیالات اور برتاؤ مختلف ہوتا ہے۔ ایک بات جو قابل غور ہے وہ یہ کہ آپ کو اپنے طور پر یہ بات جان لینا چاہیے کہ آپ کس قوم اور قبیلے سے تعلق رکھتے ہیں، آپ کا مذہب کیا ہے؟ آپ کا ملک کون سا ہے؟ آپ منفرد اور اہم ہیں۔ آپ نہ صرف اپنے لیے اہم ہیں بلکہ آپ دوسروں پر بھی اثر انداز ہوتے ہیں لہذا یہ بہت اہم ہے کہ آپ کو اپنے بارے میں علم ہونا چاہیے کہ آپ کیسی شخصیت

شخصیت کوئی جامد شے نہیں: دوسروں سے بات کرنا، ملنا جلنا، تعلقات، خوشی اور غم کے موقع پر ہمارا ردعمل، غصے اور خوف کی کیفیت میں ہمارا رویہ یہ سب مل کر ہماری شخصیت کی تعمیر کرتے ہیں۔ ایک بات بڑی اہم ہے کہ شخصیت کوئی ساکت و جامد چیز کا نام نہیں ہے۔ شخصیت بچپن، بلڈکپن، نوجوانی، جوانی اور بڑھاپے کے ادوار میں کبھی یکساں نہیں رہتی اور نہ ہی ایک پر وقار اور پرکشش شخصیت کو رہنا چاہیے۔ ایک بچہ اگر کسی بالغ شخص جیسی باتیں کرنے لگے اور وہی حلیہ اختیار کر لے تو سب کو عجب لگے گا۔ ایک بزرگ کھلنڈے لڑکوں کی طرح حرکات کرنے لگے تو یہ بھی قابل قبول نہیں ہوگا۔ دراصل شخصیت ہر عمر میں بنی اور بگڑتی رہتی ہے۔ اس میں تبدیلیاں آتی ہیں۔ یہ بہت سی باتوں سے متاثر ہوتی ہے لیکن اہم بات یہ ہے کہ ہماری شخصیت کی تعمیر صحت مند خطوط پر پروان چڑھے۔ ہر عمر کے رویے معاشرتی اعتبار سے قابل قبول اور قابل ستائش ہوں اور ایسا یقیناً ہی صورت میں ہو سکتا ہے کہ ہم شخصیت کے معاملے میں چونکار ہیں، ہمیں اپنے اندر ہونے والی تبدیلیوں یا ممکنہ طور پر لائی جانے والی نئی تبدیلیوں کے بارے میں شعور ہو۔ ہمیں معلوم ہونا چاہیے کہ ہم کیسے ہیں؟ ہمیں اپنی شخصیت کا تجزیہ کرنا آنا چاہیے۔ ہمیں یہ بھی پتہ ہونا

کے مالک ہیں۔ شخصیت کیا ہے؟ شخصیت سے متعلق ایک مغربی ماہر ڈاکٹر کارل میسرز کا کہنا ہے کہ ”وہ تمام باتیں جو ایک فرد میں ہیں اور وہ تمام باتیں جن کے حصول کے لیے وہ کوشش کرتا ہے وہ شخصیت کہلاتی ہیں۔ ڈاکٹر کارل یہ بھی کہتا ہے کہ اس ضمن میں یہ بات یاد رکھنی چاہیے کہ شخصیت کی تعمیر کے لیے کوئی شارٹ کٹ نہیں ہے۔ کیونکہ شخصیت کسی ایک چیز کا نام نہیں ہے، آپ کی کوئی ایک عادت آپ کی شخصیت نہیں بنا سکتی۔ اس کے علاوہ شخصیت کی تعمیر کے لیے ظاہری حیثیت کے ساتھ باطنی حیثیت بھی انتہائی اہم ہوتی ہے۔ بعض لوگ ظاہری شخصیت کو بہتر بنانے پر زور دیتے ہیں لیکن صرف نظر آنے والی حسین شخصیت اس شخصیت کا نعم البدل کبھی نہیں بنا سکتی جو فرد کی باطنی خوبصورتی کی بنا پر پروان چڑھتی ہے۔ شخصیت دراصل آپ کے جسم اور اس کے افعال، آپ کی ذہنی کیفیات، آپ کے جذبات، آپ کی عادات، ظاہری شکل و صورت، اور آپ کی ظاہری اور باطنی قابلیتوں پر مشتمل ہے۔ اس کے علاوہ شخصیت آپ کے تمام تجربات کا حاصل ہوتی ہے۔ دلچسپ بات یہ ہے کہ شخصیت کوئی شہری ہوتی ہے۔ اس کا نام نہیں ہے اگر کوئی اس بات کا خواہش مند ہے کہ وہ اپنی شخصیت میں تبدیلی لے آئے، اس میں بہتری پیدا کر لے تو یہ ممکن ہے۔ تاہم یہ بات ذہن میں رہنی چاہیے کہ یہ تبدیلی بہت بتدریج اور آہستہ رومی سے ہوگی اور اسے بہتر بنانے کے لیے مستقل محنت اور توجہ کی ضرورت پڑے گی۔

## مزاج کا دار و مدار آپ کی وراثت پر بھی ہے!

کو ماہرین ”خام مال“ سے تعبیر کرتے ہیں۔ یہی وہ میٹریل ہے جس سے آپ کی شخصیت تعمیر ہوتی ہے دیے تو بہت ساری خصوصیات کا تعلق وراثت سے ہو سکتا ہے تاہم چند نمایاں خصوصیات میں جسمانی ساخت، عقل و دانش اور مزاج وغیرہ کا شمار ہوتا ہے۔ جسمانی ساخت جسم کی بناوٹ، اس کا ڈھانچہ، خون کی قسم، آپ کی جنس، آنکھوں اور جلد کا رنگ، بالوں کی ساخت، رنگت اور چہرہ مہرہ سب چیزیں وراثت سے ملتی ہیں۔ اس کے علاوہ نشوونما پانے کا انفرادی نمونہ یعنی زندگی کے مختلف ادوار میں جسمانی نمو کی شرح سب کا تعلق وراثت سے ہوتا ہے۔ وراثت کے بارے میں یہ بھی کہا جاتا ہے کہ وہ آپ کی ذہنی قوتوں کے لیے لامحدود دائرہ کار فراہم کرتی ہے جس کے اندر رہ کر آپ ترقی کی منزلیں طے کر سکتے ہیں۔ اس کے باوجود یہ بات کوئی قطعی طور پر نہیں جانتا کہ عطا

اپنی شخصیت میں تبدیلی لانے کے لیے ضروری ہے کہ سب سے پہلے آپ اس بات کا تعین کریں کہ آپ کس قسم کی شخصیت بننا پسند کریں گے۔ جب ایک بار اس کا تعین ہو جائے تو پھر مستقل آپ کو اس جانب قدم آگے بڑھاتے رہنا ہوگا۔ ابتدا اس طرح کریں کہ جو آپ کی موجودہ شخصیت ہے آپ اس کے بارے میں اچھی طرح جاننے لگیں اور پھر ان عوامل کو سمجھنے کی کوشش کریں جن کی بنیاد پر آپ کی شخصیت میں بہتری آتی ہے اور یہ ایسا سفر ہے جس پر آپ کو چلتے رہنا ہے۔ آئیے اب ہم ان اہم عوامل پر بحث کرتے ہیں جو ہماری شخصیت کی تعمیر میں بہت اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ موروثی خصوصیات: ماہرین اس بات پر متفق ہیں کہ کسی شخصیت کی تعمیر میں اس کے موروثی اثرات بہت اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ اپنی موروثی صلاحیتوں، خوبیوں اور خامیوں

کی ہوئی ذہنی صلاحیتوں کو پوری طرح استعمال میں لایا یا بڑھایا بھی جاسکے گا یا نہیں۔ شاید ہی کوئی شخص اپنی دماغی صلاحیتوں کو اس انتہا تک عبور کر سکتا ہو جو قدرت نے انسان کو دی ہیں لیکن اس کے باوجود توجہ اور کوشش سے بہت بڑے بڑے کام کر لئے جاتے ہیں۔ ایک ایسا شخص جو بادشاہ تو نہیں ہوتا، نہ اس نے بادشاہ کو دیکھا ہوتا ہے، اس کے باوجود ایک اداکار اپنی کوشش سے دنیا کے سامنے بادشاہ کا روپ دھار لیتا ہے۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ اس بات کو ذہن میں رکھنا چاہیے کہ ہم سب میں ایک ہی طرح کی صلاحیتیں نہیں ہوتیں۔ اسی طرح یہ بھی ضروری نہیں ہوتا کہ ہماری شخصیت کا ہر پہلو کمزور ہو، ہم کئی معاملات میں دوسروں سے آگے ہوتے ہیں۔ اگر آپ اپنی شخصیت کا گہرائی سے جائزہ لیں گے تو آپ پر انکشاف ہوگا کہ آپ میں جو خصوصیات ہیں ان کا شاید اب تک آپ کو ادراک ہی نہیں ہوا تھا۔ (باقی صفحہ نمبر 54 پر)

لا علاج مریض صرف چند ذہنوں سے ہمیشہ کیلئے صحت یاب جوڑوں کے ہر قسم کے امراض کا ہاربا کا آزمودہ علاج (قیمت صرف 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

جسم کی ضائع شدہ قوتوں کی فوری بحالی کیلئے ایک انوکھا تریاق معجزے کے تمام امراض میں یکساں مفید

ستر شفا میں

ستر سے زائد لا علاج، پیچیدہ اور انوکھی بیماریوں کیلئے سو فیصد شفاء دل کے والوں کو لئے میں اتنی لا جواب کہ سر جن حیران



## بوڑھے افراد کیلئے تین گھریلو نسخے

بوڑھے افراد کیلئے دو تین گھریلو نسخے پیش خدمت ہیں ان پر عمل پیرا ہو کر وہ سردی کے اثرات سے بہت حد تک بچ سکتے ہیں۔ رات کے کھانے کے بعد ادھا کپ بغیر چینی کا قہوہ بنوائیں اور اس میں ایک چمچ شہد کا ملا کر پی لیا کریں۔ عصر و مغرب کے درمیان یہ معمول بنالیں کہ ایک کپ گرم پانی میں دو چمچ شہد ملا کر پینا ہے۔ انشاء اللہ اس پر عمل کر کے ان کا موسم سرما بہت بہتر گزار سکے گا۔ روزانہ صبح نو سے دس بجے کے درمیان دھوپ میں بیٹھنے کی عادت ڈالیں۔ سورج کی گرم شعاعیں جو فائدہ پہنچائیں گی وہ کھل یا لٹاف کی گرمائی نہیں پہنچا سکتی۔ اگر خدا نخواستہ رات کو کھانسی کی شدت کی وجہ سے سانس میں دشواری ہو تو کسی برتن میں گرم پانی لے کر دونوں ہاتھوں کو ڈبوئے رکھیں۔ انشاء اللہ بہتری ہوگی۔ ٹھنڈی تاثیر والے پھل انگور، انار، کیلا، امرود، کینو ان کیلئے نقصان کا باعث ہوں گے۔ قطعی استعمال نہ کریں۔ اسی طرح چاول یا دہی کا استعمال بھی نقصان دہ ہوگا۔ دو تین دہائی قبل تک بڑے بزرگ گڑا کا استعمال کیا کرتے تھے جس کی وجہ سے اس قسم کی صورت حال سے واسطہ نہیں پڑتا تھا ممکن ہے کہ چھوٹے شہروں یا گاؤں میں اب بھی استعمال ہوتا ہو۔ حالانکہ اس کے استعمال کرنے سے سیز صاف ہو جاتا ہے۔

گردش کو تیز کر کے حرارت میں اضافہ کریں۔

سردیاں آپ کو ستائیں گی نہیں بلکہ لطف اندوز ہوں  
حلاف آپ کے جسم میں گرمی نہیں پیدا کرتا صرف جسم کی گرمی کی حفاظت کرتا ہے ہر وقت اسے اوڑھ کر یہ نہ سمجھیے کہ اس سے آپ کی صحت بہتر ہوگی اس موسم میں اپنے لیے غذا ورزش اور حفظ صحت کا ایک پروگرام مرتب کیجئے اور پھر اس پر باقاعدگی سے عمل شروع کرو بیٹھے۔ آپ کی صحت قابل رشک ہو جائے گی اور آپ خود کو توانا محسوس کریں گے۔ سردیاں آپ کو ستائیں گی نہیں بلکہ آپ ان سے لطف اندوز ہوں گے۔

(بقیہ) نونکے استعمال کرنے والوں کا مذاق اڑاتی مگر  
میرے ہمسائے کرایہ دار تھے آج سے بارہ تیرہ سال پہلے کی بات ہے انکی دو بیٹیاں تھیں ایک دن وہ بیمار ہوئی میرے پاس آئیں کہ انکی آنٹی ہماری مہربانی سے ہوش ہو گئیں جن چل کر کہیں۔ میں ہی تو میری ہمسائی نیم ہے ہوش نہ حال پڑی تھی میں نے پوچھا تو بتانے لگی کہ تجھے آ رہے ہیں آخری بار وہ اش رو می تو وہ گئی تھیں نے اٹھا کر باہر نکالا میں نے آدھے کپ ایلے ٹھنڈے دودھ میں آدھا لیٹوں چمچ کر فوراً پیئے سے پہلے پاؤ یا صرف ایک بار پلانے سے دوبارہ چھین نہیں ہوتی اور وہ تندرست ہو گئی۔

## فروری! ڈبل ڈی بسکٹ اور مٹھائیاں کم سے کم استعمال کریں!

شہ پارٹننگ اسلام آباد

گولی خوراک ہے۔ خون کی خرابی سے شکایت ہو تو عجمری دو اخاندکی "خون صفاء" گولیاں فائدہ مند ہے۔

### فروری میں کیا کھائیں بھیا نہ کھائیں؟

چھوٹے گوشت کا شوربا پینے کا شوربا، مونگ کی دال کا شوربا، مونگ کی دال دلیہ، گاجر، موسلی، شلغم، کدو، سیب، دودھ اور گھار، اسوفا وغیرہ دیں۔ ڈبل روٹی، مٹھائیاں اور بسکٹ کم سے کم استعمال کریں فروری کا موسم چونکہ انتہائی خشک سرد ہوتا ہے اس لیے اکثر لوگوں کو گھٹیا یعنی جوڑوں کا درد لاحق ہو جاتا ہے ایسے افراد جو اس موٹی مرض میں گرفتار ہوں انہیں مندرجہ ذیل ایک اور الاجواب نسخہ استعمال کرنا چاہیے جو نہ صرف جوڑوں کے درد بلکہ قبض، مونا پا، درد سر، اعصابی درد اور ہاتھ پاؤں پھٹنا کیلئے بھی مفید ہے۔ نسخہ: بزنجبیل 2 تولہ، ٹوشاد ایک تولہ، فلفل سیاہ آدھ تولہ اور گودہ گھیکوار حسب ضرورت۔ چھٹی تین ادویہ کا سنوف بنا کر گودہ گھیکوار میں ملا کر گولیاں بقدر حُب خود بنالیں اور ایک تادہ گولی ہمراہ نیم گرم پانی، صبح، دوپہر، شام بعد از غذا استعمال کریں اگر اجابت کھل کر ہو جائے تو ٹھیک ورنہ دو ای مقدار روٹی کریں۔

### اس ماہ کا مخصوص مرض جوڑوں کا درد ہے

فروری میں نزلہ کا موسم اور نمونیا وغیرہ مختلف امراض ہوتے ہیں اس ماہ کا مخصوص مرض جوڑوں کا درد ہے۔ جب تک اس مرض کے حقیقی سبب کو دور نہ کیا جائے مریض کو فائدہ نہیں ہوگا۔ جوڑوں کا درد کھٹنے کھٹنے، کندھے، کبھی کلائی اور انگلیوں میں ہوتا ہے۔ اس درد کے مختلف اسباب ہیں۔ بالعموم تو بدن میں تیزابی مادہ کے زیادہ ہونے سے ہوتا ہے۔ تیزابی مادہ خون میں شامل ہو کر بدن کے مختلف جوڑوں میں درد کا باعث ہے۔ مرض کے اصلی سبب کو معلوم کر کے اس کے مطابق علاج کرنا چاہیے۔

تیزابی مادے کی وجہ ہو تو حسب ذیل نسخہ بڑا مفید ہے۔ صبح و شام گاؤرتی وورقی، معجون سورنجان چھ ماشے کھائیں بعد از غذا عجمری دو اخاندکی "سز شفا میں" استعمال کریں۔ تر بھلا۔ چھ ماشے رات پانی میں جھگو کر علی الصبح پانی چھان کر پلائیں۔ جوڑوں کے درد میں حب گولہ بھی مفید ہے۔ گولہ ایک تولہ چاندی کے ورق دو ماشے چنے کے برابر گولیاں بنالیں ایک

## جاڑوں میں صحت قابل رشک کیوں ہوتی ہے؟

کیوں ہوتے ہیں؟ بارشیں ہمارا ناطقہ کیوں تلک کرتی ہیں؟ جاڑے ہمیں کیوں ستاتے ہیں؟

### ہم نے خود کو فطرت سے بے تعلق کر دیا

اس کی اصل وجہ یہ ہے کہ ہم خود کو فطرت سے بے تعلق کر رہے ہیں، اشرف المخلوقات کا مطلب ہم نے یہ سمجھ لیا ہے کہ ہم روئے زمین کی ایسی مخلوق ہیں جسے ہر موسم ستانے، ڈرانے کیلئے آتا ہے۔ ہمارا یہ نقطہ نظر غلط ہے کہ وہ صحرا، زمین و سمندر پر حکمرانی کیلئے یہ بھی ضروری ہے کہ ہم جسمانی اعتبار سے مکمل طور پر صحت مند و توانا ہوں۔ موسم کی تبدیلیوں کے ساتھ اپنی غذا اور رہن سہن میں بھی تبدیلی لائیں اور موسم اور موسم کی فراہم کردہ نعمتوں سے لطف اندوز ہوں۔ جاڑوں کا موسم توانائیوں کی تجدید کا موسم ہوتا ہے۔ یہ موسم ہم سے تقاضا کرتا ہے کہ ہم اپنے جسم کو حرکت دیں ورزش کریں اور خون کی

### جاڑے ہمیں کیوں ستاتے ہیں؟

موسم قدرت کی ایک بہت بڑی نعمت ہیں۔ یہ زمین کے وسائل کی تجدید کرتے ہیں، سخت گرمیاں باران رحمت کا سبب بنتی ہیں، تیز ترین تجدید شباب کی منزل سے گزرتی اور نئی توانائیوں سے سرشار ہو کر کروت لیتی ہے۔ اس کی گو سے اناج، دالیں، سبزیاں، ترکاریاں، پھل اور بے شمار نعمتیں پیدا ہوتی ہیں۔ جاڑوں میں زمین کی توانائیاں اپنے جوہن پر ہوتی ہیں مغذی اناج، حیات بخش سبزیاں اور میوے فراہم ہوتے ہیں۔ تازہ اور بکثرت چارے پر پلے ہوئے فربہ جانوروں کا گوشت دستیاب ہوتا ہے، گائے، بھینس، بکری غرض کہ ہر جانور خوب صحت مند اور توانا ہوتا ہے۔ دودھ دہی، مکھن اور گھی کی کثرت ہوتی ہے۔ اگر موسم ان سب کیلئے حیات بخش ہیں تو پھر انسان کیلئے کیوں مفید نہیں ہو سکتے؟ گرمیوں کو دیکھ کر ہم بدحواس

بہر شفاء  
آزمودہ طبی فارمولہ سے

دائے کیل مہائے جھانیاں داغ، گوسے پیپ دار  
الرجی رنگت میں تبدیلی ہو یا پھر سے  
کاسیا ہو جانا اعتماد سے استعمال کریں۔

آزمودہ طبی فارمولہ  
کوئی سائڈ ایفیکٹ نہیں  
قیمت 150 روپے  
چاند جیسے مکھڑے کے متلاشی عجمری  
کی چہرہ شفاء کیوں بھول گئے؟

# جمادی الاخر کا خاص عمل! تعویذ دھاگہ نحوست جادو ختم

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور مقبول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو غیر شرعی اعمال کے بجائے تسبیح اور مصلے کے ساتھ نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

## ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت دامن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 9 فروری بروز اتوار صبح 11 بجے سے لیکر 12 بجے تک۔ 21 فروری بروز جمعرات 8 بجے سے لیکر 9 بجے تک۔ 21 منٹ تک۔ 29 فروری بروز ہفتہ عصر تا مغرب اَللّٰھُمَّ کُفِّیْ عِیْضَ یَرْحَمِیْنَ۔ یہ ذکر ہر کاروبار میں کرنا، غلوں سے دل بردار اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے سے قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کے ساتھ پڑھیں کہ آسمان سے پانی پانی پانی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون عین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جا دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے فضل سے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھروالوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ اچکی تمام جائزہ مرادیں ضرور پوری ہوگی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1)۔ روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کریں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا دو مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے یقین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

تین چھوٹکیں ماریں۔ دم کیے ہوئے پانی سے تھوڑا پانی لیں گھر کی چھت پر چاروں کونوں میں پانی ڈالیں آسمانی بلائیں دور ہو جائیں گی۔ گھر کی دیواروں پر دم کیا ہوا پانی چھڑکیں گھر کے اندر تعویذ دھاگہ نحوست کا لاجادو ختم ہو جائے گا۔ انشاء اللہ باقی پانی پینے کیلئے ہے اس سے جسمانی شفاء اور روحانی علاج ہو جائے گا۔ یہ عمل انتہائی یقین کے ساتھ چند ماہ مستقل کریں تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔

### تقرب الہی پانے کیلئے خاص عمل

نوافل: جمادی الثانی کی پہلی شب کو عبادت کے ضمن میں بزرگان دین نے یہ بھی بتایا ہے کہ بارہ رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے ادا کرے، اس کے علاوہ نماز عشاء کے بعد چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں تیرہ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ بفضل باری تعالیٰ قرب الہی نصیب ہوگا۔

### مظلسی اور تنگدستی سے نجات کیلئے

دسویں شب: اس ماہ کی دسویں شب کو بارہ رکعت نفل نماز اس طرح سے دو رکعت کر کے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ کھربش پڑھے اور نماز سے فراغت کے بعد ایک مرتبہ سورہ یوسف تلاوت کرے تو انشاء اللہ تعالیٰ اس کی مظلسی اور تنگدستی دور ہو جائے گی۔ سارا سال آفات و بلیات سے محفوظ رہے گا تنگی و عسرت نہ آئے گی۔

### ثواب عظیم کیلئے

ایسویں شب: جمادی الثانی کی ایسویں رات سے اس ماہ کی آخری شب تک روزانہ بلا تاغہ نماز عشاء کے بعد تین رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ بہت ثواب حاصل ہوگا۔

### معزز و محترم ہونے کیلئے

اتیسویں شب: اس ماہ کی اسیسویں شب کو نماز مغرب کے بعد چار رکعت نفل نماز پڑھے اور سلام کے بعد کثرت یا غائیظ یا ز جیٹھ پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ چشم خلاق میں معزز و محترم ہو جائے گا۔

### پہلی شب ہی جائزہ حاجات پوری ہوں گی

اسلامی سال کے چھ مہینے کا نام جمادی الاخری ہے۔ جمادی الثانی کی 22 تاریخ 13 کو سورہ شنبہ کے دن حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ غلیفہ منتخب ہوئے۔ اس ماہ کی بائیس تاریخ 13 ہجری کو حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ عنہ کا وصال ہوا۔ یہ بہت بابرکت مہینہ ہے۔ اس مہینہ میں وظائف و نوافل پڑھنے کا بیان اس طرح سے ہے۔

جائزہ حاجات پوری ہوں گی: پہلی شب: اس ماہ کی پہلی شب نماز مغرب کے بعد پندرہ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے، ایک مرتبہ معوذتین پڑھے اور سجدے میں جا کر تیس مرتبہ آیات تَعْبُدُوْا اِیَّاکَ تَسْتَعِیْنُ ۝ پڑھ کر نہایت توجہ و یکسوئی سے بارگاہ الہی میں دعا مانگئے، انشاء اللہ تعالیٰ جو بھی جائزہ حاجت ہوگی وہ پوری ہوگی۔ اس کے علاوہ پہلی رات کو نماز عشاء کے بعد دو رکعت نفل نماز پڑھے اور جو چہتا بھی قرآن پاک پڑھ سکتا ہو پڑھے۔ نماز وغیرہ سے فارغ ہو کر کثرت استغفار اور درود پاک پڑھے۔

### ہر حاجت اور ہر طلب کیلئے

کسی قسم کی مالی پریشانی ہو یا گھریلو پریشانی ہو یا کوئی رکاوٹ ہو تو درج ذیل وظیفہ کثرت سے درود کریں۔ اللہ تعالیٰ آپ کی ہر جائزہ حاجت کو پورا فرمائیں گے۔

اِیَّاکَ تَعْبُدُوْا وَاِیَّاکَ تَسْتَعِیْنُ ۝ یا اللہ یا ز نخلی اِیَّاکَ تَعْبُدُوْا وَاِیَّاکَ تَسْتَعِیْنُ ۝ یا اللہ یا ز جیٹھ مصیبت کو مٹانے کیلئے: درج ذیل آیت کو اٹھتے بیٹھتے نہایت توجہ اور یقین کے ساتھ پڑھیں اللہ تعالیٰ آپ کی تمام مصیبتوں کو مٹا دیگے۔ قَرَأَ مَقَّعَ الْعُنْتِیْرِ یُسْتَرٰۤی ۝ اِنْ مَقَّعَ الْعُنْتِیْرِ یُسْتَرٰۤی ۝ (پارہ 30 سورہ الم نشرح آیت نمبر 6,5)

### گھر، کاروبار میں خیر و برکت کیلئے

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ 786 بار پڑھ کر ہاتھوں پر چھوٹک ماریں پانی پر بھی تین بار چھوٹک ماریں جس گھر میں رہتے ہیں اس کی خیر و برکت کیلئے تین چھوٹکیں ماریں اور کاروبار کیلئے دکان یا کارخانہ یا ملازمت والی جگہ کی طرف

### بو اسیر خواہ کسی قسم کی ہو فوراً ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم ارسال بھقري سے بہت کچھ حاصل ہوا۔ نہ کہے پاس ایک آزما یا ہوا تو لگے ہے جو کہ آپ کی خدمت میں ارسال کر رہا ہوں بو اسیر خواہ کسی قسم کی ہوا ان شاء اللہ فوراً ختم ہو جائے گی۔ نماز ظہر کی چار رکعات سنت میں چاروں نفل پڑھنے سے بو اسیر ختم ہو جاتی ہے۔ پہلی رکعت میں سورہ کافرون دوسری رکعت میں سورہ اخلاص تیسری رکعت میں سورہ فلق چوتھی رکعت میں سورہ ناس پڑھنی ہے۔ اس عمل سے میری بو اسیر ختم ہوئی۔ (سرور احمد ڈوگر شیخ پورہ)

<p>قیمت مرت 440/- روپے علاوہ ڈاک فریج</p>	<p>معدے اور جگر کے تمام امراض کا آزمودہ علاج معدے کے کینسر کو ختم کرتی ہے معدے کے زخم کی خاص دوا</p>	<p>معدہ اور آنتوں کی کمزوری دور کر کے پیٹ اور آنتوں میں خون کی فراہمی بحال کرے۔</p>	<p>اصلاح معدہ وجگر پیکیج</p>
---------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------

# خواجہ سید بہاؤ الدین نقشبندی کے وحانی وظائف

جو شخص یہ چاہتا ہو کہ اسے نیک صالح، لمبی عافیت والی عمر والا خوبصورت، بیبا نصیب ہو تو اسے چاہیے کہ نبوی سے جماع کرنے سے پہلے 10 مرتبہ اسم اَلْمُتَكَبِّرُ کو پڑھے اللہ کے فضل و کرم سے فرزند شائستہ و نیک حاصل ہوگا۔

خوبصورت بیبا نصیب ہوتو اسے چاہیے کہ نبوی سے جماع کرنے سے پہلے 10 مرتبہ اسم اَلْمُتَكَبِّرُ کو پڑھے اللہ کے فضل و کرم سے فرزند شائستہ و نیک حاصل ہوگا۔

## من پندرتشوں کھلئے

یہ عمل عامل کامل حضرات کی زندگی کا راز ہے۔ جن بیبے یا بیٹیوں کا رشتہ نہ ہو رہا ہو، والدین پریشان ہوں، ذہنی عمر کے ساتھ مایوسی بڑھتی جا رہی اور بالخصوص ایسی بیٹیاں جو رشتہ نہ ہونے کی وجہ سے احساس کمتری کا شکار ہوں یا مایوس ہو چکی ہوں۔۔۔ ایہ تمام لوگ اس سورہ مریم کی تلاوت صبح وشام بلا ناغہ کریں، اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ۔ مایوسی آس میں اور ناامیدی یقین میں تبدیل ہو جائیگی۔

## دودھ پلانے والی مائیں اب نگہرائیں

جس ماں کا بچہ دودھ نہ پیتا ہو یا ماں کا دودھ کم ہو جائے تو اس اسم مبارک اَلْمَيْمُونِہ کو چھینی کی پلٹ یا مٹی کے پیالے میں لکھ کر اور دھو کر وہ پانی پلایا جائے اور کچھ حصہ چھاتی پر لگا یا جائے تو ان شاء اللہ تعالیٰ دودھ زیادہ ہوگا اور بچہ بھی راحت سکون پائے گا۔

## مال میں برکت اور ظالم سے حفاظت کے لئے

مال میں برکت، ظالم کے شر سے حفاظت اور دشمن سے نجات کیلئے روزانہ 3 مرتبہ سورہ تغابن کی تلاوت اول و آخر درود پاک کے ساتھ 11 یا 21 دن تک کی جائے اس کے بعد اپنے مقصد کیلئے دعا کی جائے تو مقصد حاصل ہو جاتا ہے۔

## شدید سردرد سے نجات کے لئے

اگر کسی شخص کے سر میں شدید درد ہو تو اس کی پیشانی پر 7 مرتبہ "یا جبار" شہادت کی انگلی سے لکھیں اس کے بعد پیشانی پکڑ کر 7 مرتبہ "يَا جَبَّارُ يَا سَلَامُ" پڑھ کر دم کریں اللہ تعالیٰ کے فضل سے ہر قسم کا درد ختم ہو جائے گا۔

## لا علاج امراض سے شفاء کے لئے

اگر کوئی شخص علاج کے باوجود شفاء نہ پا رہا ہو، خدا انخواسے کسی جان لیو امراض میں مبتلا ہو، جوحتی کہ شوگر، کینسر، چھانٹاس، دل کی بیماریاں اور معدے و جگر کے موذی امراض سے نجات کیلئے روزانہ سورہ سجدہ 7 مرتبہ با وضو پڑھ کر پانی پر دم کر کے پیئے۔ دوسرا عمل یہ ہے: با وضو سورہ سجدہ کو عرق گلاب میں زعفران حل کر کے کسی چھینی کی ٹرے میں لکھ کر اس کو پانی سے دھو کر وہ پانی مریض کو 11 یا 21 دن پلا لیں (اگر مریض خود نہ کر سکے تو اس کی طرف سے کوئی دوسرا عمل کر سکتا ہے) ان شاء اللہ کچھ ہی دنوں میں مکمل صحت یاب ہو کر دڑنا نظر آئے گا۔

## نیک لمبی عمر والے خوبصورت بیٹے کیلئے عمل

جو شخص یہ چاہتا ہو کہ اسے نیک صالح، لمبی عافیت والی عمر والا

## دودھ کی کمی ختم کرنے کے لئے

بعض خواتین کو بچے کی پیدائش کے بعد دودھ کم آنے یا بالکل نہ آنے کی شکایت ہوتی ہے جس کی وجہ سے بچے کی صحت پر برا اثر پڑتا ہے۔ طرح طرح کی ادویات اور نوکھ جات کے بعد بھی خاطر خواہ فائدہ نہیں ہوتا۔ ایسی ماؤں کیلئے ضروری ہے کہ اس سورہ محمد (سورہ شہادت) کو کسی نمازی خاتون یا مرد سے با وضو لکھوا کر یا فوٹو اسٹیٹ کروا کر تعویذ بنا کر ماں کے گلے میں ڈال دیں۔ اللہ کے کرم سے بچے کیلئے وافر دودھ بہے گا۔

## حالت نزع میں آسانی کے لئے

اگر کسی شخص کی روح اٹک گئی ہو یا ایسا شخص جو نہ زندوں میں شمار ہو اور نہ ہی مردوں میں یا قومہ میں گئے کئی دن یا مہینے بیت گئے ہوں، صرف سانس ہی چل رہی ہوں، تمام لوگ اس کی وجہ سے سخت پریشان ہوں تو سورہ دخان کو 50 مرتبہ چند احباب مل کر پڑھیں اور پانی پر دم کر کے چند چھینے مریض کے چہرے پر اور ہاتھوں پر لگا دیں ان شاء اللہ کچھ ہی دیر میں عافیت کا معاملہ ہو جائے گا۔

## بہر قسم کے ضدی جنات سے نجات کے لئے

گھر میں یا دکان میں سایہ ہو، جنات کی نظر ہو، خواب میں جنات آ کر ڈراتے ہوں، وقت بے وقت کسی کے اوپر جنات کی حاضری ہو جاتی ہو گھر میں چیخ و پکار کا سماں بن جاتا ہو، جنات بھی اڑیل قسم کے ہوں جو جانے کا نام نہ لیتے ہوں ایسے افراد کو چاہیے کہ وہ خود یا ان کی طرف سے گھر کا کوئی مخلص فرد اس عمل کو کرے۔ عمل کا طریقہ: سورہ تغابن کو 3 مرتبہ اول و آخر درود شریف کے ساتھ 21 یا 41 روز پڑھ کر پانی پر دم کرے اور اس پانی کو دو حصوں میں تقسیم کر کے ایک حصہ تمام گھر والے پی لیں اور دوسرا حصہ مکان کے چاروں کونوں میں چھڑک دیا جائے۔

## بدھضمی سے نجات کا عمل

جس شخص کو بدھضمی کی شکایت ہو تو اس کو پڑھ کر پیٹ پر ہاتھ پھیرنے سے اور کھانے پر دم کر کے کھانے سے بدھضمی کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ۔ اِنَّ الشَّیْطٰنَ یَاْمُرُ بِالسُّوءِ وَ اَنْ یَّحْضُرُوْنَ (المومنون 98، 99)

اللّٰہَ سَيَّبِطْلُهُ اِنَّ اللّٰہَ لَا یُضْلِحُ عَمَلَ الْمُفْسِدِیْنَ ﴿۸۱﴾ وَ یُحِقُّ اللّٰہُ الْحَقَّ بِکَلِمَاتِهِ وَلَوْ کَرِهَ الْمُجْرِمُوْنَ ﴿۸۲﴾

## یہ کلمات پلانے سے جادو ختم ہو جائے گا

اس دعا کو تین مرتبہ پڑھے اور سورہ فاتحہ پڑھ کر دم کر کے پلانے سے جادو اور جنات کا اثر دور ہو جاتا ہے۔ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ۔ وَ اَلْقِ مَا فِیْ بَیْنِیْكَ تَلْقَفَ مَا صَنَعُوْا اِنَّمَا صَنَعُوْا کِیْفَیْ سُلْحٰرٍ وَّ لَا یُقْلِخُ السُّجُرُ حَیْثُ اَتٰی ﴿ظہ ۶۹﴾

## غشی طاری کرنے والے بخار کا علاج

اگر کوئی بیماری کی وجہ سے بار بار بے ہوش ہو جاتا ہو تو پانی کا چلو بھر کے اس آیت کو پڑھ کر دم کر کے بیمار شخص کے من پر مارنے سے صحت ہوتی ہے جادو اور جنات کا اثر دور ہو جاتا ہے۔ اِنَّ شَاءَ اللّٰہِ یُشِیْرُ اللّٰہُ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ وَ قُلْ رَبِّ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّیْطٰنِ ﴿۵﴾ وَ اَعُوْذُ بِكَ رَبِّ اَنْ یَّحْضُرُوْنَ (المومنون ۹۸، ۹۹)

**قوتی گولیاں** خود کو شادی کے قابل نہ سمجھنے والوں کیلئے بھرتی کا خاص تحفہ شوگر کے مریض استعمال کریں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔ قیمت صرف 500 روپے، علاوہ ڈاک خرچ

بے طاقتی سے رشتہ کیلئے قوت اور طاقت کا مہینہ مارنا ہو تو کھاسندر

خواتین ہوں یا مردان سب کیلئے قوتی گولیاں لاجواب علاج ہیں۔ ایک مرتبہ کا استعمال زندگی بھر کا فائدہ۔

# امریکی مردوں کے رس کو دیوتاؤں کا مشروب، کیوں کہتے ہیں؟

منصور علی بیگ لاہور

اچھی طرح پکے ہوئے امرود میں ہی نہیں بلکہ اس کے پھری چھال میں وٹامن سی خوب ہوتا ہے اور ایک عام اندازے کے مطابق امرود کے 100 ملی لیٹر رس میں 70 سے 170 ملی گرام تک وٹامن سی کے علاوہ وٹامن اے، وٹامن بی، گلوکوسائینڈ اور خامرے بھی ہوتے ہیں تیز گوشت بنانے والے جزی پروٹین کے علاوہ معدنی نمک مثلاً فاسفورس، میگنیشیم اور فولاد کی موجودگی اسے ایک عمدہ غذائی نہیں موثر دوا بھی ثابت کرتی ہے اور اس میں شامل مرکبات کئی بیماریوں کے خلاف مزاحمت کرتے ہیں۔ اپنی گونا گوں خصوصیات اور فوائد کے اعتبار سے امرود کی چھال اور پتوں کی بھی اہمیت ہے۔ بعض ایشیائی ممالک میں امرود کی مدد سے تیار کردہ رس میں اس کے پتوں کا رس شامل کر کے ڈیا پیٹیس کے مرض میں استعمال کیا جاتا ہے۔ بیٹھے، پکے ہوئے اور خوشبودار امرود کھانے سے دل کو بڑی فرحت محسوس ہوتی ہے اور گھبراہٹ کا مرض بھی دور ہو جاتا ہے۔ یہ دل و دماغ کے علاوہ معدے کو بھی طاقت پہنچاتا ہے اور اس کے بیٹوں میں پیٹ کے کیڑے صاف کرنے کی صلاحیت ہوتی ہے۔ امرود کی سب سے بڑی خاصیت تو یہ ہے کہ اس کو کھانے سے آنتوں کی سستی ختم ہو جاتی ہے اور یہ بات ہر ذمی شعور جانتا ہے کہ پیٹ اور آنتیں صاف ہوں تو جگر اور معدے کے افعال بھی چست ہو جاتے ہیں اور کسی بھی قسم کی غذا

بہت جلد ہضم ہو جاتی ہے۔ امرود میں کیروٹینز بھی خوب ہوتے ہیں جو آنکھوں کے امراض میں فائدہ مند ثابت ہوتے ہیں کیونکہ ان میں آکھ کے ان خلیوں کو توانائی بخشنے کی صلاحیت ہوتی ہے جو بینائی یا دیکھنے کیلئے ضروری ہوتے ہیں۔ یاد رہے کہ اتنی مقدار میں کیروٹینز کسی اور غذا میں دستیاب نہیں ہیں۔ اس ذائقہ دار پھل میں ریش یعنی فایبر بھی خاصی مقدار میں ہوتا ہے جو خون کے بہت سے زہریلے مادوں خاص طور پر کولیسٹرول کو سمیٹ کر خارج کر دیتا ہے اور اس طرح رگیں کھلی اور صاف رہتی ہیں اور یہی وجہ ہے کہ امرود کو امراض قلب اور بلڈ پریشر جیسی مشکلات کے خلاف ایک مفید پھل سمجھا جاتا ہے۔ اس سے دوران خون کی سستی بھی ختم ہو جاتی ہے اور وٹامن سی سے لبریز ہونے کی وجہ سے جسم میں وہ طاقت اور مضبوطی پیدا ہوتی ہے جو امراض قلب کا مقابلہ کرتی ہے۔ یہاں تک کہ اسی قوت مدافعت کے سہارے موسمی نزلہ و زکام بھی آپ کو آسانی سے نہیں چکڑ سکتا ہے۔ امرود خون سے خراب مادوں کو بھی صاف کر دیتا ہے جس کی وجہ سے جنوبی امریکہ کے قدیم باشندے اس کے رس کو ”دیوتاؤں کا مشروب“ بھی کہتے ہیں۔ پھل کے مقابلے میں رس جلد ہضم ہوتا ہے جسے جگر کی سستی اور جلدی امراض کیلئے بھی مفید سمجھا جاتا ہے اور گردوں کے افعال میں بھی تیزی پیدا ہوتی ہے۔

# مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔ Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد بھقڑی کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بسز پر بیٹھ کر بلا تعداد مسلسل پونچھتیک آندھغیت پڑھیں اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اس کے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔ مراقبے کے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

## نظری کمزوری کیلئے میرے دوست کا آزمودہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ نسخہ میرے دوست کا آزمودہ ہے۔ اس نسخے کے کچھ عرصہ استعمال سے عینک اتر جاتی ہے۔ نسخہ یہ ہے۔ حوالہ شافی: سونف، گرمی اور چاول ہم وزن لے لیں۔ ترکیب: چاولوں کو اچھی طرح دھو کر سکھالیتے ہیں۔ جب سوکھ جائیں پھر تین چیزیں سونف، گرمی (ناریل) اور چاول کوٹ پیس کر سفوف بنالیں۔ خوراک: صبح نہارنہ ایک چمچ کھانے والا پانی کے ساتھ استعمال کریں ان شاء اللہ اللہ کے فضل سے نظری عینک اتر جائے گی۔ میں یہ نسخہ خاص طور پر بھقڑی قارئین کے لیے لکھ رہا ہوں میرے دوست نے صرف چند ہفتے مستقل مزاجی سے استعمال کیا۔ الحمد للہ! وہ آج مطمئن اور خوش ہے۔ قارئین! کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ (شوکت علی ڈاکٹر)

# امردوں کے پتوں کی چائے ذیابیطس اور بلڈ پریشر کا علاج

توڑے جائیں جب اس پر پھل پک رہا ہو۔ ان پتوں کو 45 ڈگری درجہ حرارت پر خشک کر کے ان کا چورا بنالیں اور کھولتے ہوئے پانی میں دم دے کر چائے تیار کر لیں۔ اس چائے کو شہڈی حالت میں استعمال کرنے سے اسہال کی تکلیف بھی ختم ہو سکتی ہے۔ امرود کی تازہ پتیوں چبانے سے دانت کا درد بھی دور ہو جاتا ہے اور کچھ ممالک میں پتوں کو پیس کر ٹیوڑنے کے بعد نکلیاں بنا کر درد کی جگہ پر رکھنے کا رواج بھی عام ہے۔ تائیوان میں ہونے والی ایک حالیہ تحقیق میں واضح ہوا ہے کہ امرود کا رس استعمال کرنے سے خون کی بڑھی ہوئی شکر میں نمایاں کمی واقع ہو جاتی (باقی صفحہ نمبر 54 پر)

امردوں کی ہونے تازہ حالت میں خوب چپا کر کھایا جائے، کچی حالت میں اس کا اپنا لگ مزہ ہے لیکن اس سے پیٹ کا درد ہو سکتا ہے۔ اگر مسوڑھے پھول گئے ہوں تو امرود کے درخت کی چھال کو پانی میں ابال کر کلیاں اور غراغراے کرنے سے افادہ ہوتا ہے۔ اسی طرح ایک دوسری امرود کے پتے کترے کے پانی میں پانچ منٹ ابالیں اور شہڈا کرنے کے بعد اس پانی سے جلد کو دھوئیں تو کھلی، چھوڑے پھنسی، خارش، کیلیوں، چنبل، زخم و خراش میں آرام آ سکتا ہے۔ امرود کے پتوں کی چائے ذیابیطس اور بلڈ پریشر کم کرنے میں معاون ہو سکتی ہے جس کیلئے درخت سے پتے اس وقت

خاص الحامس عمل کے بعد

کالا جادو جنات نظر بند مغلی عمل بدروحوں کے بڑے اثرات لا علاج بیماریاں گھبریلو جھگڑے اولاد کی نافرمانی مسلسل ناکامیاں دور سے پڑنا اور ایسے روگ جو کسی کی سمجھ میں نہ آتے ہوں حتیٰ کہ جہاں ہر معالج نے آپ کو مایوس کر دیا ایسے حالات میں جادو شکن تیل کا استعمال مایوسی کو ختم کر کے آس اور امید دلاتا ہے۔ (قیمت 40 روپے)

**جادو شکن تیل**

## روحانی بیماریوں کا روحانی علاج

## کالے جادو سے ڈسی دکھ بھری کہانیاں

## کالے جادو سے بڑے مسلکتے انوکھے خط اور شافی علاج

قارئین! جب دینی زندگی پر خزاں آتی ہے تو بے دینی اور کالی دنیا کا عروج ہوتا ہے۔ اگر آپ کسی کالی دنیا، کالی دیوی یا کالے جادو سے ڈسے ہوئے ہیں تو لکھیں ہم قرآن و سنت کی روشنی میں اس کا حل کریں گے۔ جبکہ معاوضہ دعا ہے۔ براہ کرم لگانے میں کسی قسم کی نقدی نہ کیجیں۔ تو جو طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا، جوانی لٹاف ہمارا ارسال کریں صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ خطوط لکھتے ہوئے اشافی گوئی یا ٹیپ نہ لگائیں۔ خط کھولتے وقت پھٹ جاتا ہے۔ راز داری کا خیال رکھا جائے گا۔ فرد کا نام، موبائل نمبر اور کسی شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور لکھیں۔ جسمانی مسئلے کے لئے خط طے شدہ ڈالیں

## نوکری ختم ہوگئی! دوبارہ نہیں ملتی! وظیفہ بتادیں

محترم حضرت حکیم صاحب  
السلام علیکم! میں ایک کمپنی میں سینئر

میں تھا اچھی خاصی نوکری تھی گھر کا سٹم بہترین چل رہا تھا۔ پھر اچانک کمپنی ختم ہوئی اور اس نے تمام ورکرز کو فارغ کر دیا۔ یہ پانچ سال پرانی بات ہے۔ اب گزشتہ پانچ سال سے در بدر ہو چکے گھر باہوں مگر کہیں بھی نوکری نہیں ملتی اگر کسی جگہ نوکری ملتی بھی ہے تو تنخواہ انتہائی کم جاتا ہے۔ بعض ایسی کمپنیوں میں نوکری کی بھی گمانہوں نے بھی نکال دیا۔ چوبیس گھنٹے پریشانی کی وجہ سے بازوؤں میں درد بڈیوں میں درد خاصہ بہت زیادہ آنا شروع ہو گیا ہے۔ (م، لاہور)

جواب: ناخذ رخصت طبع کلّمہ ۵ صبح وشام 313 مرتبہ اول و آخر درود شریف 7 مرتبہ پڑھیں۔ وضو بے وضو سارا گھر پڑھے۔ جتنے زیادہ افراد پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ اگر مسئلہ بہت مشکل ہو تو ہزاروں لاکھوں کی تعداد میں پڑھیں۔ ایک سو لاکھ سے کئی سو لاکھ کی تعداد بڑھائیں۔ باقی وظائف اگر آپ پڑھ رہے ہیں تو پڑھیں لیکن اس پر بہت زیادہ توجہ دھیان دیں۔

## تنگدستی کی شکار اور کراتے کامکان

محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! عرض یہ ہے کہ میں

کراتے کے گھر میں رہتی ہوں ساری زندگی دکھوں میں گزار دی ہے میں چاہتی ہوں کہ میرا ذاتی گھر ہو جائے اور تنگدستی ختم ہو جائے تین بیٹے ہیں تینوں کے ذہن مختلف ہیں میرے شوہر بھی بہت نخرے کرتے ہیں چھوٹی چھوٹی بات پر لڑتے ہیں اور بچوں والدین اور بھائیوں نہیں بنتی ہے لہذا آپ اس کا حل تجویز فرمائیں۔ اس کے علاوہ شوگر کی مریشیضہ فرقان بھی ہے رسوئی بھی ہے۔ ان کیلئے بھی وظیفہ بتادیں۔ (شاہین حیدر آباد)

جواب: نعم لا یتضرّون کو عیارہ دن، اکیس دن، اتمائیس یا کانوے دن میں سو لاکھ مکمل کریں۔ جب تک مسئلہ نہیں ہوتا اسی طرح ایک، تین، پانچ، سات، سو لاکھ جتنے زیادہ کر سکتے مکمل کریں۔ دن زیادہ ہو جائیں تو گھبراہٹیں نہیں عمل جاری رکھیں۔ وضو بے وضو پاک ناپاک ہر حالت میں پڑھ سکتے ہیں۔ جتنی عمل میں توجہ زیادہ ہوگی اتنا زیادہ نفع ہوگا۔ اتنی بیماریاں بندشیں سغلی عمل بیماریاں اور مشکلات زیادہ جلدی ختم ہوں گی۔ درج بالا مسائل میں جتنا تمام قارئین کو اس کے پڑھنے کی اجازت ہے۔

## بچے بہت زیادہ ضدی ہیں!

محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میرے بچے جن کی عمریں ابھی 6 اور 8 سال ہیں بہت زیادہ ضد کرتے ہیں۔ کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں تاکہ یہ تابعدار ہو جائیں۔ (روینہ لاہور)

جواب: اگر بچے ضد کرتا ہو تو روزانہ 41 مرتبہ سورہ اخلاص پڑھ کر پانی پر دم کر کے پلاویں ان شاء اللہ چند دنوں میں ضد کرنا چھوڑے گا۔

## خدا ایتا نیے جادو ٹونہ ہے یا کوئی اور مسئلہ

محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! اللہ پاک آپ

بہت ہی مسائل ہیں گھڑی سازی کا کام کرتا ہوں پٹھے اکڑ جاتے ہیں درد کرتے ہیں دوکان پر دن بدن کام کم ہوتا جا رہا ہے کوئی جادو ٹونہ یا کوئی اور مسئلہ کوئی آسان سا حل بتا دیجئے کوئی اسم اعظم پڑھنے کیلئے دیجئے کہ رزق میں اضافہ ہو۔ (اح، ملتان)

مشورہ: مال و دولت میں برکت اور اضافے کیلئے اس درود کو ہر نماز کے بعد 11 بار پڑھیں مال میں برکت پیدا ہو جائے گی۔

اللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَعَبْدِكَ وَرَسُوْلِكَ وَصَلِّ عَلٰی الْمُؤْمِنِيْنَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ

## آخریہ بربادی میرے ساتھ ہی کیوں ہے؟

محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میں انتہائی پریشانی کی حالت میں آپ کو خط لکھ رہا ہوں۔ پتہ نہیں

میرے ساتھ ہی ایسا کیوں ہے؟ یہ بربادی مجھ پر ہی کیوں نازل ہے۔ نہ روزگار ملتا ہے نہ نوکری ہے شخص میری مدد کرنے کو تیار نہیں نہ کہیں سے پیسہ ملتا ہے کہ اپنا کاروبار شروع کر سکوں ایسا کوئی وظیفہ بتادیں کہ میں کروڑ پتی انسان بن جاؤں۔ (کامران مصطفیٰ رحیم یارخان)

جواب: سورہ النحل صبح بسم اللہ ایک بار اول و آخر تین بار درود شریف اور سورہ کے ہر "ک" پر 9 بار تپا گوئی پڑھنا ہے۔ یہ عمل ہر نماز کے بعد ایک بار یا صبح وشام ایک ایک بار کریں۔ اگر فجر سے پہلے کریں تو زیادہ فائدہ و رحمت جس وقت کریں جتنا زیادہ کریں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ سارا گھر کرے ورنہ جتنے زیادہ افراد کر سکیں کر سکتے ہیں۔ عمل کرتے ہوئے مقصد کا تصور کریں، نو مقاصد اکٹھے بھی تصور میں رکھ سکتے ہیں۔ عمل 9 دن کرتا ہے اگر کام نہ ہو تو پھر دوبارہ سے 9 دن کا عمل شروع کرنا ہے۔ اسی طرح 9، 9 دن کا عمل کرتے رہیں۔

عقربری کی ادویات کے سویفدرزلٹ پر لوگوں کو شہرہ ہوتا ہے کہ شاید اس میں اسٹراپیڈ یا انگریزی ادویات ہیں کرسٹال کی گئی ہیں لیکن الحمد للہ عقربری ادویات خالص دیکھی جڑی بوٹیوں سے پوری مقدار اور مکمل گمرانی میں تیار کی جاتی ہیں۔ کئی لوگوں نے اپنے اطمینان کیلئے عقربری ادویات کے لیبارٹری ٹیسٹ بھی کروائے اور الحمد للہ عقربری کی ادویات ہر قسم کے اسٹراپیڈ سے پاک ثابت ہوئی ہیں۔

پہلے ان ہدایات کو غور سے پڑھیں: ان صفحات میں امراض کا علاج اور مشورہ ملے گا تو جہ طلب امور کے لئے یہ لکھا ہوا جو ابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا سیپ نہ لگائیں کھولتے ہوئے خط چھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ روحانی مسائل کے لئے علیحدہ خط لکھیں۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام موبائل نمبر اور شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔ نوجوانوں کے خطوط احتیاط سے شائع کیے جاتے ہیں ایسے خطوط کے لئے جو ابی لفافہ لازم ہے کیونکہ اکثر خطوط اشاعت کے قابل نہیں ہوتے۔

مہربانی فرما کر جلدی سے کوئی نسخہ یا دوائی بتادیں! ایسا نہ ہو کہ بہت دیر ہو جائے۔ (عاطف عباسی راولپنڈی)  
مشورہ: کلونجی دو کھولے کر اسے صاف کر کے دھو کر نثار لیں پھر اسے بڑے برتن میں ڈال کر 10 گلو پانی ڈال کر رات بھر جھگڑو کر رکھیں اور صبح اٹھ کر چولہے پر ہلکی آگ پر رکھ دیں۔ جب پانی ایک گھنٹہ ابلے کھاتا رہے اور کلونجی کے دانے ہلکے سے مرخی مائل ہو جائیں کپڑے سے پانی چھان کر کین بھر لیں۔ روزانہ صبح اٹھ کر کلونجی کا پانی دو گلاس لے کر اتنا شہد ڈالیں کہ پانی میٹھا ہو جائے۔ اس کے بعد تین بار شفاء من جانب اللہ کہہ کر پی لیں۔ کم از کم دو ماہ یہ نسخہ استعمال کریں۔ ان شاء اللہ صحت ملے گی۔

### ماہواری کی بے ترتیبی اور جلدی مسائل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عرصہ تین سال سے عبقری کی قاریہ ہوں! بہت ہی اچھا رسالہ ہے اللہ تعالیٰ آپ اور پوری عجم کو اجر عظیم عطا فرمائیں۔ آمین! میں مسائل کا شکار ہوں! میں شروع سے ہی ماہواری کی بے قاعدگی کی شکار ہوں! ماہواری اکثر وقت سے پہلے ہی 13 سے 12 دن کے وقفے سے شروع ہوتی ہے اور انتہائی درد کے ساتھ آتی ہے۔ تین سے پانچ دن رہنے کے بعد رک جاتی ہے۔ دوسرا مسئلہ: کپڑے دھونے سے ہاتھ کی انگلیوں کے ناخنوں کے کنارے پر چھوٹی سی پھینسی نکل آتی ہے جو کہ نہایت درد کرتی ہے! تین چار دن میں ان میں پیپ پڑ جاتی ہے جس کو نکالنے کے بعد آرام آ جاتا ہے! حالانکہ ہم کپڑے دھونے کیلئے اعلیٰ سرف اور دستانے استعمال کرتی ہیں۔ (شہوات)

مشورہ: ماہواری کے مسئلے کیلئے عبقری دوا خانہ کی "ہارمونز شفاء" کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ اس کے علاوہ جب بھی کپڑے دھونے لگیں عبقری دوا خانہ کا کراماتی تیل ہاتھوں پر مل لیں! کپڑے دھولیں تو دوبارہ تھوڑا سا تیل مل لیں۔ اگر کپڑے وغیرہ ہو تو عبقری دوا خانہ کی "مرہم سکون" لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ ان شاء اللہ یہ مسئلہ حل ہو جائیگا۔

مغرب علاج ہے نہایت مزیدار بھی ہے مگر مستقل مزاجی چاہیے۔ ثابت اسپنول کو دن میں تین مرتبہ آدھا آدھا پیچ استعمال کریں! بے ضرر شے ہے! ثابت اسپنول کو چھاپیں نہیں بس نگل لیں۔ کھانے سے گھنٹہ یا آدھ گھنٹہ پہلے پانی پیئیں دوران کھانا پانی ہرگز نہ پیئیں اور کھانے کے دو گھنٹے بعد تک پانی ہرگز نہ پیئیں۔ اس کے بعد جتنا چاہیں پانی پیئیں۔ چھوٹے چھوٹے لقمے اور آہستہ آہستہ چبا کر سنت نبوی کے مطابق کھانا کھائیں! اس سے کھانے کے ساتھ پانی کی بالکل ضرورت نہیں ہوتی۔ کچھ ہوئے! امرود کیلے دن میں ایک مرتبہ ضرور استعمال کریں۔ پچھتا ایک وقت میں ایک یا دو پھانک سے زیادہ استعمال نہ کریں۔ دوسرا سوال آپ کا چکن پاکس کے نشانات ہیں تو ان پر عبقری دوا خانہ کی "وہسی کریم" لکھی گئی ترکیب کے مطابق لگائیں۔ ان شاء اللہ کچھ عرصہ استعمال سے نشانات ختم ہو جائیں گے۔

### 80 سالہ والدہ کے گھٹنوں کا مسئلہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری والدہ کی عمر تقریباً 80 سال ہے! دل کی وجہ سے کمزور ہے! آپ سے علاج ہو رہا ہے! ماشاء اللہ! بہت بہتری ہو رہی ہے۔ اب مسئلہ ان کے گھٹنوں کا ہے! ان کے گھٹنوں میں شدید درد ہوتا ہے! بے شمار نمٹ کروائے! ڈاکٹر زکیر رہے ہیں کہ گھٹنوں میں پانی پڑ گیا ہے جس کی وجہ سے تکلیف ہوتی ہے! الحمد للہ! صوم و صلوات کی پابندی! کوئی آسان نسخہ عنایت فرما کر مشکور فرمائیں۔ (ن۔گ۔ اسلام آباد)  
مشورہ: اپنی والدہ کو عبقری دوا خانہ کی "عجون شفاء پانی" اور "کراماتی تیل" لکھی گئی ترکیب کے مطابق کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کروائیں۔

### 20 سال کی عمر میں گردے ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر اس وقت 20 سال ہے اور میں گزشتہ ماہ سے گردوں کے عارضہ میں مبتلا ہوں! اب تک تقریباً چار مرتبہ میرے ڈائلائسز ہو چکے ہیں! ڈاکٹروں نے دونوں گردے نکالنے کا کہا ہے!

### عمر 25 سال! اب سر سے گنجا ہوں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر صرف 25 سال ہے اور میں سر سے گنجا ہو چکا ہوں! میں نے بے شمار تیل، شیپو اور ناٹک استعمال کیے مگر میرے سر پر بال نہ آئے! احساس کمتری کا شکار ہو گیا ہوں! میری شادی صرف میرے گھج پن کی وجہ سے رکی ہوئی ہے۔ خدا را مجھے کوئی نسخہ دوا یا تیل بتائیے کہ میرے سر کا گھج پن ختم ہو جائے۔ (مصطفیٰ صادق آباد)

مشورہ: خالص سرسوں کا تیل ایک پاؤ اور بکرے کی تلی (قصاب سے کہہ کر لیں کہ پانی لگا ہوا نہ ہو)۔ اسٹین لیس سٹیل کے برتن میں سرسوں کا تیل ڈال کر اس میں تلی پکنے کیلئے رکھ دیں، آج درمیانی رکھیں۔ جب پک کر تلی کا سائز بہت چھوٹا ہو جائے تو اتار لیں، تلی نکال دیں اور تیل ٹھنڈا ہونے پر بوتل میں محفوظ کر لیں۔ روزانہ رات کو سونے سے پہلے بالوں میں اس تیل سے اچھی طرح مساج کریں اور صبح اٹھ کر بال دھولیں، بال گھنے ہو جائیں گے اور مزید آنا شروع ہو جائیں گے، ان شاء اللہ۔ یہ نوٹکہ وہ لوگ بھی استعمال کر سکتے ہیں جن کے بال بہت زیادہ پتلے ہوتے ہیں! اس نسخہ کے استعمال سے ان کے بال بھی موٹے ہو جائیں گے۔

### چکن پاکس کے نشانات اور بھائی کی قبض

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا مسئلہ یہ ہے کہ جب میں چھوٹی تھی تو چکن پاکس نکلے تھے اب وہ ختم ہو گئے ہیں لیکن میرے چہرے پر چکن پاکس کے تین چار نشانات رہ گئے ہیں! پلیز مجھے ان نشانات کو ختم کرنے کا کوئی نوٹکہ بتائیں اور میرے چہرے پر چوٹ کا نشان بھی ہے اس کیلئے بھی کوئی نوٹکہ بتائیں اور دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے بھائی کو شہید قبض ہے وہ تین دنوں بعد دواش روم جاتا ہے! ہم نے بھائی کے علاج کیلئے بہت سے نوٹکے آزمائے ہیں لیکن کچھ خاص فرق نہیں پڑتا۔ (افیصل آباد)

مشورہ: قبض سے نجات کیلئے تمام قارئین یہ نوٹکے نوٹ فرمائیں۔ حوالہ شافی: اسپنول کا چھکا دو پیچ زیتون کا تیل ایک پیچ وٹوں کو ملا کر صبح اور شام استعمال کریں! بے شمار امراض کا

چہرہ کتنا ہی بد صورت ہو! داغ دار ہو یا چہرے کے کیل مہا سے نہ جاتے ہوں! بس خون صفاء بڑی بوتلوں کا ایسا لاجواب مرکب ہے جو نہایت بے ضرر اور بغیر کسی سائیز لیکٹیک کے لاکھوں نے آزما یا اور مفید پایا۔ قیمت -/120 روپے! کرنی اسل وجہ کا اصل علاج (بڑوں بچوں کیلئے یکساں مفید) خون صفاء تکھری بے داغ جلد کو دوا دار

یہ کہانی سچی اور اصلی ہے۔ تمام کردار احتیاط سے دانستہ فرضی کردیئے گئے ہیں کسی قسم کی مماثلت محض اتفاقیہ ہوگی۔

**مجھے سلطان رانی بننے کا شوق تھا**

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ تعالیٰ آپ کا سایہ ہم پر قائم رکھے اور ہم آپ سے فیض یاب ہوتے رہیں آمین۔ میں آپ سے اپنی سابقہ زندگی اور موجودہ زندگی شیئر کرنا چاہتا ہوں۔ کہاں سے شروع کروں سمجھ نہیں آ رہا۔ میں تیسری جماعت میں تھا جب میں نے سینما میں پہلی فلم دیکھی کیسے سینما گیا یہ الگ کہانی ہے۔ بڑا ہوتا گیا اور یہ سلسلہ بھی شروع رہا مگر اللہ تعالیٰ کے کرم سے میں پانچویں کلاس میں تھا اور قرآن پڑھ لیا تھا۔ میٹرک کے بعد تک میں باقاعدہ قرآن پاک کی تعلیم کیلئے مولوی صاحب کے پاس جاتا رہا۔ میں کراچی کام کرنے چلا گیا وہاں کوئی روکنے والا تو تھا نہیں روز فلم دیکھتا تھا اور مجھے سلطان رانی بننے کا شوق ہو گیا۔ مختصر بہت پاپز بنیلے مگر کامیاب نہ ہو سکا پھر لاہور آ کے کام کرنے لگا روز شوٹو یو جاتا مگر بے سود تھک ہار کر واپس گاؤں آ گیا اور ابو کے ساتھ کاروبار کرنے لگا مگر میں شیطان کا ساتھی بن گیا اور بڑے کام کرنے لگا۔

**جب تک گناہ نہیں کرتا نیند نہ آتی**

فلم دیکھنا، مگر بے دیکھنا، زنا کرنا معمول بن گیا۔ جب تک گناہ نہیں کرتا تھا نیند نہیں آتی تھی۔ بیچروں سے یاری حالت یہ تھی کہ ہمارا گروپ دس لڑکوں کا تھا سب لوگ ڈرتے تھے کسی کی پٹائی کرنا دکان والوں کی چیزیں اٹھا کر کھا جانا یا ہوٹل سے روٹی کھا کر بھاگ جانا فخر سمجھتا تھا۔ گاؤں میں ایک آدمی ہے اس کی دکان سے چیزیں چوری کر کے اسی کو واپس کر کے رقم حاصل کرتا اور سوسے پکوڑے کھاتا (اب اس نے مجھے معاف کر دیا ہے) میری حالت ایسی تھی کہ میرے موبائل میں گندی فلمیں، گانے، مگر بے بہت زیادہ تھے۔ نماز نہ قرآن نہ کوئی اچھا کام بس گناہ ہی گناہ اور شیطان مگر میں اپنا کاروبار ایمانداری سے کرتا تھا کسی سے بے ایمانی نہیں کرتا تھا۔ اللہ تعالیٰ کے فضل سے کاروبار بہت اچھا چل رہا تھا مگر کبھی کبھی گناہوں سے دل اکتا جاتا تھا کچھ دیر کیلئے میں کوئی اسلامی کتاب نہیں پڑھتا تھا۔

**36 سالہ زندگی میں کبھی نماز نہیں پڑھی**

ڈائجسٹ ایک دن میں پڑھ کر ختم یہ میری 36 سال کی زندگی ہے کبھی نماز نہیں پڑھی رات کو چوک میں دوستوں کے پاس

**فلمی ہیر و بندنے کا شوق تھا! عبقری نے اللہ والا بنا دیا**

محمد نوید

قارئین! حضرت بی کے درس سوبال (شموری بلاڈ) ٹیٹ و فیوہ سننے سے لاکھوں کی زندگیاں بدل رہی ہیں انوکھی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس چلتا ہے وہاں گھریلو الجھنیں حیرت انگیز طور پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس میں خواہ تمہارا خیال روز میں آپ کے گھر گاڑی میں ہر وقت درس ہو۔

کی دکان پر گیا سب پرانے عبقری خرید کر لایا۔ پڑھتا رہا روتارہا اللہ تعالیٰ سے معافی مانگتا رہا۔ اس دن پہلی دفعہ مشاہد کی نماز پڑھنے گیا پتہ ہی نہیں کتنی رکعت پڑھنی اور کیسے پڑھنی ہیں۔ ایک مدرسے کا بچہ اس سے پوچھ کر پڑھ لی بڑے سے نہ پوچھا کہ بے عزت نہ کرے کہ تم کو نماز کا نہیں پتہ۔ رو یا اللہ تعالیٰ سے معافی مانگی روتارہا روتارہا اور پھر گھر چلا گیا میں پہلی بار جلدی گھر چلا گیا۔ گھر والے حیران کہ نوید جلدی گھر آ گیا ماں باپ حیران بیوی سچے حیران شور مچ گیا کہ نوید آج جلدی گھر آ گیا۔ کیا ہوا دوستوں سے لڑائی ہو گئی ہے یا طبیعت خراب ہو گئی ہے۔ میں اگر جلدی بھی گھر جاتا تھا تو رات کے 12 تو بج ہی جاتے تھے۔

گھر والوں کو کوئی پتا نہیں کہاں ہے؟ شادی کسی کی ہوتی تھی بیچرے لے کر ہم جاتے تھے ان کے لیے سواری شراب کھانے کا انتظام پہلے سے کرتے رات 2-3 بجے تک مجرا دیکھنا اور پھر سو جانا۔ اب میری عمر 38 سال ہے مجھے ایک اخبار والا ڈائجسٹ لا کر دیتا تھا وہ ایک ہفتے تک نہ آیا کہا مجھے ملے نہیں۔ میں اس سے لڑ پڑا اسے برا بھلا کہا وہ چپ کر کے چلا گیا اور وہ بارہ نہ آیا۔

**نوید تو مر گیا تو تیرا کیا بنے گا؟**

میں ایک دن حسب معمول موبائل پر گندی فلم دیکھ رہا تھا کہ موبائل اچانک بند ہو گیا۔ میں نے موبائل آن کیا اور کچھ دیر کے لیے آنکھ بند کر کے لیٹ گیا میرے ذہن میں ایک خیال آیا اور میں کانپ گیا کہ نوید تو مر گیا اللہ تعالیٰ کا سامنا کیسے کرے گا؟ تیرے مرنے کے بعد تیرے موبائل تیرے گھر والے دیکھیں گے اس سے کیا نکلے گا۔ جیب سے کیا نکلے گا۔ اوے ظالم تیرا کیا بنے گا؟ میں اتنا پریشان ہوا کہ میں کبھی نہیں ہوا تھا۔ اسی وقت اللہ تعالیٰ سے دعا کی اسے میرے رب میری مدد فرما کسی اللہ والے سے رابطہ کروادنے میں تیرا بندہ اور تیرے حبیب سنی پیغمبر کا غلام بن جاؤں شاید قبولیت کی گھڑی تھی دعا قبول ہوگی اور وہی اخبار والا ایک ہفتے بعد آیا اور مجھے کہا کہ ڈائجسٹ تو نہیں ملے یہ عبقری رسالہ ہے مجھے اس کی رقم بھی نہ دینا وہ رسالہ میز پر پھینک کر ڈر کے مارے بھاگ گیا اور مجھے آج تک خدا کی قسم نظر نہیں آیا پتہ نہیں کہاں چلا گیا۔ میں نے عبقری رسالہ کو الٹ پلٹ کر دیکھا اور ایک طرف رکھ دیا۔ کوئی ڈائجسٹ تو تھا نہیں پڑھنے کو پندرہ میں منٹ بعد پھر اٹھا یا کہ دیکھوں عبقری میں کیا لکھا ہے۔ پہلا صفحہ کھولا آپ کا درس نظر آیا۔ ہاتھ روم کا بیان تھا کہ کیسے ہاتھ روم جاتے ہیں۔ سنت طریقہ کیا ہے؟

**بس پڑھتا گیا اور دل پھرتا گیا**

بس پڑھتا گیا اور دل پھرتا گیا۔ سارا رسالہ تین دفعہ پڑھا ہر مرتبہ کوئی نئی بات سامنے آتی۔ اسی دن شہر میں موجود عبقری

**بس اب دل کی دنیا بدل گئی**

بس دل کی دنیا بدل گئی میں نماز پڑھنے لگ گیا۔ دوستوں نے مذاق کیے کہ سو سو چوہے کھا کے بلی حج کو چلی۔ تو بتا کس کے ساتھ ڈرامہ کرے گا ہمیں نہیں بتانا کون شکار ہے؟ میں چپ ہو جاتا پھر میں نے چوک میں دوستوں میں جانا کم کر دیا اب نہیں جاتا اگر جاتا ہوں تو صرف سلام کرتا ہوں بس۔ ہمارے شہر میں آپ کا درس تھا 14 جنوری 2012ء کو میں شرکت نہ کر سکا ایک بات بھول گیا آپ کے جتنے عبقری شائع ہوئے ہیں آج تک میرے پاس ہیں اور آپ کی بہت سی کتابیں بھی میرے مطالعہ میں ہیں گھر میں بھی اور دوکان میں بھی میرے بیوی سچے اور میں عبقری اور آپ کی دوسری کتابیں پڑھتے ہیں۔ اب ڈائجسٹ ختم بھی بھی گھر میں نہیں آتا۔ آپ کا بہاؤ پورے میں درس تھا وہاں گیا آپ کا درس سنا آپ کا مرید ہوا۔ بس اب رب سے اور اس کے رسول سنی پیغمبر سے دوستی کر لی۔ پریشانیوں، رکاوٹیں کاروبار کی بندش میرے ساتھ پتہ نہیں کیا گیا ہوا۔

**بیوی نے بہت حوصلہ دیا**

میرا بیوی نے بہت حوصلہ دیا کوئی بات نہیں آزمائش ہے۔ ایک دن مجھے کہنے لگی نوید (باقی صفحہ نمبر 54 پر)

<p>ذہنی اور جسمانی کام کرنے والوں کیلئے بہترین تحفہ (قیمت 440 روپے)</p>	<p>چند دنوں کے استعمال سے صحت قابل رشک بنائیں چند روز کا استعمال اور برسوں کی بھولی باتیں یاد آجائیں</p>	<p>تمام اعضاء کیلئے آب حیات گھر بھر کی ضرورت</p>	<p>ہسوجان کیلئے شامی ٹانک</p> <h1>تندرستی ٹانک</h1>
-------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------	-----------------------------------------------------

قاضی غلام مصطفیٰ، باغ

# بیٹیوں کو خوش رکھیں! کبھی مشکل نہیں آئے گی

# جھوٹی بڑائی

ہے کہ میں پاس ہوں گی یا نہیں مجھے بعد میں کون لے جائے گا میں نے پکارا وہ کرا لیا کہ چھوٹی بچی کو بھی ضرور لے جاتا ہے کچھ کام اٹکے ہوئے ہیں ان سے دعا بھی کروالوں گا کرا یہ بھی موجود ہے آنے جانے کا ہم مظفر آباد کیلئے چل پڑے البتہ میں نماز فجر کے بعد 100 مرتبہ درود شریف پڑھتا تھا راستہ میں سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِہٖ سُبْحَانَ اللّٰهِ الْعَظِیْمِہٖ 1000 بار پڑھا دونوں بچیاں ساتھ تھیں ان سے خوب دعا لیں کہ میرے کام بن جائیں۔ ان بچیوں کی بات ماننے انہیں مظفر آباد لانے اور ان کی دعائیں لینے کا فائدہ یہ ہوا کہ میں جس جس مقصد کو لے کر مظفر آباد آیا تھا میرے تمام کام بنتے چلے گئے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ بات تقریباً سالانہ امتحان 2018، گورنمنٹ گرلز ہائر سیکنڈری سکول ڈھل انڈیاں باغ آزاد کشمیر کے رزلٹ کے بعد کی ہے۔ میری بیٹی جو چھٹی جماعت پاس کر چکی تھی۔ میں نے امپورٹینہ مظفر آباد والوں سے ضروری مشورہ کیلئے مظفر آباد جانا تھا مرکزی جامع مسجد ڈھل قاضیاں باغ آزاد کشمیر کیلئے مدرسہ کی منظوری اور اپنی ایڈجسٹمنٹ کروانا۔ ایک بچی نے کہا مجھے مظفر آباد لے جائیں چھٹیاں چند دن کی ہیں دوسری چھوٹی بچی نے جب سنا تو کہنے لگی مجھے بھی ضرور لے جائیں میں نے سوچا کہ چھوٹی بچی نے پیجم کلاس کا آزاد کشمیر بورڈ میں امتحان دیا ہے ابھی رزلٹ نہیں آیا شاید وہ مایوس ہو رہی

# اللہ نے ساس کے سامنے عزت رکھ لی!

جائیں گی میں ادھر ادھر آنے جانے اور بیٹے کے تنگ کرنے سے تنگ بھی گئی تھی شاید یہ صبح کا وقت تھا اور شام تک کا وقت گزر گیا یا شاید اگلا دن ہو گیا میں نے ڈھونڈنے کی کوشش نہ کی پھر تھوڑا پرسکون ہو کر میں نے درود پاک پڑھنا شروع کر دیا ایک سنیج درود پاک کی پڑھی ساتھ وہ انمول خزانہ تین مرتبہ پڑھا اور یَا رَبِّہٖ مَوْسٰی یَا رَبِّہٖ کَلْبِہٖہٗ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِہٖ پڑھا میرے دل میں بار بار یہ احساس بڑھ رہا تھا کہ اگر واپس جانے تک پیسے نہیں ملے تو میری ساس صاحبہ وہاں (گھر مٹھے) سب کو بتائیں گی کہ میں ان کے ساتھ ان کے سنیج خانہ میں گئی تو وہاں کسی نے ان کے پیسے چرا لیے اور میں اسی درد اور کیفیت میں یہ دعا مانگ رہی تھی کہ یا اللہ! تیرا نام لینے والے لوگ ہیں مجھے یقین ہے کہ کسی نے چرائے نہیں ادھر ادھر ہو گئے ہیں مل جائیں میں دعا مانگ کر انہی فارغ رہی ہوئی تھی کہ میری ساس جن کے گھٹنوں میں درو ہے وہ چل کر آئیں اور کہا: وہاں موجود خدمت والی کہہ رہی ہیں کہ اس طرح ایک تھیلی ملی ہے جس کی ہے پیسے بتا کر لے لیں میں نے جا کر کہا کہ اس میں اتنے پیسے ہیں اور ساتھ یہ چیزیں موجود ہیں میری تھیلی مجھے ملی گئی میں نے اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کیا زندگی میں پہلی مرتبہ تجربہ ہوا کہ درو کیساتھ مانگی دعا فوراً قبول ہوتی ہے۔

محترم قارئین! نو اور دس محرم الحرام میں نے سنیج خانہ لاہور میں گزارنے کا ارادہ کیا میرے ساتھ میری والدہ اور میری ساس (خالہ) اور میرا بیٹا جس کی عمر تقریباً 12 سال ہے تھا۔ میری ساس پہلی مرتبہ میرے اصرار پر میرے ساتھ آئیں تھیں وہ پہلے بھی سنیج خانہ نہ آئیں تھی جب ہم سنیج خانہ پہنچیں تو وہاں موجود خدمت والی خواتین نے کہا کہ آپ اپنے بیٹے کو مردوں کے سنیج خانہ میں بھیج دیں مگر بچہ بہت زیادہ پریشان ہو گیا تو انہوں نے کہا کہ آپ دارالتوبہ (خواتین کیلئے مزید ایک بلڈنگ جہاں بچوں کے ساتھ آئیں خواتین رہتی ہیں) چلی جائیں اب ہمارے دو افراد سنیج خانہ میں رہ گئے (یعنی میری والدہ اور میری ساس) میں اور میرا بیٹا دارالتوبہ چلے گئے وہاں جا کر تھوڑی دیر بعد ہی میرے بیٹے نے شور کرنا شروع کر دیا کہ میں نے یہاں نہیں رہنا میں نے دادی اور نانی اماں کے پاس جانا ہے کبھی کہے مجھے پیسے دیں میں اپنے لیے کوئی کھانے کی چیز لے آؤں میں نے کہا کہ جاؤ وہاں دادی اماں کے پاس میرا بیگ پڑا ہے وہاں سے پیسے لے آؤ اور کچھ کھانے کیلئے لے آؤ۔ بیٹا جب وہاں گیا تو اس نے چیک کیا اور مجھے آکر بتایا کہ وہاں بیگ تو موجود ہے مگر بیگ میں آپ کی برکت والی تھیلی موجود نہیں ہے۔ میں نے کہا دوبارہ جاؤ آرام سے چیک کرو مل

ایک صاحب کا قصہ ہے۔ ان کے دادا کا میاں تاجر تھے، مگر بعد میں ان کی تجارت ختم ہو گئی۔ والد اور والدہ کا بچپن میں انتقال ہو گیا۔ مذکورہ صاحب کے حصہ میں باپ دادا کا تو مال نہ آیا البتہ یہ احساس انہیں وراثت میں ملا کہ "میرے باپ دادا بڑے آدمی تھے" وہ ابھی نوجوان تھے کہ انہیں معلوم ہوا کہ قصبہ کے ڈاک خانہ میں پوسٹ بین کی جگہ خالی ہے وہ درخواست دے کر پوسٹ بین ہو گئے لوگوں نے انہیں مشورہ دیا کہ تمہاری تعلیم صرف آٹھویں کلاس تک ہوئی ہے تم کوشش کر کے ہائی سکول کر ڈالو اس کے بعد تم آسانی سے مقامی ڈاک خانہ میں پوسٹ ماسٹر ہو جاؤ گے اس کے ساتھ کچھ گھر کی کھیتی ہے دونوں کو ملا کر آسانی سے تمہاری ضرورت پوری ہوتی رہے گی مگر ان کے جھوٹے فخر کی نفسیات اس میں رکاوٹ بن گئی کہ وہ کسی کا مشورہ مانیں مزید یہ ہوا کہ جھوٹی بڑائی کے احساس کی بنا پر اکثر وہ ڈاک خانہ کے کارکنوں سے لڑ پڑتے تھے یہاں تک کہ ایک روز انہوں نے پوسٹ ماسٹر سے جھگڑا کر لیا اور کام چھوڑ کر چلے گئے۔

پوسٹ آفس کی ملازمت چھوڑنے کے بعد وہ بے کار پڑتے رہنے کوئی دوسرا کام کیا اور نہ تعلیم حاصل کی ان کا مشغلہ صرف یہ رہ گیا کہ اپنی فرضی بڑائی کے تذکرے کریں اور اس کے ذریعہ جھوٹی تسکین حاصل کرتے رہیں۔ ملازمت چھوڑنے کے بعد کھیتی سے کام چلتا رہا جس کو وہ ٹھیکے پر دینے ہوئے تھے۔ یہاں تک کہ ان کے چھ بچے ہو گئے۔ اب مسائل نے پریشان کرنا شروع کیا۔ تاہم ان کی جھوٹی بڑائی کا احساس دوبارہ اس میں رکاوٹ بنا رہا کہ وہ اپنی غلطی تسلیم کریں۔ وہ اپنے رشتہ داروں کو اپنی بربادی کا ذمہ دار ٹھہرا کر ان سے لڑنے لگے، مگر اس غیر حقیقت پسندانہ رویہ نے صرف ان کی بربادی میں اضافہ کیا یہاں تک کہ ان کا ذہنی توازن خراب ہو گیا۔ موجودہ دنیا حقیقتوں کی دنیا ہے۔ یہاں حقیقت سے مطابقت کر کے آپ سب کچھ حاصل کر سکتے ہیں اور اگر آپ حقیقت سے مطابقت نہ کریں تو آپ کو کچھ بھی نہیں ملے گا۔ خدا کی دنیا میں جھوٹی بڑائی سے زیادہ بے معنی کوئی چیز نہیں۔ یہاں جھوٹی بڑائی سے زیادہ تباہ کن کوئی ذہنیت نہیں۔

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عقبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے۔ ایجنسی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عقبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے متدرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1- ایک سال جہاں رسالہ نہ ہو تو سال کا فون یا سوہل نمبر میں درج بالا معلومات درج ذیل نمبر پر فروری وہیں تاکہ آپ کو ماہنامہ عقبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

اس سے پہلے ہمیں دفتر ماہنامہ عقبقری عالمی مرکز روایت و امن عقبقری، سربند ڈھل قاضیاں باغ لاہور، 042-37552384-042-37425801-3

عقبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382



# قابل رشک زندگی کے سات اصول

مولانا اشہد رشیدی

چاہتا ہے کہ موت کے بعد اس کو اللہ رب العزت کی رضا اور جنت کی نعمتیں میسر آجائیں، اس کو چاہیے کہ وہ ان سات اوصاف کو اپنانے کی کوشش کرے:

(1) **تَخْفِيفُ الْحَاذِي**: قابل رشک زندگی گزارنے والے مومن کی پہلی خوبی یہ ہے کہ ”وہ دنیا میں بہت زیادہ پھنسا ہوا نہ ہو، بلکہ دنیا میں بقدر ضرورت دلچسپی لیتا ہو“ کیونکہ جو شخص جتنا کم اور مختصر کاروبار رکھے گا اور چھوٹا مونا کام کاج کر کے اپنی ضروریات پوری کرے گا وہ اتنا ہی تفکرات اور ذہنی الجھنوں سے محفوظ رہے گا، آج کل تو روپیہ پیسہ کمانے کا ایسا دور شروع ہو گیا ہے کہ آدمی ایک کے بعد دوسرے، تیسرے اور پھر چوتھے، پانچویں کاروبار کرنے کی، کئی کئی دکانیں کھولنے اور پارٹ ٹائم جاب کرنے میں مصروف دکھائی دیتا ہے، اسے ایک پر قناعت نہیں ہوتی، جتنا پیسہ آتا ہے، اتنی ہی ہوس بڑھتی ہے اور پھر دنیا میں الجھتا چلا جاتا ہے، تفکرات اس کو آگھیرتے ہیں اور وہ ڈیپریشن کا شکار ہو جاتا ہے۔

نبی کریم ﷺ اطمینان و سکون سے بھرپور اس زندگی کو قابل رشک بتلا رہے ہیں جس میں انسان بہت زیادہ دنیاوی بکھیروں میں مبتلا نہ ہو، تفکرات اور الجھنوں سے محفوظ رہے، جس کے نتیجے میں وہ اپنے آپ کو ہلکا پھلکا محسوس کرتا

میں سچے مسلمان کے ان اوصاف حمیدہ کا ذکر فرما رہے ہیں جن پر جتنا بھی رشک کیا جائے کم ہے، قابل رشک زندگی گزارنے والا کون ہے؟ کیا جس کے پاس مال و دولت کے انبار ہوں، حکومت و سلطنت ہو، قوت و طاقت یا حسن و جمال ہو؟ اہل دنیا کی نظر میں اگر چہ روپے پیسے، جاہ و منصب، قوت و طاقت اور حسن و جمال سے آراستہ لوگ قابل رشک ہو سکتے ہیں لیکن اللہ اور اس کے رسول ﷺ کی نظر میں ان فانی چیزوں کی بجائے کچھ اور ہی خوبیاں ہیں جو انسان کی قدر و منزلت کو بڑھا دیتی ہیں اور اس کو اس عظیم مرتبہ تک پہنچا دیتی ہیں جہاں تک پہنچنے کے لیے دوسرے لوگ تمنا کرتے ہیں، اس کی زندگی بھی دوسروں کے لیے قابل رشک بن جاتی ہے اور اس کی موت پر بھی لوگوں کو رشک آنے لگتا ہے۔

درج بالا روایت میں نبی کریم ﷺ نہایت بہترین اور قابل رشک زندگی گزارنے والے مومن کے سات اوصاف ذکر فرماتے ہیں جو آپ زر سے لکھنے کے قابل ہیں جو شخص یہ

حضرت ابوامامہ رضی اللہ عنہ نبی کریم ﷺ سے آپ کا یہ ارشاد نقل کرتے ہیں کہ میرے دوستوں میں سب سے زیادہ اہل رشک میرے نزدیک وہ مومن ہے جو ہلکا پھلکا ہو (دنیا کے بکھیروں میں بہت زیادہ مشغول نہ ہو) نماز کا زبردست شوقین ہو، رب ذوالجلال کی عبادت نہایت خشوع و خضوع سے کرتا ہو، تنہائیوں میں بھی اللہ تعالیٰ کی اطاعت میں مصروف رہتا ہو، نیز عام لوگوں کی نظروں سے پوشیدہ ہو، اس کی طرف انگلیاں نہ اٹھتی ہوں، بقدر ضرورت ہی اس کے پاس رزق ہو اور وہ اسی پر صبر کیا کرتا ہو، پھر آپ نے چنگی بجاتے ہوئے ارشاد فرمایا کہ موت ایسے شخص کو جلدی اپنی آغوش میں لے لیتی ہے، اس پر رونے والے کم ہی ہوتے ہیں اور وہ تھوڑا بہت ہی ترک چھوڑتا ہے“ (رواہ احمد)

مندرجہ بالا روایت میں نبی کریم ﷺ ایسے مومن کے اوصاف بیان فرما رہے ہیں جس کی زندگی بھی قابل رشک ہے اور جس کی موت بھی قابل رشک ہے، آپ اس روایت

وہ بے زبان اور کھوکھلے ہوتے ہیں۔ کیوں کہ دل و دماغ کی یکسوئی اور ذہنی طور پر دل جمعی کا کوئی حصہ نہیں پایا جاتا جب کہ اللہ رب العزت کے یہاں دلی جذبات اور ذہنی رجحانات ہی کو قدر کی نگاہ سے دیکھا جاتا ہے۔ (4) **أَطْلَافَةٌ فِي السَّيْرِ**: قابل رشک زندگی گزارنے والے مومن کی چوتھی خوبی یہ ہے کہ ”وہ تنہائی میں بھی اپنے رب کی اطاعت کرتا ہو“ خلوت میں ہو یا رات کے اندھیرے میں، گھر کے اندر ہو یا لوگوں کے نظر سے پوشیدہ، ہر حال میں اللہ رب العزت کی تابعداری میں لگا رہتا ہو، کیوں کہ اس کے نزدیک عبادت کا مقصد صرف اور صرف رب ذوالجلال کی خوشنودی ہے، عام لوگوں پر اپنی دین داری کا رعب ڈالنا، دکھاوا اور ریا کرنا اس کے حاشیہ خیال میں بھی نہیں ہوتا، اس کو یہ یقین ہوتا ہے کہ میرا رب مجھ کو ہر وقت دیکھ رہا ہے اور وہ صرف شکل و صورت ہی کو نہیں دیکھتا بلکہ وہ دل کے احوال سے بھی واقفیت رکھتا ہے۔ ارادہ اور نیتوں کو جانتا ہے، گھر کے کھونٹے کی اسے خوب پہچان ہے، اسی لیے وہ بندہ صادق تنہائیوں میں بھی گناہوں سے مکمل اجتناب کرتا ہے اور خشوع و خضوع (باقی صفحہ نمبر 54 پر)

## ایسے شخص کو جلد موت اپنی آغوش میں چھپا رہی

گا۔ (3) **أَحْسَنَ عِبَادَةَ رَبِّهِ**: قابل رشک زندگی گزارنے والے مومن کی تیسری خوبی یہ ہے کہ ”وہ اپنے رب کی عبادت دل لگا کر بڑے ہی خشوع و خضوع سے کرتا ہو“ نماز میں مشغول ہو تو پورے استہکاک سے، تلاوت میں لگے تو پوری توجہ سے الفاظ و معانی پر غور کرتے ہوئے، ذکر و اذکار میں مصروف ہو تو مکمل دل جمعی سے، گویا اپنے رب کی عبادت کرتے ہوئے اس کو اپنے سامنے موجود پاتا ہو، مرتبہ احسان کا اعلیٰ درجہ بھی یہی ہے جیسا کہ ارشاد نبوی ﷺ ہے: ”**أَنْ تَعْبُدَ اللَّهَ كَأَنَّكَ تَرَاهُ فَإِنْ لَمْ تَكُنْ تَرَاهُ فَيَأْتِهِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ**“ (اللہ کی عبادت تم اس طرح کرو گویا تم اس کو دیکھ رہے ہو اور اگر تم اس کو نہ دیکھ سکو تو تصور دل و دماغ میں بیٹھا لو کہ وہ تم کو دیکھ رہا ہے)۔ لیکن عبادت کا یہ انداز اسی شخص کو میسر آ سکتا ہے جو پرسکون زندگی گزار رہا ہو، ذہنی الجھنوں اور دنیاوی جھمیوں سے محفوظ ہو، آج کل صرف خانہ پری ہوتی ہے، ظاہری طور پر اعمال تو پائے جاتے ہیں لیکن

(2) **ذُو حَقْلٍ مِّنَ الصَّلَاةِ**: قابل رشک زندگی گزارنے والے مومن کی دوسری خوبی یہ ہے کہ ”وہ نماز کا بہت زیادہ رسیا ہو“ فرائض کی پابندی کے ساتھ ساتھ سنن و نوافل کو بھی نہ چھوڑتا ہو کیونکہ نماز آقائے دو جہاں حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ کی آنکھوں کی غنڈک ہے اور فرائض اسلام میں سے سب سے اہم فریضہ ہے۔ بندہ نماز کے دوران اپنے رب سے مناجات اور سرگوشی میں مصروف ہوتا ہے اور ایک سچے عاشق کے لیے اپنے محبوب سے ہم کلام ہونے سے زیادہ پسندیدہ مشغلہ اور کیا ہو سکتا ہے؟ آج کل نماز سے نہایت غفلت برتی جا رہی ہے، عوام الناس کا کیا کہنا، دین دار لوگ بھی سنن و نوافل نیز جماعت کی پابندی کا خیال نہیں کرتے، صرف اپنی سیدھی فرض نماز ادا کر کے اللہ رب العزت پر احسان جتاتے ہیں۔ حالانکہ قیامت کے روز سب سے پہلے نماز ہی کا حساب ہے باک کیا جائے گا اور پھر فرائض میں پائی جانے والی کوتاہی کو سنن و نوافل کے ذریعہ پورا کیا جائے

**کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد وبال کیوں؟**  
اس کورس کا کچھ حصہ مستقل مزاجی سے استعمال آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنا دیگا۔ اس کے علاوہ ”کمر درد جوڑوں کا درد کورس“ آپ کے جسم کو ہر قسم کی توانائی طاقت دے گا۔ جن کے ہاتھ پاؤں ٹیڑھے ہو چکے وہ بھی اعتماد سے استعمال کریں۔ (قیمت 800 روپے) (ڈاک ٹرنج)

اور جھانویں سے ہاتھوں کی مردہ جلد کو نرمی سے رگڑ کر دور کیجئے۔ اس کے بعد ناخنوں کو صحیح انداز میں تراشنے اور پھر ان کو فائل کے ذریعے رگڑ کر ہموار کیجئے تاکہ کسی چیز یا کپڑے میں نہ لچھیں اس کے بعد بفر Buffer کی مدد سے ناخنوں کے اوپر موجود پہلی تہہ کو رگڑیے اور ساتھ ساتھ Buffer کی چکنی جانب سے ناخنوں میں چمک پیدا کیجئے۔ اس کے بعد ہاتھوں پر اچھی سی موٹیچر ازنگ کریم لگا کر ہاتھوں کا مساج کیجئے اور کریم کو اس میں جذب کیجئے کچھ دیر کے لیے ہاتھوں پر سوئی دستانے چڑھا لیجئے تاکہ وہ بالکل ملائم ہو جائیں یہاں چند آسان نسخے دینے جارہے ہیں جو کہ آپ کے ہاتھوں کو خوبصورت بنانے میں مددگار ثابت ہوں گے۔

چھاپنی کھروری، سخت جلد کی ایمر جنسی دیکھ بھال کے لیے رات کو سوتے وقت اپنے ہاتھوں پر یہ کریم لگائیں روغن بادام دو چھوٹے چمچ، شہد ایک چھوٹا چمچ، شہد گورنن بادام میں ملا کر اس کی ہاتھ پر مالش کریں اور صبح صابن ملے گرم پانی سے ہاتھوں کو اچھی طرح دھولیں۔ ہاتھ ملائم ہو جائیں گے۔ اگر ضرورت محسوس ہو تو اسکو اگلی رات پھر دہرائیں۔

پھیلائیں۔ 2۔ اپنے ہاتھوں کو اپنے آگے سینے کے برابر اس طرح لائیں کہ ہتھیلیوں کا رخ نیچے کی جانب ہو۔ دونوں ہاتھوں کی انگلیوں کو ایک دوسرے کے خلاف زور سے دبائیں اور پھر انہیں ہٹا کر جس قدر پھیلا سکتے ہیں پھیلائیں ایک ہاتھ کی انگلیوں کو دوسرے ہاتھ کی انگلیوں پر بھی رکھا جا سکتا ہے اور انہیں ایک دوسرے میں بیوست بھی کیا جا سکتا ہے۔ ایک دو سکینڈ کے باہمی دباؤ کے بعد انہیں ایک دوسرے سے ہٹا کر جس قدر کھولا اور پھیلا یا جا سکتا ہے، پھیلائیں۔ 3۔ ہاتھوں کو ڈھیلا چھوڑ کر کچھ دیر کے لیے لٹکنے کی حالت میں رکھیں، پھر انہیں کھانسیوں سے دائروں کی صورت میں گردش دیں، پہلے کلاک وائر پھر انٹی کلاک وائر۔ اگر آپ کے ہاتھ تھکے ہوئے ہوں تو انہیں دو چار منٹ تک نیم گرم پانی میں ڈبوئے رکھیں لیکن اس پانی میں دو تین کھانے کے چمچے نمک شامل کر لیں۔ نمک والے پانی میں ہاتھوں کو رکھنا انہیں پرسکون کر دیتا ہے۔ ہاتھوں میں خون کی گردش بہتر بنانے کے لیے ایک مفید ترکیب ہے کہ ہاتھوں کو باری باری گرم اور ٹھنڈے پانی میں ڈبو یا جائے۔ یہ عمل اعصاب کو بھی سکون بخشتا ہے۔

## ہر قسم کے بخار کے لئے: اگر کسی شخص کو بخار ہو اور باوجود تمام علاج کے بخار دور نہ ہو یا ہوتا ہے شخص کو یہ سو رہتی 3 مرتبہ پانی پر دم کر کے پلائیں ان شاء اللہ بخار دور ہو جائیگا۔

ہوتے ہیں سب سے پہلے تو یہ ہاتھوں کو خوبصورت بنانا ہے دوسرا ہاتھوں کو سکون پہنچانا اور تیسرا یہ ای این ٹی (کان، ناک اور گلے) کے مسائل کا بھی علاج کرتا ہے لیکن خوبصورتی اس کا بنیادی مقصد ہے اور ساتھ ساتھ ہاتھوں کو سکون بہم پہنچاتا ہے۔

طریقہ: یعنی کیور کے لیے ایک پیالے میں نیم گرم پانی لے کر اس میں چند قطرے ڈیول ڈالئے اور تھوڑا سا شیپو ملائیں۔ اب اس پیالے میں ہاتھوں کو تقریباً پندرہ منٹ تک ڈبو کر رکھئے۔ اس میں ہاتھوں کو ڈبونے سے قبل ناخنوں کے کناروں کو نیل پالش ریوور لگا لیجئے۔ اس سے ناخن کے گرد مردہ تہہ نرم پڑ جائے گی پندرہ منٹ کے بعد ہاتھوں کو پیالے کے اندر ہی نرم برش (اس کے لیے پرانا ٹوتھ برش بھی استعمال کیا جا سکتا ہے) سے نرمی کے ساتھ رگڑیے تاکہ مردہ کھال سے میل کی تہہ اتر جائے۔ اب ہاتھوں کو پیالے سے نکال کر ان کو تونے سے صاف کیجئے

اکثر خواتین اپنے چہرے پر تو بہت زیادہ توجہ دیتی ہیں اور طرح طرح کی کریموں اور لوشن کا بھی استعمال کرتی ہیں۔ لیکن اپنے ہاتھوں کا اتنا خیال نہیں رکھتیں۔ جس طرح چہرے کی جلد کو قدرتی نمی اور حفاظت کی ضرورت ہوتی ہے بالکل اسی طرح آپ کے ہاتھوں کو بھی قدرتی نمی درکار ہوتی ہے۔ اس لیے ہمیشہ اس بات کو یاد رکھئے کہ ہاتھوں کو بھی وہی توجہ، حفاظت اور وقت دیں جو آپ اپنے چہرے کو دے رہی ہیں۔ یہاں ہم آپ کو ہاتھوں کی حفاظت کے لیے چند ایسے طریقے بتائیں گے جن پر عمل کر کے آپ گھر بیٹھے اپنے ہاتھوں کو صاف ستھرا اور جاذب نظر بنا سکتی ہیں۔ ہاتھوں کی حفاظت کے لیے یعنی کیور ایک عمدہ طریقہ سمجھا جاتا ہے یہاں یعنی کیور اور مساج کے ذریعہ خوبصورت ہاتھوں کے حصول کا طریقہ بیان کیا جا رہا ہے۔

ہاتھ اور ناخنوں کی دیکھ بھال کے تین اہم پہلو یعنی کیور: ہاتھ اور ناخنوں کی دیکھ بھال کے تین اہم پہلو

## ہاتھ اور ناخنوں کی دیکھ بھال کے تین اہم پہلو

کھانے کے پیچھے لیٹولین کے کپچر سے کھانسیوں تک نرمی سے مساج کریں۔ یہ عمل تھپتے میں ایک بار کیا جائے۔ یہ ٹوٹکے آزمائے ہاتھ لچکدار اور ملائم ہو جائیں گے مساج: ہاتھوں کو ایک دوسرے سے مضبوطی سے پکڑیں اور باہر کی جانب دبائیں۔ ہتھیلیوں کو گرفت میں لیتے ہوئے انگوٹھے اور انگلیوں کو کھینچئے، اب انگوٹھے سے تمام جوڑوں کو دبائیں۔ اور ہاتھ کو دوسرے ہاتھ کا سہارا دیتے ہوئے رگڑیں تاکہ اس کے ذریعہ ملائم، چمکدار اور خوبصورت نظر آنے والی جلد حاصل کی جا سکے۔ اس کے علاوہ ہاتھوں کی ورزش بھی انہیں لچکدار اور خوبصورت بنانے میں مدد دیتی ہے۔ ورزش کے نتیجے میں ہاتھوں میں خون کی گردش بہتر ہو جاتی ہے۔ چنانچہ اس کے ذریعے پٹھوں اور جلد کو تقویت ملتی ہے۔ درج ذیل ورزشیں روزانہ چھ سے دس بار کی جائیں تو آپ کے ہاتھ لچکدار اور نرم ہو جائیں گے۔

1۔ اپنی مٹھیوں کو ایک سکینڈ کے لیے سختی سے بھینچیں اور پھر انگلیوں کو تیزی سے کھول کر جس قدر پھیلا سکتے ہیں

مشکلات جتنی بھی ہوں انہیں حد سے زیادہ ہونے ہوں نرمی بالکل فرمی بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر پیس ڈے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر مہنگ کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز و غیبی اور لوٹکے بالکل فرمی یا سیں۔ فونٹ: 40404 ٹویٹری ایک فرمی SMS سروس سے کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 عبقری کے نام کے بغیر آنے والے تمام عبقری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی صحیح عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

سب سے پہلے فرمی لکھیں اور 40404 پر مہنگ کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز و غیبی اور لوٹکے بالکل فرمی یا سیں۔ فونٹ: 40404 ٹویٹری ایک فرمی SMS سروس سے کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 عبقری کے نام کے بغیر آنے والے تمام عبقری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی صحیح عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

توبہ کے تین معنی: توبہ کے تین معنی ہیں پہلے ندامت پھر عزم ترک دنیا تیسرے ظلم و خصومت سے باز رہنا۔ (خواجہ جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ)

# اہل مشرق کا بیش قیمت تحفہ مشترکہ خاندانی نظام

صالحہ راحت، لاہور

سربراہ کی حیثیت حاصل ہوتی ہے جس سے نہ صرف بہت سے گھریلو امور با آسانی طے ہو جاتے ہیں بلکہ باہم لڑائی جھگڑے کا امکان بھی بہت کم ہوتا ہے اور ہر طرح کے موقع (مثلاً شادی بیاہ، کسی کی وفات یا کسی اور طرح کا اہم موقع) پر ہر فرد دوسرے کو مضبوط سہارا فراہم کرتا ہے جو نہ صرف اس کے لیے جذباتی تسکین کا باعث ہوتا ہے بلکہ اس کو کسی بھی سامنے سے نکلنے میں مدد فراہم کرتا ہے۔ اسی طرح انسان یہ ایک کیفیت زیادہ عرصے تک کے لیے طاری نہیں رہتی اور وہ مایوسی کے گڑھے میں گرنے سے بچ جاتا ہے۔ اس میں زندگی گزارنے کے لیے نئی امنگ، جذبہ اور حوصلہ پیدا ہو جاتا ہے۔ اس طرح باہم الفت و محبت اور اتحاد و اتفاق پروان چڑھتا ہے۔

انسان فطری طور پر میل ملاپ اور مل جل کر رہنے کو پسند کرتا ہے۔ اس کا اظہار روئے زمین کے سب سے پہلے انسان حضرت آدم نے اس خواہش سے کیا تھا کہ انہیں اپنا کوئی ساتھی چاہیے جس سے وہ بات چیت کر سکیں۔ اس لیے بھی کہ وہ تنہائی سے اکتا گئے تھے۔ یہی وجہ ہے کہ تہناتی وہ عنقریب ہے جو انسان کو مکمل طور پر مایوسی اور تنہائی کے دھانے پر پہنچا دیتا ہے۔ اس کا منہ بولتا ثبوت آج مغربی اور یورپی ممالک میں قائم اولد باؤسز ہیں جہاں موجود افراد تنہا زندگی گزارنے پر مجبور ہیں جن سے گفتگو کے بعد اندازہ ہوتا ہے کہ ان میں زندہ رہنے کی امنگ تقریباً ناپید ہو چکی ہے کیونکہ وہ اپنی اولاد، بہن، بھائی اور رشتہ داروں کے ہوتے ہوئے بھی ان سے دور اور تنہا زندگی گزارنے پر مجبور ہیں۔

آج کے دور میں جہاں جدید ٹیکنالوجی اور ایجادات نے انسانی زندگی کو سہل پسند اور پرکشش بنا دیا ہے وہیں دوسری طرف مہنگائی کا گراف دن بدن اونچے سے اونچا ہوتا چلا جا رہا ہے جس سے ہر فرد پریشان ہے کہ معمول کی تنخواہوں

اس تمام تر صورتحال کا تجزیہ کرتے ہوئے ”مشترکہ خاندانی نظام“ ایک بیش قیمت تحفہ ہے جس پر نہ صرف انسانیت کی بقا مضمر ہے بلکہ معاشرے کا استحکام بھی۔ کیونکہ اس نظام میں گھر کے تمام افراد مل جل کر رہتے ہیں اور گھر کے بزرگ کو

میں گھر کا بجٹ کس طرح چلایا جائے۔ مشترکہ خاندانی نظام میں ایک سہولت یہ بھی ہوتی ہے کہ تمام افراد داخلہ مل کر گھر کا بجٹ بناتے ہیں اور اخراجات کو باہم تقسیم کر لیتے ہیں اس طرح سے کسی بھی ایک فرد پر مکمل بوجھ نہیں پڑتا اور گھر کا خرچہ با آسانی ہو جاتا ہے۔ اگر ایک بھائی کی تنخواہ یا ذرائع آمدن کم ہیں اور اس کا خرچہ زیادہ ہے تو ایسے میں دوسرا بھائی جس کے مالی حالات بہتر ہیں وہ اس کی مدد کرتا ہے تاکہ اس کو بھی ہر طرح کی سہولیات زندگی حاصل ہو سکیں اور وہ بنیادی ضروریات سے محروم نہ ہو۔ اسی طرح تفریحی پروگرام طے کئے جاتے ہیں جو نہ صرف انسانی نشوونما کے لئے ناگزیر ہوتے ہیں بلکہ ذہنی و جذباتی آسودگی کا باعث بھی ہوتے ہیں۔ بالخصوص بچوں کے لیے ایسے مواقع بہت دلچسپی کا باعث ہوتے ہیں کہ وہ اپنے تمام کزنز کے ساتھ مل کر مختلف طرح کے کھیلوں میں شریک ہوتے ہیں اس سے ان کے اندر جذبہ مسابقت پروان چڑھتا ہے اور ہر بچہ دوسرے سے آگے بڑھنے کی جستجو اور کوشش کرتا ہے۔ یہ جذبہ اس کے لیے زندگی کے دیگر شعبوں میں آگے بڑھنے میں بھی مدد و معاون ثابت ہوتا ہے اور زندگی کے ہر میدان میں اس کو کامیابی و کامرانی سے ہمکنار کرتا ہے۔

# مشترکہ خاندانی نظام! جذباتی تسکین، محبت اور پیار کا فارمولہ

کے بہت اہم سال کہتے ہیں کیونکہ اس میں بچوں کی تربیت کا تقریباً 95 فیصد حصہ مکمل ہو چکا ہوتا ہے۔ مشترکہ خاندانی نظام کے بہت سے فوائد ہونے کے ساتھ ساتھ کئی نقصانات بھی ہیں تاہم ان کے اثرات دور رس نہیں ہوتے ہیں۔ دراصل اس دنیا میں رہنے والے ہر فرد کا مزاج دوسرے سے مختلف ہوتا ہے۔ مزاجوں کے اسی اختلاف کے باعث کئی مسائل جنم لیتے ہیں۔ مثلاً ایک بھائی گھر میں کمپیوٹر کی موجودگی کو ضروری سمجھتا ہے جبکہ دوسرا بھائی اسے عبث خیال کرتا ہے اس پر بحث ہونا شروع ہو جاتی ہے نتیجے میں ایک بھائی کی جیت ہوتی ہے جس کی وجہ سے اس کا دل دوسرے بھائی کی طرف سے خراب ہو جاتا ہے اور یوں تعلقات میں رگڑ کی ابتداء ہو جاتی ہے۔ اس لیے ضروری ہوتا ہے کہ ہم اعلیٰ ظرفی اور بلند حوصلگی کی صفات اپنے اندر پیدا کریں تاکہ ان مسائل سے بچا جاسکے۔

بچوں کی ذہنی و جسمانی نشوونما اور تربیت میں بھی یہ نظام بہت اہم کردار ادا کرتا ہے۔ ایک بچہ جسے اپنے والدین کے علاوہ رشتہ داروں (مثلاً دادا، دادی، تایا، چچا، پھوپھو) کی محبت اور توجہ بھی حاصل ہوتی ہے وہ زیادہ پر اعتماد ہوتا ہے اور مختلف امور سے متعلق اس کی آگاہی اور واقفیت بھی زیادہ ہوتی ہے۔ بالخصوص گھر کے بزرگ اس کو نہ صرف دینی اقدار سے روشناس کرواتے ہیں بلکہ اس میں مختلف اوصاف (مثلاً بڑوں کا ادب و احترام، سچ بولنا، ایک دوسرے کے ساتھ مل جل کر رہنا) بھی پروان چڑھاتے ہیں جس کے لیے وہ بچوں کو مختلف سچے واقعات اور کہانیاں سناتے ہیں تاکہ وہ ان سبق آموز کہانیوں سے نصیحت حاصل کر کے اپنے اخلاق و کردار کو بہتر بنا سکیں اور یوں بھی بچپن میں کی جانے والی نصیحت کا اثر پوری انسانی زندگی پر محیط ہوتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ماہرین نفسیات بچوں کے ابتدائی دو سال کو ان کی زندگی

ایک مسئلہ آرام کا بھی ہوتا ہے ہمیں اپنے سونے جاگنے کے معمول کو فیملی کے مطابق بنانا ہوتا ہے۔ اس لئے کبھی ہمارا موڈ جلد اٹھنے کا نہ ہو مگر گھر میں چونکہ سب لوگوں کے اٹھنے کا وقت مقرر ہوتا ہے تاکہ ناشتے کے لیے سب ایک ساتھ جمع ہو سکیں اس لئے ہمیں بھی چارو پانچا راضنا پڑتا ہے۔ یوں ہمیں وسعت قلبی کا مظاہرہ کرتے ہوئے اپنے آرام کو قربان کرنا پڑتا ہے۔ یہ اور اسی طرح کے کئی مسائل اور بھی ہوتے ہیں جن پر ہم اپنی مضبوط قوت ارادی سے قابو پا سکتے ہیں۔ الغرض مشترکہ خاندانی نظام جدید اور تیز رفتار دور میں ہماری زندگیوں کے لیے سہولت اور فائدہ کا باعث ہے جس سے ہمیں کئی مسائل اور پریشانیوں سے نمٹنے میں آسانی ہو جاتی ہے۔

**دانت درد کے لیے انتہائی مجرب**

حوالہ شافی: ڈو ڈو ڈو کالی مرچ 50 گرام ہر ایک 50 گرام پھسکلوی مدبر 50 گرام حلوٰف بنا کر ملائیں اور دانتوں پر ملیں دانتوں کے امراض دانت درد مسوڑھوں کی جلن سو جن دانت کا کیزا اور اس جیسے دیگر مسائل کیلئے نہایت مجرب ہے۔ (محمد ثناء اللہ خان کاؤن بوزہ خیال بنوں)

**شفائے حیرت** ہر قسم کی کھانسی، دمہ، الرجی، کھینکے خوش ذائقہ اور فوری اثر سیرپ

گھٹی سوزش ریش اور دیگر علامات کو جو سے ختم کرتا ہے

نور و زہار، جی، لی، دی، نیکار، کو اور کرنے کھلے بہترین ٹانک ہے

دور سے والاد مہ ختم

بچوں، بوڑھوں، جوانوں و خواتین سب کھلے کھال ملید

قیمت 120 روپے



# آپ کا سوال - حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1- جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2- وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران آکتابت بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3- جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4- مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5- تمام گھروالے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6- بعض جاوید جنات بندشیں اثرات مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7- عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ گوہن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8- اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

فائزہ سبیل، لاہور۔ نسیم شکیل، کراچی۔ آسیہ بشیر، لاہور۔  
غزال کبیر، قصور۔ عبدالرشید، محراب پور۔ عنبرین اقبال، قصبہ  
ملتان۔ تمثیلہ، فیروزوالہ۔ مہر افروز، کراچی۔ عمر ذیشان،  
کراچی۔ محمد سلطان، کراچی۔ نسیم بی بی، کراچی۔ محمد عامر  
اقبال، لاہور۔ محمد علی، بہاولنگر۔ شگفتہ اقبال، کراچی۔ شازیہ  
خان، ڈنگل گجرات۔ فیصل، لاہور۔ آسیہ قادر، ملتان۔ حاجرہ  
مبشر، گجرات۔ صنور سلطانہ، خانیوال۔ اطلس بادشاہ، حیدر  
آباد۔ محمد یوسف، ڈنگل گجرات۔ مریم مہر، محمد سعید، حاصل  
پور۔ اقبال بانو، ڈنگل گجرات۔ خالدہ بی بی، اقبال نگر۔ افضل  
بی بی، ساہیوال۔ نور فاطمہ، کڑیا نوالہ۔ غنظلی نورین، فیصل  
آباد۔ ثریا یامین، کراچی۔ ذاکر کریم، کراچی۔ روبینہ غلام  
محمد، گوجرانوالہ۔ مہر محمد کمال، 25/10r کپڑ۔ محمد مشتاق  
خال، لاہور۔ محمد عمران خان، ساہیوال۔ سیدہ صدق رضوی،  
کراچی۔ کلثوم اختر، فیصل آباد۔ افضل حسین، حیدر آباد۔  
فرخندہ خانم، لاہور۔ فائزہ، کوٹلی لوہاراں۔ عمران، میرپور  
خاص۔ نادر علی، خان پور۔ غزالہ بانو، ہری پور۔ شوکت محمود،  
حضرہ۔ عادل بخاری، راولپنڈی۔ ارسلان حیدر، جنگ۔  
محمد مسکین، واہ گارڈن۔ عائشہ، ملتان۔ جاوید احمد، ملتان۔ محمد  
اشرف، ملکوال۔ محمد چراغ، میانوالی۔ مرزا عرفان  
بیگ، چکوال۔ عارف محمود وارثی، راولپنڈی۔ سدرہ اقبال،  
پشاور۔ خالد، بہاولپور۔ طاہرہ صدیق، رحیم یار خان۔ حمیرا،  
کراچی۔ مدینہ ناز، ملتان۔ ماہ نور، حیدر آباد۔ محمد ضیاء الحق،  
لاہور۔ جنا، فیصل آباد۔ شبنم راتھور، لاہور۔ رابعہ، لاہور۔

محمد جہانزیب، مرگودھا۔ تسمیہ عزیز، میاں چنوں۔ عاشق  
محمود، کراچی۔ فرزانہ، گوجرانوالہ۔ محمد اسامہ شکیل، لاہور۔  
شاہد انجم، کراچی۔ شکیلہ ربانی، راولپنڈی۔ عنایت اللہ  
عباسی، راولپنڈی۔ شاہدہ سعید، گوجرہ۔ جویریہ اقبال،  
جہانیاں۔ عمارہ علی، کراچی۔ سجاد حیدر، مظفر گڑھ۔ چمن  
سلطانہ، کراچی۔ اسامہ، کراچی۔ راشد محمود، کراچی۔  
رقیہ، کراچی۔ سبین شہزاد، ٹنڈوالہ یار۔ اسماء کیانی، اسلام  
آباد۔ کلثوم یونس، کاموگی۔ حراء، ملتان۔ شازیہ شگفتہ،  
پاکپتن۔ محمد رمضان، سوات۔ ظہور احمد، پنڈی گھیب۔ افتخار  
احمد، مرگودھا۔ عابدہ شاہین، عید سلطانپور۔ گلشن شوکت،  
پتوکی۔ عبدالستار، بھمبر آزاد کشمیر۔ رضیہ بی بی، مری۔ محمود  
دلاور، شیرگڑھ۔ زاوار حسین شاہ، مندرہ گوجرانوالہ۔ محمد  
یونس، خانیوال۔ اشتیاق احمد، مرگودھا۔ محمد جمیل طارق، واہ  
کینٹ۔ سارہ ریاض، پدھراڑ۔ محمد اقبال، کراچی۔ عبدالخالق  
مٹلی، سکھر۔ محمد حبیب صدیق، میانوالی۔ محمد طیب طارق،  
راولپنڈی۔ عظمیٰ ریاض، مظفر گڑھ۔ محمد عثمان، ٹیکسلا۔ عشرت  
شاہین، کراچی۔ علاؤ الدین خان، پشاور۔ سیدہ شمیمہ ظفر،  
اسلام آباد۔ عظیم اللہ، خیبر ایجنسی۔ جمشید علی، مقبولپور۔ شکیلہ  
شیخوپورہ۔ صفراں زاہد خان، لاہور۔ محمد اقبال، منڈی روڈوالہ  
ظہیر جاوید، لاہور۔ مسعود احمد، کوئٹہ۔ عائشہ اکرم، کروڑ لعل  
عسین۔ عابدہ اختر، راولپنڈی۔ ربیعہ تحریم، منڈی بہاؤ الدین،  
شکیل احمد، کراچی۔ فیض احمد، راولپنڈی۔ فوزیہ پروین، ملتان۔  
نادیہ مقصود، ملتان۔ آسیہ بتول، تلہ گنگ۔ منیہ ثاقبہ،  
راولپنڈی۔ صائمہ عرف ثمن، رحیم یار خان۔ کشور سلطانہ،  
کراچی۔ سیمل ضیاء، راولپنڈی۔ مظہر اقبال، ہرائے عالمگیر۔

شاہدہ، کراچی۔ شبنم، حیدرآباد۔ شفاء الرحمن، واہ کینٹ۔ محمد  
رشید گوہر، واہ کینٹ۔ صفراں زاہد خان، لاہور۔ محمد فرید،  
بھکر۔ ندیم اختر، گوجرانوالہ۔ عمران مقبول، تلہ گنگ۔ محمد  
اشفاق، چونیان۔ فہمیدہ بیگم، ہری پور۔ مقدس بانو،  
گوجرانوالہ۔ حنا سعید، دینہ۔ نسیم الدین، کنیز فاطمہ، شمیمہ  
خاتون، راولپنڈی۔ نایاب علیم، عاطف مغل، راولپنڈی۔  
حسینہ زینب، پشاور۔ مریم مصطفیٰ، شاہدرہ۔ عائشہ مظہر، اسلام  
آباد۔ عاصمہ حامد، لاہور۔ کرن، چکوال۔ سدرہ، میرپور  
خاص۔ زینت، پشاور۔ بابا محمد سرور، پاکپتن۔ حسین  
حیدر، کراچی۔ ارم، مانسہرہ۔ شکیلہ ارشد، کراچی۔ زینب  
اقبال، دیپالپور۔ عبدالرحیم، چک 32، رضیہ امداد، ٹوبہ ٹیک  
سنگھ۔ محمد نواز صابر، کبیروالہ۔ حمزہ انوار، لاہور۔ حفصہ  
عزیز، کراچی۔ رفعت ناز، کراچی۔ عائشہ عامر صدیقی،  
لاہور۔ اشرف بیگ، چوآسیدن شاہ۔ حاجی کنور فاروق احمد،  
سیالکوٹ۔ ہمایوں مبشر، مرگودھا۔ عائشہ کلثوم ظہیر، لاہور۔  
نبی ساقی، جھنگ۔ گل محمد، پشاور۔ محمد کاشف حسین، قصور۔  
محبوب خان، چکنمبر 197 ک ب۔ شاہدہ پروین، کراچی۔  
نعت، خان پور۔ نسرین اختر، کراچی۔ محمد سلیم، کراچی، عرشان  
سلیم، کراچی۔ ارم اشفاق، ٹنڈوالہ یار۔ خواجه محمد، لاہور۔  
طلعت روبی، لاہور۔ روبینہ یوسف، چنگل اعیں۔ نسیم  
آصف، بھیرہ۔ سیدہ عمیرہ نذر، باغ آزاد کشمیر۔ محمد ثاقب،  
ہری پور۔ عبدالصمد، کراچی۔ شکیلہ، کنری پاک سندھ۔  
امتیاز اکبر، رحیم یار خان۔ سید محمد حسن، واہ کینٹ۔ خورشید  
حیدر، کراچی۔ غلام بخٹی، کراچی۔ اقرا، سعید، خوشاب۔

## آپ تمام درج ذیل وظیفہ کریں

یَا حَکِیْمَ یَا عَزِیْزَ یَا لَطِیْفَ یَا وَدُوْدَ بکثرت یعنی روزانہ وضو بے وضو پاک ناپاک ہزاروں کی تعداد میں پڑھیں۔ ہزاروں کی تعداد سے کم نہ ہو۔ یہ عمل (کم از کم 90 دن) چند ہفتے چند مہینے ضرور کریں۔ دوران عمل حسب توفیق صدقہ ضرور کریں۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

اِذَا الشَّمْسُ کُوِّرَتْ ۝ وَاِذَا النُّجُوْمُ اَنکَدَّتْ ۝ وَاِذَا الْجِبَالُ سُیِّرَتْ ۝ وَاِذَا الْعِشَارُ عُطِّلَتْ ۝ (الکوہ 1 تا 4) یہ آیات طاق اعداد میں پڑھ سکتے ہیں تین دفعہ سات دفعہ گیارہ دفعہ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

ایک دفعہ کلمہ پڑھیں اور جب مُحَمَّدٌ سُوِّلَ اللّٰهُ پَر بچپنیں تو اس کو لاکھوں کی تعداد میں پڑھیں۔ یہ ہر حالت میں پڑھ سکتے ہیں وضو نا وضو پاک ناپاک۔ یہ عمل چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔

نیاز بہاولنگر

# پاؤ ہلدی اور اٹھاکوہن! 13 دن بیماریوں کا کل تندرستی

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عقربری کے آسان ٹونکے

محترم حضرت حکیم صاحب اسلام علیکم! میں بہاولنگر کے ایک قافی گاؤں میں رہتا ہوں، ہمارا کام کھیتی باڑی کا ہے اور ساتھ ہم نے جانور بھی رکھے ہوئے ہیں، عقربری رسالہ پڑھتے ابھی کچھ عرصہ ہی ہوا ہے، عقربری رسالہ میں موجود "کسان دوست سلسلہ" ہمیں بہت پسند ہے، اس میں موجود جانوروں کے حوالے سے طبی و روحانی ٹونکے بہت شاندار ہوتے ہیں، کسانوں کو اس سے بہت فائدہ حاصل ہو رہا ہے۔ میرے پاس بھی ان کسانوں کے دو آزمودہ نسخہ جات ہیں جنہوں نے جانور پال رکھے ہیں اور خاص طور پر بھینسیں۔ ہم نے بھینسیں پال رکھی ہیں، چند ماہ پہلے ہماری بھینس کو ایک بیماری لگ گئی کہ وہ ہر وقت بیٹھی رہتی تھی، بہت کوشش کی، ڈاکٹرز بلائے، انجکشن لگوائے، ادویات دیں، مگر بھینس اٹھنے کا نام ہی نہ لے رہی تھی، ہمیں کسی نے بتایا کہ اس کے جوڑ رک گئے ہیں، یہ بھینسوں کی موڈی بیماری ہے۔ اس بیماری میں بھینسیں اکثر بیٹھی رہتی ہیں، مر جاتی ہیں۔ علاج کروا کر 13 دن بیت گئے مگر بھینس نہ اٹھی۔ پھر ہمیں کسی نے یہ نسخہ بتایا۔ حوالثانی: ایک پاؤ ہلدی (انڈین) سفوف

کریں، آدھا کلو کھن دونوں کو اچھی طرح ملا لیں، پھر فرج یا برف میں خوب ٹھنڈا کر کے دو سے تین گولے بنا کر جانور کو کھلا دیں۔ اسی طرح مسلسل تین دن دیں، بالکل پیشا ہوا جانور کھڑا ہو جاتا ہے اور چلنا پھرنا شروع کر دیتا ہے۔ جیسے کچھ ہوا ہی نہیں، ہماری اپنی بھینس 13 دن تک بیٹھی رہی مگر تین دن علاج سے مکمل ٹھیک ہو گئی۔

نوٹ: سردی کا موسم ہو تو کھن کی بجائے پکا ہوا دیسی گھی استعمال کر سکتے ہیں۔ جانور چھوٹا ہو تو مقدار کم کر لیں۔

## جانور کو پیشاب کیساتھ خون آنا

اس بیماری سے ہمارے کئی جانور ضائع ہوئے، کئی مرتبہ کا آزمایا ہوا ہے، اس بیماری میں جانور کا معدہ خشک ہو جاتا ہے اور پیشاب کے ساتھ خون آنا شروع ہو جاتا ہے، جب بھی کھی جانور کو یہ بیماری لگ جاتی، بڑی پریشانی ہوتی، بڑے قیمتی جانور اس بیماری کی وجہ سے ضائع ہوتے۔ ہمیں معلوم ہوا کہ میانوالی میں ایک صاحب ہیں جن کے پاس ایک نسخہ ہے جس کے استعمال سے جانور اس موڈی

مرض سے ٹھیک ہو جاتے ہیں، خاص اس نسخہ کو لینے میانوالی گیا، بڑی منت سماجت اور مشکل سے یہ نسخہ ان سے حاصل کیا۔ حوالثانی: کھن ایک پاؤ گلوکوز ایک چھوٹا ڈبہ دونوں ملا لیں اور جانور کو کھلا دیں، صرف ایک خوراک سے پیشاب خون سے صاف ہو جاتا ہے، معمولی کسر رہ جائے تو ایک خوراک اور دے دیں، بے ضرر چیز ہے اور کمال کا نسخہ ہے۔ نوٹ: اصلی کھن نہ ملنے کی صورت میں بازاری کھن استعمال کریں۔

## کسان دوست عقربری کا ساتھ دیں

قارئین! آپ نے کوئی ٹونکہ روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا ہو، کیا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹونکے ضرور بھینیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹونکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

جانور شفاء: ساہا سال کے مسلسل تجربات کے بعد عقربری کی جانور شفاء جانوروں کیلئے اور ان کی تمام بیماریوں کیلئے ہے۔ جانور کو مونا، مازہ، صحت مند، سدا بہار رکھنے کیلئے جانور شفاء مویشی پال حضرات کیلئے بہت ضروری ہے۔ (قیمت -/130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## عقربری حویلی جائے بگیاہ کیل کا عمل آزمائیے اور کمال دیکھئے!

جاگر "عقربری حویلی" میں "حاجات قبول بورڈ" پر حاجت لکھی خوب رو کر اللہ سے دعا کی اور وظائف کیے، گھر پہنچنے پر شوہر کا خون آیا کہ دو ماہ کی تنخواہ مل گئی ہے، مالک مکان سے کب دو شام کو کرایہ مل جائے گا۔ (مہ بہاولپور)

اولاد راہ راست پد آگئی: میرے بچے برائیوں میں مبتلا ہو گئے تھے، مگر ابی اور گناہوں بھری زندگی بھر پور طریقے سے گزار رہے تھے اور میں ان کو دیکھ دیکھ کر کڑھتی رہتی، اپنے شوہر کے ساتھ صبح سویرے عقربری حویلی پہنچی، وہاں بتائے اعمال سارا دن کیے، خاص طور پر گیارہ کیل والا عمل کیا، میں حیران رہ گئی ادھر کیل کھجور کے تھے میں لگائے ادھر جسم پر ایک بو جھٹھا وہ ختم ہو گیا، گھر میں سکون آ گیا، گزشتہ روز میں حیران ہوئی کہ میرے بیٹے نے اٹھ کر نماز پڑھی۔ اب میری بات بھی مانتے ہیں اور ادب سے بھی پیش آنا شروع ہو گئے ہیں۔ (بیگم شہروز رحیم یار خان)

پسند کی شادی: ہمارے ایک دور کے رشتہ دار تھے، میں ان

گیارہ کیل سے بیماری ختم: جب سے ہوش سنبھالا سرور کے مرض میں مبتلا ہوں، عقربری حویلی کا بہت نام سنا تھا، وہاں گیا، بتائے اعمال کیے، مجھے وہاں گیارہ کیل دینے گئے اور ایک کھجور کے تھے کا بتایا گیا کہ یہ دم شدہ کیل ہیں اور ان پر خاص عمل کیا گیا ہے، آپ یہ کیل اپنی پریشانیوں، جادو، جنات، بندشوں کا تصور کرتے ہوئے اس کھجور کے تھے میں ہتھوڑی سے ٹھونکیے، جیسے جیسے کیل ٹھونکتے جا میں گے آپ کی بندشیں، جادو جنات، کاروباری زوال، نظر بد، گھریلو الجھنیں، میاں بیوی کی نفرت، سب ختم ہوتی جائے گی اور واقعی ایسا ہوا، میں نے کیل ٹھونکے میرا سرور ادھر ہی ختم ہو گیا۔ (کامران ملتان)

شام کو کرایہ مل جائیگا: شوہر ایک پرائیوٹ کمپنی میں ملازم ہیں، گزشتہ دو ماہ سے کمپنی ملازمین کو تنخواہیں نہیں دے رہی تھی۔ ہمارا کرائے کا گھر ہے۔ دو ماہ سے کرایہ نہیں دیا۔ مالک مکان گھر خالی کرنے کا کہہ رہا تھا۔ میں نے بیٹے کے ساتھ

کی بیٹی سے نکاح کرنا چاہتا تھا، گھر والوں نے رشتہ کی بات کی، مگر بات نہ بن رہی تھی، میں چونکہ احمد پور شرقیہ کا رہائشی ہوں اس لیے اس نیت سے روزانہ عقربری حویلی جانا شروع ہو گیا اور بتائے گئے اعمال کرنا شروع کر دیئے، میری خوشی کا کوئی ٹھکانہ نہ رہا کہ گزشتہ دنوں خود ان کی والدہ نے میری والدہ سے رشتہ کی بات کی، الحمد للہ! اب میری بہت جلد ملگنی اسی جگہ ہو جائے گی جہاں میں چاہتا تھا۔ (آصف احمد پور شرقیہ)

جنات نے چھچھا چھوڑ دیا: میری اہلیہ پر ایک جن سوار تھا، بہت علاج کروانے مگر بے سود۔ جب بھی کسی عامل کو بلائے وہ جن الٹا سے نقصان پہنچا دیتا۔ مجھے ایک عزیز نے "عقربری حویلی" کا بتایا۔ میں اہلیہ کو لیکر وہاں گیا، بتائے گئے اعمال کیے، "حاجات قبول بورڈ" پر حاجت لکھی، گیارہ کیل کا عمل کیا، اسی رات ہمارے گھر سے رونے اور چیخنے کی آوازیں آئیں، پھر خاموشی چھا گئی، وہ دن اور آج کا دن دوبارہ کبھی اہلیہ پر جنات کا حملہ نہیں ہوا۔ (سرفراز حیات، ڈیرہ غازیخان) (عقربری حویلی میں کرنے والے اعمال کی تفصیل صفحہ نمبر 63 پر ملاحظہ فرمائیں!)

## چالیس سال بیاں بھجھا بھی! مسافر ٹرہیا کا ٹوٹکا اور اولاد

بڑھی خاتون پانی پینے آئی ٹوٹکے دے گئی اور بے اولادی ختم: سونف کی جڑ سوچی ہوئی پشامی کی دکان سے آسانی سے مل جائے گی۔ سونف کی جڑ لے کر اسی طرح رات کو بھگو دیں ایک گلو پانی لیں اور ماہواری کے پہلے چار پانچ دن استعمال کریں ایک گلو پانی میں پکا کر ایک کپ رہ جائے تو پنی لیں اور اگر اس مینے امید نہ ہو تو دوسرے مینے اسی طرح پانی پکا کر پنی لیں۔ ان شاء اللہ امید ہو جائے گی۔ آزمودہ ہے۔ میری اپنی بھانجھی کو 40 سال ہو گئے تھے اولاد سے محرومی تھی کوئی بڑی بی بی ان کے گھر پانی پینے کیلئے آئی اور اس نے یہ نسخہ بتایا فوراً اللہ کے حکم سے امید ہو گئی۔ جسے ڈاکٹر نے بیاں بھجھا کر روئے دیا تھا پھر ان کو رپورٹ دکھائی گئی تو انہوں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آج مبقری رسالہ میں دو آزمودہ مشاہدات لیکر حاضر ہوئی ہوں۔ ایک نسخہ میرا آزمودہ ہے جبکہ ایک میری بھانجھی کا آزمودہ ہے۔ پہلے میرا آزمودہ نسخہ ملاحظہ فرمائیں۔ حوالہ شافی: ایک چھٹانک چھوٹی ہریڑ کے چار حصے کر لیں اور جب ماہواری آئے تو پہلے چار دن نہار منہ ایک گلو پانی میں ایک حصہ پکا کر ایک کپ رہ جائے تو آگے چھپے دروہ شریف پڑھ کر دعا مانگ کر پہلے چار دن پی لیں۔ ان شاء اللہ اگلے ماہ ہی امید سے ہو جائے گی۔ اگر اگلے ماہ امید نہ لگے تو پھر اگلی ماہواری پر اسی طرح پہلے چار دن پی لیں۔ امید ہے ان شاء اللہ تیسری مرتبہ ناامیدی نہ ہوگی۔ میرا اپنا آزمودہ ہے۔

## ٹوٹکے استعمال کرنے والوں کا مذاق اڑاتی مہر

ٹوٹکے کا سامان لے کر گھر پہنچ گئی اور ٹوٹکے تیار کر کے آزمایا آپ یقین جانے جو دروہ کی گولیاں میں نے خریدی تھی وہ ویسے ہی رکھی رہیں گولیاں سے بہتر چیز میرے لیے یہ ٹوٹکے رہا اب جس کی بھی ڈاڑھ میں دروہ ہو تو یہ ٹوٹکے بتاتی ہوں ان شاء اللہ فائدہ ضرور ہوتا ہے۔ ٹوٹکے یہ ہے: حوالہ شافی: پودینے کا ست چھوٹا سا ٹکڑا لے کر تھوڑی سی روٹی میں لپیٹ کر ڈاڑھ میں رکھ لیں 10 سے 15 منٹ رکھا رہنے دیں اور روٹی نکلنے کے بعد نیم گرم پانی میں تھوڑا سا نمک ملا کر غرارے کریں یہ عمل دن میں دو، تین مرتبہ دہرائیں ان شاء اللہ درد خائب ہو جائے گا۔ محترم حضرت حکیم صاحب میرا نام اور شہر ہرگز شائع نہ کیجئے گا۔ (پوشیدہ)

بچے کی النیاں نہ رکھتی تھیں! یہ ٹوٹکے آزمایا آرام آ گیا محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ پر آپ کے بچوں پر آپ کے والدین پر اور آپ کی قیامت تک آنے والی نسلوں پر اپنی رحمتوں، برکتوں، عافیتوں، رزق اور اپنی رضا کی بارش کرتا رہے اور تسبیح خانے کو قیامت تک آباد و شاہ رکھے اسی طرح مخلوق کو اللہ تک پہنچانے کا ذریعہ بنا دیا۔

الٹی بند نہ ہو رہی ہو تو: آج سے تقریباً 14 سال پہلے میرا سب سے چھوٹا بیٹا تقریباً 2 سال کا تھا اسے النیاں شروع ہو گئیں تین چار دن میں اپنے شہر کے ڈاکٹروں کو دکھائی رہی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مبقری رسالہ پڑھنا 2016 سے شروع کیا بہت زیادہ پسند آیا اس لیے خط لکھ کر بھیج رہی ہوں۔ میرے پاس ڈاڑھ کے درد ختم کرنے کا میرا خود کا آزمودہ عمل ہے آپ یقین جانے میری ڈاڑھ میں بے حد زیادہ درد تھا ڈاکٹر نے چیک اپ کرنے کے بعد دروہ کی گولیاں لکھ دیں جو کھانے سے وقتی طور پر آرام آجاتا لیکن دو تین گھنٹے بعد پھر درد شروع ہو جاتا دروہ کی وجہ سے میرا پورا منہ سوچ گیا۔ ارادہ ہوا کہ ڈاڑھ نکلوا دوں۔ میں نے اپنی کینیلی سے کہا میرے ساتھ ڈاکٹر کے پاس چلو ڈاڑھ نکلوانے کے لیے اس نے مجھے ڈاڑھ نکلوانے سے منع کر دیا اور مجھے اپنی والدہ کے پاس لے گئی جنہوں نے مجھے ایک ٹوٹکے بتایا اور کہا استعمال کرو انشاء اللہ فرق پڑے گا لیکن درد اتنا زیادہ تھا کہ کوئی بھی ٹوٹکے آج تک مجھ پر اثر نہیں کرتا تھا میں نے کہا آئی یہ ٹوٹکے ایسے ہی ہوتے تھے کوئی فرق نہیں پڑتا وہ آئی اپنا ٹوٹکے بتاتی رہی لیکن میں ٹوٹکے ماننے سے انکار کرتی رہی۔ خیر میری کینیلی نے کہا کہ یاد آیا آج تو ہفتہ ہے اور بیفتہ، اتوار تو ڈاکٹر کی چھٹی ہوگی میں نے کہا ٹھیک ہے پھر بیروا لے دن چلیں گے۔ پھر میں اپنے گھر کی جانب نکل پڑی راستے میں میں نے سوچا کہ ڈاڑھ درد کی گولی تو گھر میں موجود ہے کیوں نہ آئی کا بتایا ہوا ٹوٹکے بھی آزمایا جائے۔ میں

نے بے ساختہ کہا کہ "لاکھ کی نہ لگے راکھ کی لگ جاتی ہے" ان اب ماشاء اللہ وہ بیٹیاں ہیں۔

دانٹ میں کیڑا لگنے کا آزمودہ نسخہ: بچے اور بوڑھے جن کے دانٹوں میں کیڑا لگ گیا ہو یا ڈاڑھ وغیرہ ٹوٹ جائے اور سوچن ہو جائے یعنی منہ سوچ جائے تو امرود اور چینیلی کے سات آٹھ پتے پانی میں ابال کر اس میں تھوڑا سا نمک ملا کر اس کی کھلیاں کی جائیں پانچ چھ مرتبہ اور ڈاڑھ یا دانٹ کی پانی کچھ دیر منہ میں رکھ کر سکاٹی کی جائے کیڑا فوراً مر جائے گا اور فوراً آرام آ جائے گا۔ میرے اپنے بچوں اور عزیزوں کا آزمودہ ٹوٹکے ہے۔ زیادہ دیر بیٹھنے سے پھر سو جائیں تو یہ نسخہ آزمائیں: پاؤں کے انگوٹھے کے ناخن پر اور پاؤں کے تلوے میں تھوڑا سا انگلی سے تھوک لگا دیں فوراً سنسنہاٹ ختم ہو جائے گی اور پاؤں اپنی اصلی حالت میں آجائے گا۔ آزمودہ ہے۔ (ریحانہ طارق بہاولنگر)

پھر اپنے میکے (شورکوٹ) لے گئی وہاں چائلڈ اسپیشلسٹ کو چیک کروایا انہوں نے انجکشن، ڈرپس، دوائیاں سب کچھ کر کے دیکھ لیا مگر بچے کی النیاں نہیں رک رہی تھیں چوتھے دن شام کو میرا بچہ ایسے نڈھال ہو گیا اس کی آنکھیں بند ہو گئیں اور وہ بے ہوش، نہ آنکھیں کھولے اور نہ ہی ایک منٹ کے لیے اس کی الٹی بند ہوئی ایسے میں ہماری ایک کراہیہ دار اور میری کلاس فیلو آئی مجھ سے کہنے لگی خالدہ تمہیں یاد نہیں ہمارے پاس جو ٹوٹکوں والی کتاب ہے اس میں ایک ٹوٹکے ہے اس نے مجھے یاد کروایا اور میں نے اسی وقت بچے کو بنا کر صرف ایک چمچ پلایا حکیم صاحب یقین کریں چار راتوں سے ایک پل بھی نہ سونے والا میرا بچہ ایسے سویا کہ پھر اسے دوبارہ الٹی نہیں ہوئی اس کے بعد میں نے احتیاطاً وہ چار بار ایک ایک چمچ ٹوٹکے دیا لیکن پہلے ہی چمچ سے چار دن کی ایک منٹ نہ رکنے والی الٹی رک گئی۔ ٹوٹکے یہ تھا زیرہ سفید و سحر (ایک بڑا چمچ) کو نڈی میں ڈال کر تھوڑے سے پانی کے ساتھ پیس لیں تقریباً آدھا گلاس پانی میں ملا کر چمکی بھر نمک اور ایک چمچ چینی بھی ڈال دیں اور چھان کر بچے ہو تو چمچ چمچ سے پلا لیں بڑا ہوتو دو دو گھنٹے۔ اب تو میں زیرہ کو گھونٹنے کی بھی تکلیف نہیں کرتی اگر کسی کو الٹی شروع ہو تو آدھا چمچ زیرہ، آدھا چمچ چینی اور ایک چمکی نمک دیتی ہوں کہ منہ میں ڈال کر چھانیں ٹھنڈا پانی پانی کر نکل لیں فوراً فرق پڑ جاتا ہے بچے کو بہر حال گھٹ چھان ہی دینا چاہیے۔

چھپش کے لیے آزمودہ ٹوٹکے: (باقی صفحہ نمبر 9)

# سازم سے روزانہ دل منت کشتی! سو سال عمر

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی بن کر لاتا ہوں اور چمپا تائیں! آپ بھی خنی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر: شیخ الوفاق حضرت مکیم محمد طارق محمود مجددی پنجابئی)

## 92 سالہ اماں کی فطنس بحال

چھوٹا ہی تھا کہ والدہ مرحومہ رحمۃ اللہ علیہا کے ساتھ بعض اوقات مجھے ایک گھرانے میں جانا ہوتا تھا اماں کا مزاج تھا کہ وہ لوگوں کو کھلاتی پلاتی اور دیتی دلاتی بہت تھیں۔ ایک گھر میں ایک بوڑھی خاتون جن کو سب ”دادی اماں“ کہتے تھے ان سے اماں کا تعلق تھا۔ گھنٹوں ان کے پاس بیٹھنا دعا میں دینا اور لینا اور ہدیے لے کر جانا۔ بوڑھی خاتون کی عمر کا اندازہ مجھے ایسے ہوا کہ کبھی تھیں میں نینی تال انڈیا سے جب آئی تھی تو اس وقت میری ایک بیٹی جو ان تھی اور وہ بچے سمجھ دار تھے میں نے عمر کا اندازہ لگا یا کہ اماں کی عمر اس وقت بیانوے سال تھی اور پھر اماں سو سال سے بہت اوپر ہو کر فوت ہوئیں اور مجھے جس چیز نے حیرت میں مبتلا کیا کہ اماں ہمیشہ صحت مند تندرست اٹھنے بیٹھنے میں نہایت چست اور باکمال بلکہ اس وقت کی جوان خواتین بھی حیران ہوتی تھیں کہ اماں کتنی صحت مند اور تندرست ہے اور یہ صحت اور تندرستی شاید ہر شخص کو میسر نہ ہو۔ بعض اوقات ایسا ہوتا تھا کہ بیانوے سال کی عمر میں بانس کی بڑی سیرھی پر چڑھ کر گھر کے اوپر کا شیڈ صاف کر رہی ہوتی تھیں، کبھی بلب بدل رہی ہوتیں جو کہ فیوز ہو چکا ہوتا تھا، کبھی چست کے جالے اتار رہی ہوتیں اور جوانی کی طرح کہ حیرت ہوتی تھی۔ گھر کی صفائی، گھر کے کام کا جتنی کہ ایک بار تو مجھے یہ دیکھ کر حیرت ہوتی کہ یہ اس دور کی بات ہے جب سوئی گیس نہیں آئی تھی اور جلانے کے لیے عموماً لکڑیاں استعمال ہوتی تھیں۔

## اماں صحت مند ہے تو کیوں ہے؟ تندرستی کا راز کیا؟

ایک بڑی موتی لکڑی چولہے میں نہیں آ رہی تھی اماں نے کلباڑا لیا اس لکڑی کو کھڑے کھڑے کرنا شروع کر دیا۔ میں دیکھ رہا تھا ان کا چہرہ سرخ تھا اور لکڑی کے چھوٹے چھوٹے کھڑے کر رہی تھیں اور ان کے ارد گرد جوان پوتے پوتیاں، نواسے نوایاں کھڑے مسکرا رہے تھے اور بہت سے توتیہ لگا رہے تھے۔ قارئین! مجھے اس بات کا احساس ہے کہ ان کے

خاندان میں اس راز کو کئی بار سنا ہوگا شاید کسی نے عمل کیا ہو کیونکہ بوڑھی اماں جہاں پرانے قصے سناتی تھی وہاں لوگوں کو اپنی فطنس تندرستی کے راز بھی بتاتی تھیں اور بتاتی تھیں کہ وہ صحت مند ہے تو کیوں ہے؟ ان کی تندرستی کا راز کیا ہے؟ ان کی صحت اور چستی کا کمال کیا ہے؟ لیکن مجھے یاد نہیں کیونکہ ان کے پوتے پوتیاں، نواسے اور نوایاں اب بوڑھے بوچھے ہیں۔ اس خاندان سے تعلق ہے اماں کب کی فوت ہو چکی ہیں لیکن میں نے اماں کی طرح کسی کو صحت مند تندرست اور توانا نہیں دیکھا۔ یہ اس بات کی دلیل ہے کہ اماں جو اپنے جسم کو وقت دیتی تھیں وہ یہ لوگ نہیں دے رہے جب وقت دے نہیں رہے تو پائیں رہے جب پائیں رہے تو اس کا اظہار نہیں ہو رہا بلکہ اس دور میں جو سب سے زیادہ توتیہ لگانے والا ان کا پوتا تھا ابھی کچھ عرصہ پہلے مجھے بڑے تپاک محبت سے ملا لیکن مجھے حیرت ہوئی کہ وہ بہت بوڑھا ہو چکا تھا اور بہت وصل چکا تھا تو میں نے اچانک اس سے وہ بوڑھی اماں کا راز یاد دلایا۔ کہنے لگے یہاں دادی اماں یہ باتیں اور اس کے علاوہ اور بھی صحت کے راز بتاتی تھیں مگر اب کہاں فرصت ہے، مشین دور ہے اس طرح کی اور بہت سی مایوسی کی باتیں کرنے لگے۔

## محلے کی ہر دلہن دادی اماں کے بغیر نہ سنوتی

میرے اندر احساس بیدار ہوا کہ ان کے پاس اپنے لیے وقت نہیں ہے اور یہ دراصل اپنے لیے ہونا صرف اپنی ذات کے لیے نہیں ہے بلکہ یہ وقت دراصل مخلوق کی خدمت کیلئے ہوتا ہے وہ بوڑھی اماں اسی طرح مخلوق کی خدمت کرتی تھی اور اسی طرح مخلوق کو فیض دیتی تھی۔ گھر کی خدمت کرتی تھی لوگوں کے لیے بوجھ نہیں تھی بڑھاپے کی ہیرمی اور بیماریوں کا صندوق نہیں تھی بلکہ ہر مریض کی عیادت کرتی، اس کو دلاسا دیتی، اس کو ماش کرتی صحت مند اور مریضانہ غذا میں پکا پکا کر کھلاتی وہ گھر کی آیا بھی تھی وہ گھر کی دھو بن بھی تھی وہ گھر کی خادمہ بھی تھی وہ گھر کا سنگھار بھی تھی محلے کی دلہن کوئی بھی ہو، دادی اماں کے بغیر نہ سنوتی تھی اور نہ بنتی تھی بلکہ جس دلہن میں کوئی گی یا جھول دیکھی فوراً لوگوں نے کہا لگتا ہے اسے دادی اماں کے ہاتھ نہیں لگے۔ گھنگلو کا سلیقہ کھانے کا

انداز پہننا وہ سب کچھ دادی اماں نے سکھایا بھی تھا اور اپنا بھی تھا لیکن بہت کم لوگ ان سے یہ چیز حاصل کرتے تھے۔ آئیے! میں آپ کو صحت مندی کا وہ راز بتاتا ہوں جو دادی اماں نے میری والدہ محترمہ رحمۃ اللہ علیہا یعنی اماں کو بتایا۔

## ٹی بی ہونی تو ایک دانا حکیم نے یہ راز بتایا

کہنے لگیں: یہ اس دور کی بات ہے جب جنگ عظیم اول ختم ہوئی، مجھے ٹی بی ہو گئی اس دور میں ٹی بی کی بیماری عام تھی ہر کسی کو ہو جاتی تھی میرے والدین نے ٹی بی کے علاج کے لیے بہت بھاگ دوڑ کی میں صحت مند ہو گئی ٹی بی کے بہت بڑے معالج تھے انہوں نے صحت کی یہ بیٹی روزانہ نہائے اگر روزانہ نہیں نہا سکتی تو ایک دو دن کا وقفہ کر لے لیکن جب بھی نہائے یہ کبھی تو لیہ استعمال نہ کرے، خالص سرسوں کا تیل یا زیتون کا تیل سر سے لے کر پاؤں تک اس کی ماش کرے اس کا طریقہ انہوں نے یہ بتایا کہ گیلے جسم پر تھوڑا سا تیل لیں خوب سر کو ملیں اگر آپ تھوڑا محسوس کریں تو اور تیل سر کو لگا لیں لیکن خوب جذب کریں صرف لگانا نہیں پھر اسی طرح گردن، پھر تھوڑا سا تیل ہاتھوں پر لگائیں بازوؤں پر پھر اسی طرح ہانکا ہانکا تیل لگاتے جائیں جسم کے ہر حصے کی خوب ماش خوب جذب کرتے جائیں حتیٰ کہ رانیں پنڈیاں اٹھنے پاؤں تک کی انگلیوں کے اندر بھی اس کے بعد پانی نہ بہائیں کیونکہ جسم گرم ہوگا، پانی بہانے سے یکا یک ٹھنڈا ہو جائے گا اور یہ سخت نقصان دہ ہے۔

## دوسرا راز جو اکثر اماں بتاتی تھیں!

بس یہی راز ہے! اور دوسرا بوڑھی اماں اکثر بتاتی تھیں ہمیشہ چپا چپا کر کھاؤ، کم کھاؤ، بھوک کو آنے دو اور بھوک کا لطف لو اور جب طبیعت میں بے چینی بے کلی بے قراری، بھوک کے نام پر بڑھ جائے پھر کچھ کھاؤ، بیوا بھی بھوک کی طلب یعنی کھانے کی طلب ہو تو کھانا چھوڑ دو، بس یہی راز ہے اور یہی راز زندگی کے راز ہیں۔ کیا ہمارے پاس اپنے جسم کیلئے دس منٹ نہیں ہیں کہ ہم اپنے جسم کی ماش کریں نہانے کے لیے جو کیمیکل استعمال کرتے ہیں وہ ہمارے جسم کو کھوکھلا کر رہے ہیں اور سونے کے لیے جو میٹریس اور فوم استعمال کرتے ہیں وہ ہمارے جسم کو چھوڑ رہے ہیں اس کی مثال یہ ہے کہ آپ جب زمین پر پانی گرا ہو تو فوم سے اس پانی کو جذب کر لیتے ہیں اسی طرح جب آپ گھنٹوں فوم پر بیٹھتے اور سوتے ہیں وہ آپ کے جسم کی تمام رعنائیاں (باقی صفحہ نمبر 54 پر)



پوشان  
اور بد حال  
گھرانوں کے  
اجہ خطوط اور  
سلجھ جو اب

## صحیح اور اصلاح

میرے بیٹے کی عمر سات سال ہے حد سے زیادہ شرارتی ہے میرے کام کی نوعیت کچھ ایسی ہے کہ دو ہفتے اور کبھی ایک ماہ گھر سے دور رہنا ہوتا ہے۔

اس دوران بیوی اور بچہ اپنے گھر کے بجائے نانی کے گھر رہتے ہیں۔ مجھے گھر آنے کے بعد شکایات سننے کو ملتی ہیں تو بچے پر سختی کرتا ہوں۔ میرے غصے پر وہ مجھے حیران ہو کر دیکھتا ہے جیسے اس نے کچھ کیا ہی نہیں تب دل ہی دل میں مجھے احساس ہوتا ہے کہ میں نے اس کو تکلیف دی وہ مجھے برا نہ سمجھے لگے۔ (عمر جاوید، فیصل آباد)

مشورہ: سات سال کی عمر کا بچہ دو ہفتے یا ایک ہفتے کی ساری شرارتیں آپ کو دیکھ کر یاد نہیں کر سکتا۔ اگر اس کو احساس دلایا جائے تب بھی وہ اپنی غلطیوں کا ایسا اندازہ نہیں کر پائے گا جیسا کہ غلطی کے وقت کر سکتا ہے یا کسی نقصان پر ہوتا ہوگا۔ بہتر یہ ہے کہ بچے کو غلطی، جرم یا کسی بد تیزی کرنے پر فوراً ہی نصیحت کی جائے۔ یہ کام اس کی والدہ بھی بہتر کر سکتی ہیں۔ نانی کے گھر اس بات کی اجازت نہ ہو کہ جو چاہے بچے کی بنیائی کردے اور پھر والد کے آنے پر مزید سزا دلوائی جائے۔ آپ بچے سے ملاقات پر خوشی اور گرم جوشی کا اظہار کریں۔ اس کے بعد جو وقت اس کے ساتھ گزاریں اس میں نصیحت اور اصلاح دوستانہ انداز میں کرتے رہیں۔

## ہر روز اک نئی کہانی وہ بھی جھوٹی

ایک دوست اپنے گھر کی باتیں کرتی تو میں حیران ہو جاتی ایک روز اس نے بتایا کہ اس کی امی نے اس کی تصویر کمرے کی پوری دیوار پر بنوائی ہے وہ گھر لے جا کر ہمیں اپنا کمرہ دکھائے گی۔ مجھے بہت تجسس ہوا اور میں نے اس کے گھر جانے کا ذکر کیا اس نے بات نال دی پھر میں بغیر بتائے اپنی بہن کے ساتھ اس کے گھر چلی گئی۔ اس نے ہمیں دیکھتے ہی اپنے کمرے کا دروازہ بند کر دیا۔ اس کی والدہ سے ملاقات پر ہم نے اپنے آنے کی وجہ بتائی تو وہ بہت نہیں اور کہنے لگیں یہ تو بچپن سے ایسی ہی باتیں کرتی ہے اسے کوئی شرمندگی بھی نہ تھی۔ وہ ہر روز ایک نئی کہانی بناتی وہ بھی جھوٹی! (افشین، راولپنڈی)

مشورہ: آپ کی دوست نے اپنی خواہش سے مجبور ہو کر غلط بیانی سے کام لیا۔ یہ اہم نفسیاتی مسئلہ ہے کیونکہ اس طرح لوگوں کی جو توقعان کو حاصل ہوتی ہے وہ ان کی ذہنی آرزوؤں کی تسکین کا سبب بنتی ہے۔ ایسے لوگوں کو ذہنی طور پر پختہ نہیں کہا جا سکتا کیونکہ وہ اپنے جھوٹ کے اس نتیجے میں وقتی طور پر بے خبر رہنا چاہتے ہیں جو بعد میں شرمندگی پیدا کرتا ہے۔ ایک بالائے حقیقت جان کر لوگ ان کی بات کا اعتبار کرنا چھوڑ دیتے ہیں۔ اس حوالے سے ماہر نفسیات سے مشاورت بہتر ہوتی ہے۔

## مجیدہ اور با عمل لوگ ہی کامیاب ہوتے ہیں

میں مہنتی لڑکا ہوں۔ پڑھائی کے ساتھ جاب بھی کرتا ہوں۔ آج کل باکسنگ کا شوق ہو گیا ہے۔ صبح کھیل اور رات کو

پڑھائی کروں گا۔ لوگ کہتے ہیں تم دو کام ساتھ نہیں کر سکتے۔ مجھ میں صحافی اور مصنف بننے کی بھی صلاحیت ہے۔ مجھے پتہ ہے کہ میں ایک اچھا لکھنے والا بن سکتا ہوں۔ اس کے علاوہ دو کام ایک ساتھ کر سکتا ہوں۔ (محمد شاہ زیب، فیصل آباد)

مشورہ: لوگ آپ کے بارے میں آپ سے زیادہ نہیں جانتے، اس لیے جتنے کام کر سکتے ہیں کریں۔ لوگوں پر اپنے ارادے قائل از وقت ظاہر نہیں کرنے چاہئیں کیونکہ ضروری نہیں کہ وہ آپ کا حوصلہ بڑھائیں۔ ان کی طرف سے کیا گیا اختلاف ذہنی الجھن اور عدم اعتماد کا سبب بھی بن سکتا ہے۔ پڑھائی صبح کریں کیونکہ اس وقت دماغ تھکا ہوا نہیں ہوتا۔

## گھر والے میری شادی نہیں کرتے

مجھے اٹھارہ سال سے ڈپریشن ہے۔ وجہ یہ ہے کہ میرے گھر والے اکثر اوقات میری خواہشات کے خلاف ہو جاتے ہیں۔ شادی بھی نہیں کرتے۔ (نعیم، قصور)

مشورہ: ڈپریشن کی وجہ خواہشات کی عدم تکمیل نہیں ہے۔ البتہ یہ ممکن ہے کہ پھیلے سے مایوسی کی کیفیت ہو اور کسی خواہش کی تکمیل نہ ہونے پر اس میں اضافہ ہو جائے۔ اکثر نفسیاتی بیماریوں پر قابو پانے کے لیے انسان کو خود بہت محنت کرنی پڑتی ہے کیونکہ اس حال میں الجھنیں اور مسائل ناقابل حل معلوم ہوتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ وہ اپنی کیفیت کی ذمہ داری دوسروں پر ڈال کر خود جی کی آغوش میں پناہ حاصل کر لیتا ہے۔ اپنی خواہشات کی تکمیل خود کرنے کے لائق ہوں گے تو مخالفتوں کا سامنا بھی نہ ہوگا۔

## سستی مایوسی اور دل شکستگی نے آپ کو ناکارہ بنا دیا

میرا عمر 35 سال ہے۔ انٹر کرنے کے بعد والد کے ساتھ کاروبار میں شامل ہو گیا۔ شروع کے پانچ سال ان سے بہت کچھ سیکھا لیکن اب طبیعت میں سستی بڑھ رہی ہے۔ دو جگہ منگنی ہوئی مگر دونوں جگہ سے لڑکی والوں کی طرف سے انکار ہو گیا۔ چھوٹے بھائی نے اپنی پسند سے شادی کر لی، اس کو والد نے علیحدہ کاروبار کروا دیا۔ میری کسی کو فکرمیں نہیں، میں نے نیکی سے زندگی گزار لی اور میرے ساتھ ہی اچھا نہیں ہوا۔ میں دو سال دینی میں بھی رہ آیا ہوں۔ وہاں بہت سخت محنت کی اور آمدنی بھی خاص نہ ہوئی۔ خاندان والوں نے بھی باتیں بنائیں۔ اب میں زندگی سے مایوس ہوتا جا رہا ہوں ہر طرف ناکامی ہی ناکامی ہے۔ نہ شادی ہو سکی اور نہ زندگی میں کہیں کامیاب ہو سکا۔ (شہباز، گجرات)

مشورہ: منگنی ختم ہونے اور خاندان والوں کی طرف سے باتیں بنانے کو آپ نے بہت زیادہ محسوس کیا اور اپنے ذہن پر مسلط کر لیا ہے۔ اب آپ عمر کے اس حصے میں ہیں کہ ہمت اور استقلال سے دوبارہ اہم مقام حاصل کرنا ضروری ہو گیا ہے۔ دل شکستہ خیالات، مایوسی اور افسردہ جذبات، منفی خیالات ذہن پر چھانے لگیں تو انہیں روکیں اور خود کو فوری طور پر اچھے مشورے دیں۔ اس طرح ذہن میں حوصلہ افزاء اور روشن خیالات آئیں گے۔ یقیناً آپ ذہین اور بہترین صلاحیتوں کے مالک ہیں۔ اس خوبی کو ثابت کرنے کے لیے ضروری ہے کہ ایک بار پھر والد کے ساتھ کاروبار میں دلچسپی لیں۔ سستی اور مایوسی تو اچھے سے اچھے انسان کو بھی ناکارہ بنا دیتی ہے۔

## میری بربادی کا ذکر تو سب سنتے ہیں مگر۔۔۔ !!

میں دو سال پہلے جاپان گیا تھا جو کمایا گھر بھیجا۔ یہاں والد کا انتقال ہوا تو بہن، بھائیوں نے ان کی جائیداد فروخت کر کے آپہن میں تقسیم کر لی۔ میرا کوئی حصہ نہیں رکھا۔ اب میں اپنی بربادی کا ذکر جس کسی سے کرتا ہوں وہ سنتا ہے مگر بھائی اور بہن سے میری طرف سے بات کرنے پر تیار نہیں ہوتا کوئی اور قدم اٹھاتا ہوں تو تنہائی کا احساس مار ڈالتا ہے۔ (ج، راولپنڈی)

مشورہ: اس وقت آپ دو امکانات کے درمیان کھڑے ہیں۔ ایک یہ کہ ساری توجہ از سر نو متحرک ہو کر اپنی نئی تعمیر اور ترقی پر دیں، دوسروں سے شکوہ شکایت کے بجائے اپنے ہمدردی میں دوسرا راستہ یہ ہے کہ مایوسی اور غم کے ساتھ ان لوگوں کو دیکھتے رہیں جنہوں نے ظلم اور نا انصافی کی۔ اپنا حصہ حاصل کرنا آپ کا حق ہے لیکن جب یہ زبردستی چھین لیا گیا ہو اور واپس لینے پر اختیار بھی نہ ہو تو صبر ہی اچھا ہے۔ مجھے امید ہے کہ آپ ایسا عمل اپنائیں گے جو دوبارہ ترقی کے راستے پر لے جائے گا۔

# جادو اثرات نظر بد کے توڑ کیلئے تیر بہدف عمل

ط۔م، گو جرانوالہ

بندشوں کے توڑ کیلئے آج سے ہی اس عمل کو خاص اہتمام سے کریں اور آنکھوں سے مشاہدہ کریں آپ اپنی طبیعت میں خود تبدیلی محسوس کریں گے اور ہر دعا میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو یاد رکھیں۔ عمل یہ ہے:

40 بیڑی کے پتے لیں ہر پتے پر گیارہ گیارہ بار پہلا کلمہ اور آیت کریمہ پڑھنا ہے اور اتنے پانی میں ابالیں کہ جس سے غسل لیا جاسکے اور یہ پانی مریض کے نہانے والے پانی میں ملاویں اور جب بھی غسل کریں اس پانی سے غسل کریں۔ غرض یہ کہ آپ کو کسی بھی طرح کی بے چینی، پریشانی، اکتاہٹ، سستی، ڈپریشن، بد حالی، لاعلاج بیماری کوئی بھی دنیا کا مسئلہ ہو اس عمل کو کریں آپ کو آپ کی سوچ سے بڑھ کر اس کا فائدہ ملے گا۔ میرا اس عمل پر یقین ہے۔ دعائوں میں یاد رکھیں۔ مخلوق خدا کی بے لوث خدمت کا جذبہ آپ کی بگڑی بنا سکتا ہے۔ جلدی کریں نیکی میں دیر نہ کریں شاید آپ کا ایک عمل کسی کی کھوئی ہوئی زندگی واپس لوٹا دے۔

وہ لوگ جو اپنی کسی لاعلاج بیماری، بد اثرات، نظر بد اور جادو جیسی اذیت ناک حالت کا شکار ہیں ان کیلئے ایک ایسا عمل جو محترم حضرت حکیم صاحب کی بدولت ہم سب کو حاصل ہوا اور جس کی میں خود چشم دید گواہ ہوں اور خود مثال ہوں اور لوگوں کو اور عقبقری قارئین کو اس عمل کی چاہے وہ دنیا کے کسی بھی کونے میں ہوں اپنے کسی بھی اس طرح کے مسئلے کے لیے کسی عامل کسی پیر کے پاس نہ جائیں بلکہ خود گھر بیٹھے اپنائیں اپنے کسی عزیز کا علاج خود کریں اور محترم حکیم صاحب کو ڈھیروں دعائیں دیں کہ اس آسان اور تیر بہدف عمل کی بدولت بستر پر پڑا انسان اٹھ کھڑا ہو جاتا ہے اور وہ عمل ہے "بیری کے پتوں والا عمل"

جی ہاں! اس عمل کو آنکھ بند کر کے کریں گھر میں بیماری، پریشانی، بد حالی، جادو یا کوئی بھی بد اثرات ہوں اس عمل کو پہلی فرصت میں کریں۔ جعلی پیروں کے ہاتھوں اپنا سرمایہ ضائع مت کریں اور دوسرے لوگوں کو بھی جادو کے توڑ کیلئے

# عقبقری سے ملے دم! تجربات کیے! ضرور پڑھیں

خ، بشور کوٹ

سے کوئی دم وغیرہ کروالوں۔ میں نے کہا مغرب کے بعد میں تمہیں پانی پڑھ کر دوں گی صبح اس سے پوچھا تو کہنے لگی باجی پانی پیتے ہی میرا درد ایسے رک گیا جیسے تھا اتنی نہیں۔ کچھ الی جو کہ دو تین بنی ہوئیں تھیں وہ تو ہفتہ دس دن میں ٹھیک ہوئیں لیکن درد فوراً رک گیا اور جو پس اس میں بھری تھی وہ بھی صبح تک نکل کر صاف ہو گئی۔ دم یہ ہے:- "الَّذِي تَلَّكَ آيَاتِ الْكِتَابِ الْمُبِينِ. الرَّحِيمِ. الرَّحِيمِ. الرَّحِيمِ." ان کلمات کو صبح سویرن نکلنے سے پہلے (باقی صفحہ نمبر 54 پر)

کن پیڑوں کا دم: عقبقری میں ایک بار سورہ فاتحہ کے دم کا طریقہ آیا تھا۔ میری کام والی کی بیٹی کے کن پیڑ سے نکلے ہوئے تھے اور ان میں شدید درد تھا میں نے دم کیا وہ دوسرے دن کام پر آئی تو کہنے لگی کہ اب میری بیٹی بالکل ٹھیک ہے۔ دم دو تین دن بعد میں بھی کرتی رہی کن پیڑوں کی سوزش آہستہ آہستہ ختم ہوئی مگر درد فوراً ختم ہو گیا۔ دم یہ ہے تھا سورہ فاتحہ پڑھتے ہوئے شہادت والی انگلی (دائیں ہاتھ کی) کن پیڑوں کے گرد پھیرتے جائیں جہاں سے شروع کریں وہیں ختم کریں اور وہاں شہادت کی انگلی سے (X) کا نشان بنا دیں ایک وقت میں تین مرتبہ کریں مریض سے کہیں کم از کم دس روپے کی ٹافیاں بچوں میں تقسیم کر دے۔

گھر بیٹھے کتب اور ادویات منگوانے کیلئے صرف یہی نمبر 0332-7552382

عقبقری کی سابقہ  
فائلوں سے موتی چنیں

گھریو ناچاویوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدری رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

گھڑالی کا دم: ایک دن میری ہمسائی مغرب سے کچھ دیر پہلے میرے پاس آئی کہ باجی تم کہاں تھی دو تین دنوں سے تم گھر پر نہیں مل رہیں میں نے کئی چکر لگائے۔ میں نے خیریت پوچھی تو بولی کچھ الی انگلی ہوئی ہے۔ میں نے سوچا باجی

## گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا بندش کاروبار / دکان ختم

جس کا کاروبار بوجہ جادو ٹونہ بند گیا ہو کام نہ چلتا ہو بکری کم ہوتی ہو تو ایسے میں ذیل کا عمل بہت مجرب اور مفید ہے۔ اس مقصد کیلئے کنورہ بھر پانی لیکر اس پر 60 مرتبہ سورہ الرحمن کی یہ آیت مبارکہ پڑھیں۔ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ۔ یٰمَعْشَرَ الْجِنِّ وَالْإِنْسِ اِنِ اسْتَظَعْتُمْ اَنْ تَنْفُذُوْا مِنْ اَقْطَارِ السَّمٰوٰتِ وَ الْاَرْضِ فَاَنْفُذُوْا اِلَّا تَنْفُذُوْنَ اِلَّا بِسُلْطٰنٍ۔ (رحمن 33)

اول و آخر درود شریف درود تنجینا گیارہ گیارہ مرتبہ پڑھ کر دم کریں اپنی کاروباری جگہ پر وہ پانی چاروں کونوں اور دروازوں میں اچھی طرح چھڑکیں اس کے علاوہ سورہ فاتحہ سات مرتبہ سورہ اخلاص سات مرتبہ آیہ الکرسی سات مرتبہ وَلَا یَبْذُؤْهُ حَفْظُهُمَا اکیس مرتبہ یٰٰ فَتَاحِ یٰٰ زَآئِقِی اکیس مرتبہ اور آخر میں درود تنجینا سات مرتبہ پڑھ کر دم کریں اور دکان میں چھڑکیں۔ دل کی شریائیں کھولنے کھلنے قبوہ سبز چائے، سولف الاچھی خورد دار چینی، پودینہ خشک، دہلی بادیاں خطائی، تیز پات، تخم میتھی ہر چیز دس دس گرام، گورکھ پان، بوئی تین گرام۔ تمام چیزوں کو صاف کر لیں تمام کو نیم کونڈ کر لیں، پانچ گرام سفوف لے کر آدھ کلو پانی میں ڈالیں، ہلکی آگ پر جوش دیں۔ جب پانی تین کپ باقی رہے دن میں دو تین مرتبہ قبوہ کی طرح پیئیں۔ صبح ناشتہ کے ایک گھنٹہ بعد خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا تین گرام لیں۔ یہ بھی روز کا معمول بنالیں۔ دل کی شریائیں کھولنے کھلنے مجرب قرآنی عمل: وَقَدْ نَعَلْمُ اَنَّكَ یٰضِیْقُ صَدْرُكَ یٰمٰنَا یَقُوْلُوْنَ (الحجر: 94) صبح و شام ایک کسج اول و آخر درود شریف کے ساتھ پڑھیں۔ پرہیز: گھی، مکھن، بالائی، چاول اور نقل چیزوں سے مکمل پرہیز فرمائیں اور دونوں نئے استعمال کریں۔ (بحوالہ عقبقری جلد 10)

استفادہ کیلئے عقبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات جملہ دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی معالج ثابت ہو سکتے۔ قیمت فی جلد 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

جا کر بریک ٹائٹ کر دی۔ میرے دیکھتے دیکھتے بریک ٹائٹ کرا کے انہوں نے دکان کے آگے ایک سڑک سے دوسری سڑک تک تین چار ٹرائیاں لیں۔

### ارے اوہ موٹر سائیکل والا کہاں گیا؟

ایک منٹ گزرا تو میں نے ملازم سے کہا ”وہ موٹر سائیکل والا کہاں گیا؟“ ”اسٹاڈ جی وہ باہر تو نظر نہیں آ رہا“ میں نے سوچا شاید بسی ٹرائی لینے گیا ہے۔ ابھی آ جائے گا۔ تھوڑی دیر اور گزری تو ہم سب پریشان ہو گئے۔ میں نے فوراً موٹر سائیکل پکڑی اور جس طرف وہ بابو صاحب گئے تھے اسی طرح روانہ ہو گیا۔ سارا شہر ڈھونڈ مارا مگر وہ موٹی مرئی کہیں نہ ملی۔ میں شاید لاچ میں زیادہ ہی ان پر اعتبار کر بیٹھا اور اس مرئی نے میرے اندھے اعتبار کا خوب فائدہ اٹھایا۔ پیارے بچو! آپ بھی ایسی موٹی مرغیوں سے ہوشیار رہیے گا۔ کبھی بھی لاچ نہ کیجئے کیونکہ لاچ میں انسان دماغ سے سوچنا بند کر دیتا ہے۔ ہمیشہ اللہ پر توکل رکھیں خوش رہیں گے اور نقصان سے بھی بچے رہیں گے۔

### میرے آزمودہ دواؤں کے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں تقریباً ایک سال سے عبقری کی قاری ہوں میری دعا ہے کہ عبقری کی پوری شیم کو اللہ تعالیٰ دن و گنی رات چوٹی ترقی عطا فرمائے اور آپ کی عمر میں برکت ہو۔ عبقری رسالہ میں آئے نسخہ جات اور نوٹکے جات بہت کام کے ہوتے ہیں۔ دواؤں کو کھینچ رہی ہوں جو کہ میرے آزمودہ ہے۔

### 2 دن میں کھانسی یقینی ختم

سر دیوں میں کھانسی بہت عام ہوتی ہے کھانسی کے سر پہ تو بہت ہیں لیکن ان سے کوئی فائدہ نہیں ہوتا ہمارے گھر میں کسی کو کھانسی ہو تو یہی نوٹکے استعمال کرتے ہیں۔ وہ دن میں کھانسی ختم۔ تھوڑی سی وار چینی وہ کپ پانی میں ڈال کر پکائیں ایک کپ رہ جائے تو پی لیں دن میں دو یا ایک بار یہ تہہ پینے کے بعد پانی ہرگز نہیں پینا۔

### لہسن کی ڈنڈی سے یہ کام بھی لیجئے

دوسرا نوٹکے یہ ہے کہ اکثر گوشت پکاتے وقت گوشت صحیح نہیں لگتا یا دیر سے گھتا ہے تو گوشت پکاتے وقت تمام مصالحوں کے ساتھ لہسن کی ڈنڈی جیسے جوئے نکال کر جو ڈنڈی رہ جاتی ہے شے چینیک دیا جاتا ہے وہ دو تین ساتھ ڈال دیں گوشت بہت جلد گل جائے گا۔ (نوشین حضرت)

## بچوں کے بچوں اور نہ موٹی مرغی بھی ہاتھ نہ آئے گی

میں شاید لاچ میں زیادہ ہی ان پر اعتبار کر بیٹھا اور اس مرئی نے میرے اندھے اعتبار کا خوب فائدہ اٹھایا۔ پیارے بچو! آپ بھی ایسی موٹی مرغیوں سے ہوشیار رہیے گا۔ کبھی بھی لاچ نہ کیجئے کیونکہ لاچ میں انسان دماغ سے سوچنا بند کر دیتا ہے۔

ٹھیک ہی نہیں، بقول بابو جی کے ”فٹ“ کر دیا اور اب میں انتظار کر رہا تھا کہ وہ بابو صاحب آئیں اور جلدی سے اپنی موٹر سائیکل لے جائیں۔ مگر میں نے تو اسے پرسوں کا وقت دے رکھا تھا۔ میں نے خود موٹر سائیکل چلا کر چیک کی تو وہ مجھے واقعی بالکل فٹ لگ رہی تھی۔

### اپنے کی پرواہ نہ کریں موٹر سائیکل نئی کر دیں

خیر اگلا دن بھی گزر گیا اور وہ دن آ گیا جس دن بابو صاحب کو موٹر سائیکل لے کر جانی تھی۔ اس دن دکان پر مختلف موٹر سائیکل ٹھیک کروانے والوں کا رش لگا رہا۔ تقریباً دوپہر کے وقت یہ رش تھا تو سکون سے کھانا کھایا۔ اتنے میں ایک رکشہ دکان کے آگے آ کر رکا۔ اس میں سے وہی بابو صاحب نکلے۔ انہیں دیکھ کر میری باجھیں کھل گئیں۔ خیر حوصلے سے کام لیتے ہوئے میں سیدھا ہو کر بیٹھ گیا۔ ”ہاں جی ہو گیا ٹھیک؟“ ”جی بالکل! یہ کھڑی ہے“ میں نے کہا۔ ”کتنی خراب آئی“ ”جی سات ہزار دو سو چالیس“ میں نے کہا۔ وہ صاحب کچھ سوچنے لگے۔ میں نے کہا ”جناب آپ پہلے چیک کر لیں۔“ وہ صاحب بولے ”جناب آپ نے کھل کر خرچ نہیں کیا۔ مزا نہیں آیا میں نے آپ کو کہا تھا پیسے کی پرواہ نہ کریں۔“ جناب آپ پہلے چیک تو کر لیں میں نے کہا۔ ”ابھی تو میں شادی پر جا رہا ہوں یہ لائیں بھی تبدیل کر دیں اور اگر کوئی اور چیز بھی رہتی ہے وہ بھی تبدیل کر دیں۔“ ”ٹھیک ہے جناب۔“ میں نے اسی وقت موٹر سائیکل میں سے پرانی چیزیں نکالیں اور وہاں نئی چیزیں لگا دیں اور موٹر سائیکل کی لائیں بھی بالکل نئے ڈیزائن کی فٹ کر دیں۔ اگلے دن تقریباً دوپہر سے ذرا پہلے وہ صاحب آئے۔ ”ہاں جی! جناب کیا بنا؟“ ”میں نے کہا، اب تو پہلے سے بھی بہتر کر دی ہے۔“ میں نے بل پہلے سے ہی بنایا ہوا تھا۔ جلدی سے انہیں تھما دیا۔ ”آٹھ ہزار سات سو۔ بس“ ”جناب پہلے آپ ایک ٹرائی تو لے کر دیکھ لیں پھر کہنا“ میں نے کہا۔ ان صاحب نے دکان کے آگے ایک دو ٹرائیاں لیں اور پھر دکان کے سامنے آ کر موٹر سائیکل پر بیٹھے بیٹھے کہا یا اس کی بریک ڈرائنگ کرنا ملازم نے فوراً

### چرب زبانی والے دوستوں سے ذرا بچ کر

یوں تو ان گنت واقعات تقریباً ہر انسانی زندگی میں رونما ہوتے رہتے ہیں۔ کچھ واقعات بہت ہی خوشگوار قسم کے ہوتے ہیں۔ جنہیں ہم یاد کر کے مسکرائے بغیر رہ نہیں سکتے اور اسی طرح بعض واقعات بہت ہی افسوس ناک ہوتے ہیں۔ بعض واقعات سے ہم کوئی سبق، نصیحت اور دانش مندی کی کوئی بات حاصل کرتے ہیں کہ دنیا میں ایسے بھی لوگ ہیں جو اپنی چرب زبانی، بھولی بھالی شکل و صورت سے لوگوں کو طمع دے کر منوں میں کنگال کر دیتے ہیں اور پھر ایسے غائب ہوتے ہیں جیسے گدھے کے سر سے سینگ۔

اگست کی 13 تاریخ بروز پیر حسب معمول میں نے اپنی دکان کھولی تو ملازم نے جھاڑو وغیرہ دے دیا۔ میں اخبار لے کر بیٹھ گیا۔ ابھی چند خبریں ہی پڑھ پایا تھا کہ ایک سوئڈ ہنڈ، لمبی ٹائی والے بابو جی ایک پرانا موٹر سائیکل لے کر حاضر ہوئے، کہنے لگے: ”جی اسے دیکھنا؟“ میں نے کہا ”کیا ہوا ہے اسے“ بابو صاحب کہنے لگے ”میرا نیا موٹر سائیکل چند دن پہلے چوری ہو گیا ہے۔“ ”اوہ۔۔۔“ میرے من سے بے اختیار نکلا۔ ”خیر یہ پرانا موٹر سائیکل گھر میں کھڑا تھا، سوچا یہی ٹھیک کر لیا جائے۔“ ”یہ تو آپ نے بہت ہی اچھا فیصلہ کیا ہے“ میں نے کہا۔

### آج تو موٹی مرغی ہاتھ آئی ہے

کہنے لگا: ”تو پھر اسے ٹھیک کر دیں۔“ میں نے کہا ”اس کے ٹائریوب تو نئے ڈالنے پڑیں گے۔ بہت خراب حالت میں ہیں۔“ وہ صاحب جھٹ بولے ”بھائی صاحب جو چیز آپ سمجھتے ہیں کہ خراب ہے وہ نئی ڈال دیں۔“ ”کب تک چاہے آپ کو“ میں نے کہا۔ ”جس دن آپ کہیں۔“ ”آپ پرسوں آ کر لے جانا“ میں نے کہا۔ ”بھائی صاحب مجھے فٹ قسم کی موٹر سائیکل چاہیے اور خرچ کی پرواہ نہ کریں۔“ ”جناب کوئی مسئلہ نہیں“ میں نے جواب دیا اور وہ صاحب چلے گئے۔

میں دل ہی دل میں بڑا خوش ہوا کہ آج تو ”موٹی مرغی“ پھنس گئی۔ میں نے تمام دن دوسرا کام ملازموں کے حوالے کر دیا اور خود بھر پور توجہ اور محنت سے وہ پرانا موٹر سائیکل

## چھوٹی سی گڑیا کے حیران کن اشعار

حضرت ذوالنون مصرئی فرماتے ہیں کہ میں مکہ مکرمہ حج کے ارادے سے گیا مجھے سخت پیاس لگی تو میں قبیلہ مخزوم میں چلا گیا میں نے ایک چھوٹی سی گڑیا (جو بہت حسین جمیل تھی) دیکھی وہ گنگناتا کے اشعار پڑھ رہی تھی میں یہ دیکھ کر حیران ہوا حالانکہ وہ بالکل بچی تھی۔ میں نے کہا اے لڑکی! تجھے حیا نہیں آتی؟ اس نے کہا چپ رہاے ذوالنون! میں نے رات شراب محبت خوشی کے ساتھ نوش کی اور صبح کے وقت مولا کی محبت میں مغمور اٹھی ہوں، میں نے کہا اے لڑکی! میں تجھے عقل مند پاتا ہوں، مجھے کچھ نصیحت کر۔ کہا اے ذوالنون! خاموشی کو لازم پکڑو دنیا میں تھوڑی سی روزی پر راضی رہو۔ تو تم جنت میں اس قبوہ کی زیارت کرو گے جو کبھی نہیں مرتا۔ میں نے کہا! تیرے پاس کچھ پانی ہے؟ لڑکی نے کہا میں تجھے پانی بتاتی ہوں۔ میں نے سمجھا کہ وہ مجھے چشمے یا کنوئیں کا بتا سکتی۔ میں نے کہا بتاؤ لڑکی نے کہا لوگ قیامت کے دن چار فریق ہو کر پانی پیئیں گے۔ ایک گروہ کو ملائکہ پلائینگے بِئِضَاءَ لَذَّةٍ لِلشَّيْرِ بَيْنَ الصَّفَاتِ ۝۶ ترجمہ: وہ شراب سفید ہوگی اور پینے والوں کو لذت بخشنے کی اور ایک گروہ کو رنموان داروغہ جنت پلائیں گے۔ وَ مِزَاجُهُ مِنْ تَسْنِيْنٍ ۝۷ (البطائفین ۲۷) ترجمہ: اس شراب میں تسنیم کا پانی ملا یا جابجا اور ایک گروہ کو اللہ تعالیٰ خود پلائیں گے اور وہ لوگ بندگان خاص ہوں گے۔ وَ سَقَّيْنَهُمْ زَبْحًا مِّنْ آيَاتِنَا طَهُورًا ۝۲۱ (الدھر ۲۱) ترجمہ: یعنی اللہ تعالیٰ ان کو شراب طہور پلائیں گے۔

### وظیفہ برائے اولاد

میرے پاس ایک انوکھا عمل بھی ہے، بے اولاد حضرات کیلئے تیر بہدف ہے۔ جس شخص کے ہاں اولاد نہ ہوتی ہو تو وہ درج ذیل آیت 133 مرتبہ اول و آخر 13 مرتبہ درود شریف کے ساتھ پانی پر دم کر کے فجر کی نماز کے بعد دونوں میاں بیوی پیئیں۔ ان شاء اللہ اولاد نصیب ہوگی۔ وہ آیت یہ ہے:-  
يَلٰهُ مَلِكُ السَّمٰوٰتِ وَ الْاَرْضِ يَخْلُقُ مَا يَشَآءُ  
يَهَبُ لِمَن يَشَآءُ اِنَاثًا وَ يَهَبُ لِمَن يَشَآءُ

## جاگتی آنکھوں کے چڑیل دیکھنے کا شوق ہے تو شہرِ باغ آئیے!

ہاتھ مارا وہ لڑکی بھاگ گئی پھر وہ لڑکی رات کو گھر سے باہر نکل جاتی دن کو بھی گھر میں نہیں رہ سکتی تھی۔ ویران جگہ اس لڑکی کو پسند تھی۔ اس لڑکی کے والدین نے ایک اللہ والے کے ذریعے اس لڑکی کا علاج کروایا پھر جا کر وہ لڑکی ٹھیک ہوئی۔ اسی گاؤں کی ایک عورت نے کہا کہ یہ چڑیل دن میں اپنے بالوں کو کھول کر درخت کے ساتھ بیٹھی ہوتی دکھائی دی ہے۔ اس چڑیل کے پاؤں پیچھے کی طرف مڑے ہوئے تھے۔ ایک آدمی اسی گاؤں کا تھا وہ گھر کے لیے گوشت لے جا رہا تھا کہ وہ گوشت والا اٹھیا اس سے لے کر بھاگی اور درخت کے اوپر جا کر گوشت کھانے لگی۔ کچا گوشت کھا گئی۔ پھر اس آدمی سے کہا اور گوشت لا وہ آدمی گھر پہنچ کر بے ہوش ہو گیا۔ ایک بزرگ نے دم کیا تو اس کے حواس بحال ہوئے۔ اس جگہ بہت سے واقعات ہوئے ہیں اگر اصل مقام کھاتا تو کچھ سر پھرے لوگ اس جگہ پہنچ جائیں گے ان کو نقصان ہوگا اس لیے مقام نہیں لکھ رہا۔ (امجد حسین قادری، اسلام آباد)

## میرے ساتھ ایک جن! جو مجھے ذکر کرتا ہے

دلچسپ اور عجیب و غریب واقعات بھی سناتا ہے وغیرہ وغیرہ۔ ابھی بات کر رہی رہا تھا کہ اچانک اس نے ادھر ادھر دیکھنا شروع کیا اور میں نے جیب سے وہ کاغذ نکالا جس پر اس نے ذکر لکھ کر دیا تھا اور پھر جب اس کاغذ کو جیب میں رکھ لیا تو اس نے کہا کہ وہ جن آ گیا ہے تمہارے پیچھے کھڑا ہے اور کہہ رہا ہے کہ یہ ذکر ٹھیک ہے۔ اس نے کہا: مجھے وہ جن نظر آتا ہے ابھی کہہ رہا ہے کہ میں اس سے بات کرنا چاہتا ہوں مگر اس نے کوئی عطر لگا رکھا ہے جو مجھے یہاں رکھنے نہیں دے رہا مجھے تکلیف ہو رہی ہے میں جا رہا ہوں اور وہ جن چلا گیا۔ وہ دکاندار حیرانگی سے پوچھنے لگا کہ تم نے کیا لگا رہا ہے جس کی وجہ سے وہ جن یہاں باوجود کوشش کے ٹھہرنا پاپا میں نے اسے بتایا کہ میں نے "روحانی عطر" لگایا ہوا تھا جو میں روزانہ لگاتا ہوں۔ اس نے تجسس سے پوچھا یہ کہاں سے ملتا ہے؟ میں نے کہا عبقری دو خانہ سے بیخ الوظائف کا دم شدہ ہے۔ یہ کہہ کر میں گھر کی طرف چل دیا اور اس سوچ میں پڑ گیا کہ عطر تو نیک جنات کی خوراک ہے پھر یہ کیوں وہاں سے چلا گیا۔ (پوشیدہ)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک سچا واقعہ عبقری کے لیے حاضر ہے آزاد کشمیر کا ایک مقام باغ ہے۔ باغ شہر کے کچھ میل دور ایک جگہ ہے۔ اس جگہ جنگل ہے اس میں ایک بوڑھی چڑیل رہتی ہے۔ رات تو رات دن میں بھی نظر آتی ہے۔ اس مقام سے کوئی اکیلا نہیں گزر سکتا پانچ سات آدمی اس مقام سے گزرتے ہیں۔ ایک دن ایک لڑکا جس کی عمر چودہ سال تھی اس جگہ سے گزرا تو اس کی لاش ملی تھی۔ اس طرح ایک عورت اس مقام سے گزری اس عورت کو چڑیل کا سایہ ہو گیا۔ اس عورت کے بال بہت لمبے تھے پھر اس عورت کے بال گرتے گتے سر پر بال بال بال تھوڑے رہ گئے۔ وہ عورت ایک اللہ والے کے پاس گئی۔ اللہ والے نے کہا یہ اس چڑیل کے سایہ کی وجہ سے ہوا ہے۔ اسی طرح ایک اور واقعہ اسی گاؤں میں پیش آیا کہ ایک لڑکی جس کی عمر سولہ سال تھی اس مقام سے گزری تو ایک بوڑھی عورت نظر آئی اس عورت نے اس کو آواز دی۔ تو اس چڑیل نے اس کے سر پر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں اس میں موجود مختلف سلسلے جب تک مکمل نہیں پڑھتے سکون نہیں ملتا۔ خاص طور پر "جنات کا پیدائشی دوست" اور "جنات کے حوالے سے لوگوں کے آنکھوں دیکھے مشاہدات" ضرور پڑھتا ہوں۔ جنات کے حوالے سے میرے مشاہدے میں باتیں جو میں قارئین کی نذر کرتا ہوں:- میرے والد صاحب کے ایک دوست ہیں ایک دن دکان پر والد کے ساتھ بیٹھے ہوئے تھے مجھے دیکھ کر کہنے لگے کہ تمہیں ایک ذکر دیتا ہوں سارا دن وہ پڑھا کروں میں نے حیرانگی سے ان کی طرف دیکھا اور پوچھا کہ آپ مجھے کیوں ذکر بتا رہے ہیں انہوں نے کہا مجھے علم مل رہا ہے کہ تمہیں بتاؤں کہ سورۃ النضحیٰ کی پہلی پانچ آیات ہر نماز کے بعد ایک تسبیح پڑھا کرو اور باقی سارا دن درود شریف پڑھتے رہا کرو۔ پھر میرے والد کے دوست نے بتایا کہ میرے ساتھ ایک جن ہے جو صرف مجھے نظر آتا ہے وہ مجھے ذکر بھی کرتا ہے میرے گھر والوں کو بھی نماز اور ذکر کی تلقین کرتا ہے مجھ سے ڈھیروں باتیں کرتا ہے بڑے

## بلی کی دعائیں آج بھی تعاقب کر رہی ہیں!

یاسر شاہ قادری، مردان

گھر آگئی باوجود کوشش کے وہ گھر سے نہ جاتی تھی! جب بھی بھاگتے دوبارہ آجاتی! اکثر سالن روٹی یا دودھ میں منہ مار دیتی۔ ایک مرتبہ اس نے سالن میں منہ مارنے کی کوشش کی تو والد صاحب شدید غصہ میں آئے اور بھاگ کر اسے پکڑنے کی کوشش کی اس کا منہ بند یا میں تھا وہ بھاگ نہ سکی اور اس کی دم میرے والد کے ہاتھ میں آگئی میرے والد نے دم سے پکڑ کر گھما کر اسے دیوار کے ساتھ مارا وہ تھوڑا مدہوش ہوگئی تو والد صاحب نے پھر اسے اتنی ہی زور سے دیوار کے ساتھ مارا اس کی ہڈیاں پکنا چور ہو گئیں وہ اٹھنا چاہتی تھی مگر اٹھ نہ پائی اور تھوڑی ہی دیر میں وہیں مر گئی۔ بس وہ دن اور آج کا دن سا ہا سال بیت گئے ہمارے خاندان کی ہڈیاں بار بار ٹوٹی ہیں سب بیمار رہتے ہیں۔ گھر میں پیسہ دولت معاشی حالت تو ٹھیک ہے مگر سب بیمار اور ہڈیوں کے مریض جن پکے ہیں اچانک حادثہ ہوتا ہے اور کسی نہ کسی کی ہڈی ٹوٹ جاتی ہے۔ جب بلی کے ساتھ یہ ظلم ہوا تب میرا بچپن تھا اب میں خود بڑھاپے کی طرف گامزن ہوں مجھے آج بھی محسوس ہوتا ہے کہ بلی کی بددعا میں تعاقب کر رہی ہیں۔

کسی نہ کسی بیماری میں مبتلا ہیں اور تمام افراد کے ہاتھ یا پاؤں مختلف واقعات میں ٹوٹ جاتے ہیں یا ہڈی کرکے ہو جاتی ہے اور ایسا بار بار ہوتا ہے گھر میں برکت نام کی کوئی چیز نہیں جبکہ سارے کام کر رہے ہیں صوم و صلوات کے پابند ہیں اور سورہ یسین کا ختم بھی ہر صبح کیا جاتا ہے۔ ہر دو سے تین ماہ میں دو سے اڑھائی لاکھ روپے فی کس زور اور دیات کی نذر ہو جاتے ہیں۔ پرانیوٹ نوکری ہے اور وہاں بھی پریشانی بہت ہے۔ میں چونکہ اکثر بھقري رسالہ میں دعاؤں اور بددعاؤں کے واقعات پڑھتا رہتا ہوں اسی کو ذہن میں رکھتے ہوئے اپنے دوست سے پوچھا کہ کہیں کوئی بددعا تو تمہارا تعاقب نہیں کر رہی۔ کیونکہ شیخ الوظائف اکثر فرماتے ہیں کہ جہاں دعائیں تعاقب کرتی ہیں وہیں بددعا میں بھی تعاقب کرتی ہیں۔ میری بات سن کر میرے دوست نے غنڈی آہ بھری اور فرم آکھوں سے کہنے لگا: ایک مرتبہ ایک بلی ہمارے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں بھقري کا مستقل قاری ہوں۔ بھقري رسالہ ہمارا پسندیدہ شمارہ ہے جب تک ہر ماہ اس کو خرید کر پڑھ نہ لیں سکون نہیں ملتا۔ بھقري رسالہ سے ہمیں جینے کا سلیقہ ملا اچھے برے کام کی تمیز معلوم ہوتی پورا گھرانہ بھقري کا دیوانہ ہے۔ بھقري رسالہ میں اکثر مکافات عمل کے واقعات پڑھتا ہوں تو دل جاتا ہوں میرا ایک دوست ہے جس کا نام یہاں نہیں لے رہا۔ وہ اکثر بہت زیادہ پریشان ملتا۔ ایک دن انتہائی مایوسی کے عالم میں میرے پاس آیا اور کرسی پر بیٹھ کر پوچھے لگا کر بیٹھ گیا میں اٹھا اس کے کندھے پر ہاتھ رکھا اور پیار سے پوچھا یا رکھیا ہوا؟ تو وہ دن بہت زیادہ پریشان ہوتے جا رہے ہو مگر اٹھا کر میری طرف دیکھا اور کہا کچھ نہیں یا رکھیا کوئی ایسی خاص بات نہیں مگر جب میں نے اصرار کیا تو بتانے لگا: میں دس سال سے مختلف بیماریوں کا شکار رہا ہوں اور گھر کے سارے افراد

## سود کے پیسے بظاہر خوشحالی مگر گھر برباد ہو چکا؟

ہوتے ہیں عجب نحوست چھائی ہوئی ہے۔ ایک بہن کی بیس سال پہلے بمشکل شادی ہوئی وہ بیچاری بھی بیس سال سے مشکلات کی چکی میں پس رہی ہے لوگ ہماری معاشی خوشحالی کو دیکھ کر حسرت بھری نگاہوں سے ہمیں دیکھتے ہیں یہ لوگ اصل عیش کی زندگی گزار رہے ہیں ہر آسائش انہیں میسر ہے۔ مگر میں کیسے لوگوں کو سمجھاؤں کہ ہمارے اندر جھانک کر دیکھیں کیسی بھیانک آگ میں جل رہے ہیں۔ میرے والد 5 وقت کے نمازی ہر وقت ذکر کرنے والے اور تلاوت کے پابند ہیں آدھے سے زیادہ وقت مسجد کو دیتے ہیں لیکن سودی کام نہیں چھوڑتے۔ میں کیسے سمجھاؤں کہ سود ہر حالت میں سود ہی رہتا ہے اس کو کوئی نام دے دیں مگر وہ سود ہی ہے۔ قارئین بھقري سے گزارش ہے کہ خدارا میری مدد کریں میرے لیے دعا کریں مجھے اپنے باپ سے بہت محبت ہے شاید اپنی ماں سے بھی زیادہ اور میں چاہتی ہوں کہ میرا باپ مرنے سے پہلے پہلے سود سے توجہ کر لے۔ ایسا نہ ہو کہ میرا والد اسی گمان میں زندگی گزاروے کہ میں جو کھا رہا ہوں وہ حلال ہے اور ہم اور ہماری نسلیں اسی جھٹی میں جلتی رہیں۔ خدارا لوگوں کو سود کے متعلق آگاہی دیں نجانے کیوں لوگوں نے سود کو سود سمجھنا ہی چھوڑ دیا؟ (پوشیدہ ملتان)

خرچہ ابھی بھی ہر مہینے اسی سود سے چلتا ہے۔ میری عمر 39 سال ہو چکی ہے لیکن ابھی تک رشتے کے انتظار میں ہوں روز جیتی ہوں روز مرتی ہوں لوگ دیکھنے آتے ہیں بعض تو ایسے دیکھتے ہیں جیسے جانور پسند کرنے آئے ہوں اور دیکھ کر انکار کر جاتے ہیں 19 سال سے لوگوں کی پسند ناپسند کا شکار ہوں۔ یہ سب کچھ سود کی تباہ کاریاں جھلا کوئی خدا اور اس کے حبیب ﷺ سے جنگ کر کے بھی کبھی جیتا ہے۔ باپ کو لاکھ سمجھاتی ہوں کہ ابو باز آ جائیں یہ سود ہے اسے چھوڑ دیں مگر نجانے وہ کن کے پاس بیٹھتے ہیں کون سے ایسے عالم یا مفتیان کرام ہیں جو کہتے ہیں کہ خدا سے جنگ کرنا جائز ہے پہلے میں بھی مطمئن تھی مگر جب سے بھقري پڑھنا اور درس سنا شروع کیا ہے آنکھوں کے آگے بندھی جہالت کی پٹی اتری اور سمجھ آئی کہ ہماری بربادی کا اصل سامان تو سود کر رہا ہے۔ میری والدہ بیمار رہتی ہیں حتیٰ کہ والد خود بھی بیمار رہتے ہیں۔ گھر میں جادو، لڑائی، جھگڑا، نحوست، بیماری سب کچھ ہے۔ کسی کی دوسرے کے ساتھ نہیں بنتی بلا وجہ کے جھگڑے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو صحت اور عافیت عطا فرمائے۔ آمین! بھقري پڑھتے ہوئے کافی سال بیت گئے الحمد للہ! بہت کچھ سیکھا بہت کچھ پایا۔ میری اکثر تحریریں بھقري کی زینت بنتی ہیں تو پڑھ کر بہت خوشی ہوتی ہے۔ میری تحریریں بھقري میں چھپنے کی وجہ سے لاکھوں لوگ پڑھتے ہیں اور فائدہ اٹھاتے ہیں اور میرے لیے صدقہ جاریہ بنتی ہیں۔ آج میں آپ سے اپنا وہ راز شیئر کرنے جا رہی ہوں جو آج تک میں نے کسی سے نہیں کیا اصل میں میرے والد نے آج سے چالیس سال پہلے قومی بچت سے کچھ سیونگ بانڈ خریدے تھے جو بیس سال کے بعد سود کی شکل میں پھول کر کپا ہو گئے اب وہ اسی سود کے روپے سے ہمارا گھر کا خرچ چلاتے ہیں سچ کہوں تو پہلے کچھ احساس نہیں تھا لیکن 2011 کے بعد میری آنکھیں اور دل دونوں کھل گئے اب جب میں انہیں کچھ کہتی ہوں تو اس کو جائز کرنے کیلئے مفتیان کرام کے فتوے سنا دیتے ہیں۔ دو سال پہلے میں نے اور میری بہن نے اپنا حصہ چھوڑ دیا تھا لیکن گھر کا

موٹاپا اور بالوں کا سفید ہونا ختم	کالے جادو کا آزمودہ علاج	تنگدستی ختم انوکھا عمل
بڈیوں سے گوشت جدا ہو گیا	بہن کا جسم سوکھ گیا	بیٹا بیمار ہے یا جادو کا اثر

قارئین! زیر نظر سلسلہ دراصل قارئین کے سوالات کھینچنے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ لوگوں کے تجربہ کوئی فارمولہ آپ صفحے کے ایک طرف ضرور تحریر کریں۔ یہ جوابات ہم رسالہ میں شائع کریں گے۔ کوشش کریں کہ آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

**فروری کے سوالات**

**جنوری کے جوابات**

محترم قارئین السلام علیکم! 81 سال سے مجھے عجب قسم کا مسئلہ ہے بہت سے معالجون کے پاس گئی لیکن کچھ فائدہ نہیں ہوا ابھی شادی کو چھ ماہ ہوئے ہیں لیکن مسئلہ گزشتہ آٹھ سال سے ہے۔ میرے سارے جسم کا گوشت لڑکا ہوا ہے پیٹ بازو کمر بغل سینہ پس لنگ رہے ہیں جس طرح کسی 80 سال خاتون کا ہوتا ہے میرا جسم ایسے ہے جیسے کسی نے غبارہ سے ہوا نکال دی ہو قارئین! میں بہت پریشان ہوں کسی کے سامنے نہیں جاتی زندگی اجیرن بن چکی ہے آپ کی مہربانی ہوگی میرے مسئلے کا حل مجھے بتائیے شوہر بھی بہت پریشان ہیں کیا لکھوں؟ کس طرح لکھوں؟ میں لکھ نہیں پا رہی عمر صرف 20 سال ہے۔ (ج. نبیر پختونو)

1- شفیق بھائی! آپ نے دو سوال پوچھے ہیں آپ کو بتانا ہوں کہ آپ کے جو بال سفید ہو گئے ہیں انہیں صرف ہمیز کلر ہی کالا کر سکتا ہے یہ دوبارہ کالے نہیں ہو گئے ہاں باقی بال سفید نہ ہوں اس کیلئے روزانہ دو سے تین دیکھی ہریڑ کا مرہ ایک گلاس دودھ کے ساتھ کھائیں اس کو زندگی کا معمول بنالیں اس سے آپ کے بال سفید ہونا رک جائیں گے اور ساتھ دماغی طاقت بڑھے گی اعصاب اچھے مضبوط ہوں گے۔ دوسرا سوال بڑھے پیٹ کا تھا۔ اس کیلئے میرا تو آزمودہ عقربق دواخانہ کا "عرق موٹاپا شفاء" چند مہینے لکھی گئی ترکیب سے استعمال کریں آپ خود حیران ہو جائیں گے۔ (کا شفا لاہور)

2- آپ نے کالے جادو کا حل مانگا تو اس کیلئے ہمارا آزمودہ عمل ہے آپ بھی آزمائیں ان شاء اللہ اس عمل سے کالا جادو ختم ہو جاتا ہے۔ یہ وظیفہ بالکل آسان ہے۔ آپ دوا نمول خزانہ نمبر ایک ہر نماز کے بعد ایک مرتبہ اور نمول خزانہ نمبر 2 سارا دن کھلا سینکڑوں ہزاروں کی تعداد میں چلتے پھرتے پڑھیں وضو بے وضو ہر حالت میں پڑھ سکتے ہیں۔ انشاء اللہ کالے جادو کا ہر وارنا کام جائے گا۔ کالا یرقان کیلئے آپ عقربق دواخانہ کا "پینا ٹائٹس نجات سیرپ" استعمال کریں بے شمار کا آزمودہ ہے۔ (عائزہ جبین سیالکوٹ)

3- اگر کوئی شخص قرض واپس نہ کر رہا ہو تو قرض کی وصولی کیلئے اسم یا ذالہ الجلال والاکبر اور کو روزانہ 121 مرتبہ اس شخص کا تصور کر کے پڑھیں۔ 21 دن یہ عمل کریں ان شاء اللہ وہ آپ کو پیسے لوٹا دے گا۔ (یہ عمل حضرت خواجہ غریب نواز رحمۃ اللہ علیہ کا بتایا ہوا ہے اس لیے روزانہ درج بالا عمل کرنے کے بعد ایک بار سورۃ فاتحہ تین بار سورۃ اخلاص اور دس مرتبہ درود پاک پڑھ کر اس کا ثواب ان کی روح ہدیہ کیا جائے تو جلد کامیابی ملے گی۔ ان شاء اللہ اس عمل سے آپ کی تنگدستی بھی جلد ختم ہو جائے گی۔ (علی سیالکوٹ)

مخصوص ایام میں درود: میرے معدہ میں اکثر درود رہتا ہے مخصوص ایام میں ورد کی شدت کی وجہ سے ادویات کھا کھا کر اب معدہ بے کار ہو چکا ہے آنکھوں کے گرد کالے گہرے حلقے ہیں رنگت دن بدن پہلی ہوتی جا رہی بہت کمزور ہوں پانی پینے سے ہی بہت زیادہ ٹھنڈ لگتی ہے ویسے بھی ہاتھ پاؤں ٹھنڈے رہتے ہیں۔ بڈیوں میں پہلے زیادہ درد تھا ونامن ڈی کا کورس کیا تو کافی بہتر ہوں قد لمبا ہے مگر وزن کم ہے جھوک نہیں لگتی۔ قارئین کوئی ایسی دوا بتائیں کہ میرا چہرہ گول منول اور سرخ رنگت والا ہو جائے بڈیوں سے آوازیں آتی ہیں۔ (پوشیدہ)

4- بیٹی کو عقربق دواخانہ کی "پتہ عقربق شفاء" لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کروائیں۔ ان شاء اللہ شفاء ہوگی۔

**مناقب اہل بیت اطہار**

انتخاب: علامہ ابو عنون حیدر نقوی

**المعروف کی احمد پوری**

حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ ایک مرتبہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس ایک پرندے کا گوشت تھا آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے دعا کی: یا اللہ! اپنی مخلوق میں سے محبوب ترین شخص میرے پاس بھیج تا کہ وہ میرے ساتھ اس پرندے کا گوشت کھائے۔ چنانچہ حضرت علی رضی اللہ عنہ آئے اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ وہ گوشت تناول فرمایا۔ (ترمذی طبرانی)۔ حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما بیان کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: میں علم کا شہر ہوں اور علی اس کا دروازہ ہے۔ لہذا جو اس شہر میں داخل ہونا چاہتا ہے اسے چاہیے کہ وہ اس دروازے سے آئے۔ (اس حدیث کو امام حاکم نے روایت کیا ہے اور فرمایا ہے کہ یہ حدیث صحیح الاسناد ہے۔) حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہما سے مروی ہے کہ "کوئی بھی شخص حضرت حسن بن علی اور حضرت فاطمہ الزہراء (رضی اللہ عنہما) سے بڑھ کر حضور صلی اللہ علیہ وسلم سے مشابہت رکھنے والا نہیں تھا۔" (احمد)

کسی کی نظر سے اوجھل ہونے کیلئے یہ پڑھتا ہوں  
 محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کی نسلیوں کی حفاظت فرمائے اپنی رحمت خاص کے دروازے سے آپ کیلئے تاقیامت کھلے رکھے۔ آمین!  
 میں عرصہ تین سال سے عقربق کا قاری ہوں۔ میرے پاس دو روحانی آزمودہ عمل ہیں عقربق قارئین کی نذر کر رہا ہوں تاکہ نخل ششہ کی روایت میں میں بھی شامل ہو جاؤں۔ یا قادر یا نافع کا وظیفہ: یہ عقربق میں ہی پڑھا تھا یا قادر یا نافع سارا دن کھلا پڑھتا رہتا ہوں جس سے کافی فائدہ حاصل ہو رہا ہے جس کسی بھی مشکل رزق کی پریشانی کے وقت پڑھنے سے آسانی ہو جاتی ہے۔ خاص کر کسی کی نظروں سے اوجھل ہونے کیلئے یا دشمن سے بچنے کیلئے آزمودہ ہے۔ ہر پریشانی میں آسانی: ایک صبح و شام لاکھوں وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ پڑھتا ہوں پریشانی جیسی بھی ہو اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (ن. عسکری)

# ہم شفاء یاب کیسے ہوتے؟

دکھیاروں کے قلم سے بے ربط  
تحریریں لیکن لفظ لفظ اجلی کرئیں!

## گردوں کا پرانا روگ ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری ادویات نے مجھے بہت فائدہ پہنچایا اس دواخانہ کی ہر دوا بے مثال ہے۔ ٹھنڈی مراد: گرمی کے دنوں میں میرا دل گھبراتا تھا تو فوراً سا چلتی تھی اور سانس پھول جاتا تھا۔ پیاس بے تحاشہ لگتی تھی۔ پانی بہت پیتی تھی اتنا کہ چار چار پانچ پانچ گلاس اکٹھے پیتی اور پیشاب بالکل نہیں آتا تھا۔ میں نے ٹھنڈی مراد استعمال کرنا شروع کی اور مجھے اس سے بہت زیادہ فائدہ ہوا۔

گردے فیل شفاء: میرا یورک ایسڈ اور کولیسترول بہت زیادہ رہتا تھا میں نے اس کے لیے عبقری دواخانہ کی ”گردے فیل شفاء“ دوا استعمال کی اور میرا پرانا روگ ختم ہو گیا میں نے اس سستی سی دوا کو اتنا فائدہ مند پایا کہ بیان نہیں کر سکتی یوں سمجھیں میرا دس پندرہ سال پرانا مرض ختم ہو گیا۔ اب مجھے پیشاب کی کوئی تکلیف نہیں۔ یقین کریں میں نے صرف آدھی ڈبی استعمال کی تھی اس سے پہلے بہت ہی مہنگی ادویات استعمال کر چکی ہوں مگر افادہ نہ ہوا تھا۔ ”گردے فیل شفاء“ واقعی جواب دہی ہے اس کا کوئی نعم البدل نہیں۔

کراماتی تیل: کراماتی تیل واقعی کراماتی تیل ہے مجھے جوڑوں کا درد تھا اور نائٹیں بلا نہیں سکتی تھی اس کو لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کیا۔ مجھے اس سے بہت زیادہ فائدہ ہوا ہے۔

ڈیپریشن کو روکنا: میرا خیال ہے ڈیپریشن ختم کرنے کیلئے اس کے علاوہ دنیا میں اور کوئی دوا نہیں ہے اس کی ابھی چند خوراکیں ہی استعمال کی تھیں کہ مجھے لگا جیسے میرے جسم کے پٹھے ادھر ادھر بکھرے ہوئے تھے اور اب اپنی جگہ پر درست ہو کر سیدھے ہو رہے ہیں۔ مجھے بہت سکون اور اطمینان حاصل ہوا ہے۔ آج کل میں یہی دوائی استعمال کر رہی ہوں۔

## گردوں کا پرانا روگ ختم

دو ماہ یہ کھایا، بند ٹیوب کھل گئی

پوشیدہ امراض میں مبتلا نوجوانوں کے نام

سچا سخن: سچا سخن کے استعمال سے دانتوں کی تمام تکلیف سے نجات مل گئی ہے۔ (مسز فرحت یاسین، ملتان)

چہرہ انتہائی خراب! ان ادویات سے کرم ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! سب سے پہلے آپ سے مل کر مجھے بہت اچھا لگا میں نے اللہ سے دعا کی تھی اللہ میں اپنے جانے اور انجانے سب گناہوں سے بچی تو یہ کرتی ہوں مجھے ایک بار حضرت حکیم صاحب سے ملوادیں اور اللہ نے میری سن لی بذریعہ فون ناٹم لیا اور آپ سے ملاقات ہوئی۔ میں نے اپنا مسئلہ آپ سے بیان کیا۔ مسئلہ یہ تھا کہ میرا چہرہ خراب تھا اس پر نشانات اور کچھ چھائیاں تھیں۔

ہوا یوں تھا کہ 2007 میں میں نے اپنے چہرے پر ایک کریم لگائی تھی جس کی وجہ سے میرے چہرے پر الرجی ہو گئی سارا چہرہ سرخ ہو گیا بہت علاج کروایا لاہور کا کوئی ڈاکٹر نہیں چھوڑا اتنی کریمیں لگائیں اور ادویات کھائیں کہ چہرہ مزید خراب ہو گیا۔ چولہے کے پاس جاؤں تو سارا چہرہ سرخ ہو جاتا تھا ایسا لگتا تھا جیسے سارا چہرہ جل گیا ہو مجھے جلن بہت ہوتی تھی۔ گھر سے باہر جاتی تو دھوپ کی وجہ سے چہرہ جلتا۔ آپ نے جو ہر شفاء، مدینہ، خون صفا اور پیٹا نائٹس نجات سیرپ تجویز کیا میں نے مسلسل سات ماہ آپ کی ادویات کا استعمال کیا جس سے مجھے 90% فرق پڑ گیا ہے۔ (پوشیدہ، لاہور)

## دو ماہ یہ کھایا، بند ٹیوب کھل گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! انھوں نے گردوں دعا میں آپ کے لیے اللہ پاک آپ کی نسلوں میں ایمان اور خوشیاں نصیب کرے۔ پہلی دفعہ میں نے آپ کو خط لکھا۔ میں ایک بار خود بھی تین سال پہلے آپ کے دواخانے آئی تھی۔ میں سعودی عرب ریاض میں رہتی ہوں۔ میری شادی کو دس سال ہو گئے لیکن اولاد نہیں تھی۔ ٹیسٹ کروائے تو پتہ چلا کہ ٹیوب بند ہے۔ سعودیہ میں کافی ادویات کا استعمال کیا لیکن فائدہ نہ ہوا۔ پھر پاکستان میں آپ سے ملاقات ہوئی تو

چہرہ انتہائی خراب! ان ادویات سے کرم ہو گیا

گلے میں درد یا گھٹنے خراب یہ کھائیے!

ڈپریشن ختم کرنے کی آزمودہ دوا

آپ نے ”سٹر شفاء“ اور جو ہر شفاء نے مدینہ ادویات کا استعمال کرنے کا کہا۔ میں نے تقریباً دو ماہ استعمال کیے اور ٹیسٹ کروایا تو ٹیسٹ بالکل ٹھیک تھا، ٹیوب کھل چکی تھیں۔ الحمد للہ۔ (رب، ریاض سعودی عرب)

## گلے میں درد یا گھٹنے خراب یہ کھائیے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ پر اپنی رحمتیں نازل کرے۔ چند ماہ قبل یکدم رات کو میرے بازو میں شدید درد تھا اس قدر درد کہ میرے آنسو نکل رہے تھے میں نے ”سٹر شفاء“ توڑی سی منہ میں رکھ لی مجھے نیند آگئی اور صبح تک میں ٹھیک تھی۔ اگر گلے میں درد ہو تو ”سٹر شفاء“ سے آرام آ جاتا ہے میرے گھٹنوں میں بھی مسئلہ تھا ”سٹر شفاء“ کے ساتھ روحانی چیکلی کا استعمال کیا جس سے گھٹنوں کا درد جاتا رہا۔ اس کے علاوہ ہمارے گھر میں ”مرہم سکون“ اور عبقری کا شہد ہر وقت موجود رہتا ہے۔ زخم ٹھیک نہ ہو رہا ہو تو ”مرہم سکون“ لگانے سے زخم ٹھیک ہو جاتا ہے۔ اگر جلے پر فوری مرہم لگائی جائے تو آبلے وغیرہ نہیں پڑتے اور داغ بھی نہیں پڑتا۔ (بشری خالد، لاہور)

## پوشیدہ امراض میں مبتلا نوجوانوں کے نام

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں تقریباً دس سال سے مختلف بیماریوں میں مبتلا تھا۔ پوشیدہ امراض کی وجہ سے احساس کمتری کا شکار بنتا جا رہا تھا۔ انگریزی ادویات کا بھی استعمال کثرت سے کیا لیکن کوئی فرق نہیں پڑا۔ پھر عبقری رسالہ نظر سے گزر اس کا مطالعہ کیا اس میں سٹر شفاء اور نوجوان شفاء دوائی کے بارے پڑھا اور فوری بذریعہ ڈاک منگوا کر اس کا استعمال شروع کیا تقریباً دو ماہ کے استعمال سے ہی واضح فرق محسوس ہوا۔ (قاری محمد کلیم خان، فرمان آباد)

ایسی ادویات کی معیاد کبھی ختم نہیں ہوتی

جستی پرانی اتنی انمول

## بیٹے کی زندگی عقبري رسالہ بڑھا دو! منگوائی ابی زندگی مل گئی!

عبداللہ باجوڑ

فرق نظر آنا شروع ہوا الحمد للہ اب تقریباً دو سال گزر گئے ہیں بچہ %80 ٹھیک ہے اور دوائی زیر استعمال ہے۔ اب اگر بخار ہو بھی جائے تو خون لگوانے کی نوبت نہیں آتی۔ (مولوی ابو زکریا، اسلام آباد)

### ٹینشن ڈیپریشن ایگزائٹی چند گولیوں سے یقینی ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں امید کرتا ہوں کہ آپ خیریت سے ہوں گے اور اللہ پاک آپ کے درجات بلند فرمائیں۔ آمین! دو مہینے پہلے میں نے آپ کو خط لکھا تھا ڈیپریشن کی بیماری کے بارے میں آپ نے ”روشن دماغ ٹانک“ دوائی استعمال کرنے کا مشورہ دیا۔ میں نے مسلسل تین ڈبیاں دوائی کی استعمال کیں الحمد للہ! مجھے بہت ہی فائدہ ہوا ہے۔ (محمد ماجد، خیر پور)

### ٹائیفائیڈ ختم کرنے کا اصل راز تو یہ ہے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے آپ خیریت سے ہوں گے۔ میں کافی عرصہ سے ٹائیفائیڈ بخار میں مبتلا تھا۔ کافی ادویات کا استعمال کیا لیکن فرق نہیں پڑا۔ پھر میرے

ستر شفائیں کے استعمال سے بیٹا کو تندرستی ملی محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے لعبري رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں، میرا بیٹا ایک موذی بیماری میں مبتلا تھا وہ بیماری یہ تھی کہ میرے بچے کا خون اچانک ختم ہوتا تھا میں بچے کو لیکر اسلام آباد کے بڑے ہسپتال میں لے کر گیا وہاں ڈاکٹروں نے بچے کو خون لگایا اور ٹیسٹ وغیرہ کیے لیکن بیماری کی تشخیص نہیں ہو سکی اس کے بعد میں بیٹے کو سی ایم ایچ لے گیا وہاں تقریباً دو سال تک میرا بچہ زیر علاج رہا لیکن بیماری کی سمجھ ان کو بھی نہیں آئی پھر میں بیٹے کو کراچی آغا خان ہسپتال لے گیا وہاں پر ڈاکٹروں نے بہت کوشش کے بعد بیماری کی تشخیص کی لیکن علاج ان کے پاس نہیں تھا۔ بیماری یہ تھی کہ خون پھیپھڑوں میں رہتا تھا۔ قصہ مختصر ہم دونوں میاں بیوی بالکل مایوس ہو گئے تھے۔ ہمارے گھر میں لعبري رسالہ پڑا ہوا تھا اس میں ”ستر شفائیں“ جو دوائی ہے اس کے بڑے فائدے لکھے ہوئے تھے، ہم نے اسی وقت منگوا کر بیٹے کو شروع کروائی۔ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے چند دن میں بچے میں

ایک دوست نے مجھے عقبري رسالہ دیا اور کہا کہ اس کا مطالعہ کرو میں نے اس کا مطالعہ کیا اور آپ کو خط لکھ کر اپنی بیماری کے متعلق آگاہ کیا۔ آپ نے مجھے روحانی پھکی، ٹھنڈی مراد اور جوہر شفاء مدینہ استعمال کرنے کا مشورہ دیا جو میں نے بذریعہ ڈاک منگوائی اور کھانا شروع کی الحمد للہ ایک ماہ دوائی کھانے سے میرا سالوں کا ٹائیفائیڈ بخار جاتا رہا۔ واقعی لعبري دوا خانے کی ادویات میں شفاء ہی شفاء ہے۔ (خلیل الدین، حیدرآباد)

### معدہ و جوڑوں کے درد سے نجات پائیے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے کہ مزاج گرامی بخیر و عافیت ہوں گے۔ میں عرصہ دراز سے معدہ اور جوڑوں کے درد جیسی بیماریوں میں مبتلا تھا۔ انگریزی ادویات کا استعمال کثرت سے کرنے سے معدہ اور زیادہ خراب ہو گیا۔ میں کافی پریشان تھا پھر میرے محلے دار نے لعبري دوا خانے کے بارے میں بتایا کہ ان سے رابطہ کرو ان شاء اللہ ان کی ادویات میں شفاء ہے، میں نے لعبري دوا خانہ فون کیا اور اپنی بیماری کے متعلق بتایا تو آپ کے اسٹنٹ صاحب نے ”اصلاح معدہ و جگر پیکیج“ اور ”کمر درد جوڑوں کا درد کورس“ تجویز کیا میں نے اسی وقت منگوا یا اور استعمال شروع کیا، تقریباً آجھی دوسرا کورس مکمل ہونے کو تھا کہ اللہ تعالیٰ نے مجھے شفاء دیدی اور مجھے جوڑوں اور معدہ کی بیماریوں سے نجات مل گئی۔

کے استعمال سے مجھے ان بیماریوں سے نجات مل گئی۔ اب تو لعبري کی ادویات میرے گھر میں ہر وقت موجود رہتی ہیں۔ (راجہ سلیم اختر، تلہ گنگ)

### پیشاب کنٹرول کورس سے شفاء ملی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ستمبر میں میں نے آپ کو اپنے مٹانہ کی بیماری کے بارے میں خط لکھا تھا جواب میں آپ نے ”پیشاب کنٹرول کورس“ استعمال کرنے کا مشورہ دیا۔ الحمد للہ اس کے استعمال سے میری بیماری ختم ہو گئی اور میں اب ٹھیک ہوں۔ اب میں پانچ وقت کی نماز آسانی سے پڑھ سکتی ہوں پہلے مٹانے کی کمزوری کے باعث پیشاب کے قطروں سے کپڑے ناپاک ہو جاتے جس وجہ سے میں کافی پریشان رہتی تھی لیکن اب اللہ کا شکر ہے میں ٹھیک ہوں۔ (ثانیہ مختار، پھالیہ)

## معدہ کی بیماریوں سے پیچھا چھڑوانا ہے تو ادھر آئیے!

### معدہ کی جملہ بیماریوں سے پیچھا چھوٹ گیا

شروع کیا۔ میں حیران ہوئی کہ روحانی پھکی کے صرف تین دن کے استعمال سے میرا معدہ بالکل ہلکا پھلکا ہو گیا ایسے جیسے کچھ ہوا ہی نہیں۔ اور موٹاپا کورس کے استعمال سے میرے وزن میں واضح کمی آئی میں بہت خوش ہوں اور موٹاپا کورس جاری ہے اللہ پاک لعبري دوا خانے کو آبا د رکھے۔ آمین۔ (پوشیدہ)

### یہ دوا کسی معجزے سے کم نہیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کے بعد دعا ہے کہ اللہ پاک آپ کو صحت اور عافیت والی لمبی زندگی عطا کرے اور اسی طرح آپ مخلوق خدا کی خدمت کرتے رہیں۔ آمین! لعبري کی ادویات ”سکون افزاء ٹانک“ ستر شفائیں، ٹھنڈی مراد، جوہر شفاء مدینہ اور روحانی پھکی، میرے لیے معجزہ سے کم نہیں۔ میں عرصہ تین سال سے خون کی کمی اور پیٹ کی جملہ بیماریوں میں مبتلا تھا لعبري دوا خانے کی ان ادویات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا سب سے بڑا مسئلہ موٹاپا تھا اس کے علاوہ معدہ خراب، نظر کی کمزوری اور سرد درتوں روزانہ کا معمول تھا۔ کافی ادویات استعمال کیں لیکن وقتی طور پر فرق پڑتا۔ میں انگریزی ادویات سے تنگ آ چکی تھی پھر ایک دن میرا بھائی لعبري رسالہ لایا وہ عرصہ دراز سے لعبري کا قاری ہے لیکن اس دن میں نے خاص لعبري کا مطالعہ کیا کہ اس میں ہے کیا میں نے اس کا مطالعہ دلچسپی سے کیا میں حیران ہوئی کہ میری ان بیماریوں کا علاج تو اس میں چھپا تھا۔ میں نے فوراً لعبري دوا خانے کے نمبر پر فون کیا اور اسٹنٹ حکیم صاحب سے اپنی بیماریوں کے متعلق بتایا انہوں نے میرے لیے موٹاپا کورس، روحانی پھکی کا نسخہ تجویز کیا میں نے بذریعہ ڈاک منگوا یا اور اس کا استعمال

دلیسی ادویات کی معیاد کبھی ختم نہیں ہوتی

جستی پرانی اتنی انمول



یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ جا بے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

## میں عینک نہیں لگانا چاہتی!

میں خنجر جماعت کی طالبہ ہوں۔ مجھے تصویریں بنانے کا جنون کی حد تک شوق ہے۔ جب تصویر بنانے بیٹھ جاؤں تو کوئی گھسنے ہوش نہیں رہتا لیکن اب میری نظر دھندلانے لگی ہے۔ ایک ڈاکٹر سے پوچھا تو کہنے لگا کہ عینک لگانے سے نظر ٹھیک ہو جائے گی لیکن عینک نہیں لگانا چاہتی۔ مشورہ دیجئے کہ میری آنکھیں کیسے ٹھیک ہوں گی؟ (شمرہ، لاہور)

مشورہ: بیٹی! آپ نے اپنی نظر خود خراب کر لی۔ مسلسل کئی گھنٹے کوئی کام نہیں کرنا چاہیے۔ آنکھوں کو بھی آرام کی ضرورت ہوتی ہے۔ کام کے بعد ان پر ٹھنڈے پانی کے چھینٹے ڈالیں اور آٹھ بند کر کے سستے۔ آپ ابھی چھوٹی ہیں اپنی نظر کا خیال رکھیے۔ فوراً کسی ایسے ڈاکٹر سے مشورہ کر کے نظر کا معائنہ کرائیے اور عینک لگائیے۔ چند ماہ میں مثبت فرق پڑ جائے گا۔ آپ نے عینک نہ لگائی تو نظر کمزور ہوتی جائے گی۔ روزانہ رات کو سات با دام جگھوینے صبح اٹھ کر کھائیے! گاجروں کے موسم میں خوب گاجریں کھائیں اور ان کا جوس پیئیں۔ گاجر کا حلوہ اور گجریلہ بھی کھائیے۔

## الرجی سے بچائیں

میرے 2 سال کے بیٹے کو الرجی ہے۔ معدہ کمزور اور بار بار حاجت ہوتی ہے۔ چھینکیں بہت آتی ہیں۔ بعض مرتبہ موٹن میں خون بھی آجاتا ہے اس کی چھاتی ہر وقت بھری رہتی ہے۔ (نازیہ، کینڈا)

مشورہ: آپ مقبرتی دواخانہ کی "تجشہ شفا" لیں۔ لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کروائیں۔ چھوٹی الاچھی سونف پودینے کا پانی ابال کر رکھ لیجئے۔ ترکیب: تین عدد چھوٹی الاچھی ایک چمچ سونف آٹھ سے دس پتے پودینے لیکر ایک لیٹر پانی میں ابالیں جب آدھا رہ جائے تو حسب ضرورت مینھا ڈال کر ایک کپ پی لیں اسی طرح دن میں تین مرتبہ یہ پانی پیئیں۔ عناب مل جائے تو صرف تین دانے دھو کر آپ رات کو جگھوڑیں۔ آدھی پیالی پانی میں اور دن میں اسے چھان کر پلا دیں۔ عناب الرجی میں بے حد مفید ہے۔ آپ عناب کا شربت بھی پلا سکتی ہیں۔

## بہن اور مریج والا سالن

میری بہن کوئی بھی مریج والا سالن کھالے تو اسے تجشہ ہو جاتی ہے۔ مہینے میں ایک دو مرتبہ ڈاکٹر کے ہاں جانا پڑتا ہے۔ کوئی گھریلو ٹونک بتائیں تاکہ اسے آرام آجائے۔ (ارم شاہ، گوجرانوالہ)

مشورہ: اپنی بہن سے کہیے زیادہ مریج والا سالن نہ کھائے۔ کھانے کے بعد آدھا کپ دہی ضرور لیں، اس سے مریج کا اثر کم ہو جائے گا۔ اسپنگول کی بھوسی ہر جگہ مل جاتی ہے۔ ایک پیکٹ لا کر رکھ لیں۔ جب بھی تجشہ ہو تو ایک بڑا چمچ اسپنگول کی بھوسی آدھ پاؤدھی میں اچھی طرح ملا کر رکھ دیں۔ اسے فریج میں نہ رکھیے گا۔ گھنٹہ بھر بعد اسے کھا لیجئے۔ اس میں آپ تھوڑی سی چھینی بھی ملا سکتے ہیں۔ دو مرتبہ روز کھائیں۔ تجشہ کا مسئلہ ٹھیک ہو جائے گا۔ کچھ لوگ اچھا پکا ہوا کیلا چھیل کر اس پر اسپنگول کا چھلکا اچھی طرح لگا کر کھاتے ہیں۔ اس سے بھی پیٹ ٹھیک ہو جاتا ہے۔ اسپنگول معدے کے لیے بہت اچھی دوا ہے۔

## اناشتہ کے بغیر سکول جانے والے بچے

میرے چار بچے ہیں اور سب کے سب پڑھائی میں بالکل دلچسپی نہیں لیتے۔ بڑی مشکل سے پاس ہوتے ہیں۔ ویسے ذہین اور کھیل کود میں حصہ لیتے ہیں۔ مجھے یاد ہے جب میں سکول جاتا تھا میری والدہ پراٹھا یا گھی سے چھڑی روٹی بناتی تھیں۔ رات کے سالن اور آیلٹ کے ساتھ ناشتہ ہوتا تھا۔ دودھ یا لسی کا ایک گلاس ضرور ملتا تھا۔ میں اپنی بیگم سے کہتا ہوں کہ وہ صبح ناشتہ بنا نہیں مگر وہ ڈبل روٹی اور کھن چائے کے ساتھ دیتی ہے۔ لٹچ میں لے جانے کے لیے وہ دو تین چکن کے گٹھس تل دیتی ہے اور بس۔ بچے تو سبھی نہیں کھاتے، بھوکے سکول جاتے ہیں۔ (نگھیل، لاہور)

مشورہ: آپ کی بات سے میں متفق ہوں بچوں کو ناشتہ کر کے ضرور جانا چاہیے۔ پہلے مائیں صبح اذان کے وقت اٹھ جاتی تھیں۔ کام کاج کے ساتھ وہ ناشتہ بھی بناتیں۔ کبھی دلیہ بنا، کبھی پکوری یا تلی جاتیں۔ چھینی کے روز گھر میں حلوہ پوری بنتی۔ بچوں کو بازاری چیزیں بالکل نہیں کھلائی جاتی تھیں۔ اب تو فری ہوم ڈیپوری ہے۔ آرڈر کریں تو گھر دے جاتے ہیں۔ دفتر جانے والوں کو خاص طور پر دیسی گھی کا پراٹھا انڈہ ناشتہ میں دیا جاتا تھا تاکہ وہ تمام دن کام اور تھکاوٹ محسوس نہ کریں۔ اب تو 98 فیصد بچے ناشتہ کے بغیر سکول جاتے ہیں۔ چھینی کے وقت کینٹین سے چیزیں خرید کر کھاتے ہیں۔ میلے خواتین کہتی تھیں روٹی میں بہت غذا آیت اور طاقت ہے۔ سوکھی روٹی پیاز کے ساتھ بھی کھالی جائے تو مزدور چل جاتی دھوپ میں کام کر سکتا ہے۔ ڈبا بند جوس اور بیکری کی اشیاء بچوں کے لیے مفید نہیں۔ آپ روٹی پر کھن یا گھی لگا کر کھا سکتے ہیں۔ دہی کی لسی کے ساتھ پراٹھا کھا سکتے ہیں۔ جو بچے پیٹ بھر کر ناشتہ کرتے ہیں وہ پڑھائی میں بھی تیز ہوتے ہیں۔ بچوں کے کھانے پینے کا خیال رکھنا چاہیے۔ ان کی عمر بڑھوتری کی ہوتی ہے۔ انہیں غذا آیت ملے تو وہ چاق و چوبند رہتے ہیں۔

## انناس اور کان میں خارش

میں ایک انناس خرید کر لائی تو وہ کھنا تھا بیٹھے انناس کہاں سے ملتے ہیں؟ اس کے بارے میں بتائیں اور مریج کہ میرے کانوں میں کھجلی رہتی ہے۔ اس بارے میں بھی مشورہ دیجئے (مہربان، لاہور)

مشورہ: انناس صحت کے لیے بہت مفید ہے۔ دل، جگر، معدہ، و ماغ کو فرحت بخشتا ہے۔ اس کے کھاتے ہی پورے جسم میں ٹھنڈک پڑ جاتی ہے۔ مکہ مکرمہ میں ٹھنڈی نماز کے بعد لوگ بسوں میں سوار ہو کر مسجد خانقہ تک جاتے ہیں تاکہ وہاں جا کر احرام باندھ کر آئیں اور عمرے کی سعادت حاصل کریں۔ ملائیشیا، ترکی اور دوسرے ممالک سے آئی ہوئی خواتین بس میں چڑھتیں تو ان کے ہاتھ میں انناس کا ڈبہ اور چمچ ہوتا۔ بڑے مزے سے انناس کھاتی جاتیں۔ یہی ان کا ناشتہ ہوتا تھا۔ ڈبے میں بند انناس بیٹھا ہوتا اور اس کا شیرہ بھی مزیدار لگتا ہے۔ بعد میں پتلا چلا کہ انناس کھانے سے وہ بڑے آرام سے عمرہ کر لیتی تھیں اور ٹھنڈ بھی نہیں ہوتی۔ انناس کا پھل بڑے سنورز پر مل جاتا ہے۔ آپ انناس خرید کر اسے مشین سے کٹوا کر تازہ جوس پی سکتے ہیں۔ اس کو آپ ضرور کھائیں۔ آپ ڈبے میں بند انناس خرید سکتے ہیں۔ رہی بات کان کی تو کان میں خشکی یا سبیل جمع ہونے سے خارش ہوتی ہے آپ روزانہ کان کی صفائی کریں اور سرسوں کا تیل نیم گرم کر کے ایک دو قطرے کان میں ڈالیں ایک ہفتے یہ عمل کرنے سے کان کی خارش ختم ہو جائے گی اور کان میں چابی، وی یا سلائی یا کوئی دوسری چیز پھیرنے سے گریز کریں۔

# روزانہ آٹھ سے دس گلاس پانی پینے سے کیا ہوگا؟

بیشد پیاس لگنے پر پانی پئیں۔ ٹھنڈا پانی پیاس بھجاتا ہے۔ یہ اور ایسی کئی نصیحتیں آپ کو مختلف اوقات میں سنتی پڑتی ہیں مگر سب پانی پینے کے لیے کوئی مشورہ شاید ہی قبول کریں کیونکہ یہ ایسا ہی ایک کام ہے جو عوامنا کیا جاتا ہے۔

فی زمانہ ہر دوسرا فرد یہ مشورہ ضرور دیتا ہے کہ پانی زیادہ پیا کریں۔ پانی کم پینے اور جسم کے ڈی ہائیڈریٹ ہونے کے مسائل صرف موسم گرما میں پیدا ہوتے ہیں۔ جسم کے درجہ حرارت کو معتدل رکھنے کے لیے غذا کو ہضم کرنے کے لیے جسم کے مینا بولزم نظام کی فعالیت کے لیے پانی کی بڑی مقدار درکار ہوتی ہے۔ ماہرین تغذیہ کبھی کہتے ہیں کہ خوراک کی تیاری یعنی چکوان کا فیصلہ کرنے سے کہیں اہم بات یہ ہے کہ آپ گھر میں صاف پانی تیار کرنے یعنی ابلے یا منرل واٹر کی فراہمی کو یقینی بنائیں زیادہ مقدار میں کھانے والے افراد کو پیاس زیادہ اسی لئے لگتی ہے کیونکہ غذا کا جزو بدن بننے کا عمل پانی کی وسیع مقدار کے بغیر ممکن نہیں، اگر کسی کو پانی پینے کی عادت نہ ہو تو ایسے شخص کو پھلوں کا استعمال بڑھانا چاہیے مثلاً تربوز، خربوزہ اور انگوروں کے علاوہ وہ سبزیاں کھائے تو بہتر ہے۔ پانی اور دودھ سے بنی اشیاء مثلاً ملک شیک، اسکوائشز، مختلف سوپ، شوربے والے سالن اور نارنجی رنگ کا بھری ہوئی نسوں والا خربوزہ کھانے سے بھی جسم میں پانی کی ضروریات پوری ہو سکتی ہیں۔ کیا آپ جانتے ہیں کہ ہمارے پورے جسم کی فعالیت برقرار رکھنے اور ہر عضو کے بہتر کام کرنے کے لیے ہمیں دو تہائی پانی درکار ہوتا ہے۔

## ہائڈریشن لیول چیک کرنا سیکھئے

اس کے لیے کہیں جانے کی ضرورت نہیں، آپ کے سر درد کا اعلان یہ ہی کافی ہے اسے دور کرنے کے لیے بجائے ادویات کے استعمال کے آپ صرف پیشاب کی رنگت دیکھیں اگر وہ زردی مائل ہو چکی ہے تو اس کا مطلب ہے آپ مناسب مقدار میں پانی نہیں پی رہے اور آپ کے گردوں کو ہی نہیں دماغ، دل اور دیگر اعضائے جسمانی کو بھی سخت مشقت کرنی پڑ رہی ہے۔ گرم ممالک میں ہائڈریشن لیول بدلتا رہتا ہے۔ اگر سردیوں کا موسم ہے تو پیشاب کی رنگت نہیں بدلتی مگر گرمی کے دنوں میں زیادہ مقدار میں پانی کا استعمال موزوں رہتا

ہے دوسرا اہم نقطہ مد نظر رکھا جانا چاہیے کہ اگر کسی شخص کا وزن 85 کلو گرام ہے تو اسے زیادہ پانی پینا چاہیے اور اگر کسی خاتون کا وزن 60 کلو ہے تو اسے اتنا پانی درکار نہیں اس لیے پانی پینے کا مقابلہ نہیں ہونا چاہیے اور اگر کوئی شخص باقاعدہ ورزش کرتا ہے تو اس کے جسم کی ضروریات مختلف ہو سکتی ہیں، اوسطاً ایک خاتون کو 2.7 لیٹر پانی پینا چاہیے اور مرد کو تین لیٹر لیکن اس مقدار میں پھلوں کے عرقیات اور دیگر مشروبات بھی شامل کئے جاسکتے ہیں۔

## ثقیل مشروبات ایک مختلف اصطلاح ہے

دودھ اور دودھ سے تیار ہونے والے دیگر مشروبات اور پھلوں کے عرقیات ہضم ہونے میں دیر لگاتے ہیں چنانچہ انہیں ثقیل کہا جاتا ہے یہ غذائیت بخش ہوتے ہیں۔ پانی کی اس شکل میں چکنائی نہیں ہوتی جبکہ پیاس بھجانے والے اجزاء 2/1 ہوتے ہیں اگر آپ ملک شیک یا اسودھی میں چکنائی سے مبرا دودھ استعمال نہیں کرتے یا اس میں آسکریم اور چاکلیٹ سیرپ شامل کر لیتے ہیں تو لامحالہ اس ایک گلاس کی مقدار میں حراروں کا اضافہ ہو جائے گا۔ اگر آپ اسکمڈ دودھ لیتے ہیں اور اس میں چکنائی والا دہی، دودھ اور تازہ پھل شامل کرتے ہیں تو ہرگز نقصان میں نہیں رہیں۔ یہ گلاس ایک متوازن ناشتے کی تعریف میں شامل ہے۔ جس میں کاربوہائیڈریٹس، پروٹین، وٹامنز اور معدنیات کچھ کچھ تھوڑی تھوڑی مقدار میں شامل ہیں۔ اگر آپ کو لیکٹوس الرجی ہے تو آپ سو یا ملک کا انتخاب کیجئے۔

## سیون اپ کی بوتل اور گھنٹہ کا آزمودہ ٹوکہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اعبقری رسالہ میں تجویز کا ٹوکہ پڑھا ضرورت پڑی آزما یا اور فائدہ اٹھایا۔ مجھے موٹن لگ گئے ڈاکٹری علاج کروایا جب تک وہ انیال لیتا رہتا، ٹھیک رہتا، ادویات چھوڑ دیتا پھر بیماری شروع ہو جاتی، اعبقری میں یہ ٹوکہ پڑھا فوراً بنا یا اسی سے شفا مل گئی۔ حوالہ شافی: گھنٹہ تقریباً ایک چھٹا تک خوب رگڑ لیں۔ سیون اپ کی چھوٹی بوتل اس میں ڈال دیں پھر چھلنی سے چھان لیں چھنا ہوا پانی پی لیں اللہ تعالیٰ نے شفاء دی۔ (محمد حنیف بھوانی)

## اسم اعظم کارومانی دم مسائل تو یوں حل ہوتے ہیں

مٹاک میں پڑا مال بک گیا: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اعبقری رسالہ پڑھتے دو سال ہو گئے ہیں درس بھی سنتا ہوں میرا پیشہ تجارت ہے میں چائے سے مال امپورٹ کر کے پاکستان کی مارکیٹوں میں بیچتا ہوں گزشتہ تین ماہ پہلے چائے سے مال لایا، پہلے ایک ماہ کے اندر مال نکل جاتا تھا مگر اس مرتبہ تین ماہ گزر گئے مال نہیں نکل رہا تھا، میں یہ نیت کر کے میرا مال نکل جائے اسم اعظم کے روحانی دم میں آیا دم کروایا، دل میں دعا کی۔ اسی نیتے ایک ہی پارٹی نے تمام مال اٹھا لیا اور رقم بھی نقد ادا کی۔ (عبدالحمید لاہور) بد نظری کی عادت ختم: مجھے بد نظری کی بہت گھٹیا عادت پڑ گئی تھی کسی بھی لڑکی یا خاتون کو دیکھتا تو جب تک سر سے لے کر پاؤں تک غور سے دیکھتا لیتا مجھے چین نہ ملتا بے شمار مرتبہ خود کو روکا بھی مگر روک نہ پاتا مجھے ایک عجیب سرور ملتا، درس میں آنا شروع ہوا یہاں سے اسم اعظم کے دم کے متعلق معلوم ہوا اسی ماہ لاہور جا کر دم کروایا، نجانے کونسی طاقت ہمارا آگئی اب کوئی لڑکی یا خاتون سامنے آتی ہے تو چہرہ خود بخود دوسری طرف مڑ جاتا ہے۔ (اوبیس ملتان) سرور ختم: گزشتہ آٹھ سال سے آدھے سر کے درد میں مبتلا تھی اسم اعظم کے سات دم کروانے میرا سر درد چار ماہ ہو گئے بالکل ختم ہو چکا ہے۔ (شازیہ مرید کے)

تیم مارچ 2020 بروز اتوار صبح 6 بجے تسبیح خانہ میں شفا نیر دعا اور اس کے بعد اسم اعظم کارومانی دم نماز فجر سے دو گھنٹے بعد تک تسبیح خانہ لاہور میں ہوگا۔ اسم اعظم کے دم کے فوری بعد حلقہ کشت اللجوب درس نراقبہ اور پوری دنیا میں مختلف شعبوں کی خدمت کرنے والوں کا مدد کر کے تسبیح خانہ لاہور میں ہوگا۔

تسبیح خانہ میں ہونے والے اسم اعظم کے روحانی دم میں نیچے بڑھے جوان خواتین سب شرکت کر سکتے ہیں۔ خواتین ہر حال میں شامل ہو سکتی ہیں۔ پہلے وقت لینے کی ضرورت نہیں اجازت عام ہے۔ 7 یا 14 یا 21 اسم اعظم کے روحانی دم میں لازمًا شرکت کریں۔ اگر زندگی کا معمول بنائیں تو ہماری زندگی ہر پدیشانی بیماری گھریلو، محسن کاروباری مسائل کا سونے کا وسیلہ ہے۔

## اسم اعظم کارومانی دم کروایا فائدہ ہوا۔ ضرور

لکھیے! لاکھوں کا فائدہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ

قارئین! آپ بھی بجل ٹھکنی کریں آپ نے کوئی روحانی، جسمانی نسخہ، ٹونکے آزما یا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں، اپنے معمولی سے تجربے کو بھی بیکار نہ سمجھئے، یہ دوسرے کیلئے مشکل کا حل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ۔ چاہے بے ربط ہی لکھیں صفحات کے ایک طرف لکھیں، ٹونک پلک ہم خود ہی ستور لیں گے۔

مخترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو سلامت رکھے اور تسبیح خانہ ہمیشہ آباد رہے (آمین)۔ آپکا بے حد مشکور ہوں میں ان راہوں کا مسافر نہیں تھا صرف اپنی بیوی کی محبت میں نہ چاہتے ہوئے ان کے ساتھ چل پڑا شروع شروع میں مجھے بہت سی چیزوں کی سمجھ نہیں آتی تھی لیکن آہستہ آہستہ میں نے محسوس کیا ہے ہمارے رشتے میں بہت مثبت تبدیلیاں آئی ہیں عبقری سے منسلک ہونے کے بعد جو تبدیلی میری بیوی کے رویے میں آئی وہ بڑی خوشگوار کن ہے وہ جس قدر پرسکون اور مطمئن ہے اس سے پہلے کبھی نہ تھی۔

میں اس وقت سخت مالی مشکلات کا شکار ہوں اور ان کی شاید مالی ضروریات بھی احسن طریقے سے پوری نہیں کر پارہا لیکن مشکل کی اس گھڑی میں میری بیوی جس طرح میرے ساتھ تعاون کر کے چل رہی ہیں اور بہت پر اعتماد ہیں کہ اللہ کے نام کی برکت سے حالات بہتر ہو جائیں گے ان کا یہ رویہ تو اچھے مالی حالات میں بھی ایسا نہ تھا بلکہ میں پریشان حال اس کے پاس آتا ہوں تو وہ مجھے بھی پرسکون کر دیتی ہیں ان کی باتوں میں اللہ پر یقین اور شکر کا جذبہ ہے اور وہ اس طرح بات کرتی ہیں کہ ایسے لگتا ہے جیسے کوئی مسئلہ ہی نہیں ہے اور ہمارا رشتہ ایک الگ انداز سے پروان چڑھ رہا ہے آپ سے ملاقات کے بعد اس نے اپنے غصے پر بہت قابو پا لیا ہے اور میرے لیے اس کے دل میں بہت احترام اور عقیدت آگئی ہے آپ کے درس میں نے بہت کم سنے ہیں۔ فیصل آباد والے درس سے میں بہت متاثر ہوا ہوں آپ نے واقعی بہت

ہٹ کر موضوع چنا تھا کیونکہ کافی کچھ ملا اب میں روحانی غسل بھی کرتا ہوں اور انمول خزانہ نمبر 2 کی تسبیح بھی کرتا ہوں اس سب کے لیے میں آپ کا شکر گزار ہوں کہ میرے تحفظات دور ہو گئے ہیں میری بیوی نے صحیح راہیں چنی ہیں۔ (فیصل محمود لاہور)

ایک اچھا بول دل کی تسکین اور محبت کا ذریعہ بن جاتا ہے بالکل اسی طرح ایک برا بول نفرت اور کراہت کا ذریعہ بن جاتا ہے ایک لمحہ نے ایک بزرگ سے پوچھا کہ آپ کے وظیفے اور آیات کیا اثر کرتی ہیں یہ صرف الفاظ ہی تو ہیں تو انہوں نے اس لمحہ کو گالی دی اسے بہت غصہ آیا کہنے لگا میں نے آپ سے سوال کیا ہے اور آپ نے مجھے گالی دی ہے تو اس بزرگ نے فرمایا گالی بھی الفاظ ہی تو ہیں اس کا اثر اتنا ہوا کہ تیرے تن بدن میں آگ لگ گئی ہے بالکل یہی کیفیت ایک وظیفے کے اثرات کی ہے بعض وظائف انسان کو ایسی طاقت اور قوت عطا کر دیتے ہیں کہ انسان مافوق الفطرت بن جاتا ہے ڈاکٹر ایول آسٹرالوجسٹ (Astrologist) حالانکہ وہ مسلمان نہیں تھا کہنا ہے کہ ”قرآن الفاظ کا مجموعہ نہیں بلکہ ایک خاص اثری اور طاقت کا بیٹرن ہے یہ طاقت جہاں پڑھنے والے کے اندر منتقل ہوتی ہے بلکہ یہی طاقت اس کے قریب بیٹنے والوں کو بھی گھیر لیتی ہے میں نے چند قرآنی الفاظ کو تین ماہ پڑھا میں نے آنکھیں بند کر کے جب ان ہی الفاظ کو پڑھا تو اس سے مجھے بے شمار مناظر کا مطالعہ ہوا اور میں نے اپنے مریضوں کو بھی ان ہی آیات کا مطالعہ کرایا اور وہ شفا یاب ہوئے موجودہ سائنس قرآنی آیات کا سائنسی تجزیہ کرنے کے بعد اس نتیجے پر پہنچی ہے کہ الفاظ کی طاقت کا سرچشمہ قرآن کے الفاظ ہیں حتیٰ کہ اگر وہ ہی الفاظ عام استعمال میں اتنی قوت نہیں رکھتے جتنا قرآن میں رکھتے ہیں۔ (جلمتان)

میں نے آپ کے مرض کیلئے کارگر عمل مایاواں ٹھنڈیاں چھاواں

میں نے آپ کے مرض کیلئے کارگر عمل مایاواں ٹھنڈیاں چھاواں

میں نے آپ کے مرض کیلئے کارگر عمل مایاواں ٹھنڈیاں چھاواں

میں نے آپ کے مرض کیلئے کارگر عمل مایاواں ٹھنڈیاں چھاواں

میں نے آپ کے مرض کیلئے کارگر عمل مایاواں ٹھنڈیاں چھاواں

میں نے آپ کے مرض کیلئے کارگر عمل مایاواں ٹھنڈیاں چھاواں

میں نے آپ کے مرض کیلئے کارگر عمل مایاواں ٹھنڈیاں چھاواں

میں نے آپ کے مرض کیلئے کارگر عمل مایاواں ٹھنڈیاں چھاواں

میں نے آپ کے مرض کیلئے کارگر عمل مایاواں ٹھنڈیاں چھاواں

امتحان میں کامیابی کیلئے ایک وظیفہ

تنگدستی بھگانے اور کشادگی رزق پانے کے 13 راز

غسل کے بعد جسم پر تیل لگانے کا کرشمہ

مایدھا راستہ پانا ہے تو وظیفہ پڑھیں

نسیان کے مرض کیلئے کارگر عمل

مایدھا راستہ پانا ہے تو وظیفہ پڑھیں

ارشاد ہے رزق کی تلاش اور حلال کمائی کیلئے صبح سویرے ہی چلے جایا کرو کیونکہ کاموں میں برکت اور کشادگی ہوتی ہے۔ (اسوہ رسول اکرم ص 278)

(2) سفر کرنا: حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت ہے کہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا سفر کرو و تندرستی پاؤ گے اور روزی دینے جاؤ گے۔ (طب نبوی ص 44)

(3) گرا پڑا لقمہ کھا لینا: حضرت جابرؓ سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جس وقت گر پڑے تمہارا کوئی لقمہ تو اٹھا لو اور اس کو پونچھ ڈالو جو کچھ اس میں لگا ہو اور پھر اسکو کھاؤ اور نہ چھوڑو اس کو واسطے شیطان کے فرمایا جو کھانا کھاتے وقت دسترخوان سے گری ہوئی چیز کو کھالے وہ ہمیشہ رزق کی فراخی میں رہتا ہے۔ (طب نبوی ص 10)

(4) با وضو رہنے سے روزی میں برکت: حدیث نبوی ہے کہ جو شخص ہر وقت با وضو رہنے کی عادت بنائے اسکی روزی کشادہ ہو جائے گی۔

(5) کھانے سے پہلے اور بعد میں ہاتھ دھونا: ایک روایت میں ہے کہ کھانا کھانے سے پہلے اور بعد میں سنت سمجھ کر ہاتھ دھونے والے کبھی انشاء اللہ فاقے سے نہیں ہوں گے۔

(6) نظریں کی حفاظت: بازار، دکان اور آفس میں آنکھوں کی حفاظت کرنے سے (غیر محرم پر نظر ڈالنے سے بچنے سے) روزی میں برکت ہوتی ہے۔

(7) عقیق کی انگوٹھی پہننا: حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جو کوئی اپنے ہاتھ میں عقیق کی انگوٹھی پہنے رہے چور اور دوسری آفتوں سے سفر میں عاقبت رہے گی۔

(8) تقویٰ کا اہتمام کیجئے: اللہ تعالیٰ کی ہر قسم کی نافرمانیوں کو چھوڑ کر اطاعت اختیار کرنا، اس سے ہر قسم کی پریشانیوں دور ہو جاتی ہیں اور اللہ تعالیٰ رزق میں بھی برکت عطا فرمادیتے ہیں۔

(9) سستا غلہ فروخت کرنا: حضرت عمرؓ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد مبارک نقل کرتے ہیں کہ جو شخص رزق (غلہ وغیرہ) باہر لائے تاکہ لوگوں کو ارزاں دے اسکو روزی دی جاتی ہے جو شخص روکے رکھے وہ ملعون ہے (مشکوٰۃ: فضائل صدقات)

(10) نعت پر شکر ادا کیجئے: جو بھی نعتیں ملی ہیں ان پر اللہ کا

ہٹ کر موضوع چنا تھا کیونکہ کافی کچھ ملا اب میں روحانی غسل بھی کرتا ہوں اور انمول خزانہ نمبر 2 کی تسبیح بھی کرتا ہوں اس سب کے لیے میں آپ کا شکر گزار ہوں کہ میرے تحفظات دور ہو گئے ہیں میری بیوی نے صحیح راہیں چنی ہیں۔ (فیصل محمود لاہور)

وظائف اور اذکار کے سائنسی اثرات

ایک اچھا بول دل کی تسکین اور محبت کا ذریعہ بن جاتا ہے بالکل اسی طرح ایک برا بول نفرت اور کراہت کا ذریعہ بن جاتا ہے ایک لمحہ نے ایک بزرگ سے پوچھا کہ آپ کے وظیفے اور آیات کیا اثر کرتی ہیں یہ صرف الفاظ ہی تو ہیں تو انہوں نے اس لمحہ کو گالی دی اسے بہت غصہ آیا کہنے لگا میں نے آپ سے سوال کیا ہے اور آپ نے مجھے گالی دی ہے تو اس بزرگ نے فرمایا گالی بھی الفاظ ہی تو ہیں اس کا اثر اتنا ہوا کہ تیرے تن بدن میں آگ لگ گئی ہے بالکل یہی کیفیت ایک وظیفے کے اثرات کی ہے بعض وظائف انسان کو ایسی طاقت اور قوت عطا کر دیتے ہیں کہ انسان مافوق الفطرت بن جاتا ہے ڈاکٹر ایول آسٹرالوجسٹ (Astrologist) حالانکہ وہ مسلمان نہیں تھا کہنا ہے کہ ”قرآن الفاظ کا مجموعہ نہیں بلکہ ایک خاص اثری اور طاقت کا بیٹرن ہے یہ طاقت جہاں پڑھنے والے کے اندر منتقل ہوتی ہے بلکہ یہی طاقت اس کے قریب بیٹنے والوں کو بھی گھیر لیتی ہے میں نے چند قرآنی الفاظ کو تین ماہ پڑھا میں نے آنکھیں بند کر کے جب ان ہی الفاظ کو پڑھا تو اس سے مجھے بے شمار مناظر کا مطالعہ ہوا اور میں نے اپنے مریضوں کو بھی ان ہی آیات کا مطالعہ کرایا اور وہ شفا یاب ہوئے موجودہ سائنس قرآنی آیات کا سائنسی تجزیہ کرنے کے بعد اس نتیجے پر پہنچی ہے کہ الفاظ کی طاقت کا سرچشمہ قرآن کے الفاظ ہیں حتیٰ کہ اگر وہ ہی الفاظ عام استعمال میں اتنی قوت نہیں رکھتے جتنا قرآن میں رکھتے ہیں۔ (جلمتان)

تنگدستی بھگانے اور کشادگی رزق پانے کے 13 راز

(1) صبح سویرے کام شروع کرنا: نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا

## بیری کے پتوں سے پھوڑوں کا علاج کیجئے

موسم کی تبدیلی سے (سردی یا گرمی) اکثر لوگوں کو بڑے بڑے پھوڑے نکل آتے ہیں اس کیلئے بیری کے خشک پتے لیں اس میں تھوڑا سا گلو (شوگر والے گڑنڈے ڈالیں) اور تھوڑا سا صابن ڈال کر اچھی طرح کوٹ لیں پھر دو قطرے پانی کے مکس کر کے پھوڑے پر لپک کریں اور اس کے اوپر کپڑا لپیٹ لیں۔ دو یا تین بار یہ عمل کرنے سے پھوڑے ٹھیک ہو جائیں گے۔ (خالدہ سلیم، کھیوڑہ)

## نفسیاتی مریضہ درس سننے سے کیسے ٹھیک ہوگی؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو صحت و تندرستی عطا فرمائے اور آپ کا سایہ ہم پر ہمیشہ قائم رکھے، اللہ تعالیٰ آپ کو دن و گنی اور رات چکنی ترقی عطا فرمائے۔ عبقری رسالہ نے ہمارے گھر کے بے شمار مسائل ختم کیے۔ اب ہر ماہ عبقری رسالہ کا شدت سے انتظار رہتا ہے۔ لوگوں کے اس کے پڑھنے مشورہ دیتے ہیں جس جس نے عبقری رسالہ پڑھنا شروع کیا وہ تعریف کیے بنا رہا۔ محترم حکیم صاحب نومبر میں خط لکھا تھا اپنے سارے مسئلہ مسائل کے ساتھ پھر دسمبر میں میرا جواب آیا جس میں دو انمول خزانے کثرت سے پڑھنے کا کہا گیا میں نے 90 دن پڑھا اور دو بارہ خط لکھا پھر اسی دوران 2 اپریل 2017 کو آپ کا درس تھا کراچی میں میں اپنی والدہ، بھائی اور چھوٹے بیٹے کے ہمراہ درس میں آئی۔ میری والدہ 30 سال سے مریضہ تھیں عاتلوں اور ڈاکٹروں پر لاکھوں روپے خرچ کیے کوئی فائدہ نہیں ہوا تھا پورا گھر پریشانی میں مبتلا تھا اللہ تعالیٰ کا شکر ہے کہ آپ کے 2 اپریل کے درس کے بعد ڈاکٹر کو دکھایا پتہ چلا کہ نفسیاتی مریضہ ہے اس کی وجہ سے والدہ کے خیال میں جن بصوت بنے ہوئے تھے اب اللہ تعالیٰ کا شکر ہے وہ بالکل ٹھیک ہیں۔ درس میں میرا چھوٹا بیٹا ساتھ گیا تھا وہاں اچانک اس کی طبیعت بہت خراب ہوئی، مگر اس کے بعد سے اب بالکل ٹھیک ہے۔ اس دن سے دو انمول خزانہ نمبر 1 صبح شام اکیس اکیس مرتباً انمول خزانہ نمبر 2 صبح شام 313 مرتباً پڑھتی ہوں۔ ایک ٹونکہ قارئین عبقری کے نام کرتی ہوں:- گھر میں گلو یا آدھا گلو بہن چھیلنے کے بعد جو ہاتھوں میں جلن شروع ہوتی ہے تو اس کے بعد فوراً آدھا پاؤ یا ایک پاؤ پیاز کاٹنے سے ہاتھوں سے جلن ختم ہو جاتی ہے میرا نمود کا آزما یا ہوا ہے۔ (کراچی لپنڈی)

ہوں درس سے بہت کچھ سیکھنے کو ملتا ہے تقریباً ایک سال ہو گیا تھا دونوں باپ بیٹا بالکل فارغ تھے میرے میاں جہاں جاتے کہتے کہ فیکٹری میں آپ کو کام نہیں مل سکتا آپ کی عمر زیادہ ہے۔ جہاں بہت دفعہ انکار ہوا وہی پر اب الحمد للہ ایک ماہ ہو گیا ہے کام کر رہے ہیں۔ گھر کے حالات پہلے سے اب بہت بہتر ہیں۔ یہ سب دو انمول خزانہ پڑھنے اور درس سننے سے ہوا ہے۔

## سچا نہیں چھپکلی تھی، اللہ نے بچالیا

میری زندگی کا ایک واقعہ ہے جو میں مرتے دم تک نہیں بھول سکتی ہوا یوں کہ میں حمل سے تھی مجھے صبح خالی پیٹ دودھ کے ساتھ دوائی لینی تھی میں اپنے میکے میں گئی ہوئی تھی صبح میں نے اپنی بھانجی سے دودھ مانگا تو انہوں نے کہا کہ رات کو ختم ہو گیا تھا ابھی گلی میں دودھ والا آئے گا میں لے دوں گی پھر دوائی لے لینا۔ تھوڑی دیر میں دودھ والے کی آواز آئی بھانجی دودھ لینے گئی تو میں ایسے ہی پاس چلے گئی کہ دیکھوں یہاں دودھ کس طرح ناپ کر دیتے ہیں جو نبی وہ دودھ ڈالنے لگا تو مجھے کچھ تنکا سا دودھ میں نظر آیا میں نے گوالے سے کہا اس میں کچھ ہے تو اس نے جواب دیا کوئی گھاس گر گئی ہوگی، نجانے کیوں میری تسلی نہ ہوئی اور بھانجی سے کہا کہ اس میں کچھ ہے بھانجی نے کہا اگر ہوتا تو مجھے بھی نظر آتا پھر کہنے لگیں اچھا تم وہم نہ کرو وہ جگ پڑا ہے اٹھا لاؤ دودھ اس میں ڈالتے ہیں پھر پتہ چل جائے گا کہ اس میں کیا ہے؟ جو نبی دودھ دوسرے برتن میں ڈالا ہم دیکھ کر حیران رہ گئیں جسے میں تنکا سمجھ رہی تھی وہ ایک بڑی چھپکلی تھی جو مرچکی تھی۔ اللہ انسان کو کس کس طرح بچاتا ہے کہ عقل حیران رہ جاتی ہے۔ اگر میں پاس جا کر نہ دیکھتی تو بھانجی نے ایسے ہی دودھ گرم کر کے مجھے بھی دے دینا تھا اور باقی گھر والوں کے لیے چائے بھی بنا لیتیں۔ نجانے کیا ہوتا؟

## اخبار کے تیل سے پرانی سے پرانی دھدر ختم

اگر کسی کو دھدر ہو جتنی بھی پرانی ہو اخبار کا تیل نکال کر لگانے سے ٹھیک ہو جاتا ہے وہ اس طرح کہ اخبار کی کون بنا کر کسی دھات کی پلیٹ پر رکھ دیں پھر اوپر سے آگ لگا دیں جب ساری کون جل جائے تو آہستہ سے کون کو سا نیل پر کر دیں نیچے کون سے جو تیل نکلے وہ گرم گرم دھدر پر لگا دیں ان شاء اللہ تین دن لگانے سے ٹھیک ہو جائے گا۔

شکر بجالائے کیونکہ شکر گزاری سے رزق میں اضافہ ہوتا ہے کیونکہ اللہ تعالیٰ کا وعدہ ہے اگر تم شکر گزاری کرو گے تو میں ضرور زیادہ دوں گا تمہیں۔ اور اگر تم ناشکری کرو گے تو یہ شک میرا عذاب بہت سخت ہے (ابراہیم: 7)

(11) آپس میں حسن سلوک کی وجہ سے رزق میں برکت: حضرت ابن عباسؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا یہ ارشاد نقل کرتے ہیں کہ جب کسی خاندان اور کسی گھر والے افراد آپس میں صلہ رحمی اور حسن سلوک کرتے ہیں تو اللہ تعالیٰ ان پر رزق جاری فرمادیتے ہیں اور وہ تمام افراد اللہ تعالیٰ کی حفاظت میں ہوتے ہیں۔ (کنز العمال ص 472)

(12) دعا کی برکت: حضرت ابوسعید خدریؓ سے روایت ہے کہ ایک شخص نے عرض کیا کہ یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم مجھ کو بہت سے افکار اور قرض نے گھیر لیا۔ آپ نے ارشاد فرمایا تجھ کو ایسا کام بتلا دوں کہ اس کے پڑھنے سے اللہ تعالیٰ ساری فکریں دور کر دیتا ہے اور تیرا قرض ادا کر دے گا اس شخص نے عرض کیا بہت خوب آپ نے فرمایا! صبح و شام یہ کہا کہ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَيْجَةِ وَالْحُزْنِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُغْلِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ غَلَبَةِ الدَّيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ (ابوداؤد) اس شخص کا بیان ہے میں نے یہی کیا سویرے سارے غم و فکریں جاتی رہیں اور قرض بھی ختم ہو گیا! ابوداؤد نے روایت کیا۔ (رجز، الاعمال ص 33)

(13) حج: رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا حج اور عمرہ کو ملا کر کرو کیونکہ وہ دونوں فقر و تنگدستی اور گناہوں کو اس طرح دور کرتے ہیں جیسا کہ بھٹی لوہے، چاندی اور سونے کے میل کو دور کرتی ہے اور حج مبرور (یعنی مقبول) کی جزاء جنت کے سوا کچھ نہیں۔ (ترمذی و نسائی خطبات الاحکام ص 201) (انتخاب: دل خورشید، ہری پور ہزارہ)

## ونظیفہ سے شوہر اور بیٹے کو نوکری مل گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بہت ساری دعاؤں کے ساتھ 90 دن کے بعد آپ کو خط لکھ رہی ہوں دو انمول خزانے کی برکت سے اللہ نے میرے میاں اور بیٹے دونوں کو نوکری دی ہے ایک ماہ ہو گیا ہے ان کو کام پر جاتے ہوئے ہر فرض نماز کے بعد نمبر 1 ونظیفہ ایک دفعہ اور فجر کی نماز کے بعد 21 بار اور نمبر 2 عصر کی نماز کے بعد 313 مرتبہ اول آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھ رہی ہوں اور درس بھی سنتی

# سردی کو ادک بھگانے سے گریسکھ لیجئے!

کی خرابیوں کو دور کرنے میں بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ ادک بلغمی مزاج والوں کے لیے بہت مفید ہوتی ہے۔ مرض سنگرہنی (SPRU) میں اسے پورے اعتماد کے ساتھ استعمال کیا جاتا ہے۔ اس مرض میں آنتیں بہت کمزور ہوجاتی ہیں، ان کی دیوار پٹلی پڑ جاتی ہے اور ان پر کہیں کہیں سٹھی زخم بھی بن جاتے ہیں۔ اس مرض میں سونجھ کو گھی میں سرخ کر کے اس کا سفوف ایک دو گرام چھاپچھ کے ساتھ ون میں دو تین بار کھلانا مفید ہوتا ہے۔

ادک غذا کی اصلاح کرتی ہے۔ ثقیل غذاؤں مثلاً اُردو کی دال، گوہی کے ساتھ اسے شامل کرنے سے یہ آسانی سے ہضم ہوجاتی ہے اور ان کا بادی پن دور ہوجاتا ہے۔ ادک کو چھیل کر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے نمک چھڑک کر کھانے سے بھوک کھل کر لگتی ہے۔ پیٹ میں بھرے ریاخ خارج ہوجاتے ہیں اور قبض بھی دور ہوجاتا ہے۔ اس کا تیل گنشیا اور سردی کے دردوں کے لیے مفید ہے۔

# واشنگٹن پوسٹ امریکہ سے ادک کے ٹوکے پڑھے!

”رسم“ نامی ایک چٹ پنا مشروب استعمال کرایا جاتا ہے جس سے وہ ان تکالیف سے جلد نجات پاجاتے ہیں۔ رسم دراصل اہلی کا زال ہوتا ہے جس میں تازہ ادک کا رس، سفید زیرہ اور تھوڑا سا نمک شامل کرتے ہیں۔ ادک اہلی کے ساتھ مل کر ایک بہترین مانع قے بن جاتی ہے۔

واشنگٹن پوسٹ کے ہیلتھ میگزین نے بھی ادک کی اس خصوصیت کی تصدیق کی ہے۔ اخبار کے مطابق امریکا اور ڈنمارک میں ادک کی افادیت کا اندازہ لگانے کے لیے براہ کھیم رنگ یونیورسٹی اور اداہائیو کے ماؤنٹ یونین کالج میں سمندری روگ میں زیادہ مبتلا ہونے والے افراد کو مروج مانع قے دوا میں اور ادک استعمال کرانے سے اندازہ ہوا کہ ڈرائین نامی دوا کے مقابلے میں ادک زیادہ مفید ثابت ہوئی۔ اس کے استعمال سے قے، متلی، دوران سرگی شکایات لاحق نہیں ہوئیں۔ اسی قسم کے دو تجربات ڈنمارک میں کیے گئے۔ ان سے بھی ادک کی ان خصوصیات کی توثیق ہو گئی۔

میگزین کے مطابق جانوروں کو (باقی صفحہ نمبر 54 پر)

تازہ جڑ ادک کھلاتی ہے اور خشک کو سونجھ کہتے ہیں۔ یورپ میں ادک کا استعمال زیادہ تر بحری ملاح کرتے تھے۔ اس کا سرمایہ سمندری سفر کے دوران ہونے والی متلی، چکر وغیرہ کے لیے مفید سمجھا جاتا تھا۔ ادک میں آنتیں فیصد بلکہ زورنگ کا فراری تیل (VOLATILE OIL) پایا جاتا ہے۔ اس کے پھولوں میں بھی اس کی مخصوص خوشبو ہوتی ہے۔ تاہم جڑ ہی پھول اور تنے سے زیادہ خوشبودار اور پرتا شیر ہوتی ہے۔ یہ خوشبو تیز اور مرج کی طرح چرپری ہوتی ہے۔

ادک کے کیمیائی تجزیے کے مطابق اس میں فراری تیل کے علاوہ تیز تلخ رال، گوند، نشاستہ، ریشہ یا چوبی مادہ ایسٹک ایسڈ، ایسا میزون، ایسی ٹیٹ آف پوناش، گندھک وغیرہ ہوتے ہیں۔ طبعی اور دوائی اعتبار سے ادک اہم مقام رکھتی ہے۔ یہ ہائے کی قوت کو تیز کرتی ہے، ریاخ خارج کرتی ہے، اسی لیے اسے اکثر امراض معدہ میں استعمال کرتے ہیں۔ یہ خاص طور پر شراب نوشی کی وجہ سے ہونے والی ہضم

بلغمی امراض میں ادک کے تازہ رس میں تھوڑا شہد ملا کر چائے سے سینہ اور گلا بلغم سے صاف ہوجاتا ہے۔ اسی مرکب کو پانی میں ملا کر پینے سے بھی نزلہ، کھانسی، گلے کی خراش اور درد کو آرام ملتا ہے اور سردی کم ہوجاتی ہے۔ ادک کا استعمال جسم میں حرارت پیدا کرتا ہے۔ تھوڑی سی ادک یا سونجھ گڑ میں ملا کر کھانے سے جسم میں حرارت کی لہر دوڑ جاتی ہے۔

دردیوں میں اس کی چائے یا چائے میں اس کا رس شامل کر کے پینے سے خوش گوار حرارت کا احساس ہوتا ہے۔ قے اور متلی کے لیے ادک کا تنہا یا دیگر اجزا کے ساتھ استعمال بہت مفید ہوتا ہے۔ ایک طریقہ تو یہ ہے کہ ادک کے ٹکڑے تو سے پر ہلکے سینک لیے جائیں اور تھوڑا نمک لگا کر چوسے جائیں۔ دوسرا طریقہ یہ ہے کہ اس کے رس میں ہم وزن پودینے اور لیون کا رس شہد میں ملا کر دھیمی آنچ پر گاڑھا کر لیں اور تھوڑا تھوڑا چائے رہیں۔

ہندوستانی بحری بیڑے کے افراد کو سمندری روگ یا بحری سنری وجہ سے ہونے والی متلی، درد وغیرہ سے محفوظ رکھنے کے لیے

# گوشہ درود و سلام کراچی

روحانی و جسمانی امراض کا انوکھا شفاء خانہ

بندش آگ کھل گئی: محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے خاندان کا ہوٹل کا کاروبار ہے، بہت خوب چلتا تھا، کسی حاسد نے آگ کی بندش لگا دی، تندور جلتا تھا، چولہے میں گیس بھی صحیح تھی مگر سب کچھ کپارہ جاتا تھا، تندور میں روٹیاں گر جاتیں، کاروبار دن بدن خراب ہوتا جا رہا تھا، شوہر کو کسی نے بتایا کہ آپ پر کسی نے آگ کی بندش لگا دی ہے۔ میں نے شوہر کو بتایا کہ میں ”گوشہ درود و سلام“ جا کر اعمال کرتی ہوں ان شاء اللہ اللہ کریم کرم فرمائیں گے۔ میں جا کر اعمال کئے دم شدہ تیل اور پانی لیا۔ ایک طلسماتی پیالہ ملا پانی کے چھیننے پورے ہوٹل میں لگائے، تندور میں بھی لگائے، الحمد للہ! تین دن کے اندر اندر ہمارا ہوٹل بالکل ٹھیک ہو گیا۔ آگ کی بندش کھل گئی۔ (زادہ اصغر ملیر کراچی)

بچے پڑھنا شروع: میرے بچوں کا پڑھائی میں بالکل بھی دل نہیں لگتا تھا، بہت پریشان تھی، بچے خود کہتے کہ ہم پڑھنا چاہتے ہیں مگر نجانے کیا بات ہے، کتاب کھولتے ہیں تو دل ٹھہرانا شروع ہوجاتا ہے، میں نے اپنے شوہر سے بات کی، شوہر ”گوشہ درود و سلام“ میں گئے اور وہاں بتائے گئے اعمال کئے، وہاں ہی پر دم شدہ نمک، تیل اور ایک طلسماتی الفاظ سے لکھا ہوا پیالہ لائے، ہم تمام گھر والوں نے ان چیزوں کا استعمال شروع کر دیا، جہاں بچوں کا پڑھائی میں دل لگا وہیں ہمارے دیگر مسائل بھی حل ہوئے۔ (مسز اویس بفرزون کراچی)

وساوس سے نجات: مجھے شیطان ہر وقت وساوس میں مبتلا رکھتا، اللہ تعالیٰ اس کے نبیوں، ولیوں، بزرگان دین کے بارے میں ایسے ایسے وساوس آتے کہ دل چاہتا خود کشی کر لوں، بہت علاج کروائے مگر بے سود۔ گوشہ درود و سلام کے بارے میں پڑھا، وہاں چلا گیا، چند دن وہیں جا رہا، اعمال کئے، دم شدہ پانی، تیل اور پیالہ استعمال کیا۔ 21 دن کے اندر اندر میں بالکل بدل چکا تھا، وساوس ختم، طبیعت نماز ذکر اور اعمال کی طرف مائل ہو گئی۔ (جہانگیر حیدر آباد)

جن کا اثر ختم: میرے چھوٹے بیٹے عمر 13 سال پر جن کی حاضری ہوتی، بہت عالموں کے پاس بیکر گئے مگر کچھ حاصل نہ ہوا، کسی نے گوشہ درود و سلام کا بتایا، وہاں مسلسل جاتے رہے، دم شدہ پانی طلسماتی پیالہ میں ڈال کر پلاتے رہے، پانی کے چھیننے اس کے جسم اور منہ پر مارتے، الحمد للہ! آج دو ہفتے ہو گئے جن کی حاضری نہیں ہوئی۔ (ع۔ سکھر)

نوٹ: ”گوشہ درود و سلام“ میں کیے جانے والے اعمال کی تفصیل صفحہ نمبر 63 پر ملاحظہ فرمائیں۔

الرجی سے پیدا بیماریوں کیلئے ناک شفاء کا کچھ عرصہ استعمال ہمیشہ کیلئے نجات کا سبب بنتا ہے۔

ناک شفاء جاننا کیلئے ناک میں ڈالنے والے قطرے

داعی نزلہ الرجی، چھینکے، ناک کی ہڈی کا بڑھ

نزلہ کی وجہ سے دماغی کمزوری

بال مفید ہونا۔ نیند کا آنا

بڑی تھری لی، وہ شہد، الرجی کا

قیمت -/100 روپے

# جلدی کیجئے! محدود مدت آفر! فائدہ اٹھالیں!

ڈاکٹر ظفر حمید ملک ایک

کا آغاز کریں تو اپنے آپ کو کھڑا کر کے اپنے ہاتھوں کو اسی طرح پھیلا کر جیسے کسی اشتہار میں پراڈکٹ کے اوپر ایکٹ کیا جاتا ہے ایسا ہی ایکٹ اپنے اوپر کریں اور وہ چار بار کہیں کہ پیش کش محدود مدت کیلئے ہے۔ اگر اس محدود مدت میں فائدہ نہ اٹھایا تو ایک لمبا سفر ایک نہ ختم ہونے والی آفر انتظار کر رہی ہے پھر پچھتاگیں گے کہ کیوں اس محدود مدت آفر سے فائدہ نہ اٹھایا؟ کیونکہ آپ اور میرے جیسے کئی آئے اور چلے گئے وہ بھی چلے گئے جو چار سو سال زندہ رہے اور وہ بھی جو پچاس سال وہ بھی جو ایک دن اور وہ بھی جو سو سال زندہ رہے لیکن آخر کار عمر ختم ہو گئی یعنی محدود مدت ختم ہو گئی۔ وہ بھی چلے گئے جنہوں نے مضبوط ترین محلات تعمیر کیے کہ شاید یہاں زندگی ختم نہ ہو۔ اس محدود مدت آفر سے فائدہ کس نے اٹھایا جس نے اس کو سمجھا کہ واقعی یہ انسانی پیشکش محدود مدت کیلئے بنے انہوں نے برسوں کی پلاننگ نہیں کی صرف آج کی اور ابھی کی پلاننگ کی اگر کسی کو کچھ دینا ہے تو آج ہی دے دیں اگر کسی کو کچھ بتانا ہے تو آج ہی بتادیں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو صحت زندگی اور خوشحالی عطا فرمائے۔ میرے پاس ایک مضمون ہے وہ میں قارئین عقربری کی نذر کرنا چاہتا ہوں:-

قارئین! ہمارے ہاں جب کسی نئی پراڈکٹ کو متعارف کروایا جاتا ہے تو اس کی تشہیر کرنے کیلئے اس کو مارکیٹ سے کم داموں پر فروخت کیا جاتا ہے اور ساتھ میں کہا جاتا ہے کہ اس آفر سے فائدہ اٹھالیں کیونکہ یہ آفر محدود مدت کیلئے ہے اور ہم محدود مدت آفر کو حاصل کرنے کیلئے جلد از جلد اس چیز کو حاصل کرتے ہیں اگر کسی انسان سے یہ پوچھا جائے کہ اس کی عمر کتنی ہے کوئی کہے گا پچیس سال کسی کی پندرہ سال کسی کی پچاس سال اگر ان سے پوچھا جائے آپ اور کتنا جی لیں گے یا زندہ رہ لیں گے تو ایک جواب جو کنفرم ہوگا کہ کوئی پتہ نہیں؟ اگلا سانس آئے بھی یا نہ آئے لہذا انسان کی عمر کا بھی کوئی پتہ نہیں اور پھر بھی پیسے کی دوڑ ہے جس میں صبح تا شام ہر گرواں ہیں کیا کبھی انسان نے یہ سوچا یہ آفر بھی محدود مدت کیلئے ہے میری تمام پڑھنے والوں سے درخواست ہے کہ جب اپنے دن

# خدا رکال کا انتظار نہ کیجئے! ابھی اٹھیے اور گزرتے

نجانے کتنی بار انسانیت کو بچاتا ہے اگر کسی نے ایک شخص کی جان بچالی تو گو یا اس نے پوری انسانیت کی جان بچالی۔ یہ صرف علم بتانے تک نہیں کوئی بھی نیک کام کرنا ہے تو محدود مدت میں فوراً کر لیں حتیٰ کہ ایک درخت ایک پودا ہی لگانا ہے تو کل کا انتظار نہ کریں فوراً نیکی کر ڈالیں کیونکہ آپ کے لگائے پودے سے کسی نہ کسی کو فائدہ پہنچے گا تو ہی آپ کو اجر ملے گا ضرور ایسا کچھ کریں جو آپ کیلئے آپ کی اولاد کیلئے آپ کے والدین کیلئے صدقہ جاریہ ہو اس صدقہ جاریہ کی ہمیں ضرورت ہے کیونکہ یہ وہ چیز ہے جس سے حاصل ہونے والا فائدہ ہمیں زندگی میں اور زندگی کے بعد بھی ملتا رہے گا۔ کسی مسجد میں پنکھا لگوائیں کوئی چھوٹی سی مسجد پانی کا کولر لگا یا کنواں آپ کی نسلوں کو بھی ثواب ملتا رہے گا۔ بس آپ سے التماس ہے کہ اس محدود مدت آفر سے فائدہ اٹھالیں۔ آپ کے پاس وقت کم ہے جتنا جلد فائدہ اٹھالیں آپ کیلئے بہتر ہے۔

اگر عقربری میں کچھ لکھنا ہے اپنے تجربات بتانے ہیں تو کل کا انتظار نہ کریں یہ محدود مدت آفر ہے کیا پتہ آپ کل ہوں نہ ہوں۔ بہت سارے حکماء ڈاکٹر حضرات اس آس پر چلے گئے کہ کل اپنا علم ٹرانسفر کریں گے لیکن آئے سے پہلے ہی محدود مدت ختم ہو گئی اور آج ان کا نام لیوا بھی کوئی نہیں اور جن کو سمجھ آ گئی کہ یہ ایک محدود مدت آفر ہے وہ اپنا علم ٹرانسفر کر گئے اپنے تجربات بتا گئے اور آج دنیا ان کو سنہرے حروف سے یاد کرتی ہے میں اکثر سوچتا ہوں کہ ایکسے کتنی چھوٹی سی چیز ہے لیکن اس کا ایجاد کنندہ اگر اس علم کو اپنے پاس یا اپنی نسل تک محدود رکھتا تو آج کوئی اس کو جاننے والا نہ ہوتا ایک چھوٹے سے حادثہ سے لے کر ایک بڑے سانحہ تک اگر کسی چیز کا سب سے پہلے نام لیا جاتا ہے تو کہا جاتا ہے کہ ایکسے کر دالیں تاکہ صحیح طور پر تشخیص ہو سکے اور پھر صحیح تشخیص ہونے پر اس سے علاج کیا جاتا ہے تو کیا اس پر اس شخص کو کوئی اجر نہ ملتا ہوگا جو روزانہ

# تصوف کی بنیاد! قرآن و سنت

ہر ماہ تو حید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سبقتا حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔ جیسا کہ آپ نے پچھلی اقساط میں پڑھا کہ جبر علی جبری رحمت اللہ علیہ ہمیں اللہ سے لینے کے گڑ بتا رہے ہیں۔ اس سلسلے میں میں نے آپ کو حضرت خواجہ قطب الدین بختیاری کا کی رحمت اللہ علیہ کا ایک قول بھی سنایا کہ دل میں اللہ کا غیر ہے تو چاہے سو نعل پڑھ لے کوئی فائدہ نہ ہوگا، کوئی نفع نہ ہوگا۔ کیوں؟ اللہ سے بڑا غیرت والا کوئی نہیں ہے تو قارئین! کیا رب سے بڑا کوئی غیرت والا ہے؟ جس کریم کے خزانے سے حیا اور غیرت آئی ہے، خود اس کے پاس کتنی غیرت ہوگی!... کپڑے والے نے تو سوٹ کاٹ کے دیا تو خود کپڑے والے کے پاس کتنا کپڑا ہوگا؟ یہ کپڑا اور کپڑے والا ایک مثال ہے۔ ساری کائنات کے سمندر میں جتنا پانی ہے، یہ ایک قطرہ ہے اور قطرے کا رب اور کھرب اور کروڑوں حصہ ہو اور یہ قطرہ بھی میرے آپ کے سمجھانے کیلئے عرض کر رہا ہوں ورنہ میرے رب کے پاس سمندر ہیں، ساری کائنات کے جتنے پہاڑ ہیں یہ ایک ٹکڑ ہیں اور ٹکڑ بھی میرے آپ کے سمجھانے کیلئے ہے اللہ جل شانہ کے پاس پہاڑ ہیں تو جس کے پاس اتنا کچھ ہو اس سے لیے بغیر، اس سے مانگے بغیر اور اس کی حفاظت کے بغیر ہمارا کزن ارا نہیں۔

نیکی اور بدی سے بچانے والی ذات! میں اکثر ایک بات عرض کیا کرتا ہوں کہ یا اللہ! تیرے بغیر گزار نہیں۔ بندے کا اللہ جل شانہ کے سوا کوئی مددگار نہیں جو نیک کاموں میں اسکی مدد و نصرت کرے اور زیادہ کی توفیق بخشے۔ نیک کام اس کو کہتے ہیں لا حول ولا قوۃ الا باللہ العلی العظیمہ کہ الہی نیک کاموں کی توفیق صرف تیری مدد سے ہے اور اللہ! برے کام سے بچانا صرف تیری ذات کی مدد کے علاوہ کسی اور کے بس میں ہے نبی نہیں۔ بات سمجھ رہے ہیں؟ نیکی کے کام کس کی مدد سے ہیں؟ اللہ کی مدد سے ہیں۔ اور برے کام سے کون بچا سکتا ہے؟ صرف اللہ ایسی جبر علی جبری رحمت اللہ علیہ نے سبق دیا ہے۔

تمام بدن کیلئے شاہی ٹانکہ جسمانی درووں سے آزاد زندگی جسم میں انقلابی قوت پیدا کرنے والا نوابی نسخہ

زرغوانی نقرانی

ایسی نعمت جو وجود کے بال بال کو روحانی اور جسمانی شفاء بخشنے لاغر انسان کو بھی قابل فرحت مند انسان بنا دیتی ہے فوج، رعشہ، لقوہ کا قیمتی علاج شوگر کے مریض ماریوس کیوں؟ قوت خاص کیلئے حیرت انگیز طور پر موثر قیمت صرف 2200 روپے

علامہ سلاہوتی پراسرار

سلسلہ وار آپ بیتی  
قسط نمبر 122

# جنات کا پیدائشی دوست

ایک ایسے شخص کی بچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔  
کاربن کے اسرار پر کچے حیرت انگیز و عجیب واقعات قدمہ و رشتہ خوار بننے میں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے

## جنات شکلیں کیسے بدلتے ہیں؟

آپ نے کبھی سنا ہوگا کہ جنات مختلف شکلیں بدل لیتے ہیں وہ مختلف شکلیں کیسے بدلتے ہیں؟ اور مختلف صورتوں میں کیسے آتے ہیں؟ آئیے میں آپ کو اس کے کچھ مناظر دکھاتا ہوں اور بتاتا ہوں کیونکہ یہ سچ بھی ہے اور حقیقت بھی ہے اللہ تعالیٰ نے اپنی قدرت کا ملکہ کو جنات کو مختلف شکلیں بدلنے کا زور اور طاقت دی ہے اور اختیار دیا ہے اور یہ مختلف شکلیں انسان تو نہیں جنات ضرور بدل لیتے ہیں اور جب بھی بدلتے ہیں سو فیصد ویسے ہوتے ہیں جیسے کہ وہ مخلوق ہوتی ہے کوئی بندہ بھی اس میں یہ نہیں دیکھ سکتا اور نہ ہی پرکھ سکتا ہے۔

## پہلے تو خود جنات کا وجود ہی مشکوک ہے

میں ایک جگہ بیٹھا تھا تو مجھے کسی نے جنات کی مختلف شکلیں بدلنے کے واقعات سنائے جو کہ اس پر بیٹے تھے ایک نہایت پڑھے لکھے اور کسی ایسے عہدے پر متمکن شخص فوراً بول اٹھے پہلے تو خود جنات کا وجود مشکوک ہے جنات ہیں یا نہیں ہیں یہ سب بیروں اور شعبہ باز لوگوں کی کہانیاں ہیں پھر اگر جنات ہیں بھی سہی تو وہ نظر نہ آنے والی مخلوق ہے جو نظر نہیں آتی اس کا شکلیں بدلنا کیسے ممکن ہے؟ بہت سنجیدہ لیکن تلخ لہجے میں ان کی یہ بات سب نے سنی اور حیرت اس بات پر ہوئی کہ وہ اپنے اس بیان اور عقیدے پر نہایت مطمئن تھے۔ نامعلوم مجھے کیا سوچھی میں نے انہیں کہا: آئیں ہم دیکھ لیتے ہیں کہ کیا جنات اپنی شکلیں بدل سکتے ہیں؟ میں نے فوراً باورچی جن کو اطلاع دی اور ان سے کہا کہ آپ خود بھی اور اپنے اہل و عیال کو بھی لے کر میرے پاس آئیں ایک جن کو میں نے کہا کہ وہ کبھی بن جائے اور ان صاحب کو جو کہ خود وجود کے قائل نہیں ذرا استائیں۔ تھوڑی ہی دیر گزری ایک کبھی آگئی اور وہ جھینسناتی ہوئی کبھی ان کے ناک پر کبھی ہاتھ پر بیٹھتی، ادھر گفتگو ہو رہی تھی اور وہ اپنی گفتگو اور دحوال دھار تقریر، نفرت آمیز لہجے میں جنات کا انکار

ان کی شکلیں بدلنے کا انکار کر رہے تھے۔ ادھر کبھی نے انہیں رنج کیا ہوا تھا پھر وہ کبھی کو مارنے کی کوشش کر رہے تھے تھوڑی دیر ہوئی انہوں نے اخبار لے لیا کہ کبھی میرے ہاتھ پر بیٹھے گی اخبار کو لپیٹ کر میں اس کو ماروں گا لیکن ہر بار کبھی اڑ جاتی اور اخبار ان کے بازو اور ہاتھ پر جا کر لگتا۔

## ایک جن کیسے مکھی بن سکتا ہے؟

کبھی نے ان کی گفتگو کو ڈھیلا کر دیا اور ان کی دحوال دھار تقریر میں کمی آنا شروع ہو گئی۔ میں نے تھوڑی دیر کے بعد ان سے کہا: کیا خبر یہ کبھی ہی خود جن ہو گیا آپ کو یقین ہے؟ کہا یہی باتیں ہوتی ہیں جو آپ کی وجہ سے لوگ گمراہ ہوتے ہیں کبھی بھلا کبھی ہوتی ہے اور آج کل موسم ایسا ہے کہ کبھی جھینسناتی رہتی ہے آتی رہتی ہے کبھی جن بن کر کیسے انسان کو تنگ کر سکتی ہے اور کبھی جن بن کر کیسے انسان کے قریب آسکتی ہے؟ میں نے ان سے کہا اب یہی کبھی بھڑ بن جائے میری بات سن کر انہوں نے تہتہ لگا لیا تھوڑی ہی دیر میں ایک کالے رنگ کا بھڑ خطرناک آواز میں جھینسناتا ہوا ان کے قریب آیا بار بار کاشنے کیلئے لپک رہا ہے چہرے پر خوف میں نے کہا: اب یہاں سے ہٹنا نہیں میں نے باورچی جن کے بیٹے کو کہا کہ اس کی ٹانگیں پکڑ لو۔ انہوں نے اس کی ٹانگیں پکڑ لیں اور وہ زمین سے جڑ گئیں اب اس کی بے کسائی بے بسی اور تنگی اور بدتمیزی کا زوال شروع ہوا۔

## معاف کر دیں! میرا علم تھوڑا تھا

حیرت اس بات پر ہوئی کہ وہ کالا بھڑ بہت خطرناک انداز میں جھینسناتا ہوا اس کے دائیں بائیں آتا کبھی اس کے ہاتھ ماسھے چہرے پر اور وہ مسلسل ہاتھ بلا کر اس کو دور کرنے کی کوشش کر رہا تھا بس زیادہ دیر نہیں گزری چند ہی منٹ کے بعد اس کی ہائے ہائے نکلنا شروع ہوئی اور کہنے لگا: معاف کر دیں! بس میرا علم تھوڑا تھا اس سے پہلے وہ دنیا کا بہت بڑا سائنسدان بھی تھا۔ کال لہجی تھا مقرر بھی تھا

داشور بھی تھا کتابوں کا مصنف بھی تھا علم کا سمندر غرور کا پہاڑ نامعلوم کیا تھا؟ بس چند منٹ میں اس کے لہجے اس کے حلے اس کے انداز کو بدل کر اس میں عاجزی کو ایسا ڈالا کہ وہ عاجز بے بس ہو گیا۔ اب ساتھ بیٹھے وہ شخص جو اپنے حالات سن رہے تھے پہلے تو وہ بھی بول رہے تھے کہ نہیں بھائی جان یہ سچ ہے۔

## تھے سے لیکر بھینک ڈان تک کی داستان

ایک دفعہ میں جا رہا تھا کہ مجھے ایک کتے کا چھوٹا سا بچہ ملا سخت سردی تھی اور وہ سردی سے کانپ رہا تھا میں نے کہا اس کی خدمت کر دی جائے اس کی میں نے خدمت کی اسے سردی سے بچایا اور اسے ایک گرم جگہ رکھا لیکن جتنا میں رکھتا جاتا تھا اس کا جسم بڑھتا جاتا تھا حتیٰ کہ وہ بہت خوشوار کتا بن گیا میں ڈر کر بھاگا آگے دیکھا تو ایک بڑھیا دیکھی جو کانپ رہی تھی پھر خیال آیا کہ یہ بڑھیا بھی وہی کتا ہی نہ ہو لیکن بڑھیا بھی تھوڑی ہی دیر میں کبھی جوان عورت بن جاتی، کبھی تھقبے لگاتی، کبھی خود بڑھیا بن جاتی تھوڑی ہی دیر میں خطرناک ڈان بن گئی جس کے لمبے لمبے دانت بکھرے ہوئے بال الجھے ہوئے ناخن اور غزاتی ہوئی آواز حتیٰ کہ میرے پسینے چھوٹ گئے میں بھاگا آگے دیکھا تو چیونٹیوں کے بہت بڑے غول کے غول تھے اور اتنے زیادہ کہ ان کی ایک دیواری بنی نظر آ رہی تھی میں نے ان کی دیوار پھلانگی تو کچھ چیونٹیاں چپک گئیں اور مجھے کاٹنا شروع کر دیا۔ پھر میں گھر گیا تو یہ سارا واقعہ اپنی والدہ کو بتایا انہوں نے کچھ کلام الہی پڑھ کر میرے اوپر دم کیا تھوڑی دیر ہوئی۔ گھر کا دروازہ کھلا کچھ لوگوں بچے بوڑھے جوان میں بچپس لوگ آکر گھر میں بیٹھ گھر گئے اور زاریاں کرنے لگے کہ یہ کلام نہ پڑھیں۔

## نہ پڑھو ہمارا بیٹا مل جائے گا

یہ ساری غلطی ہمارے بیٹے کی ہے یہ ہر آتے جاتے کو چھیڑتا ہے اس کو پتہ نہیں تھا کہ آپ کے پاس ام اعظم اور کلام ہے۔ وہ بہت زاریاں کر رہے تھے زور ہے تھے۔ آخر کار کہنے لگے: نہ پڑھو ہمارا بیٹا مل جائے گا مر جائے گا خاک ہو جائے گا ہمارا جوان بیٹا ہے ابھی اس کی شادی کرنی ہے اس کی شادی کی تیاریاں ہو رہی ہیں ہمارے اوپر ترس کھا میں جب اماں نے یہ بات سنی تو اماں نے آنکھیں کھولیں وعدہ لیا معاف کر دیا تھوڑی ہی دیر میں یہ غائب

ہو چکا ہے۔ دراصل وہ جنات تھے جن کا ان کے گھر میں قبضہ تھا اور وہ جگہ جگہ جالے لیے بناتے تھے کہ گھر کی ویرانی اور بوسیدگی محسوس ہو اور گھر کی بوسیدگی کی وجہ سے یہ گھر چھوڑ جائیں اور گھر بھوت گھر بن جائے اور وہ سب ڈر کر چلے جائیں لیکن ایسا نہ ہو گا اور وہ جنات خود ڈر کر بھاگ گئے اور بہت سے مر گئے اور جل گئے۔

### ارے یہ تو جناتی حملہ ہے!

ایک اور واقعہ ہے کہ ایک زمیندار کے جانوروں کے پاڑے میں ایک انوکھی بیماری پھیل گئی 'جانوروں کی کھال پھٹ جاتی تھی' ان سے ریشہ خون پیپ نکلتی تھی 'تمام علاج معالجہ کر کے تھک جاتے تھے جب بیماری بڑھ جاتی تھی تو زمین سے چوہنیاں نکلتی تھیں اور وہ سارے جانور کو لپٹ میں لے لیتی تھیں حتیٰ کہ جانور تڑپتا اور تڑپتے تڑپتے مر جاتا تھا۔ بہت اہمیات استعمال کیں 'جسم کو لگانے کے لیے بھی اور اس جانور کو کھلانے کیلئے بھی اور زمین میں بھی چوہنیاں مارنے کے لیے بہت چیزیں ڈالیں مگر ایک پل میں چوہنیاں زمین میں گم ہو جاتی بعد میں پھر نکل آئیں۔ جب یہ معاملے میرے سامنے آیا تو میں نے کہا جناتی حملہ ہے اور یہ سب جناتی نظام چل رہا ہے۔ میں نے انہیں فوراً قرآنی اعمال بتائے انہوں نے وہ قرآنی اعمال کیے لیکن زیادہ عرصہ نہ کیے 'چھوڑ دیے' تھوڑا سا فائدہ ہوا پھر حملہ اس سے بڑھ کر ہوا وہ پھر آئے 'تا کہیدی احساس دلایا اور پھر وہی قرآنی اعمال کیے اور انہیں فائدہ ہوا اور ان کے جانور کی تمام بیماریاں اور دکھ ختم ہو گئے۔ وہ چوہنیاں وہ کیڑے کہاں گئے حیرت ہوئی 'حیران کن بات ہے کہ انہوں نے علاج معالجے میں لاکھوں روپے لگائے تھے کیونکہ ان کے گائے اور بھینسوں کا فارم تھا اور وہ گائے اور بھینسوں کے فارم میں بہت قیمتی جانور رکھے ہوئے تھے عاجز اور تنگ آچکے تھے تمام علاج معالجے سے تھک چکے تھے۔ اور وہ بے بس ہو گئے تھے۔ اور بے بسی کی انتہا تھی۔ (جاری ہے)

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر یلو الجھنوں کا حل اپنی گھر یلو الجھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 61 پر دیا گیا کو پین پر کر کے بھجوا دیں۔ کو پین کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی لٹاف کے ذریعے جواب نہیں بذر یعد رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہمارے ادارہ واقعات اور جواب و طائف اور سابقہ احوال پڑھنے کیلئے 'جنات کا پیدا آشی دوست' کتاب پڑھیے۔

معافی ملنی ہی چاہیے تو فوراً میں نے باورچی جن کو کہا: وہ اور اس کا خاندان چلے جائیں 'بس تھوڑی ہی دیر ہوئی سب بھڑختم ہو گئے' بھڑوں کا سارا نظام ایک پل میں رک گیا اور اس کے پاؤں کھل گئے 'وہ اٹھا اور زمین پر گر کر سجدہ ریز ہو گیا اسے کوئی قبلہ سمت کا پتہ نہیں تھا بار بار کہہ رہا تھا کہ اللہ مجھے معاف کر دے' میں نے تیری طاقت کو چیلنج کیا ہے' میں نہیں جانتا تھا تو کون ہے؟ کتنا طاقتور ہے؟ بلکہ بلکہ کر رہا تھا شاید بچے بھی اتنا نہ روئیں جتنا وہ رو رہا تھا اور وہ رہا جا رہا تھا۔ اس کا رونا آج بھی مجھے یاد ہے اور ابھی بھی یاد ہے اس کے رونے کی بے بسی اس کی چیخیں اس کا چلانا ایسا تھا کہ اچھا خاصا فرد بھی رونے لگ جائے اور اس کے رونے پر سارا مجمع جو جمع ہو چکا تھا رو رہا تھا اور اس کی عاجزی نے اتنا رلایا کہ خود مجھے بھی رونا آ گیا اور ایک احساس ہوا کہ انسان کتنا کمزور ہے اور اللہ تعالیٰ کی ذات کتنی طاقتور ہے' انسان پل میں کتنا اپنی کمزوری اور بے بسی کا اظہار کرتا ہے اور ختم ہو جاتا ہے۔

### || قدرت نے جنات کو یہ طاقت دے رکھی ہے ||

یہ ایک واقعہ نہیں ایسے کئی واقعات ہیں کہ میں نے ایسے جنات دیکھے کہ جنات پل میں اپنی شکلیں 'صورتیں' اپنے نقشے کیسے بدل لیتے ہیں انہیں ہر چیز حتیٰ کہ جاندار ہو یا بے جان اپنانے کی صلاحیت حاصل ہے اور قدرت حاصل ہے رب نے انہیں یہ قدرت طاقت اور تاثیر دی ہوئی ہے۔ اچھا خاصا انسان مغالطے میں پڑ جاتا ہے۔ ایک گھر میں جانا ہوا تو وہاں کھڑیاں جالاتان لیتی تھیں گھر والوں کا کہنا یہ تھا کہ ابھی ہم نے جالا اتارا پھر کمرے میں دیکھا کہ پھر جالاتانا ہوا تھا جبکہ کھڑیاں اتنا جالا اتنی جلد نہیں بن سکتی۔

### میں سمجھ گیا! دراصل یہ جنات ہیں

آخر یہ کیا ہے؟ وہ کھڑیاں اور جالا اتارا تا کر تھک گئے اور عاجز آ گئے تھے۔ میں سمجھ گیا یہ دراصل جنات ہیں جو کہ یہ سب کچھ کر رہے ہیں میں نے انہیں بتایا کہ کوئی حرج نہیں آپ کا یہ مسئلہ حل ہو جائے۔ انہیں کچھ قرآنی اعمال بتائے کہ وہ گھر میں کریں کچھ ہی دنوں کے بعد کہنے لگے: اب ہمارے گھر میں کھڑیاں مری ہوئی نظر آرہی ہیں اور ہم محسوس کر رہے ہیں کہ ہمارے گھر سے وہ سارا بوجھ اور سارا نظام جو کھڑیوں کے جاؤں کی شکل میں ہمارے پاس آیا تھا وہ ختم

ہو گئے۔ اب سے کچھ دیر پہلے یہ ساری باتیں مفکر دانشور اور اینکر پریس کو بالکل فضول گفتگو 'بکواس اور پتھر کے دور کی باتیں' دیکھو سب محسوس ہو رہے تھے لیکن کچھ ہی دیر کے بعد واقعہ ایک دم بدل گیا۔ پہلے کبھی تھی 'پھر بھڑختا' بھڑکتا تھا؟ وہ دانشور ایسا بیٹھا کہ جھاگ کیا بیٹھے گی 'میں خاموشی سے یہ منظر دیکھ رہا تھا' اس سے پہلے اس نے جتنا اللہ تعالیٰ کے بارے میں 'نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم' کے بارے میں 'صحابہ'، اہل بیت کے بارے میں 'اولیاء' صلحاء، عیقہ ہستیوں کے بارے میں پڑبانی کی تھی یہ اس کو سزا ملنی چاہیے تھی اس کی سزا فوراً اگر معافی کی طرف آجاتی تو اسے نصیحت نہ ملتی تھی' نصیحت ملنا بہت ضروری ہے 'سزا اور جزا کا نظام اللہ کا ہے' اب تھوڑی دیر ہوئی میں نے باورچی جن کو کہا کہ آپ سارے بھڑ بن کر اس کے ارد گرد سے خوب ستائیں اور اس کو توہین کا مزا چکھائیں۔

### اس نے بڑی ہستیوں کی توہین کی ہے

اب ایک اور بھڑ آیا پھر دوسرا آیا پھر تیسرا آیا اب تو بھڑوں نے چھاؤں کر دی اس کی چیخیں اس کا وہیلا یہ بھاگ نہیں سکتا تھا اس کا ٹھکانا اور حرکت نہیں کر رہا تھا اب ہر اور بازو سے بار بار بھڑوں کو بھگانے کی کوشش 'منہ سے بھاگ' تھوکیں 'رونا' آسو' چیخیں' لوگ ادھر ادھر سے اکٹھے ہو گئے۔ میں نے اس دکھیا رے سے کہا: جب بھی لوگ آئیں پوچھیں کیا ہے؟ کہیں میں نے داستان سنائی تھی' اس نے بڑی ہستیوں کی توہین کی اور کہا یہ سب جھوٹ ہے' فریب ہے' دھوکہ ہے' دکھداری ہے اور دکھاوا ہے' اب لوگ آنا شروع ہوئے ہر فرد آکر پوچھتا کیا ہوا حتیٰ کہ اس کی بیوی آگئی۔ اس کی اولاد آگئی 'کوئی اس کے قریب آنے کو تیار نہیں تھا' بھڑوں کا خوف ایسا تھا کہ اس کے قریب آنے کا کوئی سوچ نہیں سکتا تھا۔ اس ساری مصیبت اور کشمکش کو ایک گھنٹہ سے زیادہ ہو گیا حتیٰ کہ اس کی عاجزی اس کی بے کلی اور بے قراری کو میں نے دیکھا اور اس کا بار بار معافی مانگنا 'اللہ اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم' آل رسول' اصحاب رسول' اولیاء صلحاء' نیک لوگ' خود اس مسکین سے جس کے ساتھ یہ واقعہ ہوا اس سے معافی مانگنا جب اس کا معافی مانگنا بڑھ گیا۔

### || اب اس کو معافی ملنی ہی چاہیے ||

اس کی معافی کی انتہا ہو گئی تو میں نے سوچا اب اس کو

ایسے والدین جن کے بچوں کی شادی صرف اس بیماری کی وجہ سے نہیں ہو رہی ان کی پریشانی ہوئی ختم

برص، خارش، چنبل، ایگزیمیا، کورہ، جزام سمیت جلد کے تمام امراض کا شافی علاج

برص، خارش، چنبل، ایگزیمیا، کورہ، جزام سمیت جلد کے تمام امراض کا شافی علاج



# 39 سال 5 ماہ اور 13 دن پرانا جادو ختم

## فساقے ختم، دولت، عزت اور برکت کیسے ملی؟

اس سلسلے میں قارئین کی آزدودہ تحریریں ان کی مشکلات فاقے بے روزگاری بیماری کیسے ختم ہوئی؟ کیسے ایک فاقوں میں مبتلا دولت مند بنوا شائع کی جائیں گی۔ آپ بھی اپنا یا اپنے کسی عزیز کا آکھوں دیکھا واقعہ یا سنا ہوا ضرور لکھیں۔ لاکھوں کا بھلا اور آپ کا صدقہ جاریہ

### سارا خاندان شدید مسائل کا شکار

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو اور آپ کی نسلوں کو ہمیشہ شاد و آباد رکھے اور آپ کی بخشش بلا حساب کتاب کر دے۔ آمین! میں اور میری بہن 17 اپریل 2013ء کو آپ کے پاس کلینک پر حاضر ہوئے تھے ہمارا سارا خاندان شدید مسائل کا شکار تھا آپ نے والدہ صاحبہ پر 39 سال پانچ ماہ اور 13 دن پرانا جادو بتایا تھا اور ہمیں "اسیتم" اور اذان کا عمل دیا تھا ساتھ میں کٹھنی کا عمل دم والا صابن اور صدقہ کا بتایا تھا۔ ان اعمال سے ہمیں بہت فائدہ ہوا ہے۔ میں اور میری والدہ سر پر بال نہیں رکھ سکتی تھیں ایک انچ بھی سر پر بال آجائے تو ہم فوراً کاٹ لیتی تھیں اس کے بغیر سکون نہیں ملتا تھا۔ ان اعمال کے کرنے سے اور آپ کی دعاؤں سے اس مصیبت سے جان چھوٹ گئی۔ والدہ صاحبہ اور میں نہ جانتے ہوئے نجی قبرستان جاتے تھے امی ایک بزرگ کی قبر پر جاتی تھیں وہاں سارا دن بلا وجہ بیٹھ کر پڑھاتی کرتی رہتیں اگر وہاں نہ جاتیں تو بے چین رہتی تھیں گھر میں حزل اجوائن کی دھونی لیتی تھیں اکثر گھر میں بے لباس پھرتی تھیں واش روم میں گھنٹوں لگاتی تھیں اپنے ہاتھ بازو ٹانگیں چہرہ گھنٹوں مل مل کر دھوتی تھیں گھنٹوں نہایتی رہتی کپڑے برتن کے پاس سے بھی کوئی گزر جائے تو ہنستیں تھیں کہ ناپاک ہو گیا ہے۔

### امی کی حالت دیکھ کر چیخیں نکل جاتیں

ہم بہنیں کسی کتاب سے پڑھ کر یا کسی کے بتائے ہوئے اعمال جیسے سورہ بقرہ سورہ کوثر یا نماز قرآن پڑھ رہی ہوتیں تو امی دروازے کے باہر اپنے سارے کپڑے اتار کر زور و شور سے گئیں گا چوہا جلا کر حزل اجوائن کی دھونی لے رہی ہوتی تھیں۔ ایسا اکثر رات کے آخری پہر میں ہوتا تھا۔ جتنا ہم پڑھاتی کرتیں امی اتنے ہی زور و شور سے بے لباس ہو کر پھرتی تھیں۔ امی کے جسم پر اکثر ناخنوں کے نشانات دیکھنے کو

ملتے تھے دھونی لینے کے چکر میں اکثر ان کا جسم جل جاتا تھا ہم لوگ امی کی یہ حالت دیکھ کر روتے "چینٹے چلاتے" آہیں بھرتے گمراہی کی وہی روٹیں تھیں۔

### اب ہر طرف سکون ہے

آپ نے اس کے بعد درس سننے کا کہا۔ سورہ کافرون کا دم والا تیل استعمال کرنے کا کہا۔ انڈے پر آبیہ الٹری دم کر کے صدقہ کرنے کا کہا۔ کالے کپڑے پر بیٹھ کر لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ پڑھنے والا عمل دیا تھا۔ الحمد للہ! ہم نے 18 اپریل 2013ء سے لے کر کسی درس میں ناغہ نہیں کیا۔ اللہ تعالیٰ کا شکر ہے کہ ہمارے مسائل حل ہو چکے ہیں امی اب نماز قرآن پڑھتی ہیں قبرستان اور دربار پر جانے بغیر ہی پر سکون رہتی ہیں لباس پورا پہنتی ہیں۔ دھونی لینا چھوڑ دی ہے۔

اسیتم اور اذان کا عمل: سورہ مومنوں کی آخری چار آیات 7 مرتبہ اور اذان سات مرتبہ اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھ کر اپنے دونوں کندھوں پر دم کریں اگر خود نہیں پڑھ سکتے تو کوئی دوسرا تصور کر کے بھی دم کر سکتا ہے گھر اور کمرے کے چاروں کونوں میں بھی پڑھ کر دم کر سکتے ہیں۔

سورہ کافرون کا عمل: سرسوں کا تیل حسب ضرورت لے کر اس پر چند افراد اکٹھے یا دھوپاک حالت میں بیٹھ کر 1001 مرتبہ سورہ کافرون پڑھ کر دم کریں۔ اگر چند افراد اکٹھے نہیں پڑھ سکتے تو ایک فرد بھی پڑھ کر دم کر سکتا ہے۔ پھر اس تیل کو مزید تیل میں ملا کر چند قطرے ساٹن میں آنا گوندھنے میں سر میں کانوں کی لو پر لگائیں۔ جہاں درد ہو وہاں ماش کریں اگر مزید تاثیر چاہتے ہیں تو روزانہ ایک تسبیح سورہ کافرون اول و آخر تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر اسی تیل پر دم کرتے رہیں۔ یہ عمل کم از کم اکتالیس یا اکانوے دن ضرور کریں۔ جادو جنات بندش گھریلو الجھنوں سردرد کمر درد جوڑوں کے درد نظر بد کا شافی علاج ہے۔ انشاء اللہ۔

# کبھی اپنے لیے بھی وقت نکال لیجئے

بہت سے لوگ وقت کی حقیقی قدر و قیمت کا احساس کیے بغیر ماہ و سال گزارتے چلے جاتے ہیں وہ نہیں جانتے کہ وقت فطرت کا سب سے گراں قدر تحفہ ہے ہم میں سے کسی کے پاس لامحدود وقت نہیں ہم اس دنیا میں مختصر وقت گزارتے ہیں اور پھر ہمیشہ کیلئے اندھیروں میں گم ہو جاتے ہیں احتیاط شعور اور اچھی عادات کے ذریعے ہم اس دنیا میں اپنا وقت بڑھا سکتے ہیں مگر یہ اضافہ بھی غیر معمولی نہیں ہوتا البتہ ہم اپنے وقت پر پڑنے والا دباؤ کم کر سکتے ہیں اور اس طرح وقت کی جو بچت ہوگی اس کو زیادہ مفید طریقوں سے بروئے کار لاسکتے ہیں ہماری فرستوں پر کس کا قبضہ ہے؟ عموماً ہمیں فرصتیں نصیب ہی نہیں ہوتیں اس کی وجہ یہ ہے کہ زیادہ سے زیادہ آمدنی بڑھانے کی اندھی خواہش ہمیں بے چین رکھتی ہے اور ہم کسی نہ کسی موقع کی جستجو میں رہتے ہیں جو تھوڑا بہت وقت بچ جاتا ہے اس کو ہم دوسروں کے ایجنڈے کے رحم و کرم پر چھوڑ دیتے ہیں ہم نے کسی کی ساگرہ پر جانا ہوتا ہے کسی این جی او کی میٹنگ میں شرکت ضروری ہوتی ہے کوئی مباحثہ گروپ ہمارا منتظر ہوتا ہے یا پھر کسی پر دیس سے آنے والے عزیز سے ملنا ناگزیر ہوتا ہے یہ سب دوسروں کے ایجنڈے ہیں جن میں وہ صحبت فرض یا دوستی کا واسطہ دے کر ہمیں گھسیٹ لیتے ہیں۔ یہ سب کچھ نہ ہو تو پھر ہم آکھیں بند کر کے وہ کچھ کئے جاتے ہیں جس کی مذہب ریاست معاشرہ خاندان یا دوسرے لوگ ہم سے توقع کرتے ہیں یوں ہمیں وہ وقت نصیب ہی نہیں ہوتا جس کو حقیقی معنوں میں ہم اپنا کہہ سکیں۔ یہ کوئی اچھی بات نہیں ہے زندگی کا ہر لمحہ دوسروں کی نظر کر دینا گویا اپنی متاع گراں بہا کو بے درخ لانا دینا ہے یہ محض احتمالات طرز عمل ہے اس سے بچنے کیلئے ضروری ہے کہ آپ اپنی زندگی کو قابو میں لیں اس کا مطلب اپنے وقت کو اپنے گرفت میں لینا ہے اس کے لیے وقت ضائع کرنے والی پرانی عادات ترک کرنی ہوں گی۔

<p>جسم ٹوٹے دل گھبرائے یا پتھری ستائے سرف ٹھنڈی مراد سے چین پائیں تبت 20/ اور بے ملاوڑ اک فرخ</p>	<p>ہاتھ پاؤں میں جلن نہ پھرانے کی ننگلی آنکھوں کے سامنے اندھیرا اندھیرا لے کر یو رک ایسٹ جینز ہائی بلڈ پریشر نانہ مرادات پوشیدہ امراض کیلئے آخری عمل عورتوں مردوں اور بچوں کیلئے یکساں مفید ہر موسم میں بہترین</p>	<p>بے پناہ امراض گھبر لیں تو صرف (شکر الہ معصومات استعمال نہ کریں) شفاء کا لوکھا فرحت ٹھنڈی مراد بخش ٹھنڈا خزانہ ہے</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

# درد مگر! نجات کے لیے دو آسان ورزشیں

احسان تنویر، دینہ

ہیں۔ ریڑھ کی ہڈی کے مہروں میں اعصاب کا پورا گچھا ہوتا ہے جو ایک لمبی سفید موٹی ڈوری کی شکل میں گردن سے شروع ہو کر گولہوں کے آخری حصے تک آتا ہے۔ ریڑھ کی ہڈی کے مختلف مہروں کے درمیان سے اعصاب نکل کر جسم کے مختلف اعضاء میں جاتے ہیں۔ اگر ہماری بے پروائی کی وجہ سے ریڑھ کی ہڈی کا کوئی مہرہ اپنی جگہ سے ہٹ جائے یا دوسرے مہرے پر دباؤ ڈالنے لگے تو اعصاب کا فعل متاثر ہوتا ہے اور جن اعضاء تک یہ اعصاب جاتے ہیں ان اعضاء میں درد اور شدید ٹیس تک اٹھنے لگتی ہیں۔

## ریڑھ کی ہڈی کا خم درست کیجئے

یوگا کی ایک ورزش ریڑھ کی ہڈی کا خم درست کرنے اور جسم کے دوسرے حصوں کے ساتھ اس کی مطابقت پیدا کرنے کے لیے بہت مفید ہے۔ یہ ورزش سر کے بل کھڑے ہونے کی بہت آسان سی ورزش ہے۔ سر کے بل کھڑے ہونا بہت آسان ہے اور تھوڑی سی مشق سے آپ اس میں کامیاب ہو سکتے ہیں۔ اس کے لیے آپ پشت کے بل لیٹ جائیں۔

اکثر حالات میں ہم اپنے جسم کے ساتھ بہت زیادتیاں کرتے ہیں اور بعد میں شکایتیں کرتے ہیں کہ اس جگہ درد ہو رہا ہے اس جگہ درد ہو رہا ہے۔ یہاں دیکھن ہے وہاں سوچن ہے، لیکن اس بات پر اکثر اوقات ہم غور نہیں کرتے کہ کیا ہم اپنے جسم کو صحیح طرح استعمال کر رہے ہیں یا نہیں۔ اکثر و بیشتر صورتوں میں دیکھا گیا ہے کہ لوگ یہ علم ہو جانے کے باوجود بھی کہ جسم کو اس طرح استعمال نہیں کیا جائے بلکہ دوسرے طریقے سے استعمال کیا جائے، محض اپنی کابلی کی وجہ سے غلط طریقوں کو چھوڑتے نہیں اور صحیح طریقوں پر عمل کرتے نہیں۔ اب جسم ان غلط حرکتوں پر چلائے بھی نہیں؟ جی ہاں، یہ درد، یہ ٹھکن اور یہ سستی طاری رہنے کی کیفیت دراصل آپ کے غلط رویے کے خلاف جسم کا احتجاج ہے۔ ہم جب بیٹھتے ہیں (خواہ کرسی پر یا فرش پر) تو اس بات کا خیال نہیں رکھتے کہ ہماری ریڑھ کی ہڈی خم تو نہیں کھا رہی ہے۔ اس معاملے میں اکثر لوگ بے پروائی اختیار کرتے ہیں۔ ریڑھ کی ہڈی انسانی جسم کا سب سے اہم حصہ ہے۔ اسی کے توازن کی وجہ سے ہم اٹھتے بیٹھتے اور چلتے پھرتے

ٹانگیں فرش سے اٹھا کر گھٹنوں کو موڑ کر سینے پر لائیں اور اس کے ساتھ ہی گولہوں کو فرش سے بلند کریں۔ اب ٹانگوں کو آہستہ آہستہ اوپر کی جانب اٹھائیں۔ اپنے جسم کو سہارا دینے کے لیے کہنپوں کو جسم کے دونوں جانب فرش پر لگا کر ہاتھوں میں مضبوطی سے کمر پر رکھ لیں۔ پیروں کے انگوٹھوں کا رخ بھی اوپر کی جانب ہونا چاہیے۔ جب آپ کی ٹانگیں مکمل طور پر سیدھی ہو جائیں گی تو آپ کی ٹھوڑی سینے پر تک جائے گی۔ اس ورزش کے دوران مزید آسانی کے لیے آپ کسی دیوار کے قریب بھی کھڑے ہو سکتے ہیں۔ سر کے بل کھڑے ہونے کی ورزش کے دوران یہ خیال رکھیے گا کہ کوئی بھی حرکت تیزی سے نہ کریں۔ جھکے دار حرکت سے بھی اجتناب کریں۔ ابتداء میں یہ ورزش ایک منٹ تک کریں۔ بعد میں آہستہ آہستہ بڑھائیں۔ اس ورزش کے کئی فوائد ہیں جن میں سے ایک تو یہ ہے کہ اس سے آپ کے چہرے اور دماغ میں دوران خون زیادہ ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ ٹخنوں اور ٹانگوں کی سوچی ہوئی خون کی رگیں بھی کم ہونے لگتی ہیں۔ یوگا کی دوسری آسان ورزش ریڑھ کی ہڈی کو خم دینا ہے۔ اس ورزش کی ابتداء میں آپ کچھ وقت محسوس کریں گے لیکن تھوڑی سی مشق کے بعد آپ اس ورزش کو آسانی سے کر سکیں گے اور اس کے بہت سے فوائد بھی آپ جلد محسوس کریں گے۔

طور سے ورزش کی پابندی سے گریز کی جو مایوس کن کیفیت پائی جاتی ہے اگر اسے پیش نظر رکھا جائے تو پھر یہ سوال پیدا ہوتا ہے کہ کیا اس تحقیق کی کچھ افادیت بھی ہے؟

دراصل ورزش کے سلسلے میں بڑی مستعدی اور پابندی کی ضرورت ہے جو ہر ایک کے بس کی بات نہیں۔ اس کا اندازہ آپ یوں لگائیے کہ کودنے کی ورزش کے لیے جن انچاس رضا کار خواتین کا انتخاب کیا گیا تھا، انھارہ ماہ کا عرصہ پورا ہونے سے پہلے ہی ان میں سے چھ نے اپنا پیچھا چھڑا لیا۔ سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ کیا ایسے غیر مستعد لوگ ورزش کے پروگرام کی پابندی کر سکتے ہیں؟ ایک اور سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ کیا ہڈیوں کی معدنی کثافت میں اضافے سے آگے چل کر پروفیشنل کی کمی سے ہڈی پختنے کا امکان کم ہو جائے گا۔ فن لینڈ کے محققین کا خیال ہے کہ اگر یہ ورزش چھوڑ دی جائے تو اس کے اثرات ختم ہو جاتے ہیں لہذا خواتین کو چاہیے کہ وہ حیض کا سلسلہ ختم ہونے سے پہلے (سن یاس سے پہلے) کے دور میں اس ورزش کو اپنے معمول کا ایک حصہ بنالیں۔

# جم پ لگانے سے ہڈیاں کیسے مضبوط ہوں گی! جان لیجئے

گیا کہ وہ کودنے کی یا اسی نوعیت کی کوئی ورزش کرے اور یہ ورزش اٹھارہ ماہ تک بیٹھنے میں تین بار کی جائے۔ شروع اور آخر میں دونوں گروپوں کی "ہڈیوں کی معدنی کثافت" ناپ لی گئی۔ اس بیانیٹس سے پتلا چلا کہ جن انچاس خواتین نے کودنے کی ورزش کی تھی ان کی ہڈیوں کی معدنی کثافت میں چودہ سے 38 فیصد تک کا اضافہ ہوا جب کہ دوسرے گروپ کی خواتین کی ہڈیوں کی معدنی کثافت میں یہ تبدیلی بہت معمولی تھی۔ اس ورزش نے خواتین کی عام صحت پر بھی اچھے اثرات مرتب کیے اور ان میں کسی ٹوٹ پھوٹ کے امکانات میں کوئی اضافہ نہیں ہوا۔ تاہم ایک امریکی ماہر نے فن لینڈ کے محققین کے اس مقالے پر تبصرہ کرتے ہوئے کہا کہ مغرب کے معاشروں میں خانہ نشینی کا جو رجحان ہے اور عام

محققین کا کہنا ہے کہ ایسی ورزش جس میں پیروں کا زمین سے زور وار ٹکراؤ ہو مثلاً کودنے سے ہڈیاں اور عضلات مضبوط ہوتے ہیں۔ ان محققین کا ایک مقالہ حال ہی میں "دی لین سٹ" نامی رسالے میں شائع ہوا ہے جس میں بتایا گیا ہے کہ اٹھارہ ماہ تک اس طرح کی ورزش باقاعدگی سے کرنے کی وجہ سے ہڈیوں میں معدنی کثافت بڑھ گئی جو ہڈیوں کی طاقت کا ایک پیمانہ ہے۔

ان محققین نے انھانوں سے رضا کار منتخب کیے جن کی عمر پینتیس سے پینتالیس سال کے درمیان تھی اور پھر انہیں دو گروہوں میں تقسیم کر دیا۔ ایک گروپ سے کہا گیا کہ آپ وہی ورزش کرتے رہیں جو پہلے کرتے تھے یا اگر کوئی بھی ورزش نہیں کر رہے تھے تو اب بھی نہ کریں۔ دوسرے گروپ سے کہا

نامراد بیماری کا تیر بہدف علاج

## بستر پیشاب شفاء

اچانک پیشاب کا نکل جانا سب کے سامنے شرمندہ کر دیتا ہے بار بار پیشاب یا بستر پر پیشاب کا نکل جانا بہت بڑا مسئلہ! مگر اب نہیں!

داغی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلے): حضرت مولانا عالم اسلام کے عظیم داعی میں جن کے ہاتھ پتھر تقریباً 55 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی کتاب "نسیم ہدایت کے جمبوکنے" پڑھنے کے قابل ہے۔

# ذرا اہوتو یہی بڑی ذریعہ ساقی

اس خیال سے کہ انسان کو صرف کسی کام کا علم کافی نہیں بلکہ انسان کو کام کرنے کا یقین عملی مشق کے بعد ہی ہوتا ہے ذرا نیوٹنگ پر اگر کسی انسان کو سارے اصول سکھا دیئے جائیں یہاں تک کہ ذرا نیوٹنگ پر پی ایچ ڈی کی کرا دی جائے لیکن اگر اسٹیپرنگ پر بٹھا کر گاڑی چلانا نہ سکھایا جائے تو آدمی کبھی ذرا نیوٹ بن سکتا ہے نہ ذرا نیوٹنگ کر سکتا ہے۔ ہمارے رفقاء ایک طویل عرصہ سے دعوتی کیمپ لگاتے ہیں جس میں دعا اور مختصر اہم موضوعات پر دروس کے علاوہ میدان میں لے جا کر عملی طور پر دعوت بالقرآن کی مشق کرائی جاتی ہے جس میں ایک پرانا داعی نئے دو لوگوں کو لے کر سیدھے کسی پبلک پلیس پر غیر مسلم بھائیوں کو قرآنی آیات کے ذریعہ توحید رسالت اور آخرت سمجھا کر فکھ پیش کرتا ہے اس میں اکثر کوشش ہوتی ہے کہ حساس مقامات پر جہاں پر نئے داعی کو بھجوا دیا جائے اور خوف زیادہ ہو وہاں لے کر جاتے ہیں پولیس ہیڈ کوارٹر، مندر، غیر مسلم تنظیموں کے مراکز و دفاتر، گر جاگھر، گردوارے، ملٹری چھاؤنی اور پارکس میں لے جا کر نئے داعی سے اپنا خوبی رشتہ بنا کر دعوت سکھائی جاتی ہے۔ اکتوبر کے آخر میں ملیشیا میں ایک سہ روزہ دعوتی تربیتی ورکشاپ ہمارے رفقاء نے منعقد کیا جس میں تقریباً اٹھارہ ملکوں کے فعال اور ہونہار علماء نے شرکت کی اس کیمپ میں ہمارے ایک داعی مولانا سراج ندوی دو لوگوں کو لے کر پریذیڈنٹ ہاؤس کے سامنے ایک عالی شان مسجد پہنچے جو اپنے جاتے ہوئے خوب صورتی اور تعمیری شان کی وجہ سے ملیشیا کی اہم ترین مسجد ہے اور وہاں غیر ملکی ٹورسٹ بڑی تعداد میں آتے ہیں وہاں ایک چائینی انجینئر سے ملاقات ہوئی مولانا نے ٹوٹی پھوٹی انگریزی میں بات کرنا چاہی اس نے یہ کہہ کر معذرت چاہی کہ میں انگریزی نہیں جانتا مولانا کو ذرا ڈیر مایوسی ہوئی کہ پہلے ہی مدعو سے بات نہیں ہو سکی اس نوجوان کو اس کا احساس ہوا تو اس نے گوگل ٹرانسلیشن آن کیا مولانا سراج پوری طرح انگریزی بھی نہیں بول پارہے تھے تو انہوں نے اشارہ میں ان سے پوچھا کیا اردو بھی اس میں ہے؟ اس نے کہا ہاں! اور اردو چائیز ٹرانسلیشن لگا دیا

اب اس کی مدد سے مولانا نے توحید رسالت، آخرت سمجھا کر کلمہ پڑھ کر اسلام قبول کرنے کیلئے کہا اس نوجوان نے خوشی سے کلمہ پڑھا لیا اور اپنا ای میل فون نمبر اور ایڈریس دیا کہ ہمیں چائیز زبان میں لٹریچر بھیجنے میں اپنے دوسرے دوستوں کو بھی اسلام سمجھاؤں گا۔ انہوں نے آپ کی امانت کا انگریزی ترجمہ بھی ان کو دیا ان کو چالیس دن یا چار مہینے جماعت میں دین کیلئے لگانے کو کہا اس نے وعدہ کیا میں ہندوستان آؤں گا اور آپ کے مشورہ سے چالیس دن نہیں چار ماہ کیلئے آؤں گا۔ آج میرے میل پر اس نوجوان کا ای میل آیا ہے جس میں اس نے ملائیشیا میں اپنے رفیق کو بھیج کر اسلام کی نعمت اس تک پہنچانے کا شکریہ ادا کیا اور وہ اول فرصت میں چار ماہ لگانا چاہتا ہے اور پوچھا ہے کہ کسی ٹرانسلیٹر کے ساتھ انڈیا میں وقت لگانا ہے یا میں چائیز میں اپنا وقت لگاؤں یہاں میرے ایک مسلم ساتھی ہیں انہوں نے ان سے اسلام پڑھنا شروع کر دیا ہے وضو اور غسل کا اسلامی طریقہ اور نماز پڑھنا سکھایا ہے۔ ہمارے ان مدعو بھائیوں نے جن کو ہم لوگ غیر قوم فریق اور حریف کہہ کر ان کو اسلام دشمن سمجھ کر دور رکھتے ہیں ان بے چاروں نے دعوت کے لیے کیسے ہائی ویز بنا کر رکھ دیئے ہیں کہ ان پر چل کر تشریف لائیں اور ہماری امانت ہم تک پہنچائیں دعوت کے سلسلہ میں زبان کا مسئلہ اتنا بڑا مسئلہ تھا ذرا لٹریچر اہام کے موجودوں نے تبلیغ کے لیے پورے آلات بنا کر دیدیئے ہیں کیا ہم میں سے کسی مسلمان کو کبھی خیال آتا ہے کہ انٹرنیٹ اور ذرائع اہام کے موجودان محسنوں کو ہم دردمندی کے ساتھ ان کا حق ادا کرنے کی فکر کریں، گوگل، واٹس ایپ، یوٹیوب بنا کر ہمارے لیے ہر طرح کی آسانی پیدا کرنے والے یہ محسن کل محشر میں اللہ تعالیٰ کے حضور ہمارا گریبان ضرور پکڑیں گے کہ رب کریم ہم نے ہر طرح کی آسائش ان کو مہیا کی مگر انہوں نے بددعا میں تو کہیں اور پھیلائی مگر ہم تک ہماری امانت اسلام اور ایمان نہیں پہنچایا، کاش ہم ہوش میں آئیں اس دن سے پہلے ان کے سوالات کی فکر کر کے اور آسانیوں سے فائدہ اٹھا کر انسانیت کی خیر خواہی کا حق ادا کریں!!

## میرے بچے اب بیمار نہیں ہوتے

میرے بچے ٹھیک نہیں ہوتے تھے ایک بیماری ختم ہوئی دوسری شروع گھر میڈیکل سٹور بن چکا تھا ہم دونوں (میاں بیوی) بہت پریشان تھے آخر کیا کریں؟ عبقری رسالہ میں "آزمودہ وظائف سے گھریلو الجھنوں کا حل" کتابچے کے متعلق پڑھا اور ہر ماہ صرف 100 کتابچے لیکر مختلف جگہوں پر تقسیم کروائے الحمد للہ! تین ماہ ہی گزرے ہیں کہ میرے بچے اب بیمار نہیں ہوتے۔ (زیب خاتون جھنگ سٹی)

## بیٹی کا نکاح ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم، میری بیٹی کی شادی پر زبردست بندش تھی رشتے دیکھ دیکھ کر تھک چکے تھے بیٹی پریشانی میں بیمار رہنا شروع ہوئی ہمارے گھر ہمسائی آئی اور ہمیں "آزمودہ وظائف سے گھریلو الجھنوں کا حل" کتابچہ دیا۔ اس میں موجود ایک اسم یا قہقار ہم سب گھر والوں نے اور بیٹی نے کھلا پڑھنا شروع کر دیا صرف 21 دن میں بیٹی کا رشتہ آیا۔ گزشتہ ہفتے بیٹی کا نکاح ہو گیا۔ الحمد للہ! (عالیہ جہانگیرا ہور)

## نماز فجر نصیب ہو گئی

مجھے رمضان کے علاوہ کبھی نماز فجر نصیب نہ ہوتی تھی لاکھ کوشش کرتا الارم لگاتا کسی کی ڈیوٹی لگاتا مگر نجانے کیا نعمت تھی میں اٹھنے کی کوشش بھی کرتا اٹھ بھی جاتا مگر بستر چھوڑنے کو دل نہ چاہتا اور پھر سو جاتا عبقری میں "آزمودہ وظائف سے گھریلو الجھنوں کا حل" متعلق پڑھا ہر ماہ حسب توفیق لیکر تقسیم کیے میں حیران ہوں اب میری خود بخود آنکھ فجر کے وقت کھلتی ہے اور طبیعت بالکل پھلکی ہوتی ہے نماز بھی پڑھتا ہوں ذکر اذکار درود اور تلاوت قرآن پاک کی بھی توفیق ملنا شروع ہو گئی ہے۔ (عرفان ملتان)

## قید سے رہائی

ہمارے حاسدوں نے میرے بھائی کا نام ایک ایف آئی آر میں جان بوجھ کر لکھوا دیا پولیس نے بھائی کو گرفتار کر لیا میری والدہ نے اپنے وظیفہ کے ساتھ "آزمودہ وظائف سے گھریلو الجھنوں کا حل" کتابچہ ایک ہزار لیکر تقسیم کروایا میرے بھائی کی ضمانت بھی ہو گئی اور ایف آئی آر سے نام بھی خارج ہو گیا۔ (ماریہ بخش حیدرآباد)

## استائین ابارنگ نسل و کمی انسانیت کی خدمت

دوسروں تک پہنچانے اور دکھانے کے لیے کتابچے بھی پڑھے اور دینی عوام تک بھی زیادہ سے زیادہ پہنچائیں۔ جیلوں، جہازوں، کچھ یوں میں موجود پریشان لوگوں تک پہنچا کر دے گا اور یوں ہی (قیمت فی کتابچہ 20 روپے) تقسیم کیلئے خاص رعایت صرف 10 روپے میں حاصل کیجئے



مسئلہ یرانی پتھری کا ہویا آپریشن کے بعد بار بار پتھری بن جاتی ہوا اعتماد سے استعمال کریں۔

پتھری ڈائلاسر کورس پراسٹیٹ یعنی غدود بڑھ جائیں اور آپریشن کے بغیر چارہ نہ ہو تو پتھر پتھری ڈائلاسر کورس کا شمال دیکھیں۔ قیمت 800 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دوا ہستے پندرہ یوم)۔

# خوشگوار زندگی گزارنے کا نہایت مختصر اور آزمودہ نسخہ

آمنہ کلیم ہاشمی، لاہور

لیکن درحقیقت ایسا نہیں ہے۔ درحقیقت دنیا کا نظام جیسا تیسرا بھی چل رہا ہے وہ انہی اصولوں کے سہارے چل رہا ہے۔ گو کہ اکثر غصے، حسد، تعصب، تنگ دلی، کم علمی یا کسی اور منفی جذبے کی وجہ سے ہم ان اصولوں پر پوری طرح عمل نہیں کرتے، کچھ عرصے کے لیے انہیں بالائے طاق رکھ دیتے ہیں یا ان پر ہماری گرفت بہت کمزور پڑ جاتی ہے لیکن یہ اصول بہر حال مکمل طور پر اس دنیا سے یا ہماری زندگیوں سے رخصت نہیں ہوتے۔ کبھی کبھی ہم انہیں کافی حد تک ترک کر دینے کی وجہ سے کافی پستی میں چلے جاتے ہیں اور ہمارا واپسی کا سفر دشوار ہو جاتا ہے۔ مثلاً کوئی دن گذار، کوئی پڑوسی، راہ چلتا کوئی آدمی کسی وجہ سے ہمارے ساتھ بدتمیزی سے پیش آتا ہے جو ہمیں ناگوار گزارتا ہے تو ہم اسے کوئی ایسی بات سناتے ہیں جو اسے اس سے بھی زیادہ ناگوار گزارے اور اگر ہم اس پوزیشن میں ہوں کہ وہ ہمارا کچھ نہ بگاڑ سکے تو ہم کچھ اور زیادہ خوش ہوتے ہیں۔ دل ہی دل میں اپنے آپ سے یا پھر با آواز بلند اپنے جاننے والوں سے کہتے ہیں ”دیکھا؟ میں نے کینے کا کیسا دماغ ٹھیک کیا؟“ ہو سکتا ہے اپنے اس طرز عمل سے ہمیں کچھ دیر کے لیے تسکین مل جائے لیکن درحقیقت اس طرح ہم متذکرہ بالا پانچ اصولوں میں سے پہلے اصول کی

آج ہم آپ کو پرست اور خوشگوار زندگی گزارنے کا ایک نہایت مختصر اور آزمودہ نسخہ بتاتے ہیں یہ نسخہ صرف پانچ بنیادی اصولوں پر مشتمل ہے لیکن وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ انسان کی زندگی میں خوشی، سکون اور طمانیت اس لئے کم ہوتی جا رہی ہے کہ ان اصولوں پر عملدرآمد بھی کم سے کم ہوتا جا رہا ہے۔ بہر حال آج بھی دنیا میں بے شمار والدین اپنے بچوں کو اور بے شمار اساتذہ اپنے شاگردوں کو ان اصولوں پر عمل کرنے کی تلقین کرتے ہیں یا ایسی تعلیم دیتے ہیں جس کی بنیاد درحقیقت انہی اصولوں پر ہوتی ہے۔ ہم خواہ کتنے بھی سنگدل، خود غرض اور بے حس ہو جائیں لیکن ہمارے دلوں کی گہرائی میں ہماری روجوں اور ہماری فطرت میں کہیں نہ کہیں ان اصولوں کے کچھ نہ کچھ اثرات ضرور باقی رہتے ہیں اور یہی اثرات دنیا کو مکمل تباہی سے بچائے ہوئے ہیں۔ بنیادی طور پر اور اختصار کے ساتھ ان اصولوں کو یوں بیان کیا جا سکتا ہے۔

(1) کسی کو ضرر نہ پہنچاؤ۔ (2) چیزوں کو بہتر بنانے کی کوشش کرو۔ (3) دوسروں کی عزت کرو۔ (4) ایماندار، صاف گو اور انصاف پسند بننے کی کوشش کرو۔ (5) کسی نہ کسی رشتے کی مناسبت سے دوسروں سے محبت کرو۔

بظاہر تو یہ پانچوں اصول بہت معمولی اور سادہ سے نظر آتے ہیں

## اخلاقیات کو اپنا کر آنے والی نسلوں کیلئے بہتر مثال بنیے

ہے جیسے ان پر عمل کر کے ہم اپنی ذات سے صرف دوسروں کو فائدہ پہنچاتے ہیں لیکن ایسا نہیں ہے۔ ان پر عمل کر کے درحقیقت ہم خود کو فائدہ پہنچاتے ہیں۔ اپنا بھلا کرتے ہیں۔ سچی بات تو یہ ہے کہ ان اصولوں پر عمل کئے بغیر زندگی گزارنی ہی نہیں جا سکتی۔ ہو سکتا ہے وقتی طور پر آپ کو کچھ ایسے فوائد حاصل ہو جائیں آپ کو کچھ ایسی طاقت میسر آجائے یا آپ کو حالات کسی ایسے پوزیشن پر لے جائیں کہ آپ محسوس کریں آپ کو ان اصولوں کی پروا اور کرنے کی ضرورت نہیں۔ اور آپ چاہیں تو ہر قدم پر انہیں کھلتے ہوئے گزر سکتے ہیں لیکن آگے بہت آگے کہیں نہ کہیں پہنچ کر آپ محسوس کریں گے کہ ان اصولوں کو نظر انداز کر کے یا حقیر سمجھ کر آپ نے خود کو ایک بندگی میں پھنسا لیا ہے اور اب آپ کے پاس واپس جانے کے سوا کوئی چارہ نہیں

یہ اصول اتنے مختصر اور سادہ ہیں کہ ان کے لیے آپ کو لمبی چوڑی کتابیں پڑھنے کی ضرورت نہیں کیونکہ اخلاقیات کی تمام کتابیں محض ان کی تشریح ہی ہوں گی۔ اس میں کوئی شک نہیں آج کی ہنگامہ خیز، تیز رفتار زندگی، مقابلے بازی اور مسابقت کی فضا، افزائشی اور نفسانسی میں ہم ان اصولوں کو ملحوظ خاطر رکھنا بھول جاتا ہیں۔ بہت سی دوسری چیزیں ہمیں وقتی طور پر ان سے زیادہ اہم نظر آنے لگتی ہیں جبکہ حقیقت میں وہ اہم نہیں ہوتیں۔ ایسے جذبے جب بھی ہم مگم پڑیں ہمیں پلٹ کر ایک نظر ان اصولوں پر ضرور ڈال لینا چاہیے۔ انہیں ذہن میں تازہ کر لینا چاہیے اور نئے سرے سے ان پر عملدرآمد کے عزم کو پختہ کر لینا چاہیے۔

ان اصولوں کا جائزہ لیا جائے تو پہلی نظر میں کچھ ایسا محسوس ہوتا

خلاف ورزی کرتے ہیں۔ یعنی ہم کم از کم اپنی زبان سے کسی دوسرے کو ضرر پہنچاتے ہیں اور اس طرح درحقیقت ہم خود اپنی روح کو ضرر پہنچاتے ہیں۔ برائی کا جواب برائی سے دینا اخلاقیات کے زمرے میں نہیں آتا اور اخلاقیات کے بغیر جینا انسان کے شایان شان نہیں۔ ہم نے جو پانچ اصول بیان کئے وہ درحقیقت دنیا بھر کی کل اخلاقیات کا خلاصہ ہیں۔ آپ اخلاقیات کی کوئی بھی بات کریں۔ گھوم پھر کر اس کا مفہوم کسی نہ کسی طرح ان پانچ اصولوں کے دائرے میں آتا ہے۔ ہم خواہ کچھ بھی کر لیں لیکن ہماری زندگی میں بہتری انہی اصولوں پر عمل کرنے سے آتی ہے۔ اگر ہم گہرائی سے اپنی زندگی کا اور ان اصولوں کا تجزیہ کریں تو ہم اس نتیجے پر پہنچتے ہیں کہ گھوم پھر کر آخر کار فائدہ ہمیں انہی اصولوں پر عمل کرنے سے پہنچتا ہے۔ انہی لوگوں کی زندگی میں سکون، عافیت، اور طمانیت ہوتی ہے جو ان اصولوں کے تحت زندگی بسر کرتے ہیں۔ اپنے آپ کو دھوکا دینے کے لیے وقتی جذبوں سے مغلوب ہو کر خواہ ہم کچھ بھی کہتے رہیں۔ اگر آپ ان پر عمل کرتے ہوئے زندگی گزارنے کے عادی ہو جائیں تو آپ اپنے روز و شب میں ایک عجیب اور انوکھی تبدیلی محسوس کریں گے۔ آپ کا دل ایک ناقابل بیان خوشی اور جوش و خروش سے لبریز رہے گا۔ آپ صحیح معنوں میں خود کو ایک مطمئن، کامیاب اور اچھا انسان محسوس کریں گے۔ آپ کے ذہن کے تاریک گوشوں میں کسی قسم کی بے اطمینانی پڑھو گی اور ملامت کا احساس جاگزیں نہیں رہے گا۔

یوں آپ کا وہ سارا وقت وہ سارا سفر ضائع ہو جاتا ہے جو آپ نے ان اصولوں کو روند کر طے کیا ہوتا ہے۔ پھر آپ اور بھی زیادہ بہتر طور پر محسوس کر سکیں گے کہ ان اصولوں کو زندگی کا محور و مرکز بنا کر آپ کہیں زیادہ پرست، بہر پور، آسودہ اور اطمینان بھری زندگی گزارتے ہیں بلکہ صحیح معنوں میں آپ کو زندگی کا مفہوم تب ہی سمجھ میں آتا ہے جب ہم محسوس کرتے ہیں کہ ہم خود ہی مطمئن اور آسودہ نہیں ہوئے بلکہ ہم اپنے شریک زندگی، اپنے دفتری ساتھیوں، اپنے دوستوں، پڑوسیوں اور عزیز واقارب میں بھی خوشیاں بانٹ رہے ہیں۔ انہی اصولوں پر عمل کر کے آپ بہتر ملازمت، بہتر شریک زندگی اور بہتر دوست تلاش کرنے میں بھی مدد حاصل کر سکتے ہیں۔ اگر ہم اخلاقیات کے اصولوں کو اپنی زندگی کا ساتھی بنا لیں تو ہم یہ امید بھی کر سکتے ہیں کہ ہم اپنے بچوں کے لیے ایک بہتر مثال ثابت ہوں گے۔ ہمیں دیکھ کر وہ بھی معاشرے میں ایک بہتر انسان ثابت ہو سکیں گے اور اس قابل ہوں گے کہ ہم ان پر فخر کر سکیں۔

جب جوانی بے لگام ہو جائے اور اپنے پرانے کی پہچان ختم ہو جائے خواہشات اور چاہتیں اپنا رخ موڑ لیں تو مندرجہ ذیل علامات شروع ہو جاتی ہیں۔ چہرے پر دانے داغ و جبے۔ خواتین کا مسلسل ناپاکی کی حالت میں رہنا۔ جنسی جذبات اور خیالات کا سوراہنا۔ غصہ پوز چڑا پن۔ ڈیپیشن، ٹینشن، لیگوریا۔ احتلام۔ مادہ تولید کا پتلا ہونا۔ ایسی تمام باتوں میں ”جوانی گولیاں“ استعمال کریں۔ قیمت صرف 150 روپے

جوانی گولیاں  
سمجھدار والدین نسلوں کی  
ضرر استعمال کروائیں

من پسند سفر کروانے کے لیے خاص عمل

الحامی آیت پانی میں گھول کر پینے سے چکر ختم

ہماری بڑوں کے لازوال ٹوٹکے

10 آزمودہ ٹوٹکے آپ کے نام

ماہواری کی زیادتی روکنے کیلئے

شوگر کنٹرول کے لیے

الرجی کے لیے قرآنی عمل

گھٹنوں کے درد کیلئے نسخہ

پاؤں کی چنڈی کھینے

بلاناغہ، ان شاء اللہ گھٹنوں کا مرض خشک جائیگا۔

من پسند سفر کروانے کے لیے خاص عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! پاؤں میں چنڈی کے لیے ناکا کا پانی لے کر پاؤں کو کسی ٹب میں رکھ کر سات بار گن کر پانی ڈالنا ہے پانی کو کسی درخت کی جڑ میں ڈالنا ہے مشکل تو اریہ کام کرنا ہے بہت لوگوں کو اس سے فائدہ ہوا ہے۔

بواسیر کے لیے

یہ ٹوٹکہ عسکری میں چسپا تھا صبح کا پیشاب کسی برتن میں لے کر اسی سے استنجا کرنا ہے ایک گھنٹہ تک پانی استعمال نہیں کرنا بعد میں دھو کر پاک ہو جائیں۔ یہ میں نے بہت لوگوں کو بتایا لوگ دعا دیتے ہیں۔ (سازرہ بانو، ہالینڈ)

میرے آزمودہ نسخہ جات و ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عسکری رسالہ کا دو سال سے قاری ہوں۔ کچھ ٹوٹکے ہیں جو میں عسکری کی نذر کرنا چاہتا ہوں۔ خاص کر گھٹنوں کے درد کے لیے جس مرض میں میں خود بھی مبتلا تھا سردیوں میں بہت تکلیف ہوتی تھی اللہ کے فضل سے آپ کی دعاؤں سے اب ٹھیک ہوں۔

گھٹنوں کے درد کے لیے نسخہ

(1) نوشادر + موم (شہد کی موم) ہم وزن لیکر چھوٹی گولیاں کالی مرچ کے برابر بنا کر دو گولیاں صبح دوپہر اور دو گولیاں رات کو کھانے کے گھنٹے بعد استعمال کریں۔ کم از کم چالیس دن کا کورس ہے۔ اگر چالیس دن میں آرام آجائے تو ٹھیک ورنہ اگلے چالیس دن استعمال کریں۔ اسی تین کورس مکمل کرنے والے کبھی گھٹنوں کا درد دوبارہ نہیں ہوتا۔

بھنڈی سے شوگر کنٹرول

اس ٹوٹکے کا طریقہ کار یہ ہے کہ 7 عدد بھنڈی لیکر اوپر والا اور نیچے والا دونوں سر سے تھوڑے کاٹ لینے ہیں اور ہر بھنڈی کے پانچ ٹکڑے کر کے عصر کے وقت مٹی کے کٹورے میں بکھرویں اگلی صبح ٹکڑوں کو اچھی طرح شجڑ کر اس کے پانی میں ہلکا سا نمک ملا کر پی لینا ہے نسخہ چھ ماہ استعمال کرنا ہے

شوگر کنٹرول کے لیے

میری چھوٹی بہن نے شوگر کے لیے نیم کی 100 کوٹلیں اور 100 کالی مرچ والا فارمولا آزما یا۔ 100 نیم کے تازہ پتے اور 100 کالی مرچیں لیکر پیس لیں پھر پتے کے برابر گولیاں بنا لیں صبح دوپہر شام ایک گولی۔ اللہ کا شکر ہے شوگر کنٹرول ہے۔

الرجی کے لیے قرآنی عمل

میرے پاؤں میں چھ سال پہلے جوتے سے الرجی ہوتی جلد کے ڈاکٹروں سے بہت علاج کروایا بروقی افادہ ہوتا پھر ایک پھوڑا نکل آیا جو کہ چلنے پھرنے میں دشواری پیدا کر رہا تھا۔ پھر میں نے اول و آخر درد شریف تین دفعہ 7 مرتبہ فقط قطع ذابڑ القوم الذین ظلموا والحمد للہ رب العالمین اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے بہت بڑا فائدہ ہے۔

الحامی الفاظ پانی میں گھول کر پینے سے چکر ختم

(5) ایک الحامی آیت کے لفظ ہیں۔ میری والدہ مرحومہ جو کہ ان پڑھ تھی انہوں نے فرمایا کہ بسم اللہ الرحمن الرحیم کھڑے لفظوں سے لکھنا اور لفظ ہیں (قُلْ آمَنَّا) روحانی و جسمانی کمزوری سے چکر آتے ہوں انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ اس آیت کا دن میں تین بار تعویذ بنا کر پانی میں گھول کر پینا ہے۔ (ڈاکٹر جمیل احمد کراچی)

جادو جنات کے خاتمے کے لیے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رسالہ عسکری بہت ذوق شوق سے پڑھتی ہوں اس میں موجود ٹوٹکے بہت کام کے ہوتے ہیں میرے پاس کچھ تجربات و مشاہدات ہیں جو میں قارئین عسکری کی نذر کرتی ہوں: اگر جادو، جنات، توتو، صبح و شام درود ابراہیمی پڑھ کر گیارہ دفعہ سورہ صہیں پڑھیں اول و آخر درود ابراہیمی گیارہ دفعہ بغیر کسی سے بات کیے صبح نماز کے بعد اور مغرب کی نماز کے بعد ان شاء اللہ جادو جنات ختم ہو جائیں گے۔

میرے فرانس سفر کروانے کی ایک جگہ سے دوسری جگہ صبح و شام نماز کے بعد اول و آخر درود ابراہیمی 7 دفعہ پڑھ کر سورہ یسین کی آیت نمبر 81 سے لے کر 82 تک پڑھیں "أَوَلَيْسَ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ بِقَدِيرٍ عَلَىٰ أَنْ يَخْلُقَ مِنْهَا مَا يَشَاءُ بِإِذْنِ اللَّهِ الْعَلِيمِ (۸۱) إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ" پڑھیں۔ جس جگہ پر کروانی ہو وہاں کے جتنے لفظ ہوں ان کے مطابق پڑھیں مثلاً لاہور میں کوئی جگہ ہے لاہور اور اس جگہ کے لفظوں کے مطابق پڑھنی ہے جیسے چکوال ہے تو اس میں محلہ شالی میں ہم نے کروانی ہے تو چکوال اور شالی یہ 10 لفظ بن جاتے ہیں تو 10 دفعہ پڑھنی ہوتی۔

حمض کے خون کی زیادتی روکنے کیلئے

جس عورت کو حمض زیادہ آتا ہو وہ کئی کی چھلی کا ٹکا جلا کر اس کو پیس کر شہد میں ملا کر رات کو کھائیں اسے خون آتارک جاتا ہے اس کا ایک اور ٹوٹکہ یہ ہے کہ مونگ کی سبز چھلکوں والی دال کو کولے پر بھون کر پیس لیں صبح و شام پانی کے ساتھ لیں۔

نکیر کے لیے

جس کو نکیر آتی ہو وہ کھوپرا (ناریل) کا ٹکڑا رات کو پانی میں ڈال کر رکھ دیں صبح اٹھتے ہی اسے کھالیں دو تین ماہ کے بعد نکیر آنا بند ہو جائے گی۔ (یہ ٹوٹکہ پہلے عسکری رسالہ میں چھپ چکا ہے مزید مشاہدہ آیا تو افادہ عام کیلئے شائع کیا جا رہا ہے۔) (جمیل اختر راولپنڈی)

10 آزمودہ ٹوٹکے آپ کے نام

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم آپ کے بتائے ہوئے اعمال پابندی کے ساتھ کرتے ہیں اور آپ کا درس بھی سنتے ہیں۔ میں آپ کی خدمت میں کچھ ٹوٹکے پیش کرنا چاہتی ہوں۔ (1) اگر کوئی جسم کا حصہ جل جائے تو اس پر فوراً انڈے کی

شوگر کی وجہ سے دل کی کمزوری پنچوں کا ٹھکانا سستی رہنا دماغی کمزوری یادداشت کی کمی نگاہ کی کمزوری خاص طاقت اور قوت کی زبردستی

ڈیپریشن نیشن نزاری نے قراری توتو "عرق شوگر شفا" جسم میں روح اور اندھیرے میں چوڑھویں کے پانچ کی مانند ہے۔ بزاروں نے آزما یا "عرق شوگر شفا" چند بوتل پینے سے شوگر مکمل کنٹرول ہو جاتی ہے۔ (قیمت - 350 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عرق شوگر شفا

سفیدی لگا کر اس کو خشک ہونے دیں اس کو لگانے سے ذمہ داغ نہیں چھوڑتا اور نہ ہی پھنسی بنتی ہے۔

(2) جو بچے چل نہ سکتے ہوں جن کی Back Bone کمزور ہو جن کو ڈاکٹر نے جواب دے دیا ہو ان کے لیے ایک کپ سرسوں کے تیل میں ایک ٹی اوٹنگ جالیس اور اس کو بڈی پر مالش کریں تو بچے چند ہی ماہ میں چلنے لگے گا۔

(3) گندم، چاول، چینی میں اگر لوٹنگ ڈالیں تو کیزا نہیں لگتا۔

(4) اگر کسی کا یورک ایسڈ بڑھا ہو تو وہ روزانہ نہارنہ ایک آلو کا جوس پی لے۔

(5) دل کے والو پندرہ دن میں کھل جائیں گے اگر مریض 50 گرم بیاز کا پانی لے اور ایک چمچ بیری کا شہد اس میں ملا کروں میں دو تین بار پی لے۔

(6) ایک چمچ چاول کا آٹا، ایک چمچ دہی، ایک چمچ لیموں کا رس

ان سب کو مکس کر کے روزانہ تقریباً ایک ہفتہ چہرے پر لگانے سے چہرہ نکھر جاتا ہے۔

(7) اگر سالن میں مرچ زیادہ ہو جائے تو اس میں سے تیل نکال کر دو بارہ گرم کرنے سے مرچ کم ہو جاتی ہے۔

(8) انسولین کم کرنے کے لیے: ایک چمچ بیاز، ایک چمچ مسور کی وال کو پانی میں ڈال کر ساری رات کے لیے رکھ دیں صبح نہارنہ اس پانی کو پی لیں یہ عمل تیس دن کریں۔

(9) سردیوں میں رنگت کالی ہو جاتی ہے اس کے لیے ایک چمچ انڈے کی سفیدی اس میں ایک قطرہ بادام کا تیل ڈال دیں اس کو تین دن چہرے پر لگائیں۔ (10) ہاتھوں اور پاؤں کی خوبصورتی کے لیے: ایک لیموں کے رس میں ایک چمچ نمک ایک چمچ بیکنگ پاؤڈر ڈال کر اس سے تین دن مساج کریں پھر کمال دیکھیں۔ (صفورا سلطانہ لالہ موٹی)

اوپر نمک چھڑک کر رکھ دیا جائے اور پندرہ منٹ کے بعد انہیں خوب اچھی طرح دھو کر ہنڈیا میں ڈال دیا جائے تو یہ پھر ہنڈیا میں گھلیں گے نہیں۔

**نکسیر روکنے کے لیے:** (1) سوکھی مٹی پر تھوڑا پانی ڈال کر اس کی خوشبو سوگھنے سے نکسیر بند ہو جاتی ہے۔ (2) آٹے کھانے سے بھی نکسیر بند ہو جاتی ہے۔

**تھرماس کی بدبودور کرنا:** تھرماس اگر کافی دیر تک بند رہے تو اس میں گیس پیدا ہو جاتی ہے اس کے لیے تھرماس کو نیم گرم پانی میں نمک ڈال کر دھوئیں تو بدبودور ہو جائے گی۔

**بیزمرچیں زیادہ دن رکھنا:** اگر بیزمرچیں، سبز دھنیا اور پودینہ وغیرہ پر لیموں کا پانی چھڑک کر شاپریگ میں اچھی طرح بند کر کے فریج میں رکھ دیں تو کئی دن تک ان کی تازگی برقرار رہتی ہے۔

**انڈوں کو محفوظ رکھنے کیلئے:** انڈوں کو اگر پے ہوئے نمک میں رکھ دیا جائے تو دیر تک محفوظ رہتے ہیں۔

**برتن شیشے کے پینچنے سے بچانا:** شیشے کے گلاس ایک دوسرے میں اٹکانے سے پھنس جاتے ہیں اور الگ کرتے ہوئے دونوں گلاس ہی ٹوٹ جاتے ہیں اس کے لیے نچلے گلاس کو گرم پانی میں رکھیں تو کچھ دیر بعد یہ برتن پینچنے یا ٹوٹنے کی بجائے صحیح وسالم باہر نکل آئیں گے اور یوں نقصان نہیں ہوگا۔

**مرچوں کی جلن دور کرنا:** تمام طور پر بیزمرچوں کو پینے سے ہاتھوں پر جلن ہو جاتی ہے اس طرح یہ مرچیں جسم کے کسی دوسرے حصے پر بھی جلن پیدا کر سکتی ہیں یہ شہم کرنے

## ہمارے بڑوں کے لازوال ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ کی آپ پر رحمتیں نازل فرمائے۔ آمین! عبقری ٹوٹکوں کے بارے میں پڑھا، بہت خوشی ہوئی، دور جدید کے چھوٹے بڑے مسائل کو پیش نظر رکھتے ہوئے ان کا اضافہ بہت ضروری گھروں میں چھوٹے بڑے حادثات یا مسائل جب سامنے آئیں تو ذہن میں سب سے پہلا خیال یہی آتا ہے کہ اس کا یا اس مسئلے کا کوئی آسان ٹوٹکا ہے۔ گھر میں خاتون سب سے نمایاں حیثیت کی حامل ہوتی ہے کہ جسے اپنی صلاحیتوں کو پوری طرح بروئے کار لاتے ہوئے گھر کو زیادہ آرام دہ اور پرسکون بنانا ہوتا ہے۔ میرے دادا کے اور نانا کے میں ہر بات پر ٹوٹکے ڈھونڈتے جاتے ہیں جن میں سے جو زیادہ ہیں وہ حاضر ہیں۔

**دودھ فوراً نہ ابلے:** (1) اگر آپ چاہیں کہ دودھ فوری نہ ابلے تو اس کا طریقہ یہ ہے کہ دودھ کو ابلتے وقت برتن میں ایک چمچ بھی رکھ دیا کریں۔ (2) دوسرا طریقہ یہ ہے کہ دودھ والی ہنڈیا کے اوپر والے حصے پر رکھیں یا دودھ لگا دیا کریں دودھ میں جلد بالا نہیں آئے گا۔

**ہنڈیا میں آلو نہ گھلیں:** اکثر اوقات ایسا ہوتا ہے کہ ہنڈیا پکاتے وقت تمام آلو شوربے میں کھل جاتے ہیں ان کو گھلنے سے بچانے کا آسان طریقہ یہ ہے کہ آلو چمچیل کر اور کٹ کر ان کے

## بچروں پر سالن گر جائے تو پریشانی کیسی؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بچروں پر اگر سالن گر جائے تو اس پر کوئی سا بھی ٹیکم پاؤڈر لگا دیں۔ اس وقت پھر بے شک دو دن بعد دھو لیں۔ بچروں پر داغ نہیں لگے گا۔ یہ میرا آزمودہ ٹوٹکا ہے۔ (ام کلثوم گراچی)

**عبقری ٹوٹکے سیکشن:** قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوٹکے سے یا آزمائے ہوئے ضرور دیکھیں عبقری نے ایک ٹوٹکا سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹوٹکے بھیجیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور نہیں ایسا نہ ہو کہ ٹوٹکوں والی کتاب اٹھا کر مارے ٹوٹکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کے راز ٹوٹکے ہی بھیجیں۔

کیلے ہاتھ آئے یا سینے سے دھو کر سرسوں کا تیل لگا لیں جلن دور ہو جائے گی۔

**خشک کریم خشک کرنا:** اگر چہرے پر لگانے والی کوئی کریم خشک ہو جائے تو اس میں مناسب مقدار میں عرق گلاب ملا دیں کریم دوبارہ قابل استعمال ہو جائے گی۔

**چاشنی صاف کرنا:** اگر زردہ کیلے یا کسی دوسری چیز کیلے چاشنی تیار کی جاتی ہے اور ناقص چینی ہونے کی وجہ سے میل اوپر آجاتا ہے تو دودھ کا چھیننا دیں اور میل اتار لیں۔

**اگر بچروں کا رنگ کچا ہو تو:** اگر بچروں کا رنگ کچا ہو تو کراہی میں گرم پانی میں نمک اور چمکری ملا کر خوب ہلا لیں کپڑے کو اس پانی میں خوب کسی ڈنڈے سے اٹھیں پٹلیں رنگ پکا ہو جائے گا آئندہ دھونے سے نہیں اترے گا۔

**پاؤں میں کوئی سوئی کا ٹنا یا شیشہ چبھ جائے:** ٹپاؤں میں کوئی سوئی کا ٹنا یا شیشہ چبھ جائے تو چونکہ لگائیں اور چونے کی تہ مونی ہونی چاہیے اگلے دن چھبی ہوئی چیز نظر آجائگی۔

**پشیر کو زیادہ دیر تک رکھنے کا طریقہ:** پشیر کو سردی میں تر کر کے رکھنے سے کافی عرصہ تک رکھا جاسکتا ہے لیکن ایسے تر پشیر کو پیزے میں لپیٹ کر رکھنا چاہیے۔ چھری سے ہاتھ کٹ جائے تو: کوئی چیز کاٹتے وقت اگر چھری سے ہاتھ کٹ جائے تو شہد کو مٹل کے کپڑے پر لگا کر دم پر لپیٹ لینے سے زخم جلدی بھر جاتا ہے۔ (رشیدہ خانم لاہور)

## بنفشی قہوہ

داعی ریشہ، بلغم، کبیر، نزلہ، زکام اور کھانسی کا مکمل علاج

درد شقیقہ میں مبتلا افراد کیلئے استعمال کریں

بالوں کا قبل از وقت سفید ہو جانا

قیمت 120 روپے

# عقربری کے 12 فوائد جو مجھے ملے!

تنویر اسلم، جمالیپور سیداں

تھی اس نے تقریباً ایک ہفتہ ہی پڑھا تو ان کا مسئلہ حل ہو گیا وہ مجھے بڑی خوشی سے یہ بتا رہی تھی کہ یہ صرف دو انمول خزانے پڑھنے کی وجہ سے ہوا ہے۔ (فائدہ نمبر 2) میرے ساتھ ایک لڑکی جامعہ میں پڑھتی ہے اس کے چہرے پر بہت دانے تھے میں نے اسے وضو کے بعد تین گھونٹ پینے اور چوتھے کی گلی کر کے اسے منہ پر لگانے کو کہا اس نے کچھ دن ہی ایسا کیا تو حیرت انگیز طور پر اس کے چہرے کے دانے ختم ہو گئے اور رنگت بھی پہلے سے نکھر گئی ہے باقی لڑکیاں اس سے پوچھ رہی تھیں کہ تم نے کیا لگا یا ہے چہرے پر تو اس نے انہیں بھی وضو کے بعد تین گھونٹ پینے کی ترتیب بتائی۔ (فائدہ نمبر 3) میری بچپن کی دوست جس کے ساتھ میں نے سکول و کالج میں وقت گزارا میرے بھائی کی شادی پر اس کی ملاقات مجھ سے ہوئی۔ وہ کافی پریشان تھی صحت کے لحاظ سے بھی کمزور تھی میرے پوچھنے پر اس نے اپنی ساری کہانی سنائی کہ اس کا خاوند پانچ چھ سال سے ملک سے باہر ہے۔ نہ خرچ بھیجتا ہے نہ فون کرتا ہے اس کی چھوٹی بیٹی اس کے جانے کے بعد پیدا ہوئی اس نے اسے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے آپ خیریت سے ہوں گے اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کی قیامت تک آنے والی نسلوں کو دنیا و آخرت میں جزائے خیر عطا کرے (آمین)۔ میرا عقربری سے تعلق تقریباً دو سال سے کچھ زیادہ کا ہے اس کا ہر مضمون ہی لاجواب ہوتا ہے جو بھی ایک بار پڑھتا ہے آئندہ کا اسے انتظار رہتا ہے۔ مجھے اس میں جو چیز سب سے منفرد لگتی ہے وہ آپ کے بتائے ہوئے اعمال ہوتے ہیں جنہیں ہر بندہ کر سکتا ہے آپ کی اجازت سے میں نے تو یہ دیکھا اور سنا ہے کہ یہ وظیفہ صرف فلاں کیلئے ہے صرف یہ ہی کر سکتا ہے لیکن اس کے برعکس آپ کے بتائے گئے اعمال میں یہ قید نہیں ہوتی۔ آپ کا ہر وظیفہ ہر کسی کے لیے اور اجازت کے ساتھ ہوتا ہے۔ میں نے عقربری میں سے چند وظائف اور نوٹسے آزمائے اور مجھے فائدہ ہوا۔ دوسروں کو بھی بتائے انہیں بھی اللہ کے فضل سے فائدہ ہوا۔ فائدے درج ذیل ہیں: (فائدہ نمبر 1) میں نے ایک دوست کو دو انمول خزانہ دنیا ان کی جائیداد کا مسئلہ تھا وہ فرحت کرنا چاہتے تھے لیکن انہیں اپنی مرضی کی قیمت نہیں مل رہی

نہیں دیکھا اس کا اور اس کے بچوں کا خرچ اس کے میکے والے دیتے ہیں۔ اس کی ماں کہتی ہے کہ میکے آ جاؤ اور یہیں رہو کیونکہ ادھر بھی تو ہم ہی تمہاری ضروریات کا خیال رکھتے ہیں لیکن وہ کہتی ہے کہ میں ادھر ہی رہوں گی۔ وہ اپنی عمر سے کافی بڑی لگ رہی تھی۔ نظر بھی کمزور ہو گئی تھی عینک لگی ہوئی تھی۔ میں نے جب سنا تو اسے الفحسبتہ اور اذان والا عمل کا بتایا کہ تین بار درود ابراہیمی، سات بار اذان، سات بار سورہ مومنون کی آخری چار آیات پھر تین بار درود ابراہیمی پڑھ کر اپنے خاوند کا تصور کر کے دائیں کان میں پھونک مارو۔ دو بار پھر یہی عمل کر کے بائیں کان میں پھونک مارو اور اللہ سے دعا کرو۔ اللہ سب ٹھیک کروے گا۔ میں نے پھر اس کے لیے دعا بھی کی یا اللہ اسے تیرا نام بتایا ہے جو اپنے نام کی برکت سے اس کا مسئلہ حل کر دے۔ کیونکہ وہ بہت وظائف کر چکی تھیں لیکن بے سود میں نے اسے بڑی تسلی دی اور کہا کہ ہر نماز کے بعد یہ عمل کرے تقریباً ایک ماہ کے بعد اس کی امی ہمارے گھر آئیں اور بتایا کہ اس کا خاوند اب فون بھی کرتا ہے جیسے بھی بھیجتا ہے اسے اب بچوں کی فکر لاحق ہو گئی ہے جب مجھے وہ خود ملی تو مطمئن تھی اور خوش تھی میں نے اللہ کا شکر ادا کیا اور اسے عمل جاری رکھنے کا کہا۔

سورہ کوثر پڑھا کریں۔ اب ان کے گھر میں برکت ہے اب پہلے والا معاملہ نہیں ہے۔ (فائدہ نمبر 7) میری ایک گلاس فیلو ہے اس نے کہا کہ اسے سبق یاد نہیں ہوتا اور جب لکھنے لگتی ہے تو بھول جاتا ہے میں نے اسے بتایا کہ تین بار سورہ الم نشرح اول و آخر درود شریف پڑھ کر کتاب کھولو اور دعا کرو کہ یا اللہ جو میں یاد کروں وہ میرے ذہن میں رہے اور جب مجھے لکھنے یا سنانے کی ضرورت ہو تو اس وقت مجھے یاد کروا دینا۔ بڑی خوشی سے بتایا کہ اب مجھے سبق بہت جلد یاد ہو جاتا ہے سن کے مجھے بڑی خوشی ہوئی۔ (فائدہ نمبر 8) میں نے اپنی کزن کو برکت والی تھیلی کا بتایا۔ اس نے دو تھیلیاں سلوا کر ایک اپنی امی کو دی اور دوسری اپنے پاس رکھی اور صبح شام 129 بار سورہ کوثر پڑھنا شروع کی ہے ان کے رزق میں الحمد للہ بہت برکت ہو گئی ہے اس نے بتایا کہ بازار شاپنگ کر کے آئے اتنا سامان لیا مگر پیسے ابھی بھی تھیلی میں موجود ہیں۔ (فائدہ نمبر 9) سردیوں میں میرے ہونٹ بہت خشک ہوتے ہیں اور پھٹ جاتے ہیں عقربری میں اور آپ کے درس میں سنا کہ (باقی صفحہ نمبر 59 پر)

# کاش! میری تنخواہ بڑھ جائے! واقعی بڑھ گئی

طاقت۔ (فائدہ نمبر 5) ہمارے محلے دار ہیں وہ بچی میرے پاس پڑھتی بھی رہی ہے اس کے چہرے پر چھائیاں تھیں اسے وضو کے بعد تین گھونٹ کا بتایا اب اس کی چھائیاں پہلے سے بہت زیادہ کم ہیں میں نے اسے عمل جاری رکھنے کا مشورہ دیا۔ میرے جب بھی سر میں درد ہوتا ہے یا کندھوں میں یا کمر میں تو میں اپنی اسی تکلیف کا تصور کر کے وضو کے بعد تین گھونٹ پیتی ہوں چند بار ایسا کرنے سے مجھے آرام مل جاتا ہے لڑکیاں مجھ سے پوچھتی ہیں کہ آپ کو کسی کریم لگاتی ہیں تو میں یہی بتاتی ہوں کہ وضو کے بعد تین گھونٹ پانی پیتی ہوں یہ ہے سنت کی طاقت و برکت۔ (فائدہ نمبر 6) میری کزن نے مجھے بتایا کہ ان کے گھر کا راشن مہینہ ختم ہونے سے پہلے ہی ختم ہو جاتا ہے میں نے انہیں 129 بار سورہ کوثر اول و آخر درود شریف صبح و شام پڑھنے کو بتایا اور کہا کہ جب راشن گھر میں آئے تو تب ہی 129 بار

(فائدہ نمبر 4) ایک اور فائدہ جو مجھے درج بالا عمل یعنی الفحسبتہ اور اذان کا ہے وہ یہ ہے کہ میری کزن (م) ایک پرائیویٹ سکول میں ٹیچر ہے۔ ایک دفعہ میں اور وہ ٹیچری ہوئی تھی کہ کہنے لگی: کاش میری تنخواہ بڑھ جائے اور اس نے پنا اندازہ بھی بتایا کہ اتنی بڑھ جائے میں نے کہا کوئی مسئلہ ہی نہیں یہی عمل الفحسبتہ اور اذان والا عمل کر کے جس نے تنخواہ دینی ہے اس کا تصور رکھو۔ کہنے لگی آپ کو تو پتہ ہے کہ یہ اتنی زیادہ ایک دم سے نہیں بڑھاتے میں نے تسلی دے کر کہا یقین سے عمل کرو۔ اس نے عمل شروع کیا: کہنے لگی ابھی تک تنخواہ نہیں ملی۔ مقررہ تاریخ سے زیادہ دن ہو گئے ہیں میں نے کہا عمل جاری رکھو۔ جب اسے تنخواہ ملی تو وہ حیران اور خوش تھی کہ جتنی اس نے کہا تھا اتنی ہی تنخواہ اس کو ملی ہے پھر اس نے بڑی خوشی سے مجھے بتایا اور دوپہر کے کھانے پر مجھے مدعو بھی کیا۔ میں نے کہا یہ ہے اعمال کی طاقت اور یقین کی

عقربری کی ویب سائٹ کا سیکرٹری اپنی موٹر سائیکل اور گاڑیوں پر لگا کر ڈکھی انسانیت کو پریشانوں کے صل اور دکھوں کے مداوے کی طرف متوجہ کریں۔ نوٹ: گاڑی کیلئے ایسے سیکر جو رات کے اندھیرے میں لائٹ پڑنے پر چمکے گا لائف ٹائم گارنٹی پارش سردی گرمی سے خراب نہ ہونے والا۔ گاڑی کی زینت اور خوبصورتی کو بڑھانے والا۔ اپنی گاڑیوں اور موٹر سائیکل پر ضرور لگا لیں۔ (قیمت: سیکر گاڑی: 200 روپے، موٹر سائیکل: 10 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## روحانی منزل میں دم شدہ تیل پانی اور "حاجات قبول بورڈ" سے مشکلات حل

چھوٹے بھائی پر لگی بندش ختم: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیر سے چھوٹے بھائی انتہائی لائق فائق طالب علم تھے جو کہ اپنے خاندان اور اس پاس کے علاقے میں کافی شہرت رکھتے تھے اس پر کسی نے کوئی ایسا عمل کر دیا کہ تعلیم سے فراغت کے بعد اسے چپ کی بیماری لگ گئی اور بالکل گم سم رہنے لگا اس کی اس کیفیت کی وجہ سے خاندان والے کافی پریشان تھے۔ اسی دوران مجتہدی رسالہ میں روحانی منزل مری کے متعلق پڑھا۔ اچانک میرے ذہن میں روحانی منزل جا کر اعمال کر کے اپنے بھائی کیلئے دعا کرنے کا خیال آیا۔ میں نے وہاں پورا مہینہ گزارا۔ رورور کر اللہ کریم سے اپنے بھائی سے دعائیں مانگیں۔ وہاں بتائے اعمال کیے دم شدہ تیل اور پانی لایا 'حاجات قبول بورڈ' پر انگلی سے حاجت لکھی اور واپس روانہ ہو گیا۔ دم شدہ تیل اور پانی استعمال کروانے سے بھائی پر لگی بندش اور بیماری دور ہو گئی۔ اللہ نے مجھے روحانی منزل سے اتنا کچھ نوازا ہے کہ میرے پاس الفاظ نہیں ہیں کہ میں بیان کر سکوں ہو رہی ہے اللہ عزوجل روحانی منزل کو تاقیامت آباد رکھے۔ (قاری محمد یوسف، راولپنڈی)

لاکھ سے لکھ پتی بن گیا: میں گزشتہ دس سالوں میں

شدید زوال کا شکار رہا اور لاکھ سے لکھ پتی بن گیا۔ مجھے کسی نے مجتہدی رسالہ دیا کہ اس میں بہت زبردست وظائف ہوتے ہیں میں نے سوچا رسالہ کھولتا ہوں جو بھی وظیفہ سامنے آیا کروں گا ابھی رسالہ کھولا تو سامنے "روحانی منزل" آیا فوراً ستر باندھا روحانی منزل پہنچ گیا یہاں چند دن گزارنے خوب اعمال کیے لینے دنیا آیا تھا مگر میری تو دنیا ہی بدل گئی روحانیت کا ایسا سمندر کہ میں حیران رہ گیا نماز، تہجد، نوافل، ذکر اور آواز اور کبھی دنیا جاتی آنکھوں سے دیکھتا ہوں بڑی بڑی ہستیتوں کی زیارات ہوتی ہیں۔ دنیا کی طلب لایعنی ختم ہو گئی جب سے واپس آیا ہوں اللہ کریم نے رزق کا ایسا آسان بندوبست کر دیا ہے میں خود حیران ہوں۔ (کاشف منیر سرگودھا)

دم شدہ پانی سے بیوی ٹھیک: میری بیوی کو جھٹکے لگتے تھے بہت پریشانی تھی وہ خود تو نہ جاسکتی تھی میں اس کی بیماری کیلئے میں روحانی منزل مری پہنچا بتائے گئے اعمال کیے 'حاجات قبول بورڈ' پر اپنی ایک حاجت لکھی 'دم شدہ تیل اور پانی' لیا جب بھی بیوی کی حالت غیر ہوتی اس پانی کے چھینٹنے بیوی پر مارتا میں حیران ہوں میری بیوی جہاں بڑے بڑے عاملوں سے ٹھیک نہ ہو رہی تھی اس دم شدہ تیل اور پانی

کے استعمال سے بالکل ٹھیک ہو گئی۔ روحانی منزل میں موجود حاجات قبول بورڈ پر اپنی ایک حاجت لکھ کر آیا تھا کہ پیسوں کا بندوبست ہو جائے تاکہ میں چھپوٹی سی گاڑی لے لوں الحمد للہ! آج میں سوزوکی کار کا مالک ہوں۔ (قاسم ایبٹ آباد)

حاسدین کے شر سے حفاظت: میری شادی غیر دوں میں ہوئی مجھ سے پہلی میرے شوہر کی مقلبی ان کی کنز سے ہوئی تھی وہ کسی وجہ سے ٹوٹ گئی۔ جب سے میری شادی ہوئی میں پیارا اکثر میرے اور شوہر کے کپڑے کٹ جاتے بڑی مشکل سے تین سال بعد بنی ہوئی وہ بھی اکثر بیمار رہتی تھی ہمیں کسی نے سخت جادو کا بتایا اور یہ بھی بتایا کہ آپ کے شوہر کی عزیز بیوی کا شدید حسد میں کر رہی ہے۔ ہمارے گھر مجتہدی رسالہ آتا ہے ہم دونوں نے روحانی منزل جانے کا ارادہ کیا وہاں خوب اعمال کیے دم شدہ پانی اور تیل ہمراہ لائے جب سے وہاں سے آئے ہیں گھر میں سکون آ گیا ہے ہماری اکثر بلاؤں جو لڑائی ہو جاتی تھی مگر اب کافی ہو گئے ہمارے درمیان کوئی ایسی بات نہیں ہوئی جینی بھی بالکل ٹھیک ہے۔ کاروبار میں بھی بہتری آنا شروع ہو گئی ہے۔ واضح محسوس ہوتا ہے کہ کوئی بندش تھی جو ٹوٹ گئی ہے۔ (ج. راوایندی)۔ (مکمل روحانی منزل کے اعمال صفحہ 61 پر ملاحظہ فرمائیں)

## میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دینا ضروری ہے تاکہ اس سے پہلے مختلف ادارے میری کتب شائع کرتے تھے اب اکثر کتب مجتہدی اور شائع کر رہا مختلف اداروں نے بہت سے حوالے چھوڑ دیئے یا وہ نہیں لکھا اگر حوالہ کے ساتھ ہوتو تحقیق اور تالیف اگر حوالہ کے بغیر ہوتو سرتق اور چوری شائع ہوتی ہے اس لیے اب پھر سے میں اپنی کتب کی غلطیاں خود نکال کر شائع کر رہا ہوں تاکہ میری اور کتب کی اصلاح ہو جاتی رہے۔ کتاب نمبر 61: کامیاب شادی کے سترہ اصول نبوی طریقے اور جدید مسائل: گھر اس وقت جنت اشی ہوتا ہے جب اس میں رہنے والا ہر شخص اس بات کی کاوش میں لگا ہو کہ ہم ایک دوسرے کا لحاظ کریں گے ہمدلی کی بات کو ان الفاظ میں کہنا بہتر ہے کہ وہ ایک دوسرے سے اعراض کی غیبت کے ساتھ چل رہے ہوں۔ اعراض سے مراد کہ ایک دوسرے کی غلطیوں اور غامضیوں کو نظر انداز کرتے ہوئے اپنے عقول کو پائی رکھنا اور پہلے سے بہتر معاملہ کرنا ایک عزم نے کہا تھا کہ میں اپنے دوستوں کو ان کے غیبتوں کے ساتھ ہی قبول کرتا ہوں ایک سبق یہ ہے اور ایک اس سے بھی سبق یہ ہے کہ میں اسلام نے دیا ہے وہ ہم بھول گئے ہیں سمجھتا ہوں وہ بھولا ہوا ہے یا تو کرائی مسلمان کا فرض نہیں ہے اس کیلئے سب محنت اور دم بڑھائے جیسا کہ جناب فخری صاحب نے جو تم مسکراؤ کے ذریعے فرمایا ہے اور ایسے لوگوں کی تلاش ہی میرے لیے خاص طور پر نشان راہ ہوتی ہیں اور ان کا استفادہ امت تک پہنچانے میں میرے ہاتھ استعمال ہوتے ہیں۔ روزانہ ستر گروں سے ملاقاتوں سے ملنا ہوتا ہے گھر عمدے گروں کی طرح اہل رہے ہیں یا انسان میں حلاق کی شرح نظر ناک حد تک بڑھ چکی ہے سارے معاملات دیکھتا سنتا ہوں تو دل کڑھتا ہے نہیں اسلام نے کیا سبق دیا اور ہمیں انہوں پر چل نکلے گا کامیاب شادی کے بعد بے شمار غم و فون اور ایسی سزا کے ذریعے اللہ ماموں تو میں بے شمار اڑے گھرانے آباد ہوتے گھر بھولنا چاہیے ختم ہوئے گھروں میں سکون آیا ہے یہ کتاب مزید گھروں میں ارمان اعمال تقویٰ اور جنت کا ذریعہ ہے۔ اس کتاب کی تالیف میں مختلف اعادیت مبارک کی کتب 'رسالہ جات اور محرم شخصیات کی تقریروں سے مواد اکٹھا کیا گیا خاص طور پر محرم جناب فخری صاحب کی تالیف 'جو تم مسکراؤ' کا تو سب مسکرائیں سے استفادہ حاصل کیا گیا نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے مواد کے قرض و اطلاع دینا میں ہر مل اصلاح کا محتاج ہوں۔ (الیہ)

## مجھے تو اپنا گھرانہ الفاظ کو پڑھنے سے ملا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو اور مجتہدی کو قیامت تک امت کی ہدایت کا ذریعہ بنائے رکھے آمین! مجتہدی رسالہ سے ایک وظیفہ 'یا قاضی یا قاضیٰ مُحَمَّدٌ رَسُوْلُ اللّٰہِ اَخْمَدٌ رَسُوْلُ اللّٰہِ ملا۔ ہم نے اپنے گھر کی نیت کر کے سارا دن وضو ہے وضو پاک ناپاک ہر حالت میں سینکڑوں ہزاروں کی تعداد میں پڑھا۔ اللہ کریم نے بہت کرم کیا ہے اپنا گھر مل گیا ہے صحت بھی اللہ تعالیٰ نے عطا کر دی ہے۔ پھر بیٹے کی نوکری کا مسئلہ تھا ایم بی اے کیا ہوا ہے دو سال سے کوشش کر رہا تھا نہیں مل رہی تھی اس کیلئے میں بہت پریشان تھی گزشتہ سال نومبر میں 'مجتہدی روحانی اجتماع' (روحانی چلہ) میں شرکت کی آپ کے درس سے اعمال میں شریک ہوئے خوب دعائیں مانگیں اسم اعظم کا روحانی دم کروا گیا۔ الحمد للہ جب یہاں سے گئے تو دل مطمئن تھا۔ اگلے ہی مہینے ملنی نیشنل کمپنی میں نوکری مل گئی۔ (فرزانہ شاوین لاہور)

ایام کی وزیاتی بوجھ پر نا کمر میں درد کو لے میں درد اور کچھ آندرونی درد تھی کہ پرانی سے پرانی لیکوریا کا یقینی طور پر خاتمہ سرت دس دن کی دوائی سے صبرت اظہر زلت کے آپ خود حیران و پریشان

خواتین کے تمام پوشیدہ امراض کیلئے ماہرہاں تحقیق کے بعد کامیاب علاج مایوس اور غیر مطمئن خواتین جن کا ہر رنگ سے اعتبار اٹھ چکا ضرور استعمال کریں

پوشیدہ کورس

مجتہدی کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382



# عقبسری رسالہ ادویات مکتب آپ کے شہر میں

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
منڈلی بہاؤ الدین 0345-5861514	کھڑکھڑ 0307-5137855	قبرستان 0315-8701970	جتوئی 0301-6956848	ادھر پور شرقیہ 0622272198
لمبوالی 0333-5333389	سوسوال 0300-4340914	سرگودھا 0301-6762480	جلال پور 0300-8985689	ادھر پور شرقیہ 0302-7768638
منظف آباد 0312-4602800	کوہاٹ 0313-4874544	سیالکوٹ 0321-7120318	چلیال قلعہ 0312-9934607	انک 057-2602020
میر پور آزاد کشمیر 0332-5855356	کمالیہ 0334-9630911	کشمیر 0336-9312436	چکوال 0333-5783167	0321-5247893
مکھن آباد 0331-7584075	کمالیہ 0334-7670840	سندھری 0300-0310313	چکوال 0333-5778810	اسلام آباد 0336-0195366
نارووال 0342-6301084	کوئٹہ 0332-3801555	سرائے عالمگیر 0335-8088451	چکوال 0306-5785684	ایبٹ آباد 0344-9381998
نوشہرہ 0321-9702005	کوٹلہ 0301-6267600	سوات 0334-8724786	چیمپائیں 0333-4398877	ایبٹ آباد 0992-335847
نوشہرہ 0332-7846812	تھڑکھڑ 0302-6292132	سوات 0342-8565723	چیمپائیں 0315-6905313	ادکارہ 0300-6968538
نورکوٹ 0301-6195500	تھڑکھڑ 0332-5878032	سہیل یال 0300-7160811	چیمپائیں 0302-6989035	باغ آزاد کشمیر 0312-5619880
وہاڑی 0306-8281075	گوجرانوالہ 0300-6453745	سہیل یال 0321-6938847	چیمپائیں 054-3580102	پور پال 0300-7591190
وزیر آباد 0345-6892591	گوجرانوالہ 0300-6422516	سہیل یال 0341-6616915	چیمپائیں 0302-8062355	نیکل 0331-2344445
واہگہ 0301-5497007	گوجرانوالہ 0321-6424742	سہیل یال 0300-2539685	چیمپائیں 0300-6767661	نیکل 0333-8045050
واہگہ 0301-3232634	گوجرانوالہ 0301-7237531	سہیل یال 0334-3100962	چیمپائیں 0306-5601613	بہاولنگر 0333-6320766
بارون آباد 0333-4985886	گوجرانوالہ 0301-7237531	سہیل یال 0302-7296211	چیمپائیں 0320-5751062	بہاولنگر 0333-6367755
بڈانی 0315-7390079	گوجرانوالہ 0301-7237531	سہیل یال 0300-7505322	چیمپائیں 0314-2192166	پور پال 067335271
برہنہ پور 0314-9204421	گوجرانوالہ 0334-6945606	سہیل یال 0312-3710911	چیمپائیں 0333-8775548	ہٹوں 0321-9632838
بڑا مان 0311-6346000	گوجرانوالہ 0320-9439889	سہیل یال 0301-6644331	چیمپائیں 0346-9520528	ہٹوں 0334-8852912
آگہی 0300-2753463	گوجرانوالہ 0322-8081142	سہیل یال 0333-7452600	چیمپائیں 0301-5514113	ہٹوں 0305-7655288
ڈوٹیاں آزاد کشمیر 0302-5898995	گوجرانوالہ 0322-4614031	سہیل یال 0333-6353870	چیمپائیں 0303-7372281	بھارتیہ 0344-9783610
الہ آباد 0346-9770019	گوجرانوالہ 0300-4526786	سہیل یال 0333-8749464	چیمپائیں 0685-572654	نیکل 0334-4306823
اسلام آباد آزاد کشمیر 0345-8537064	گوجرانوالہ 0345-3228855	سہیل یال 0322-7849580	چیمپائیں 0305-5038040	پشاور 0314-9007293
جمشید آباد آزاد کشمیر 0345-6783685	گوجرانوالہ 0321-5500221	سہیل یال 0333-7674684	چیمپائیں 0300-6812251	پشاور 0333-9161237
سٹیجیونی 0313-8078491	گوجرانوالہ 0300-6348123	سہیل یال 0344-5419941	چیمپائیں 0302-7779671	پشاور 0308-7800424
ٹنگ آباد آزاد کشمیر 0323-5432252	گوجرانوالہ 0322-5884388	سہیل یال 0301-7118200	چیمپائیں 0333-5648351	پشاور 0334-5800786
دروہ پور 0300-9097993	گوجرانوالہ 0300-6255837	سہیل یال 0300-6698022	چیمپائیں 051-5505194	پشاور 0314-3650234
دروہ پور 0342-9233590	گوجرانوالہ 0300-8583677	سہیل یال 0313-6648000	چیمپائیں 0307-7397658	پشاور 0333-6954044
کوٹلی آزاد کشمیر 0314-5602192	گوجرانوالہ 0345-6810615	سہیل یال 0333-6843333	چیمپائیں 068-5872626	پشاور 0334-4062698
مانسہرہ 0301-8133822	گوجرانوالہ 0333-6031077	سہیل یال 0828-601084	چیمپائیں 0313-6618147	پشاور 0324-6188707
ٹوبہ 0300-3904464	گوجرانوالہ 0346-6565765	سہیل یال 0300-3218560	چیمپائیں 0332-2566490	پشاور 0346-5771975
گھنگھی 0306-8240401	گوجرانوالہ 0321-7982550	سہیل یال 0333-3364127	چیمپائیں 0331-8671720	پشاور 0301-8790927
شکھاری 0346-5556265	گوجرانوالہ 045-9233999	سہیل یال 0300-2680248	چیمپائیں 0331-7424506	پشاور 0321-7531597
سہی 0332-8819650	گوجرانوالہ 0313-9831959	سہیل یال 0333-3317134	چیمپائیں 0348-9651523	پشاور 0333-6870706
رواٹ 0335-5490418	گوجرانوالہ 0300-2753463	سہیل یال 0321-8207252	چیمپائیں 0300-4059957	پشاور 0345-7555271
سیپہ 0346-5159324	گوجرانوالہ 0300-6301461	سہیل یال 0333-6003909	چیمپائیں 0343-4959350	پشاور 0333-6756493
قمر شاہی 0301-8955413	گوجرانوالہ 0300-8632292	سہیل یال 0331-6007670	چیمپائیں 0303-9622443	پشاور 0477-621733
مچی والہ 0348-7098026	گوجرانوالہ 051-3410777	سہیل یال 0922-511760	چیمپائیں 0336-5953230	پشاور 0307-8321046
گندھیاں 0344-4253576	گوجرانوالہ 0300-5506082	سہیل یال 0322-7616470	چیمپائیں 0336-5167423	پشاور 0336-1881088
گامبرہ 0300-5565249	گوجرانوالہ 0300-9175500	سہیل یال 0336-0312694	چیمپائیں 0345-2567447	پشاور 0321-7359861
گھبر والہ 0306-9552336	گوجرانوالہ 0333-8884615	سہیل یال 081-2824617	چیمپائیں 0305-6007845	پشاور 0333-5806101
حاصل پور 0305-2064915	گوجرانوالہ 0345-4947759	سہیل یال 0300-3806045	چیمپائیں 0334-6781558	پشاور 0333-5480393
ڈیپار والہ 0304-5560006	گوجرانوالہ 0345-5742600	سہیل یال 0300-7780221	چیمپائیں 0303-7610475	پشاور 0336-6484471
دریا اہلیاب 0333-5869273		سہیل یال 0346-5757746		پشاور 0345-3133740
چیمپوٹ 0301-7070779				
چیمپوٹ 0306-6482488				
بڑا گھر 0300-2347638				
بڈ سلطانی 0331-5100926				
ترنوال (اسلام آباد) 0300-5512135				
فیصل آباد 0320-6719819				
مان 0300-2033826				
سنگ 0303-8680408				
دنگھ 0300-6269086				
نیو جری پوائنٹ 01-683-1882				
ٹکا 630-589-6432				
یو کے 0044-7880-9842-16				

بھرتی کے لیے درخواستیں مکتب آپ کے شہر میں جمع کروانی جانی چاہئیں۔

## قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

سید نور الاسحاق بہاولنگر۔ غزالہ مغل۔ خالد امداد لغاری ساگھر۔ عاقب الرحمن ٹانک۔ خورشید احمد بہاولنگر۔ مبشر بٹ۔ رانیو بندر ڈالاہور۔ غلام مصطفیٰ ملتان۔ محمد افضل سیالکوٹ۔ سید گل رخ ملتان۔ رب نواز نوشہرہ۔ کنکلی احمد ٹیکسلا۔ سید ظہیر الحق میر پور خاص۔ محمد کلیم حیدر تارڑ منڈی بہاؤ الدین۔ طلحہ امین کراچی۔ انزل جاوید ملتان۔ شہباز غلام علی فیصل آباد۔ نسیم امتیاز ٹنڈو آدم۔ عائشہ سعید کراچی۔ محمد وسیم کراچی۔ محمد حفیظ عارف والا۔ محمد ممتاز بہاولپور۔ محمد شہزاد لاہور۔ طلحہ غوری اسلام آباد۔ مظہر حسین میانوالی۔ سویر احمد امریکہ۔ محمد شعیب وہاڑی۔ منزل ارشد اسلام آباد۔



تحریریں باری آنے پر ضرور شائع ہونگی بلدی نہ کریں ہر تحریر محفوظ رکھی جائے گی۔

# لوگ کہتے یہ دوا کھانی پھر سے زندہ ہو گئی

انگریزی ادویات کے استعمال سے معدہ بھی جواب دے رہا تھا۔ خون کی کمی اور ریڈ سیل نہیں بنتے تھے

اب کھانا ہضم اور خوب بھوک لگتی ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے آپ خیریت سے ہوں گے اللہ تعالیٰ آپ کو لمبی زندگی دے! آپ کے رزق میں اضافہ کرے اور آپ کا سایہ ہم پر ہمیشہ قائم رکھے۔ چند ماہ سے میں معدے کے امراض میں مبتلا تھا کھانا ٹھیک طریقہ سے ہضم نہیں ہوتا تھا بھوک نہ لگتی تھی جس کی وجہ سے جسم میں درد رہتا تھا۔ آپ کو بذریعہ خط اس بارے آگاہ کیا تو آپ نے جوابی الفاظ میں "ہاضم خاص، شخصدی مراد اور اکسیر البدن" کے استعمال کا مشورہ دیا۔ میں نے فوراً منگوا کر ان کا استعمال شروع کیا تقریباً دو تین ماہ کے استعمال سے مجھے کافی فرق محسوس ہوا اب کھانا ہاضم ہو جاتا اور بھوک بھی خوب لگتی ہے۔ (محمد ناصر، عبد سلطان پور)

عقبقری دوا خانے نے پھر سے زندہ کر دیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کریم آپ کو اور آپ کی نسلوں کو آباد و شاد رکھے۔ آمین۔ میرے چار بچے پیدا ہوئے بڑے آپریشن کے ساتھ سب سے چھوٹی بیٹی پیدا

ہوتے ہی فوت ہو گئی اس کے بعد میرے رحم میں رسولیاں ہو گئیں جس کی وجہ سے بچہ دانی کو نکلانا پڑا۔ اس وجہ سے جسم میں بہت کمزوری ہو گئی اور سردی لگتی تھی۔ سردیاں شروع ہوتے ہی جراثیم جری چادر اوزھہ کر بھی سردی لگتی رہتی تھی۔ پر جب سے عقبقری دوا خانہ کی دوائی "سٹر شفا سین" استعمال کرنا شروع کی ہے اب ایک جری سے ہی کام چل جاتا ہے میری بہنیں کہتی ہیں آپ کو عقبقری والوں نے پھر سے زندہ کر دیا ہے اللہ کریم کا جتنا بھی شکر کروں کم ہے اللہ کریم آپ کو بہت بہت عزت اور بلند مرتبہ دے آمین ختم آمین۔ (افشاں قیصر، لاہور)

اب مطمئن زندگی گزار رہا ہوں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے دو تین ماہ پہلے آپ کو خط کے ذریعے اپنی شادی کے بارے میں بتایا تھا کہ میری شادی ہو گئی ہے پر میں ازدواجی حقوق درست طریقے سے سرانجام نہیں دے پا رہا اور دیگر مسائل کے متعلق آپ کو تفصیلی لکھا تھا آپ نے مجھے ان تمام بیماریوں

# تھوڑا سا پیل کر تھک جاتا! اب میلوں چلتا ہوں!

معدے کے امراض ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ جل شانہ آپ کو درازی عمر بالخیر اور صحت عطا فرمائے تاکہ آپ اسی طرح دینی اور پیار انسانیت کی خدمت کرتے رہیں۔ آمین! حکیم صاحب میں نے آپ سے تقریباً تین ماہ پہلے اپنے معدہ کی بیماری کے بارے میں مشورہ کیا تھا اور آپ نے مجھے "اصلاح معدہ و جگر کورس" استعمال کرنے کا مشورہ دیا جو میں تقریباً تین کورس استعمال کر چکا ہوں۔ ماشاء اللہ واضح فرق پڑا ہے۔ (محمد اعجاز، ہری پور)

گھیس اور گلے کے مسائل ختم! اب مکمل فٹ ہوں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے عقبقری دوا خانے کی ادویات "سٹر شفا سین اور روحانی پھنکھوئی" کا

استعمال کیا بہت فائدہ پایا۔ میں بہت کمزوری محسوس کرتا تھا پشوں کی کمزوری بہت زیادہ تھی تھوڑا سا پیدل چل کر تھک جاتا تھا سانس پھولنا شروع ہو جاتا۔ "سٹر شفا سین" استعمال کرنے سے اعضا قوی ہو گئے سانس پھولنا بند ہو گیا۔ میلوں پیدل چلتا ہوں تھکتا نہیں۔ اس کے علاوہ ہاضمے کا مسئلہ تھا گلا اکثر خراب رہتا تھا گلے میں خراش معمول تھا روحانی پھنکھوئی کے استعمال ہاضمہ بہترین ہو گیا اب کوئی مسئلہ نہیں۔ ہر قسم کے کھانے کھا سکتا ہوں گھیس کا مسئلہ ختم ہو گیا اور گلا بالکل ٹھیک ہو گیا ہے۔ (خواجہ جمیل قادر)

والدہ کے ریڈ سیل نہیں بنتے تھے! اب ٹھیک ہیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ اور آپ کی نسلوں کو اپنے حفظ و امان میں رکھے اور آپ کا سایہ

کیلئے "اصلاح معدہ و جگر پیکج" استعمال کرنے کا مشورہ دیا تھا اور فرمایا تھا کہ تین سے پانچ کورس استعمال کریں۔ اللہ آپ کا جھلا کرے حکیم صاحب اور آپ کی نسلوں کو آباد رکھے مجھے اس کا بہت فائدہ ہو رہا ہے۔ (محمد علی خان، فتح جنگ)

بے شمار مسائل دوا ادویات سے بالکل ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری طبیعت تین سال سے بہت خراب تھی کبھی کبھی مسئلہ ہو جاتا کبھی کبھی ہو جاتا تھا سب سے بڑا مسئلہ یہ تھا کہ بہت کمزوری تھی۔ ہڈیوں میں درد رہتا، دماغی کمزوری بہت زیادہ تھی۔ سانس پھول جاتا دل کی دھڑکن بہت تیز ہو جاتی تھی آنکھوں کے آگے اندھیرا آنے لگتا تھا۔ بلڈ پریشر بھی تھا ہاتھ پاؤں اور ناگیں کمزوری سے مسلسل کا پیٹی رہتی تھیں۔ میں کوئی کام ٹھیک سے نہیں کر سکتی تھی۔ ڈاکٹرز سے مشورہ کیا تو انہوں نے بتایا کہ آئرن، کلسیم کی کمی ہے۔ اس کے علاوہ معدے میں بہت زیادہ جلن ہوتی تھی کبھی کبھی کھانے کو دل نہیں کرتا۔ بھوک لگتی ہے لیکن کھانا کھانے کو دل نہیں کرتا۔ ہر وقت ذہنی دباؤ اور گھبراہٹ لینٹن ہوتی رہتی ہے۔ آپ کے مشورے سے میں نے عقبقری دوا خانے کی اکسیر البدن اور ہاضم خاص دوا استعمال کرنا شروع کی الحمد للہ اس سے مجھے بہت فرق محسوس ہوا ہے۔ (عدیلہ زینب النساء، چکوال)

ہمارے سروں پر ہمیشہ قائم دوائی رکھے آمین ختم آمین۔ میری والدہ کو مہروں کا مسئلہ تھا اور ساتھ میں شوگر بھی تھی اور انگریزی ادویات کے استعمال سے معدہ بھی جواب دے رہا تھا۔ خون کی کمی اور ریڈ سیل نہیں بنتے تھے۔ میں نے عقبقری دوا خانے کی ادویات جو ہر شفاء، بدینہ اور میپا ٹائٹس نجات سیرپ مسلسل تین ماہ والدہ کو استعمال کروایا الحمد للہ والدہ بالکل ٹھیک ہو گئی ہے۔ (طاہرہ، پشاور)

تین بوتلیں اور بال گرنا ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! تین ماہ پہلے میں نے آپ کو خط لکھا تھا میرے بال بہت زیادہ گرتے تھے آپ نے طب نبوی ہیز آئل استعمال کرنے کا مشورہ دیا۔ میں نے اس کی تین بوتلیں استعمال کر لی ہیں الحمد للہ! بال اترا نا بند ہو گئے ہیں۔ (پوشیدہ)

دیسی ادویات کی معیاد کبھی ختم نہیں ہوتی  
جستنی پرانی اتنی انمول

طرح طرح کی کاسٹیکس اور کیمیکل جیسے  
لوٹن استعمال کرنے والے مشورہ ختم کیلئے آج جو تجھ  
قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

قدرت کا اسول  
طوب نبوی حسن جمال کریم

چہرے کا حسن دوبالا کرنے داغ دھبے چھائیوں سے  
ہمیشہ کیلئے نجات دلائے۔ سالہا سال کے تجربہ بات کا نمبر  
انوکھے بے ضرر اجزاء اعتماد میں بہت آگے

## محمل ضائع ہوا شوہر نے گھر سے نکال دیا، آج خوشحال کیسے؟

گزشتہ دنوں واپس آئی تھی تو میرا شوہر یہ ادا کرنے آئی کہ آپ نے مجھے عبقری رسالہ دیکر بہت بڑا احسان کیا ہے۔ دیکھی ادویات کی معیاد بھی ختم نہیں ہوئی جتنی پرانی اتنی انمول

محمل ضائع ہوا شوہر نے گھر سے نکال دیا، آج خوشحال کیسے؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے محلہ کی ایک لڑکی تھی جس کا محل ضائع ہو گیا تھا۔ اس کے سسرال والوں نے گھر سے نکال دیا تھا اور بڑے بڑے الزامات لگاتے وہ لڑکی ایک دن میرے پاس آ کر بیٹھ گئی اور رونا شروع ہو گئی میں نے اس لڑکی کو عبقری رسالہ کے متعلق بتایا اس نے مجھے اپنے کچھ جسمانی پیچیدہ مسائل بتائے۔ میں نے اسی دن عبقری دوا خانہ سے "خاتون شفاء" اور "ہارمونز شفاء" دوائی منگوا کر دی اس نے چند ہفتے استعمال کی الحمد للہ اس کے تمام پیچیدہ مسائل ختم ہو گئے اور وہ بالکل صحت یاب ہو گئی ہے۔ چند ماہ پہلے اس کا خاوند اس کو منا کر واپس گھر لے گیا ہے، گزشتہ دنوں واپس آئی تھی تو میرا شوہر یہ ادا کرنے آئی کہ آپ نے مجھے عبقری رسالہ دیکر بہت بڑا احسان کیا ہے، میں ہر ماہ پڑھتی ہوں۔ اور آپ کی دی ہوئی دوا سے میں صحت یاب ہوئی، اللہ کے کرم سے پھر امید سے ہوں۔ (آ۔ ا۔ لاہور)

سانس کی تکلیف اور معدہ کی پیدائشی کمزوری ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں، عبقری دوا خانہ کی ادویات بہت شوق سے استعمال کرتا ہوں۔ لاہور عبقری دوا خانہ چیک اپ کے لیے آیا تو اس وقت مجھے سانس کی تکلیف تھی۔ آپ نے مجھے دماغ، دل اور معدہ کی پیدائشی کمزوری کا بتایا اور ساتھ میں دوائیاں دی لیکن مجھے کھانے نہیں دی گئیں۔ اللہ تعالیٰ بہتر جانتا ہے، آج تک وہ وہیں پڑی ہیں۔ لیکن میں نے جو ہر شفاء مدینہ اور شفاء حیرت سیرپ استعمال کیا الحمد للہ 90 فیصد شفاء محسوس کر رہا ہوں۔ (عبدالغفور، کوئٹہ)

شوہر کے دل کی بند شریانیں اور عبقری دوا خانہ کی دوا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کی عمر دراز کرے۔ آپ کی نظر کرم اور دست شفقت ہمیشہ ہمارے ساتھ رہے (آمین)۔ میرے خاوند کے دل کی شریانیں بند

رطوبت گرمی سردی دونوں موسموں میں بہتی تھی اور اس میں سے عجیب سے بدبو بھی آتی تھی۔ میں نے عبقری دوا خانہ فون کیا اور آپ کے اسسٹنٹ کو اپنا تمام معاملہ بتایا انہوں نے "لہری نزلہ کورس" تجویز کیا میں نے بذریعہ ڈاک منگوا کر استعمال کیا تقریباً ایک کورس ختم ہونے کو تھا کہ مجھے اس بیماری سے نجات مل گئی اب گرمی ہو یا سردی رطوبت نہیں بہتی۔ (قرۃ العین، سرگودھا)

دانتوں کی تکلیف دور اور موٹاپا بھی ختم!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں دن بدن موٹا ہوتا جا رہا تھا۔ اس وجہ سے مختلف بیماریاں بھی حملہ کر رہی تھیں۔ میں نے ٹی وی پر آنے والے عرفیات بھی منگوا کر استعمال کیے لیکن بے سود ثابت ہوئے۔ پھر میں نے عبقری دوا خانہ کا "موٹاپا کورس" منگوا یا تقریباً ایک کورس کے استعمال سے ہی میرے وزن میں واضح کمی محسوس ہوئی۔ اس کے علاوہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے پانچ ماہ سے ماہواری کا مسئلہ تھا، ماہواری اگر آتی تو مسلسل آتی نہ آتی تو دو دو تین تین ماہ نہ آتی جس وجہ سے میرا جسم پھولنا شروع ہو گیا تھا میں کافی پریشان تھی لیڈی ڈاکٹر سے مشورہ کیا اس نے مجھے چند ادویات یا قاعدگی سے استعمال کرنے کا مشورہ دیا لیکن کوئی فرق محسوس نہیں ہوا۔ پھر میں نے عبقری دوا خانہ کی "ہارمونز شفاء" کا استعمال کیا، تقریباً ایک ماہ کے استعمال سے میرے وزن میں کمی ہوئی اور میں خود کو ہلکی چمکی محسوس کرتی ہوں اور ماہواری کا مسئلہ بھی حل ہو رہا ہے۔ (ن، لاہور)

15 دن میں سالہا سال پرانی الرجی ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری ناک سے خارش وار رطوبت بہتی تھی۔ میں بہت پریشان تھی ڈاکٹری علاج بھی نہ دیا ہفتہ سکون رہتا لیکن پھر وہی صورتحال پیدا ہو جاتی۔

تھیں۔ عبقری دوا خانہ کی جو ہر شفاء مدینہ دوائی دن میں چند بار استعمال کروائی۔ اب کافی فرق پڑ گیا ہے۔ دن بدن صحت مند ہو رہے ہیں۔ (اہلیہ لقمان، پشاور)

یہ چیز کھائیں چہرہ روشن چمکدار اور خوبصورت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو اجر خیر دے۔ تقریباً تین سال سے عبقری سے واسطہ ہے میرے چہرے پر دانے نکلتے تھے۔ آپ کی دوائی خون صفاء اور جوہر شفاء مدینہ کے استعمال سے چہرہ روشن چمکدار اور خوبصورت ہو گیا ہے۔ اس کے علاوہ میرے گھٹنوں میں شدید درد ہوتا تھا آپ کے اسسٹنٹ صاحب نے ستر شفا میں کھانے کے لیے کہا اب اللہ کریم کا شکر ہے ستر فیصد ٹھیک ہو چکی ہوں۔ ہر کسی کو کھانے کیلئے "ستر شفا میں" کا کہتی ہوں۔ اللہ کریم آپ کو جزائے خیر دے۔ (افشاں قیصر، لاہور)

لیجئے آپ بھی صحت مندی کا راز جان لیجئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے اکثر کمر کی تکلیف رہتی تھی اس کے علاوہ معدہ خراب رہتا تو معمول بن گیا تھا۔ جسم میں تھکاوٹ ہر وقت محسوس ہوتی تھی۔ آپ کی تجویز کروہ ادویات "اکسیر الہدن اور ٹھنڈی مراڈ" کی دس ڈبیاں استعمال کیں اب تھکاوٹ نام کی کوئی چیز کی نہیں رہی۔ صحت بھی کافی بہتر ہے۔ (نعیم ارشد، جملہ گلگ)

سچا ٹخنہ کے استعمال سے دانتوں کی تکلیف سے نجات ملی اور دانت چمکدار اور سفید ہو گئے۔ (عبدالرحمن، لاہور)

رنگ کالا! پانچ بوتل سیرپ پئیں رنگت صاف شفاف

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو صحت تندرستی عطا فرمائے (آمین) اللہ تعالیٰ عبقری دفتر، شفیق خان، دارالتوہ کی حفاظت فرمائیں اور اس کو ہمیشہ شاد آباد رکھے۔ (آمین) کھانے کے بعد معدے میں ہلکی ہلکی جلن محسوس ہوتی تھی جس کے لیے میں نے عبقری دوا خانہ کی "روحانی پیکٹی" استعمال کی اب اللہ اللہ معدہ ٹھیک ہے اور غذا بھی ہضم ہو رہی ہے۔ اس کے علاوہ میرا رنگ کالا تھا اس کے لیے میں نے سپاٹائس نجات سیرپ کی پانچ بوتلیں استعمال کیں جس سے میرے چہرہ کا رنگ صاف ہو گیا ہے۔ (پوشیدہ)

دیکھی ادویات کی معیاد بھی ختم نہیں ہوئی

جتنی پرانی اتنی انمول

خدا نخواستہ کسی وجہ سے بھی بل جائیں مثلاً (آگ سے، ابلتا ہو پانی گر جائے، گرم دودھ، کھٹے سے بل جائیں گرم استری لگنے سے کھانا پکاتے ہوئے ہاتھ جل جائے یا بچہ اچھانے میں کسی گرم چیز میں ہاتھ ڈال دے، موڑ سائیکل کا گرم سلنڈر لگ جائے، فیکٹری میں کام کرتے ہوئے کسی وجہ سے جسم کا کوئی حصہ جل جائے۔) گھبراہٹیں نہیں آگ شفاء استعمال کریں (قیمت 80 روپے)

آگ شفاء  
حلے ہوئے کیلئے  
بہترین مرہم

## ذرا توجہ کیجئے! یہ بچے آپ والدین کے ہی ہیں

نجمہ عامر، گوجرانوالہ

بچوں کے لیے خصوصی ٹائم نکالیں۔ ان کی سٹیں اور خوب سنیئے۔ پھر جو بات رویہ یا ذہنی دباؤ ہو آپکو اسے بہتر انداز میں حل کرنا چاہیے۔

بچوں کے ساتھ کھیلیں اور انہیں دوسروں کے ساتھ میل جول کے آداب، برداشت اور حسن سلوک، فرمانبرداری، بڑوں کا ادب اور دینی اصولوں سے آگاہی دیں۔ بچوں کی تربیت کو والدین ہرگز بوجھ نہ سمجھیں۔ یہ سوچیں کہ بچے آپ کے ہی ہیں۔ اور ممداری بھی آپ کی ہی ہے۔ والدین اپنے رویوں کا بھی جائزہ لیتے رہیں۔ ایک مشہور دانشور کا کہنا ہے کہ یتیم و بچہ نہیں جس کے والدین اسے دنیا میں تنہا چھوڑ گئے بلکہ اصل یتیم وہ ہے جن کی ماؤں کو تربیت اولاد سے دلچسپی نہیں اور باپ کے پاس انہیں دینے کا وقت نہیں۔

بچہ ماحول، سرشت اور موروثی خصوصیات پر منحصر ہستی ہے جو درست تربیت پر قوم کا مصلح اور لیڈر بھی بن سکتا ہے۔ جسمانی سزا سے بچے ضدی، غصیلے، باغی، بے باکی اور بغاوت کے جذبات والے بن جاتے ہیں۔ اور اندر سے خوف زدہ بھی رہتے ہیں۔ سکول میں اکثر بچے اپنا سابق اس لیے نہیں سنا سکتے کہ جس طرح والدین غلطیوں پر مارتے ہیں استاد بھی ماریں گے اس طرح انہیں یاد کیا ہوا سبق بھی بھول جاتا ہے۔

رہتے ہیں بچوں ہی بچے بڑے ہو جاتے ہیں والدین کو اچانک ان کی اخلاقیات، انظم و ضبط، تعلیم اور مستقبل کی فکر لاحق ہو جاتی ہے۔ حالانکہ عمارت کی بنیادی اینٹ کی طرح بچے کی تربیت تو پہلے دن سے ہی شروع ہو چکی ہوتی ہے۔ مگر والدین اچانک ان کو انظم و ضبط اور اعلیٰ انسان بنانے کے لیے سختیاں شروع کر دیتے ہیں۔ جس کی وجہ سے بچے میں باغیانہ رویہ پیدا ہونے لگتا ہے۔ اس طرح بچے بلوغت کے بعد غصیلے، چڑچڑاے اور بے سکون اور بے اطمینان نظر آنے لگتے ہیں۔ اور کہیں اور اپنا سکون تلاش کرنے کی کوشش کرتے ہیں۔ والدین کو حکمرانی کی بجائے دوستانہ رویے کے ساتھ بچوں سے پیش آنا چاہیے۔ باہمی اعتماد اور عزت و احترام کی فضا پیدا کر کے ہی بچوں سے توقعات وابستہ کی جاسکتی ہیں۔ ورنہ باہر کے ماحول سے بچہ خود کو سکون میں محسوس کرے گا۔ بچے کو دلائل سے اپنی بات سمجھائیں اور بحث سے گریز کریں۔ اس طرح بچوں اور آپ میں دوری نہیں ہوگی۔ اس کام کے لیے اپنی مصروفیات میں سے

بچے آگن کے پھول ہوتے ہیں جب تک یہ پھول آگن میں نہیں کھلتے گھر بے رونق اور خوشیوں سے خالی ہوتا ہے۔ اولاد اللہ تعالیٰ کی بہت بڑی نعمت ہے۔ جب بچہ دنیا میں آتا ہے تو بالکل کورا کاغذ ہوتا ہے۔ ہم جو چاہیں اس پر تحریر کریں۔ بچہ ماں باپ سے ہی سیکھنا شروع کرتا ہے۔ آپ سبھی بچوں نے فرمایا کہ ”ایک باپ اپنی اولاد کو جو کچھ دیتا ہے اس میں سب سے بہتر تحفہ اسکی تعلیم و تربیت ہے۔“

اولاد کی صحیح تربیت والدین کا اولین فرض بھی ہے اور حق بھی ہے۔ تربیت یافتہ اولاد والدین کی نیک نامی کا سبب بنتی ہے۔ ان کے بڑھاپے کا سہارا اور مرنے کے بعد صدقہ جاریہ بن جاتی ہے۔ والدین کو سب سے زیادہ ان کو اخلاق حسد کی تربیت دینی چاہیے۔ جس کے لیے ضروری ہے کہ خود بھی محبت اور شفقت بھرا رویہ پیش کریں۔ بچپن کے احساسات اور خیالات مستقبل کی خواہشات اور رجحانات پر اثر انداز ہوتے ہیں۔ والدین بچوں کے ساتھ انکے بچپن میں خود بھی بچے بن کر خوش رہتے ہیں اور بچے بھی ہنستے کھیلتے

## سوشل میڈیا فوبیا کی شکار نہ بنیں! ورنہ!!!

سکھائیں اور روزانہ پڑھنے کی تلقین کریں۔ صبح نماز فجر کے بعد مسنون دعائیں اور آیت الکرسی پڑھ کر بچوں کا حصار باندھیں حدیث میں آنکی بہت اہمیت بتائی گئی ہے اسکے علاوہ صدقہ برائیوں کے ستر دروازے بند کرتا ہے۔ روزانہ کچھ نہ کچھ صدقہ بچوں کے ہاتھ سے نکلا جائے۔ صدقے کی برکت سے حفاظت ہوتی ہے اور مصیبتیں اور بلائیں ٹل جاتی ہیں۔

بچوں کو یقین دلائیں والدین جو بھی کر رہے ہیں بچوں کی بہتری اور ان کے تحفظ کے لیے ہے۔ اس طرح آپ کامیاب انسان بن سکتے ہیں۔ اولاد بھی والدین کے حقوق تب ادا کرے گی جب والدین خود پہلے اپنے حقوق ادا کریں۔ والدین کا یہ حق ہے کہ وہ حلال روزی سے بچوں کی پرورش کریں۔ غذا کا انسان کے خیالات و جذبات پر اثر پڑتا ہے۔ سادہ اور گھر پر پکی ہوئی غذا کھلائیں۔ باہر کی چٹ پٹی اشیاء سے پرہیز کریں۔ گھر کے کاموں میں شریک کریں تربیت زندگی سکھائیں۔ زندگی کو زندگی کی طرح بسر کرنا سیکھائیں۔ بچے تعلیم کیساتھ تربیت کا ضرورت مند ہے اس کا حق ادا کیجئے۔ آئیے! سب مل کر اپنے قوم و وطن کے لیے اور بہترین امت بنانے کے لیے اپنی نسل پر بھروسہ پورے کریں۔

کھوکھلا کر رہی ہے۔ اپنے بچوں کو دنیاوی تعلیم کے ساتھ اخلاقی اور اسلامی تعلیمات سے روشناس کروائیں جس طرح والدین چھوٹے بچوں کی نگرانی کرتے ہیں کہ کہیں کوئی نقصان نہ کر بیٹھیں اسی طرح جب بچے شعور کی آنکھ کھولتے ہیں تو ان کو اچھے برے کی تمیز، دوست دشمن کی پہچان دیں۔ موبائل کیمرے والے اور واٹس ایپ کی وجہ سے نوجوان نسل تباہ ہو رہی ہے۔ اگر فون دینا بہت ضروری ہو تو خود نگرانی کریں۔ بچوں کو موبائل کے نقصانات سے آگاہی دیں کہ یہ صرف دماغی اور جسمانی ویبک ہے بچوں کی صحبت کا بہت خیال رکھیں۔ کن دوستوں میں اٹھتے بیٹھتے اور کن میں کھیلتے ہیں۔ بچوں کو گاہے بگاہے اولیاء اللہ نیک لوگوں کی صحبت میں ضرور لے جایا کریں۔ یہ بچے آپ (والدین) کے ہی ہیں۔ ان کی تعلیم و تربیت کی اصل ذمہ داری آپ کی ہی ہے۔ والدین اگر اپنی ذمہ داری پوری کریں تو مسائل پیدا ہی نہ ہوں۔ ہر شخص سے قیامت کے دن اس کے بارے میں سوال ہوگا۔ بچوں کو مسنون دعائیں

آج کل کے دور میں جیسا ماحول تیزی سے پھیل رہا ہے باغی بچہ فوراً باہر کے ماحول کو قبول کر لیتا ہے۔ والدین کو اپنے بچوں کو برے ماحول سے بچانا اور خیر کا پیغام اپنی نسل کو دینا بہت ضروری ہے۔ بچوں کو بہتر تعمیری دلچسپیاں اور مشاغل فراہم کر کے مضبوط اور توانا بنانے والے کھیل میں شامل کرنا چاہیے جس سے ذہن اور جسم دونوں کی نشوونما ہو۔ نشا نہ بازی، تیراکی، رس کشی، کبڈی، باسکٹ بال، ٹیبل ٹینس، کشتی بہترین کھیلیں ہیں مگر آج کل بچوں کے ہاتھوں میں موبائل دیکھ کر بہت حیرانگی ہوتی ہے جبکہ یہی عمر بھنگ جانے کی ہے۔ نوجوان نسل دن بدن فیس بک کے فوبیا کا شکار ہے۔ جسے دیکھو ہاتھ میں موبائل اور فیس بک۔ ہر کوئی اسی بخار میں مبتلا ہے۔ جس سے سوچنے سمجھنے کی صلاحیت ختم ہونے کے ساتھ خود پرستی اور نفسیاتی بیماریاں جنم لیتی ہیں۔ اس لیے والدین پر ذمہ داری ہے کہ وہ اپنے بچوں کی حرکات و سکنات پر نظر رکھیں۔ وطن عزیز میں بڑھتی ہوئی فاشی و دیکھ کی طرح ہمارے معاشرے کو

اس کورس کا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنا دیگا۔ اس کے علاوہ ”مکرورد جوڑوں کا درو کورس“ آپ کے جسم کو ہر قسم کی توانائی طاقت دے گا۔ جن کے ہاتھ پاؤں لیڑھے ہو چکے وہ بھی اعتماد سے استعمال کریں۔ (ٹیمٹ/800 روپے)

معاشرے میں ہاتھ باندھے ان امراض کا مددگار سے آزمودہ حیرت انگیز نسخہ

شہزادہ عبدالرحمن، لاہور

# معاشرہ بگڑا ہوا کس کس کو ٹھیک کرے گی!

آج کل کے دور میں شاید دولت کمانا اتنا مشکل نہیں جتنا کہ اس دور جدید میں نیکیاں کمانا مشکل ہے۔ نیکی کر کے بھی انسان کو یہ علم نہیں ہوتا کہ اس کی نیکی اس کی نیت کے اعتبار سے کس درجے میں قبول ہوئی ہوگی۔ جس طرح آج کل لوگوں کو دولت کمانے کی ہوس ہے اسی طرح پرانے زمانے میں نیک لوگوں کو خصوصاً صحابہ کرام کو نیکیاں بلکہ زیادہ سے زیادہ نیکیاں کمانے کی ہوس ہوتی تھی وہ نیکی کرنے کا کوئی بھی موقع ہاتھ سے نہیں جانے دیتے تھے چاہے چھوٹی سے چھوٹی نیکی ہی کیوں نہ ہو کیونکہ بعض چھوٹی نیکیوں کا اجر بہت بڑا ہوتا ہے بلکہ اجر عظیم ہوتا ہے اس لیے کسی چھوٹی نیکی کو بھی چھوٹی سمجھ کر نظر انداز نہیں کرنا چاہیے۔

دور پرے لے جاتی تھیں اور بعد میں مجھے معلوم ہوتا تھا اور ابو کہتے تھے کہ چند لوگوں کے علاوہ معاشرہ بگڑا ہوا ہے تم کس کس کو ٹھیک کرے گی۔ چلیں یہاں تک تو ٹھیک ہے لیکن کچھ معاملات ایسے ہوتے ہیں جن پر خاموش رہنے سے دل گڑھتا ہے عداوت ہوتی ہے جیسا کہ جب میں کسی میلااد پر جاتی ہوں یا کبھی گھر میں میلااد کرواؤں تو کچھ خواتین کو غلط درود پاک پڑھتے سن کر بڑا دل برا ہوتا ہے حالانکہ بے شک وہ جان بوجھ کر غلط نہیں پڑھ رہی ہوتیں کم علمی کی وجہ سے ایسا ہوتا ہے لیکن صرف ایک لفظ کی غلطی سے مطلب و معنی بدل جاتا ہے اور ثواب کی بجائے الٹا گناہ ہی ہوتا ہے جس کو معلوم نہیں اس کو تو شاید گناہ یقیناً نہیں ہوتا ہوگا لیکن جس کو مطلب و معنی بھی معلوم ہو اور درود پاک پڑھنے کے فضائل و برکات بھی معلوم ہوں تو وہ کیسے خاموش رہے اور کیوں چپ رہے کیا اس خاموشی پر اسے گناہ نہیں ہوگا؟

پہلے جو درود پاک پڑھا جاتا ہے اس میں بھی وہی غلطی ہوتی ہے۔ ہماری گلی میں میلااد ہوا تو جن حضرت نے آخر میں دعا کروائی اس نے بھی وہی غلطی کی۔ میں اپنی کزن کے گھر میلااد پر گئی تو وہاں کوئی بہت بچی ہوئی بی بی نے دعا کروائی اور اس نے شروع میں جو درود ابراہیمی پڑھا اس میں بھی وہی غلطی تھی اب اتنی بڑی محفل تھی میں کچھ عرض نہ کر سکی بلکہ دل ہی دل میں دیکھی ہوتی رہی لیکن اللہ تعالیٰ نے میرے درد دل کی فریاد سن لی۔ محفل کے اختتام کے کافی دیر بعد تک اس بی بی کی ایک ساتھی اپنے شوہر کے انتظار میں بیٹھی تھی کہ میری کزن نے مجھے کہا کہ وہ اکیلی بیٹھی ہوئی ہیں اور میں مصروف ہوں آپ سب ذرا ان کو کمپنی دیں تو ہم ان کے پاس جا کر بیٹھ گئے میں نے موقع غنیمت جانا اور ان سے آداب معذرت بجالانے کے بعد اپنا مدعا بیان کیا تو انہوں نے کہا کہ میں نے بھی غور کیا تھا لیکن میں چپ رہی۔ پھر میں نے ان سے کہا کہ میری آپ سے درخواست ہے کہ آپ تو بہت زیادہ محفلوں اور میلاادوں میں جاتی ہیں تو آپ بھی میرے ساتھ اس مہم میں شامل ہو جائیں آپ جب جہاں اس غلطی پر غور کریں تو اس پر خواتین کو بیان دیں درس دیں۔ اس بی بی نے حامی تو بھرتی اللہ کرے وہ ثابت قدمی سے عمل بھی کرے۔

عام خواتین و حضرات تو کیا بہت زیادہ پڑھنے پڑھانے والے بھی وہی غلطی کر جاتے ہیں۔ مسجد میں اذان دینے سے

## بظاہر چھوٹی مگر حقیقتاً بڑی غلطی! درود سے محبت ہے تو ضرور پڑھیں!

اب آپ لوگوں کو تجسس ہو رہا ہوگا کہ آخر وہ کونسی ایک غلطی ہے جو اکثر و بیشتر لوگوں سے صرف وہی ایک غلطی ہوتی ہے چلیں باقی باتیں تو بعد میں ہوتی رہیں گی درست درود پاک پڑھنے اور غلطی کو بعد ترجمہ بیان کر دیتی ہوں۔ درود ابراہیمی پڑھنے میں اس بی بی نے اور بعض اکثر لوگ جو غلطی کرتے ہیں ملاحظہ فرمائیں

حَقِيقَةً حَقِيْقَةً۔ ترجمہ: "اے اللہ رحمت نازل فرما محمد پر اور محمد کی آل پر نہیں، جیسے رحمت نازل فرمائی ابراہیم پر اور ابراہیم کی آل پر نہیں بے شک آپ تعریف اور بزرگی والے ہیں"۔ میرا خیال ہے کہ ان کے علاوہ اور بھی جتنے درود پاک ہیں ان میں بھی جہاں وَعَلَىٰ آلِ آتَا ہے وہاں اس کی بجائے لوگ وَلَا آلِ پڑھتے ہوں گے۔ وَعَلَىٰ آلِ کی بجائے وَلَا آلِ بے شک ایک لفظ کی آپ کو چھوٹی سی غلطی معلوم ہو رہی ہوگی لیکن اس چھوٹے سے لفظ کے سیر پیچھے سے معنی و مطلب مفہوم بدل جائے تو پھر کیا فائدہ۔ بجائے ثواب کے گناہ کمانے کا۔ مجھے یہ بھی معلوم ہے کہ لوگ یقیناً جان بوجھ کر ایسے نہیں پڑھتے ہوں گے لیکن ان کے علم میں نہیں ہے کہ اس طرح درود پاک کا معنی ہی بدل جاتا ہے کہ ہم اللہ کو کبر رہے ہیں کہ اے اللہ نبی پاک سَلِّ عَلَیْہِمْ پُر درود و سلام بھیج اور ان کی آل اولاد اور اصحاب پر نہیں بھیج لاکا مطلب تو آپ کو پتہ ہے نا کہ نہیں ہے۔ اب بتائیں گے

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَعَلٰی آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلٰی اِبْرٰهِيْمَ وَعَلٰی آلِ اِبْرٰهِيْمَ، اِنَّكَ حَقِيْقَةً حَقِيْقَةً  
اے اللہ رحمت نازل فرما محمد پر اور آل پر محمد کی جیسے رحمت نازل فرمائی آپ نے ابراہیم پر اور آل پر ابراہیم کی بے شک آپ تعریف اور بزرگی والے ہیں  
جبکہ اکثر لوگ جلدی میں اس طرح پڑھ جاتے ہیں  
اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَلَا آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلٰی اِبْرٰهِيْمَ وَلَا آلِ اِبْرٰهِيْمَ، اِنَّكَ

وَعَلَىٰ آلِ اور وَلَا آلِ کا فرق محسوس ہوا کہ نہیں۔ جو انسان اللہ کی مخلوق پر مہربان ہوتا ہے اللہ تعالیٰ اس پر مہربان ہوتا ہے اور یہ اللہ تعالیٰ کا حکم بھی ہے اور درود پاک تو واحد ایسی عبادت ہے جو کہ اللہ اور اس کے فرشتے بھی نبی پاک سَلِّ عَلَیْہِمْ پُر بھیج رہے ہیں تو پھر ہم کیوں کسی کو غلط پڑھنے دیں اور کیوں نہ اصلاح کریں۔ لہذا میں جب بھی کسی کو ایسے درود پاک غلط پڑھتے سنتی ہوں تو موقع مل جائے تو میں لوگوں کو بعد میں کبر و وقی ہوں نہ ملے تو دل ہی دل میں ناوم ہوتی رہتی ہوں۔ بحیثیت مسلمان کیا آپ بھی میرے ساتھ اس مہم میں شامل ہوں گے کہ لوگوں کو درود پاک پڑھتے ہوئے غور سے سنیں اگر وہ یہی غلطی کر رہے ہیں تو ان کو چاہے انتہائی ادب عاجزی اور محبت کے ساتھ انہیں بتائیں کہ وہ کتنی بڑی غلطی کر رہے ہیں ان کے سامنے درود شریف پڑھیں انہیں معنی سمجھائیں پھر ان سے پڑھوائیں مجھے امید ہے کہ آپ میرا ساتھ دیں گے یہ بہت بڑا صدقہ جا رہا ہے جب تک لوگ پڑھتے رہیں گے آپ اور آپ کی نسلوں کو ثواب عظیم ملتا رہے گا۔ اس عمل کی بدولت ان شاء اللہ رب کریم آپ کے دکھ درد دور فرما دے گا۔

**گردہ کے مریضوں کیلئے شفاء کا سچا پیغام**  
گردہ کے مریضوں کیلئے شفاء کا سچا پیغام  
گردے فیل شفاء  
گردہ کے مریضوں کیلئے شفاء کا سچا پیغام  
گردے ڈائلیسز سے نجات دلائے۔ کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں (قیمت: 150 روپے)

**(بقیہ: مزاج کا دار و مدار آپ کی وراثت پر بھی ہے!)**

اسی طرح کچھ خامیاں بھی سامنے آئیں گی جن پر قابو پانے کے لیے کوشش کرنا ہے اور کوئی وجہ نہیں کہ آپ اگر یہ کام مستقل مزاجی سے انجام دیں تو اس کے نتائج حوصلہ افزانہ ہوں تو بس آج ہی سے اس کوشش میں لگ جائیے۔ مزاج کا دار و مدار ایک حد تک آپ کی وراثت پر بھی ہے۔ موروثی خصوصیات وہی ہوتی ہیں جنہیں لے کر انسان دنیا میں آتا ہے اور جیسے جیسے بچہ بڑا ہوتا ہے وہ حالات کے تحت ان خصوصیات سے فائدہ ہوتا ہے اور ان کا استعمال کرتا ہے اس کے علاوہ ایسے بچے بھی دیکھے گئے ہیں جو موروثی خصوصیات سے خود کو نکالنے میں کامیاب ہو جاتے ہیں اور وہ خصوصیات جن کو لے کر وہ دنیا میں آئے تھے، انہیں ترک بھی کر دیتے ہیں۔ شخصیت کی تبدیلی کے خواہاں افراد کو یہ بات یاد رکھنی چاہیے کہ وراثت انسان کو جہاں جسمانی ساخت عطا کرتی ہے وہاں اس کا یہ مطلب ہرگز نہیں کہ آپ اس میں کسی قسم کی تبدیلی نہیں لاسکتے کیونکہ جسمانی ساخت کا دار و مدار، جسمانی حرکات و سکنات، ورزش اور روزہ مرد زندگی کے معمولات پر بھی ہوتا ہے، ایک روزی زندگی کا زیادہ وقت جنگ کرکیز سے سینے میں گزارتا ہے تو اس کی کمر عام انسانوں کے مقابلے میں زیادہ تیزی سے جھک سکتی ہے۔ اسی طرح یہ بھی ضروری نہیں کہ آج کے مشہور سٹریٹسز کا باپ بھی ریسٹلر رہا ہو۔ صفائی ستھرائی کا اہتمام، بالوں کو صاف رکھنا، کپڑے ملتینے سے پہننا یہ سب چیزیں آپ کے دائرہ اختیار میں ہیں، آپ ان کا بہترین استعمال کر کے اپنی شخصیت کو زیادہ پرکشش اور زیادہ باوقار بنا سکتے ہیں۔ مذہب کا کردار مذہب انسان کی شخصیت کے اخلاقی اور روحانی پہلوؤں کو بہتر طور پر اجاگر کرتا ہے۔ مذہب کی پابندی اور ایمان کی مضبوطی انسان کو لطم و ضبط کا پابند کرتی ہے، اسے ذہنی آسودگی اور روحانی پاکیزگی عطا کرتی ہے اور یہ سب چیزیں انہی شخصیت کو پروان چڑھانے میں انسان کی مددگار ثابت ہوتی ہیں۔

**(بقیہ: عقربری سے ملنے دم! تجربات کیسے! ضرور پڑھیں!)**

اور رات کو سورج غروب ہونے کے بعد 100 بار پانی پر دم کرے پانچ اول و آخر درود شریف۔ پھوڑے پھنسی کا دم: شہادت کی انگلی پر اعاب لگا میں پھر تین بار بسم اللہ، اللہ اکبر اور ایک بار آخر آیت کو آخر آیت کے میں نے حیرت انگیز فائدے مشاہدے کیے ایک ہی دم سے کئی کئی مہینوں کے وہ پھوڑے جن کا مذہب نہیں رہا ہوتا وہ بھی ٹھیک ہو جاتے ہیں اور گلے مزے خارش پھیلنے کے مریض بھی اسی لعاب کو سرموں کے تیل میں ملا کر ماش کرنے سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ گوبانجی کا دم: میرے مساتے میں بیچوں اور ان کی ماں کے اکثر ٹھیک ہیں بس ایک بار دم کرنے سے ہی آرام آ جاتا ہے۔ تھوڑے تھوڑے کے بعد تین بار درود شریف پڑھ کر سانس روک کر سات بار پڑھ کر دم کریں۔ لَا تَشْفِي وَلَا تَنْدُو۔ سورہ کوثر اور برکت والی حصلی کا عمل: سورہ کوثر پڑھنے اور چومنے سے ہر چیز میں برکت ہوتی ہے میرا ماہانہ پانچ ہزار کرایہ آتا تھا میں ہر ماہ جب کرایہ آتا اس پر 129 بار سورہ کوثر پڑھ کر چھوٹک مار لیتی تو وہ پیسے اگلے مار کا کرایہ آئے تک کچھ نہ کچھ بچے رہتے ہیں اور میں ماہ میں چھوٹک نہ مار سکتی تو کرایہ 5،7 دن میں ہی ختم ہو جاتا۔

**(بقیہ: جسم سے روزانہ دس منٹ کشتی! سو سال عمر)**

اور تو اناتیاں ان سب کو جذب کر لیتا ہے۔ وعدہ کریں! قبول چھوڑ دیں سردی ہو یا گرمی اپنے بدن کو ہلکا ہلکا تیل ضرور دیں اور جسم کی ضرورت کو پورا کریں اور آخر میں ایک راز بتاتا جاؤں انسان کی طاقت خاص کا تعلق بڑی بڑی دواؤں اور لفظوں سے نہیں اصل جلد سے ہے جس کی جلد صحت مند ہوگی اس کی طاقتیں ہمیشہ بیدار ہوں گی دلیل کے طور پر ہر امراض جلد کا ڈاکٹر جب اپنا روکا لکھتا ہے تو ساتھ امرائش خصوصاً بھی لکھتا ہے۔

**(بقیہ: قلمی تیر و خننے کا شوق تھا! عقربری نے اللہ والا بنا دیا)**

مجھے اور میرے بچوں کو حرام نہ کھانا ہم جو کہ گزارہ کر لیں گے کسی سے بے ایمانی نہ کرنا، کسی کا حق نہ مارنا یہ میری بیوی کے الفاظ ہیں اللہ تعالیٰ نے کرم کر دیا یا قرض اتر گیا صرف ایک لاکھ دینا ہے۔ لاہور سے ادھار مال لے آتا ہوں اور سب کر کے ان کی رقم لوٹا دیتا ہوں۔ جب پریشان ہوتا ہوں مسجد چلا جاتا ہوں اپنے دوست سے دعا کرتا ہوں دوست مدد فرما دیتا ہیں۔ اب اللہ تعالیٰ اور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم دوست ہیں۔ میں دو گریہوں کے درمیان ہوتا ہوں۔ میں نے اللہ تعالیٰ سے دعا کی ہے اسے اللہ اپنا محتاج رکھنا دینا کا محتاج نہ کرنا اور اللہ تعالیٰ مدد فرما دیتے ہیں۔ میں سوچتا ہوں جس اللہ تعالیٰ نے ہمیں پیدا کیا ہمارے رزق کا وہی ذمے دار ہے میں پریشان کیوں ہوں۔ میں نے پریشان ہونا چھوڑ دیا ہے۔ میں بستر پر جاتا ہوں سونے کے لیے پہلا کھانا اور دوسرا کھانا پڑھ کر دعا کرتا ہوں اسے اللہ آپ کے پاس امانت رکھتا ہوں جب میری موت کا وقت ہو مجھے کچھ پڑھنا عطا کرنا۔ پھر ایک بار الحمد شریف ایک بار آیت الکرسی پڑھ کر سوتا ہوں رات جب بھی جاگ آتی ہے یا گروت بدلتا ہوں میرے منہ سے پہلا کھانا جاری ہو جاتا ہے۔ آپ نصیحت کریں صبح خود ہی نماز کے لیے اٹھ کھل جاتی ہے اور میرے منہ سے کھڑ شریف جاری ہوتا ہے صبح سورہ الحمد شریف پڑھنے سے پارے کا ایک یا دو روکوں سورہ یسین، سورہ رحن اور آخری سورہ میں روزانہ کا معمول ہے۔ صبح جب دوکان کے لیے کھر سے نکلتا ہوں تو کھر سے نکلنے کی دعا کہتا ہوں یا حافظہ یا سلام اول آخر درود شریف اور ایک بار آیت الکرسی پڑھ کر نکلتا ہوں کبھی کوئی حادثہ نہیں ہوا یہاں تک کہ موٹر سائیکل بھی پچھڑ نہیں ہوا۔ جب ڈاکوئی کی نیت کی تو کھل پڑھ کر دعا کی اسے اللہ جو میرے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی ڈاکوئی مبارک ہے اسے کبھی اسی طرح کا کرے۔ دعا کریں اللہ تعالیٰ مجھے استقامت عطا فرمائے اور دین اور دنیا میں آسانی عطا فرمائے اور دین کی کجھ میں آسانی فرمائے (آمین)۔

**(بقیہ: زمر دو کے پتوں کی چائے سے ذیابیطس اور بلڈ پریشر کا علاج)**

ہے جبکہ میکسیکو میں اسے اسی سال کے خلاف تیر ہدف نسخہ سمجھا جاتا ہے۔ طبی اعتبار سے امر و مغرب اور متحوی ہے جو نختان اور تھراپت دور کرتا ہے، قبض نہیں ہونے دیتا اور اسیر سے بھی نجات دلاتا ہے۔ امر و کی چائ میں کالی مرچ، ہنک اور سونھ کی آمیزش اسے نہ صرف انڈیا بناتی ہے بلکہ طبی اعتبار سے بھی اس کی افادیت بڑھ جاتی ہے مگر یاد رہے کہ مصالحہ زیادہ نہیں ہونا چاہیے نیز امر و کھانے کے بعد پانی پینے سے گریز کریں کیونکہ ایسا کرنے سے گلہ خراب ہو سکتا ہے۔ اس موسم میں تازہ ملنے والے پھلوں میں امر و بھی نہ فرست سے لہذا اس کا عمل کر استعمال کریں کیونکہ ہر حال یہ ایک عمدہ چھل اور مفید غذا ہی نہیں ہوا بھی ہے۔

**(بقیہ: واشٹنٹن پوسٹ امریکہ سے اورک کے ٹوکے پڑھیے!)**

اورک استعمال کرانے سے اس کی ایک اور اہم خصوصیات کا انکشاف بھی ہوا ہے۔ اورک کھانے والے جانوروں کے خون میں کوئیسٹرول کی سطح گرتی۔ اس طرح لیبارٹری میں ہونے والے تجربات سے اورک کی ضد جیوی (انسٹی پائونک) خصوصیات کا انکشاف بھی ہوا ہے۔ بعض طبی حلقوں نے یہ اشارہ بھی دیا ہے کہ اورک میں مائع سرطان صلاحیت بھی پائی جاتی ہے۔ یہ بات اب تسلیم کی جا رہی ہے کہ اورک خون کے قوام کو بچھا رکھتی ہے۔ طب میں جو ایش زنجبیل اور میجون زنجبیل صدیوں سے سردی کے امراض کے لیے استعمال ہو رہے ہیں۔ میجون زنجبیل عورتوں کی بہت سی شکایات دور کرتی ہے۔ یہ خراب رطوبتوں کو جذب کرتی ہے اور جنین کے نظام کو درست رکھتی ہے۔ یورپ میں اورک کی چائے کو سردی کی وجہ سے جنین کی بندش کی شکایت دور کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ اورک میں ہین کی طرح خون پتلا کرنے کی صلاحیت سے اشارہ ملتا ہے کہ کوئیسٹرول خطہ لقم اور صفر کے عدم توازن اور ہڈی کی شکل ہے جو غذائی ہے اعتدالیوں اور ورزش کی کمی کے نتیجے میں سخت ہو کر شریانوں میں ترسین ہوتی ہے۔

**(بقیہ: ایسے شخص کو جلد موت اپنی آغوش میں چھپالے گی)**

کے ساتھ یاد آتی ہے اپنے دل کو بہلاتا ہے۔ آج کل دھوکا دہی انتہا عام ہو گئی ہے کہ لوگ اپنے خالق و مالک کو بھی دھوکا دینے سے گریز نہیں کرتے ظاہر و باطن میں فریق ہوتا ہے، اندر سے کچھ اور باہر سے کچھ اسی کو کچھ داری اور عقل و خرد کی معراج تصور کیا جاتا ہے حالانکہ اللہ رب العزت قول و فعل کے اس تضاد کو شد و پائیدہ کرتے ہوئے قرآن کریم میں ارشاد فرماتا ہے: "اے ایمان والو! تم کسی بات کیوں کہتے ہو جس کو تم کرتے نہیں ہو، اللہ کو یہ چیز بڑی ناپسند ہے کہ انسان کسی بات کہے جس پر وہ خود عمل ہی نہ ہو" (سورۃ الصف: ۲/۳)۔ (5) وَكَانَ غَافِلًا فِي الْقَائِمِ لَا يُقْضَىٰ لِيَوْمِئِذٍ بِالْأَصْبَاحِ: قابل رشک زندگی گزارنے والے مومن کی پانچویں خوبی یہ ہے کہ "وہ عام لوگوں کی نظر وں سے چھپا ہوا ہو، اہل بصیرت ہی اس کی حقیقت سے واقف ہوں" تو اس میں مسکت اور انکساری کی وجہ سے لوگ اسے اہمیت نہ دیتے ہوں نہ ہی وہ خود شہرت و منصب کا خواہش مند ہو، جب جاہ اور حب مال سے کوسوں دور ہو، اپنی حالت کو خلق خدا سے چھپاتا ہو، نام نہاد بچروں کی طرح سے اپنی بزرگی کے جھوٹے سچے واقعات و مشہرات برس عام بیان نہ کرتا ہو، کیونکہ یہ عمل غلبہ و للہیت کے منافی ہے، اس کی وجہ سے واردات قلبیہ اور الطائف ربانی کا روادار بند ہو جاتا ہے، اسی لیے اکابر اولیاء اللہ اپنے روحانی احوال و کیفیات کو حود و چھپایا کرتے تھے، اپنے اور اپنے رب کے تعلق کو غیر اللہ پر ظاہر نہیں کیا کرتے تھے۔ (6) كَرَّ قَلْبَهُ كَفَّافًا: قابل رشک زندگی گزارنے والے مومن کی چھٹی خوبی یہ ہے کہ "وہ بقدر ضرورت ہی رزق کے حصول کی کوشش کرتا ہو" اور جتنے سے اس کی ضرورت پوری ہو جائے، اسی پر اکتفا کرتا ہو، دنیا طلبی میں مارا مارا نہ پھرتا ہو۔ (7) فَصَبْرًا عَلَىٰ ذَالِكِ: قابل رشک زندگی گزارنے والے مومن کی ساتویں خوبی یہ ہے کہ "جو تھوڑا بہت بقدر ضرورت اللہ نے اس کو عطا کر دیا وہ اسی پر صبر کرنے" اور مزید کے حصول کا لاچار اس کے دل میں پیدا نہ ہو اور یہ جان لے کہ جتنا میری اللہ پر میں سے، وہ مجھے مل رہا ہے اور زندگی مٹا رہے گا، میری مزید کوشش اور دوڑ بھاگ سے تقدیر سے زیادہ برتر نہ ہو میرے ہاتھ نہیں لگے گا اور جتنا مقدر میں ہے وہ ملے گا۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم بالاسات خوبوں کو ذکر کرنے کے بعد ارشاد فرماتے ہیں کہ پھر ایسے شخص کو موت بہت جلدی سے اپنی آغوش میں لے لیتی ہے یعنی اس دنیا فانی سے رخصت ہونے اور اپنے رب سے جاملنے میں کوئی چیز اس کے لیے رکاوٹ نہیں بنتی، کیوں کہ کسی آرزو میں بے تحاشا مال و دولت، دنیا سے جدوجہد و انکسالی اور اہل دنیا سے بہت زیادہ راہ رسم سے دو بہت دور تھا، یہ وقت موت کی تیاری اور آخرت کی فکر اس کو اپنی جانب متوجہ کیے رہتی تھی، اس لیے موت اس کے واسطے نامالوس اور ناپسندیدہ چیز نہیں تھی، اہل خات ہوں یا دوست احباب، مال و دولت ہو یا رعب و پھیر، کوئی بھی چیز اس کو خالق سے ہٹا کر اپنی محبت میں گرفتار نہ کر سکتی۔ چنانچہ وہ برضا و رغبت وقت موعود پر دنیا سے اس حال میں رخصت ہو جائے کہ تو اس پر رونے والے بہت زیادہ ہوں گے اور تنہی بہت زیادہ مال و اسباب اس نے چھوڑا ہوگا، کیا خوب یہ ہے زندگی اور کئی قابل رشک ہے یہ موت! اللہ تعالیٰ ہم سب کو حسن خاتمہ کی دولت سے مال مال فرمائے۔ آمین۔

**چہرے کے دانوں سے نجات پائیں**

آگر آپ کے چہرے پر بڑا اسادا نہ نکل آئے اور آپ رات بھر میں اسے ٹھیک کرنا چاہیں تو دانے کے اوپر تو تھوڑے پیسٹ لگا لیں اور 5 سے 10 منٹ کے بعد دھو لیں۔ پھر کوئی اچھا سا ماسک استعمال کریں تاکہ دانے کے اندر سے گندگی صاف ہو جائے۔ (ب۔ لاہور)

19 جزا پر مشتمل معالج آطا مغل اعظم شاہی

نسیلں ر میں تندرست ذہین

شوگر، کوئلیرول، مونا پا، ہائی بلڈ پریشر، یورک ایڈ، امراض قلب، پیٹ کا بڑھنا قبض، جوڑوں کا درد، اعصابی کمزوری و کمزوری اور دیگر بیماریوں سے بچاؤ کیلئے ہمیشہ استعمال میں رکھیں۔ قیمت 400 روپے

صحت مند اور خوبصورت

کچھ عزیز بچھڑ جائیں گے  
شوہر کا صدقہ دیں!

آپ کو صحت اور  
خوشحالی نصیب ہوگی

آپ کے گھر  
جادو کے اثرات ہیں!

آپ کو بہت جلد  
اچھی خبر ملے گی!

میری شادی  
ہور ہی ہے!

خواب اور  
روشن تعبیر

یہ نیک کام تو ضرور کریں!

میں نے اپنی بھانجی سے بچہ گود لینے کیلئے استخارہ کرایا ہے تو اس نے سمندر کا حصہ دیکھا سمندر کا آدھا حصہ سفید برف سے ڈھکا ہوا ہے میں اور میری بھانجی برف سے سنو میں بنا رہے ہیں اور بہت خوش ہو رہے ہیں اس کو اپنے ارد گرد اور بہن، بھائیوں کے ہونے کا بھی احساس ہے اور سب لوگ برف اور پانی کو دیکھ کر خوش ہیں، کھیل رہے ہیں۔ (م-م، لاہور)

تعبیر: آپ کا خواب واضح ہے آپ یہ نیک کام ضرور کریں لیکن صرف اللہ پاک کو راضی کرنے کیلئے دیگر کوئی نیت نہ ہو۔

آپ کے گھر جادو کے اثرات ہیں!

میں نے خواب میں دیکھا ہے کہ امی کہہ رہی ہیں کہ کل دعوت ہے گھر کی صفائی کر لو۔ میں جب گھر پر نظر ڈالتی ہوں تو گھر چالوں سے بھرا ہوتا ہے چالے اتنے بڑے ہوتے ہیں کہ میرے سر سے نکل رہے ہوتے ہیں جب میں ایک دیوار کے چالے صاف کرتی ہوں تو دوبارہ سے وہ چالے آجاتے ہیں میں بار بار چالے صاف کر رہی ہوں اور چالے دوبارہ سے واپس آ رہے ہیں۔ (موش، ساہیوال)

تعبیر: آپ کے خواب میں اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے گھر پر جادو کے اثرات ہیں جس کی وجہ سے پورا گھر پریشانیوں کی لپیٹ میں ہے آپ 313 بار معوذتین روزانہ پانی پر دم کر کے پورے گھر میں اس پانی کے چھینے ماریں اور تمام گھر کے افراد یہ پانی پی لیں مدت عمل 41 دن ہے۔

آپ کو صحت اور خوشحالی نصیب ہوگی

میں نے خواب دیکھا ایک تھیلی میں شہد ہے اور شہد میں اسمائے باری تعالیٰ لائن سے آتے ہیں اور جاتے ہیں پھر میں اس شہد کو ایک بوتل میں ڈال رہی ہوتی ہوں تو تھوڑا سا شہد نیچے گر جاتا ہے۔ (ع، لاہور)

تعبیر: آپ کا خواب بہت مبارک ہے اور آپ کو انشاء اللہ صحت اور خوشحالی نصیب ہوگی آپ يَا اللّٰهُ يَا رَحْمٰنُ يَا رَحِيْمُ بعد نماز عصر کثرت سے پڑھا کریں۔

کچھ عزیز بچھڑ جائیں گے! شوہر کا صدقہ دیں!

میں خواب میں دیکھتی ہوں کہ میرے سامنے والے چار دانت میرے ہاتھ میں آکر گرتے ہیں تو پھر میں شیشے میں دیکھ رہی ہوں کہ میں کس قدر بری لگ رہی ہوں اور میں اپنے خاوند سے خواب میں ہی کہہ رہی ہوں کہ میرے سامنے کے چار دانت نئے لگواؤں۔ (مسز حیات، قصور)

تعبیر: آپ کا خواب اچھا نہیں ہے اور اس بات کا اندیشہ ہے کہ آپ کے کچھ قریبی عزیز رشتے دار آپ سے بچھڑ جائیں آپ اپنا اور اپنے شوہر کی طرف سے صدقہ فوری طور پر دیں اور پکارائی کثرت سے پڑھا کریں۔

آپ کو بہت جلد اچھی خبر ملے گی!

میں نے خواب میں دیکھا کہ ایک بہت بڑی پارٹی ہو رہی ہے اس پارٹی میں میرے کچھ دوست بھی شامل ہیں اور میں بھی موجود ہوں، بہت فنی مذاق ہو رہا ہے جیسے ہی پارٹی ختم ہوتی میں واپس جا رہا ہوں سامنے ایک اچھا سا دفتر آتا ہے اور میں اس دفتر میں چلا جاتا ہوں، سامنے ایک کرسی پر ایک آفیسر نظر آتا ہے اور میں اس کے سامنے خاموش رہتا ہوں۔ آفیسر مجھے کہتا ہے کہ افسوس بیٹے مجھے دکھ سے کہنا پڑتا ہے کہ آپ کی تاریخ آگئی ہے اور آج آپ کو چھانی ہوگی پھر آفیسر ایک سپاہی سے کہتا ہے کہ اسے لے جاؤ۔ سپاہی مجھے ہاتھ سے پکڑ کر لے جا رہا ہوتا ہے کہ دوسرا سپاہی آکر مجھے پھول دیتا ہے اور میں رونے لگتا ہوں، اسی وقت میری آنکھ کھل گئی۔ (قاسم بھٹی، لاہور)

تعبیر: آپ کا خواب مبارک ہے اور آپ کو انشاء اللہ کوئی اچھی خبر جلد سننے کو ملے گی آپ ہر نماز کے بعد سورۃ یسین پڑھ کر دعا کیا کریں۔

سفید کپڑے

میں نے خواب میں دیکھا کہ کسی جگہ ایک پچاس سالہ سال کی عمر کی عورت سفید کپڑے اور سفید کٹن کا دوپٹہ اچھی طرح سے اوڑھے کچھ بانٹ رہی ہے، میری امی میرے ساتھ ہیں۔ وہ مجھے کہتی ہیں کہ جلدی سے آگے بڑھو اور اپنا حصہ لو۔ ایک ہی لڑکی کے بعد میری باری آجاتی ہے وہ

عورت جلدی جلدی مجھے سفید رنگ کے ڈبے پکڑنے لگتی ہے اور ان ڈبوں میں قرآن پاک ہیں، تین بڑے ڈبے ہیں جن میں بڑے قرآن پاک ہیں جبکہ دو نسبتاً چھوٹے ڈبوں کے بارے میں میرا گمان ہے کہ ان میں سورۃ یسین اور سورتہ ہے، ڈبے پکڑنے کے دوران ہی وہ عورت جلدی سے ایک قرآن پاک کھول کر مجھے دکھاتی ہے کہ دیکھو کتنا خوبصورت قرآن پاک ہے۔ جو صفحہ وہ دکھاتی ہے، وہاں اعوذ باللہ اور بسم اللہ کے ساتھ انتہائی خوبصورت رنگوں سے دیدہ زیب لکھائی میں الحمد شریف لکھی ہے جسے میں پڑھنا شروع کر دیتی ہوں مگر ابھی تین چار سطریں ہی پڑھتی ہوں تو وہ عورت جلدی سے قرآن پاک بند کر کے مجھے تھما دیتی ہے اور خواب ختم ہو جاتا ہے۔ (عاصمہ ریاض، لاہور)

تعبیر: آپ کو خوشی اور خوشحالی نصیب ہوگی اور تمام اہم کاموں میں آسانی ہوگی آپ روزانہ بعد نماز فجر 41 بار سورۃ فاتحہ مع بسم اللہ کے پڑھا کریں۔ واللہ اعلم۔

میری شادی ہو رہی ہے!

میں نے خواب دیکھا کہ میری شادی ہو رہی ہے، مولوی صاحب نکاح پڑھا رہے ہیں اور دولہا میرے ساتھ بیٹھا ہے، دولہا نے سفید کپڑے پہنے ہیں، سرخ چار خانے والا رومال اس کے کندھے پر پڑا ہے۔ جولا کا مجھے چاہتا ہے، اس کے ساتھ میری شادی نہیں ہو رہی بلکہ دولہا کوئی اور ہے پھر دیکھا کہ جولا کا مجھے پسند کرتا ہے میں اسے چاول کی پلیٹ بھر کے دیتی ہوں اور مرغی کی نانگ چاولوں کے اوپر پڑی ہوئی ہے میں اس کے آگے رکھتی ہوں بارات میں بہت سے لوگ بھی ہیں۔ (نبیلہ، راولپنڈی)

آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ جولا کا آپ کو پسند کرتا ہے اس جگہ اگر مناسب طریقے سے بات چلائی جائے تو یہ رشتہ انتہائی مبارک ثابت ہوگا۔ دوسرے خواب میں اس طرف متوجہ کیا گیا ہے کہ پاکیزہ زندگی کے اختیار کرنے سے آپ پریشانیوں اور آفات سے انشاء اللہ محفوظ رہیں گی۔

معدے کو صاف رکھے۔ بلڈ پریشر کا لیول برقرار رکھنے میں مدد دے۔ کو لیسٹرول کم اور دل صحت مند۔ فیض سے دور۔ نظام ہضم کو تندرست رکھے۔ چپش۔ مروڑ میں فائدہ بخش۔ گھر میں رکھنے کی چیز۔ قیمت 200 روپے ملا، ڈاک فریج

چھلکا اسپنغول

# لکنت دماغی کمزوری ختم! عمر 55 مگر اب 35 سال لگتا ہوں

کیا کمال کی دوا ہے چند دن کے استعمال سے ہی میری کمزوری ختم ہو گیا ہے

## ستر شفائیں لاجواب دوائی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کچھ ماہ قبل میرا ایکسٹنٹ ہوا سارے جسم پر چوٹیں آئیں لیکن دماغ کو شدید چوٹ لگ گئی جس کی وجہ سے میری زبان میں لکنت آگئی، میں الفاظ صحیح طرح ادا نہیں کر سکتا تھا میں جب بات کرتا کسی کو سمجھ نہیں آتی تھی، کوئی میری بات پر دھیان نہیں کرتا تھا اور جب نماز میں سجدہ سے سر اٹھتا تھا تو سہارا لے کر اٹھتا تھا اور میری نظر بھی کمزور ہو گئی۔ مجھے ایسا محسوس ہوتا تھا کہ میں بالکل بوڑھا ہو چکا ہوں۔ میں نے عقربی رسالہ میں ”ستر شفائیں“ دوائی کے متعلق پڑھا اور منگوا کر استعمال کرنا شروع کی۔ رسالہ میں مجھون چوس کر کھانے کا نہ لکھا تھا یہ میری خودی اصطلاح ہے میں نے کچھ عرصہ مستقل استعمال کی، میں حیران رہ گیا کہ میری زبان کی لکنت بھی ٹھیک ہو گئی، جوڑوں کا درد ٹھیک ہو گیا، میں چست ہو گیا۔ میری عمر

55 سال ہے میں خود کو 35 سال کا محسوس کرتا ہوں۔ جتنا کام میں 35 سال کی عمر میں کرتا تھا اس سے زیادہ محنت کا کام میں اب کر سکتا ہوں۔ اب تو میں دوسروں کو ”ستر شفائیں“ کے فوائد بتاتا ہوں تاکہ وہ بھی اس سے فائدہ اٹھاسکیں۔ (حاجی ناصر، گجرات)

## یہ قہوہ تو کمال کا ہے! میری بیٹی صحت یاب ہو گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری چھوٹی بیٹی سیدھیوں سے گرمی اور اس کے ناک سے خون بہنے لگا تو میری دوسری بیٹی نے تکسیر سمجھ کر اس کے سر پر ٹھنڈا پانی ڈال دیا جس سے اس کو ٹھنڈ لگ گئی اور اسے الٹی شروع ہو گئی جو کہ کسی طرح سے رک نہیں رہی تھی اس وقت ڈاکٹر کا کلینک بھی کھلا نہیں تھا میں نے بیٹی کو عقربی دوا خانہ کا ”بنفشی قہوہ“ تھوڑی تھوڑی دیر کے بعد پلانا شروع کر دیا، تقریباً دو گھنٹے کے بعد بیٹی کو آرام آ گیا۔ حکیم صاحب اللہ تعالیٰ آپ کا سایہ ہمیشہ

ہمارے سر پر سلامت رکھے، آپ کی ادویات سے ہماری طبی مشکلات فوراً گھر میں ہی حل ہو جاتی ہیں۔ (نگہت، ٹیکسلا) ٹی بی سے چھٹکارا! یقین جانئے یہ دوا اثر کرتی ہے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عرصہ دراز سے آپ کی ادویات اور درس سے فیض یاب ہو رہے ہیں آپ کا مخلوق خدا کی خدمت کا جذبہ قابل قدر ہے۔ میری والدہ پچھلے کچھ مہینوں سے ٹی بی کے مرض میں مبتلا تھی ایلو پیتھک دوائی کھانے کی بہت کوشش کی لیکن وہ ان کو اس نہ آئی اس لیے آخر کار عقربی دوا خانے کا ”بنفشی قہوہ اور حیرت شفاء سیرپ“ دینا شروع کیا الحمد للہ اس سے بہت افادہ ہوا اور صحت بھی بہتر ہو رہی ہے۔ (پوشیدہ)

## 30 روپے کی دوا سے مسئلہ حل ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے محلہ میں ایک نوجوان کو کئی سالوں سے ہاتھ اور پاؤں کے تلوں میں سردی اور گرمی دونوں موسموں پسینہ آتا تھا میں نے اس کو روحانی چھکی دی اس نے ایک ہفتہ بعد بتایا کہ پسینہ اب آتا نہیں ہے ورنہ میں نے انگریزی ادویات کافی استعمال کیں کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ روحانی چھکی کے استعمال سے وہ پسینہ کے مرض سے چھٹکارا پا گیا۔ (انور خان آفریدی، بہنکو)

ہر دوا میں شفاء ہے روحانی چھکی، ستر شفائیں، شربت اعجاز، سکون افزاء، شربت تو میرے گھر کی ضرورت بن گیا ہے، ہر چھوٹا بڑا استعمال کرتا ہے۔ روحانی چھکی معده کیلئے، قبض کیلئے گیس اور ہر قسم کی پیٹ درد کیلئے استعمال کی ماشاء اللہ بہت فائدہ حاصل ہوا۔ ”ستر شفائیں“ جوڑوں کے درد، پٹھوں کی کمزوری کیلئے استعمال کی، 100 فیصد شفاء ملی۔ شربت اعجاز ایک دوست کو استعمال کروایا، جہاں اس کے کھانسی، بلغم کے مسائل حل ہوئے وہیں اسے دل کی دھڑکن، جوڑوں کے درد کا مسئلہ تھا استعمال کرنے سے صحت برقرار ہو گئی بالکل تندرست ہو گیا۔ ”عرق موٹا پاشفاء“ سیرپ ایک دوسرے دوست کو استعمال کروایا، جہاں موٹاپا کم ہوا وہیں سانس کا مسئلہ اور دھڑکن تیز ہو جاتی تھی وہ بھی ٹھیک ہو گیا۔ ”سکون افزاء“ شربت کی وجہ سے ذہنی پریشانی، پٹھوں کی تھکاوٹ میں بہت فائدہ ملا، نیند نہ آتی تھی وہ مسئلہ بھی حل ہو گیا۔ الحمد للہ!۔ (محمد ظفر، سرگودھا)

# گیس، قبض اور ہاضمہ کے مسائل! یوں ٹھیک ہوتے ہیں

## گیس، قبض اور ہاضمہ کے مسائل!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے کافی دنوں سے معده کا مسئلہ تھا ہر وقت گیس اور قبض رہتی تھی، کھانا ٹھیک طرح سے ہضم نہیں ہوتا تھا، بہت جگہ سے علاج کروایا مگر مسئلہ جوں کا توں رہا۔ ایک دن میرے کزن نے انٹرنیٹ پر آپ کا درس سنا یا تھوڑی دیر میں بات آئی کہ رسالہ عقربی لے کر پڑھنا چاہیے جھنگ ایجنسی پر گیا انہوں نے ستر شفائیں اور ہاضمہ خاص چھکی دی تھوڑے عرصہ کے مستقبل استعمال کے بعد الحمد للہ کافی اچھا محسوس ہوا اب بھی استعمال کر رہا ہوں دن بدن بہتری ہو رہی ہے۔ (منور حسین، جھنگ)

## 7 سال پرانا کمر ٹانگوں کا درد چند دنوں میں ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کام کی زیادتی کی وجہ سے اکثر میرے جسم میں بہت زیادہ درد رہتا تھا جب بھی کام سے گھر جاتا تو فوری پینا ڈول کی گولی کھا لیتا جس سے کچھ

آرام آ جاتا لیکن جب سے عقربی دوا خانہ کی ”اکسیر الہدن“ استعمال کرنا شروع کی ہے سکون آ گیا ہے، اب تو کام کرتے ہوئے بھی تھکاوٹ نہیں ہوتی۔ میرے ماموں کو پانچ سات سال سے کمر میں بہت درد رہتا تھا میں جب بھی ان سے ملتا وہ ہمیشہ یہی کہتے کہ کمر اور ٹانگوں میں درد رہتا ہے۔ میں نے ان کو ”اکسیر الہدن“ استعمال کرنے کے لیے دی۔ انہوں نے کہا کہ میں نے بہت مہنگی مہنگی ادویات کا استعمال کیا ہے اس سستی سی دوائی سے کیا ہوگا۔ میرے اسرار پر انہوں نے ”اکسیر الہدن“ گولیوں کا استعمال شروع کر دیا۔ تقریباً ایک ہفتے بعد جب ماموں دوبارہ ملے تو کہنے لگے کہ کیا کمال کی دوا دی ہے چند دن کے استعمال سے ہی میری کمر کا درد ختم ہو گیا ہے۔ (محمد سمیل افضل، لاہور)

## ذہنی پریشانی، پٹھوں کی تھکاوٹ اور موٹاپا ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عقربی دوا خانے کی

دیسے ادویات کی معیاد کبھی ختم نہیں ہوتی  
جستنی پرانی اتنی انمول

پیٹ کے کیڑوں کا موثر ترین علاج  
الحمد للہ! یہ دوا بے شمار مریضوں پر سالہا سال سے آزمودہ ہے۔ اس کا چند دنوں کا استعمال پیٹ سے کیڑوں کا مکمل صفایا کرتا ہے اور غذا کو جزو بدن بناتا ہے۔ (قیمت 120 روپے)



# صرف 250 روپے میں دل کے کپ وال کھل گئے

نظر کے لیے قوت باہ اور پٹھوں کے امراض میں اکیر ہے۔

## معدے کا پرانا مسئلہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اعرصہ دراز سے عبقری دوا خانے کی ادویات کا استعمال کر رہا ہوں اور شفاء پا رہا ہوں اور دوسروں کو ان ادویات کے استعمال کا مشورہ دیتا ہوں۔ میرے دوست سب انجینئر و اسکا کام معدہ کا کافی خراب تھا اس کے علاوہ شادی شدہ ہونے کے باوجود قطروں کا مسئلہ بھی تھا ان کو "ہاشم خاص" کھانے کے لیے وی ایک ماہ بعد فون آیا کہ میرے معدے کا پرانا مسئلہ تھا ہاشم خاص کے استعمال سے ٹھیک ہو گیا۔ اس دوائی کے استعمال کے دوران بیکری کی تیار شدہ اشیاء سے پرہیز کرنا ہے۔ صرف 250 روپے میں دل کے وال کھل گئے: مجھے ایک بزرگ ملے کہنے لگے کہ میرے دل کے وال بند تھے پرہیز کے ساتھ میں نے ستر شفا میں اور جو ہر شفاء مدینہ کا پانچ سے چھ ماہ استعمال کیا ٹیسٹ کروایا تو میرے دل کے وال کھل چکے تھے۔ بڑھاپہ پٹ بالک ختم: میرے ایک دوست واڈا کے ایکسین جو سندھ میں ہیں انہوں نے بتایا کہ میں بہت موٹا ہو چکا تھا کیونکہ ان کا آفس ورک ہے انہوں نے بتایا کہ

سات سے آٹھ ڈی ستر شفا میں کی استعمال کی جس کے بعد میرا بڑھا ہوا پیٹ ختم ہو گیا۔ ایک اور دوست کو احتلام کا مسئلہ تھا میں نے اس کو شندری مراد کی دو ڈبیاں دی اس نے باقاعدگی سے استعمال کیں اور اس موذی مرض سے نجات پائی۔ میری والدہ کی کھانسی ٹھیک نہیں ہو رہی تھی ان کو چھوٹا چائے کا پیچ عبقری دوا خانے کا تیار کردہ سیرپ "شفا" حیرت "دن میں تین بار دینا شروع کیا" کھانسی ختم ہو گئی۔ دو گولی کھاتا ہوں اور ٹھکن ختم: میں ایک سرکاری ملازم ہوں، ناشتہ گھر سے کر کے جاتا ہوں باہر کے کھانے سے اجتناب کرتا ہوں دوپہر میں جب بھوک لگتی ہے تو میں اپنی جیب میں موجود دو گولیاں اکسیر البدن کی کھالیتا اور دو رات کے کھانے کے بعد اور دو گولیاں ناشتے کے ایک گھنٹے کے بعد اس کے کئی فوائد ٹھکن محسوس نہیں ہوتی وقت بے وقت کھانے میں بھی جسم بہترین کام کرتا ہے۔ نظر کے لیے اور قوت باہ اور پٹھوں کے امراض میں اکیر ہے۔ بچوں کو کھلائیں پانچ سال سے بڑے ان کی نشوونما اور صحت کیلئے بہت مفید ہے۔ نوجوانی میں چہرے پر نکلے دانے ختم: میرے

بھانجے کو منہ پر دانے نکل آئے عمر اس کی پندرہ سے سولہ سال ہے اس کو باقاعدگی سے نجات سیرت استعمال کروایا نوجوانی کے دانے ختم ہو گئے۔ یرقان میں بہترین دوا: میری بہن اور بیٹے کو یرقان کی شکایت ہوئی ان کو استعمال کروایا جس سے فائدہ ہوا۔ عبقری افزاء بہترین شربت ہے جو پیاس کی شدت کو کم کرتا ہے اور گرمی کی جملہ امراض سے حفاظت کرتا ہے جگر کی گرمی کے لیے بہت مفید ہے۔ (محمد اعظم مغل، لاہور)

## بیگم کی بیماری موٹاپا ختم! سلم سمارٹ ہو گئی!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کی ادویات والا کتا بچہ گھر لے گیا بیگم نے "جو ہر شفاء مدینہ" دوا کے متعلق پڑھا مجھ سے لانے کی فرمائش کی میں اگلے دن ہی عبقری دوا خانے سے جا کر لے آیا میں نے لا کر اسے وی دیدی، میری اہلیہ اکثر بیمار رہتی جسم روڑی شکایت کرتی رہتی اور دن بدن موٹی ہوتی جا رہی تھی جس کی وجہ سے میں بھی پریشان تھا بیگم نے صرف دو ڈبیاں استعمال کیں اس کی بیماری ختم، درد ختم، موٹاپا ختم! الحمد للہ! بیگم سلم اینڈ سمارٹ ہو گئی اب رشتہ دار پوچھیں یہ انقلاب کہاں سے آیا۔ بیگم نے دو چیزیں بتائیں ایک جو ہر شفاء مدینہ کا استعمال اور دوسرا فرنیج کے پانی سے پرہیز۔ پھر رشتہ داروں نے مجھ سے جو ہر شفاء مدینہ منگوائی اور استعمال کی حیرت انگیز رزلٹ ملے۔ (محمد احسان فرید، لاہور)

# اگر چاہتے ہیں کہ رنگ کبھی سیاہ نہ ہو! یہ گولی کھالیں!

## ساری کمزوریاں دور ہو گئیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے جسم میں بہت کمزوری تھی ہر وقت ٹھکن محسوس ہوتی تھی اکسیر البدن طاقت کی دوائی استعمال کی تو ساری کمزوری دور ہو گئی عبقری کی تمام ادویات میں فائدہ ہی فائدہ سے ہیں۔ (بابر نوید، لاہور)

## شادی شدہ حضرات اس دوا کا استعمال کریں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ میں اکسیر البدن بارے پڑھا اور اس کی تین ڈبیاں استعمال کیں جس کی ترکیب یہ تھی کہ شادی شدہ افراد دودھ کے ساتھ اور غیر شادی شدہ پانی کے ساتھ استعمال کرے میں نے دودھ کیساتھ استعمال کی اس کے بہت سے فائدے ملے ایک انوکھا فائدہ یہ ملا کہ میں جتنا بھی دھوپ میں پھرتا تھا میرے چہرے کا رنگ

سیاہ نہیں ہوتا تھا حالانکہ میں سبز میں ہوں اور جون جولائی میں سبز کا کام کرتا تھا مگر رنگ کالا نہیں ہوتا تھا جبکہ اکسیر البدن کھانے سے پہلے تھوڑا سا دھوپ میں پھرتا تھا تو جلد کا وہ حصہ جہاں دھوپ پڑتی تھی وہ سیاہ ہو جاتا تھا۔ (محمد زین، لاہور)

## شوگر کنٹرول میں رکھنے کا عجب فارمولہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عرصہ دو سال سے شوگر کا مریض ہو شوگر روزانہ کی بنیاد پر 250 سے 300 تک رہتی میں ہر وقت پریشان رہتا اور اپنے جسم کو بچاتا کہ کہیں چوٹ یا زخم نہ ہو جائے کیونکہ شوگر کی وجہ سے زخم بھرنے میں وقت لگتا ہے۔ کافی ادویات کا استعمال کیا لیکن شوگر کنٹرول ہی نہ ہو پھر میرے ایک جاننے والے نے عبقری دوا خانے بارے بتایا میں دوا خانے آ کر آپ کے

اسٹنٹ سے ملا انہوں نے مجھے "عرق شوگر شفاء" استعمال کرنا شروع کیا۔ ایک ماہ کی دوائی کے استعمال سے اب میری شوگر کنٹرول میں رہتی ہے روزانہ کی بنیاد پر اب شوگر 120 یا 130 سے اوپر نہیں جاتی۔ (شوکت، لاہور)

## چند گولیوں سے جسم میں جان آگئی!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عمر زیادہ ہونے کے باعث جسم میں درد رہتا معمول تھا اور بغیر سہارے کے میں چل پھر نہیں سکتا تھا۔ پھر میں نے عبقری رسالہ میں "طاقتی" گولیوں بارے پڑھا اور بڑا ریوڈاک منگوا کر استعمال شروع کیا ابھی آدھی ڈبی ہی استعمال کی تھی کہ جسم میں جیسے جان سی آگئی ہوا ب میں بغیر سہارے کے چلتا پھرتا ہوں میرے محلہ والے حیران ہے کہ کل تک تو سہارے کے ساتھ بھی چلنا مشکل تھا پر اب تو بغیر سہارے کے دوڑتے پھرتے ہیں۔ (اسماعیل، لاہور)

ویسی ادویات کی معیا و کبھی ختم نہیں ہوتی  
جستنی پرانی اتنی انمول

اس دوا کو درویش کی دعا ہے۔ یقین والوں کیلئے۔ بوایر۔ ذیابٹس۔ ہائی بلڈ پریشر۔ معدہ کے تمام امراض کا علاج۔ موٹاپا۔ ڈیپریشن۔ ذہنی دباؤ کا مکمل اتنا کافی ہے۔ زیادہ وضاحت کی ضرورت نہیں۔ علاج۔ پرانی خارش۔ الرجی زخموں کیلئے۔ چھانیاں داغ و جھول کا علاج۔ (قیمت 150 روپے، واڈا، خراج)

سات تخم شفاء

# شوہر کا وزن ایسے کم ہوا کہ میں پریشان ہو گئی

پانچ منٹ میں درد فاعب!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے ہاتھ کے انگوٹھے پر گہرا زخم لگا، خون رکنے کا نام ہی نہیں لے رہا تھا اور درد الگ یہ دو خوب کھائی و رو تو منٹوں میں غائب خون رستا بند اور اتنا جلد ٹھیک ہوا کہ عقل حیران۔ دو بارہ دوسرے ہاتھ کا انگوٹھا کھڑکی میں آگیا، خون نکلا رگ ابھر آئی اور سو جن ہو گئی درد الگ چوتھائی اسی وقت عقربری دوا خانہ کی "چوٹ شفاء" اور "خون روک شفاء" چند بار کھائی، درد بھی غائب اور خون رکنا بھی بند ہو گیا۔ (آفتاب علی مین، حیدرآباد)

شوہر کا وزن ایسے کم ہوا کہ میں پریشان ہو گئی

میرے شوہر صاحب نے 20 ڈیپاں ستر شفا میں کھالیں پیٹ امدار وزن کنٹرول ہو گیا میں پریشان ہو گئی کہ آپ کو کوئی بیماری تو نہیں جو آپ کا وزن اتنا کم ہو گیا ہے شوگر چیک کروائی وہ بھی نارمل تھی۔ (مسز آفتاب علی)

جہاں مرض سمجھ نہ آئے بلا جھجک استعمال کریں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عرصہ دو سال سے بیست ہوں اور تقریباً پانچ سال سے عقربری کا قاری ہوں۔ عقربری دوا خانہ کی ادویات میں شفاء ہی شفاء ہے۔ خاص کر ستر شفا میں ایسی لا جواب اور باکمال چیز ہے جتنی بھی تعریف کی جائے کم ہے۔ دل گھبرا رہا ہو تو بس پتے کے دانے کے برابر لیں اور زبان کے نیچے رکھیں دل کی گھبراہٹ ختم ہو جاتی ہے۔ زبردست انٹی بائیوٹک ہے، پانچ پتے کے برابر گولیاں بنا کر دن چھوڑو منٹ کے وقت سے ساتھ عقربری دوا خانہ نشی توبہ سے دین، حیرت انگیز شفا ملے گی جہاں مرض سمجھ نہ آئے بلا جھجک استعمال کریں۔ (جاوید اختر، شکر گڑھ)

بیمار دادی دنوں میں بالکل ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری دادی اکثر بیمار رہتی تھی بخار جان ہی نہ چھوڑتا تھا گھر میں بڑی پریشانی تھی بہت دوائیوں پر پیسے لگائے لیکن بے سود پھر میں عقربری

دوا خانے سے روحانی پتھلی اپنی دادی کے لیے لایا اور دادی کو استعمال کروائی۔ کھانے کے دوران ان پر دباؤ پڑتا تھا وہ کہتی سوتے ہوئے مجھ پر دباؤ پڑتا ہے میں نے نہیں کھائی، بہر حال مشکل سے پوری ڈبی کھائی، اب الحمد للہ! ٹھیک ہیں کوئی پریشانی کی بات نہیں۔ (محمد عرفان، بیگم کوٹ)

میرری خوشحالی دیکھ کر بہنوں نے بھی تھیلی منگوائی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عقربری بہت ہی خوبصورت پلیٹ فارم ہے، میں ہر ماہ باقاعدگی سے عقربری کا مطالعہ کرتی ہوں، درس ضرور سنتی ہوں، درس سے مجھے "اسم اعظم" کی دم شدہ برکت والی تھیلی کے متعلق معلوم ہوا، میں نے بذریعہ پارسل لاہور سے منگوائی۔ برکت والی تھیلی پر میں صبح و شام 129 مرتبہ سورہ کوثر اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھتی ہوں اس کے علاوہ جب بھی اس میں پیسے رکھتی یا نکالتی ہوں ایک مرتبہ سورہ کوثر پڑھ کر دم کر دیتی ہوں، جب سے یہ تھیلی میرے پاس آئی ہے میری مانی حالت بہت اچھی ہو گئی ہے تھیلی ہمیشہ پیسوں سے بھری رہتی ہے الحمد للہ! اب تو میری خوشحالی دیکھ کر میری بہنوں نے بھی برکت والی تھیلیاں منگوائی ہیں۔ (راجہ اسد زرا، لپنڈری)

کیا۔ اور مزید حالات تنگ ہوتے جا رہے تھے۔ رسالہ عقربری میں تسبیح خانہ میں تین دن گزارنے کے متعلق پڑھا۔ خواتین کے تسبیح خانہ میں تین دن گزارنے بتائے گئے

اعمال کیے اسی نشتے زوال پذیر کاروبار پھر سے ٹھیک ہونا شروع ہوا۔ الحمد للہ! اس ماہ میرے میاں نے مجھے انتہائی مہینے برائے کا سوٹ گفٹ کیا ہے۔ (فاکرہ جنید لاہور)

روحانیت کے متلاشی متوجہ ہوں! مجھے تسبیح خانہ کے متعلق میرے ایک دوست نے بتایا، ذرا معلومات حاصل کیں تو معلوم ہوا کہ وہاں تین روزہ روحانی چلہ ہر مہینے چار

مرتبہ ہوتا ہے۔ میں شروع سے ہی روحانیت کا متلاشی ہوں اور جہاں سے روحانیت ملتی ہو ایسی جگہیں تلاش کرتا رہتا ہوں، بستر باندھا اور لاہور کی طرف روانہ ہو گیا۔ یہاں پہنچا تو عجب سکون، اطمینان اور روحانیت کا بہتا سمندر دیکھ کر دنگ

رہ گیا۔ تین دن روحانیت کی خوب پیاس بجھائی، عجب نظارے دیکھے۔ میرے جہاں بگڑے حالات سنورے وہیں مجھے خواب میں اولیاء کرام بزرگان دین کی زیارتیں

ہوئیں، میں بہت جگہوں پر گیا مگر جو روحانیت کا نظام ادھر چل رہا ہے مجھے کہیں نہیں ملا۔ (غلام نبی خان، بنوں)

تسبیح خانہ کے 3 روزہ روحانی چلہ کے اعمال صفحہ نمبر 64 پر ملاحظہ فرمائیں!

# کوئی حاجت ہے تو تسبیح خانہ لاہور میں تین دن گزارے!

اہلینے مجھے تسبیح خانہ میں تین روزہ روحانی چلہ کے متعلق بتایا جو کہ جمعرات کی شام سے شروع ہو کر اتوار کی شام کو ختم ہوتا ہے۔ میں اسی دن بستر ہمراہ لیکر روانہ ہو گیا۔ تین دن خوب دعائیں مانگیں، اعمال کیے الحمد للہ! اسی مہینے میری بیٹی کا رشتہ طے ہوا، منتقلی ہوئی اور صرف چھ ماہ بعد رخصتی طے پائی ہے۔ (حافظ تسبیح اللہ، اوکاڑہ)

نظر بد سے نجات: میرے بچوں کو شروع سے نظر بد لگ جاتی ہے، گھر میڈیکل سٹور بن چکا ہے، ساری ساری رات روتے تھے، عقربری رسالہ میں "تسبیح خانہ میں تین روزہ چلہ" کا پڑھا،

شوہر سے بات کی اور بستر ہمراہ لیا اور جمعرات کو تسبیح خانہ پہنچ گئی۔ وہاں خدمت والی خواتین نے خوب اعمال کروائے، رپ

کریم سے خوب دعائیں مانگیں۔ آج وہاں سے آنے مہینہ ہو گیا ہے، میرا اب تک کوئی بچہ بیمار نہیں ہوا، نہ ہی میڈیکل سٹور سے ایک روپے کی دوا آئی ہے۔ (ع، گوجرانوالہ)

کاروبار بہتر ہوا: میرے میاں کو کاروبار میں یکدم بہت زیادہ نقصان ہوا۔ میرا زیور اور گھر کا سامان تک بیٹنا پڑ

مسفل علم ختم ہو گیا: ہمارے گھر پر کسی اپنے نے ہی حسد میں پھر کر سفلی علم کروا دیا، لاکھوں روپے خرچ کیے مگر وقتی فائدہ ہوتا، گھر پر کوئی بیمار کاروبار زوال کی طرف گامزن ہمسائی

سے حال دل بیان کیا، اس نے تسبیح خانہ کا بتایا، اسی کے ساتھ تین دن تسبیح خانہ میں گزارنے میں حیران رہ گئی، ایک ماہ میں

تین مرتبہ تسبیح خانہ کے چلہ میں شریک ہوئی، حالات یوں سنورے کے جیسے کبھی بگڑے ہی نہ تھے، مجھے تو لگتا ہے کوئی

روحانی طاقت میرے ساتھ تسبیح خانہ سے میرے گھر آئی اور اس نے سارے جادو، سفلی علم ختم کر دیے۔ بیمار صحت مند

ہو گئے اور کاروبار پھر سے عروج پا رہا ہے۔ شوہر کی پریشانی ختم ہو چکی ہے، خوشیاں لوٹ رہی ہیں۔

شادی کی بندش ختم: میری بیٹی کی عمر 27 سال ہو چکی ہے مگر کوئی رشتہ طے نہ پاتا تھا، سینکڑوں رشتہ والے دیکھنے آئے

بات بھی چلی مگر نجانے اچانک کیا بات ہوتی کہ رشتہ ختم ہو جاتا ہے، کسی نے بتایا کہ سخت بندش ہے، مختلف عاملوں سے علاج بھی کروایا مگر کوئی مثبت نتیجہ سامنے نہ آیا۔ میری

فیمیلی شفا ع گیس۔ بد قسمی۔ سینے کی تین سے فوری شفاء کی ایسی پڑیا جس کے کھاتے ہی ہو جائے تکلیف دور۔ ہر وقت گھر میں اور سفر میں ساتھ رکھیں۔ کھایا پیا فوراً ہضم، طبیعت ہشاش بشاش۔ (قیمت فی ساشے صرف 10 روپے)

# ماں کی دعا دو بھائی ارب پتی! ایک آج بھی غریب!

درد و ابراہیمی کی برکات

قارئین! میری زندگی اچھی نہیں تھی میرے بے کام کرتے بھی کوئی دعا میری محافظ رہی۔ میں نے 16 سال سعودی عرب گزارے ہیں اپنا کاروبار تھا سب ختم ہو گیا۔ میں نوکری کرنے لگا میں ایلونیم کا کارگر تھا، فلمیں گانے بے ہودہ دیکھتا، نماز کبھی کبہا ہی پڑھتا، نجانے کیوں ایک دن کام کرتے ہوئے میرے دل میں خیال آیا کہ ایک مرتبہ درد و شریف پڑھنے سے اللہ تعالیٰ سے دس رحمتیں عطا کرتا، کیوں نہ میں کام بھی کروں اور اللہ کی رحمتیں بھی اکٹھی کر لوں اور میں نے رحمتوں کے شوق میں درد و پاک پڑھنا شروع کر دیا، ہر درد و پاک کے ختم ہونے پر دل کہتا کہ مجھے دس رحمتیں مل گئی، دل سے آواز آتی کہ اور سے اور اکٹھی کرتے جاؤ۔

## بخاری شریف پڑھتا گیا اور سکتا گیا

تقریباً تین دن گزارے کہ میں ایک دوست کے پاس گیا اس کے پاس بخاری شریف پڑی تھی میں نے پڑھنے کے لیے مانگی اس نے بخوشی دیدی بس پھر کیا تھا جب بخاری شریف ٹھولی پڑھنا شروع کی میرے گناہ میرے سامنے آنا شروع ہو گئے اور میں رونا شروع ہو گیا، دل میں ایک خیال آئے کہ اللہ مجھے معاف کر دے گا جب کوئی حدیث بخشش والی آتی، دل کو تھوڑا سکون ملتا، پھر وہی کیفیت طاری ہو جاتی۔

## اللہ تعالیٰ کی خاص رحمت آ رہی ہے

دس پندرہ دن اس طرح گزر گئے بس رونا، گم سم رہنا، میرا کیا

بنے گا؟ پھر ایک سعودی امام مسجد میرا دوست تھا اس کا چہرہ نورانی تھا، قرآن پاک تلاوت کرتا تو دل چاہتا کہ یہ قرآن پڑھتا رہے اور میں سنتا رہوں پھر میں نے اس سے اپنی حالت بیان کی اور روتا رہا آگے سے اس نے مجھے مبارک وی کہ آپ پر اللہ تعالیٰ کی خاص رحمت آ رہی ہے، تم زندہ نہ ہو خوش ہو جاؤ اس نے سوال کیا کہ کیا پڑھتے ہو میں نے کہا کہ نماز و اللہ اور وہ اس نے جواب دیا کہ اب تم اچھے کاموں کی طرف جاؤ گے اس وقت پاکستان سے جو مسافر سعودی عرب میں جاتے ہیں ان کے کھانے کا انتظام کرتا پاکستان سے جو علماء اکرام آتے تھے ہم لوگوں کو اکٹھا کرتے، ان سے ملواتے، ان کو ایئر پورٹ سے لے کر آنا، چھوڑ کر جانا، کھانا کھلانا، کچھ تفریح کا موقع بھی فراہم کرتا۔ پھر قرآن پاک کی کلاس شروع کی، لفظی ترجمہ کے ساتھ اور قرآن کی کلاس میں وہ سکون ملتا جو آج کل کبھی کبھی ملتا ہے۔

## مرشد کی ماں کو دعا اور ماں کی بیٹی کو دعا

ہم تین بھائی تھے میں چھوٹا تھا اس وقت غربت کا زمانہ تھا جو مجھے کم معلوم بھائیوں کو زیادہ معلوم کیونکہ میں اس وقت بچہ تھا میری والدہ کے مرشد بہت اللہ والے تھے سب سے بڑا بھائی محمد اسحاق اس سے چھوٹا مشتاق احمد، میری والدہ کہتی ہے کہ جب تمہارا بھائی مشتاق پیدا ہونے والا تھا تو مرشد نے کہا کہ یہ پیدا ہونے والا بچہ تمہاری غربت کے سب دکھ درد دور کر دے گا، بھائی پیدا ہوا، ماں کا لاڈلا تھا، بڑا ہوا جو کماتا

ماں کو دیتا، ماں جو خرچہ کے لیے دیتی وہ رکھ لیتا۔ ایک رات ہم سوئے ہوئے تھے بھائی دوسرے شہر میں نوکری کرتا تھا جب آدھی رات ہوئی تو ماں نے بھائی مشتاق احمد کے حق میں دعائیں کرنی شروع کر دی اور دعائیں کرتی کرتی وجد میں آ گئی اور کہا کہ اے میرے بیٹے مشتاق جا میں نے اللہ سے تمہاری تقدیر بدلوائی ہے تیرے پاس دولت، عزت، شہرت سب کچھ ہوگا تم اور تمہارے آنے والے بیٹے بڑے گھروں میں کاروں میں گھومیں گے اور ایسا ہی ہوا کیونکہ مشتاق احمد ماں باپ کا ایسا فرما بردار بیٹا تھا اور جو بڑا بھائی اسحاق تھا وہ کام چور کام کا انکاری اس کو دعائیں مل گئی اور غربت کی ہی زندگی میں فوت ہو گیا اور میں نے کبھی ماں کے سامنے جھوٹ نہیں بولا مجھے بھی وعائیں لیکن بھائی مشتاق احمد والی وجدانی دعائیں مشتاق احمد اس وقت بھی سعودی عرب میں ہے بیٹا بیٹی داماد بھی وہاں پر ہے ایک بیٹا کینیڈا میں بھائی نے اپنی زیادہ جمع پونجی سے گاؤں میں لڑکیوں کا ایک مدرسہ بنوایا جہاں بچیاں دین کی دولت حاصل کر رہی ہیں اس مدرسہ کا سارا خرچہ بھائی اپنی جیب سے کر رہے ہیں۔

## موٹا پا دور! جسم چست و چوند

قارئین! میرے پاس ایک آزمودہ ٹوکہ ہے جس کے استعمال سے موٹاپا کم ہو جاتا ہے اور جسم بالکل ہلکا پلکا ہو جاتا ہے۔ بندہ ہر وقت چست اور صحت مند رہتا ہے۔ جس کو بھی دیا وہ تعریف کیے بنا رہ سکا۔ حوالہ نشانی: کلونجی، ہلدی، کالی مرچ، سنڈھ، فلفل دراز، ہم وزن لے کر بیس لیس صبح خالی پیٹ نیم گرم پانی کے ساتھ چائے والا آدھا چمچ لیں۔ ٹھنڈے پانی بوتل وغیرہ کے استعمال سے پرہیز کریں۔

(بقیہ: کاش! میری تنخواہ بڑھ جائے ادا قتی بڑھ گئی)

ناف میں سرسوں کا تیل یا یوزین لگا کر اللہ میں کچھلے سال سے یہ کر رہی ہوں اب میرے ہونٹ نہیں پیٹتے۔ (فاکہ نمبر 10) سورہ قمریش کا پڑھنا آدھا یا اور خوب یا ایک دفعہ مجھے بازار جانا تھا میں گھر سے سورہ قمریش پڑھنے ہوئے تھی اور کہا کہ یا اللہ آج میں نے لوکل جانا سے اتھکل رکھے برکتیں جاتا اور نہ ہی انتظار کرتا ہے کیونکہ اتھکل والا سورہ پڑھ لیتا ہے اور لوکل جائیں تو جس روئے جب میں بھی بنگ سے تھوڑا اور رہی تھی کہ رکھے والے نے مجھے دیکھ کر کہا آ جا میں سوار یاں پوری ہیں صرف ایک گم تھی آپ بیٹھ جائیں۔ میں نے اللہ کا شکر ادا کیا کہ مجھے اللہ تعالیٰ ہم نیکاروں پر رحم فرماتا ہے اب نہیں جانا ہوا یا سواری کا انتظام نہ ہو رہا ہوں سورہ قمریش پڑھتی ہوں تو کام ہو جاتا ہے۔ (فاکہ نمبر 11) میرے ایک سلوڈنٹ ہے جو میرے پاس میٹرنگ میں بیٹھتا ہے اس کا رشتہ نہیں ہو رہا تھا اس کے ابو وقات پاچھے ہیں ماں بہت پریشان رہتی تھی میں نے اسے سورہ و النبی والا مل بتایا کہ اس سورت میں نو (کاف) ہیں ہر (ک) پر نو بار یا کریم پڑھنا ہے 9 دن یہ عمل کرنا ہے اس نے کہا تو 9 دن میں کام نہ ہوا پھر دوبارہ 9 دن کیا تو اس کا رشتہ ٹھے ہو گیا ہے وہ سب بہت خوشی سے مجھے یہ بتا رہے تھے میں جب ان کے گھر مبارکباد کے لیے گئی تو اس نے بتایا کہ میں نے یہ عمل کیا تھا اور مجھے یاد بھی نہیں تھا کہ میں نے اسے یہ عمل کرنے کو کہا ہے۔ (فاکہ نمبر 12) میرے ساتھ جامعہ میں ایک لڑکی پڑھتی ہے اس کا بھائی بینک سے رقم ٹھکرا کر تھا آ رہا تھا کہ پیسے گر گئے وہ اسے دیاں بتانے آیا اس کو بہت پریشان ہوئی پونے پڑتا یا کہ 70 یا 75 ہزار تھے میری ساتھ والی بھی بھقری پڑھتی ہے اس نے کہا کہ یا رب موی یا رب کلیم بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھو۔ مجھے کہا کہ یہ وظیفہ اسے لکھو یہ میں نے لکھ دیا اسے اس نے بتا رہی تھی کہ پیسے مل جائے باقی تمام افرو کو بھی پڑھنے کو کہا اور یہ بھی کہا کہ بھائی سے بھی کہو کہ وہ سب وظیفہ پڑھتا ہوا وہاں اسی راستے پر جائے اسے دن وہ خوشی خوشی یہ بتا رہی تھی کہ پیسے مل گئے ہیں مجھے تو یقین نہیں آ رہا تھا اس کے۔ حضرت صاحب آپ کے ہاتھ کے ہونے امثال سے لوگوں کو اتنا فائدہ ہو رہا ہے کہ گمان سے باہر ہے۔ ہم آخری دور کے انسان اپنی آلودہ اور ناپاک زبان اور بے حسیاتی سے اس کریم کو کھارتے ہیں اور وہ مسائل حل کر دیتا ہے۔ یہ اللہ رب العزت کا بے حد رحم و فضل ہے فی الحال میرے پاس یہی مشاہدات ہیں جن سے لوگوں کو فائدہ ہوا۔ اللہ تعالیٰ بھقری بیعت خان اس کی تمام شانوں کی قیامت تک حفاظت فرمائے اپنے خزانہ غیب سے ان کی تمام ضرورتیں پوری فرمائے۔ ہر نفع اور شہ سے محفوظ فرمائے اس کا فیض قیامت تک جاری و آبدار کرے اور میں سعادت بھقری اور بیعت خان سے جوڑے رکھے۔ آمین ثم آمین۔

گھر میں موذی جانوروں کا داخلہ ہمیشہ کیلئے ممنوع  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جس گھر سے سانپ، بچھو، چھپکلی، لال بلیگ، مگزی، چوہے بہت نکلتے ہوں انہیں چاہیے کہ سورہ طاروق (پ 30) کو با وضو ایک صاف کاغذ پر لکھ کر تین تین کروا کر دیوار پر لگادیں ان شاء اللہ اس کے لگارنے سے کوئی موذی جانور گھر میں نظر نہیں آئے گا اور اگر کبھی کوئی نظر آ بھی گیا تو نقصان پہنچائے بغیر چلا جائے گا۔ حق سے حفاظت: اگر کسی کو بدبختی ہو جائے اور حق آ رہی ہو تو اسے چاہیے کہ سورہ طاروق پڑھ کر پانی پر دم کر کے ایک سے دو گھونٹ پی لے ان شاء اللہ حق نہیں آئے گی۔ (بندہ خدا واہ کینٹ)

**بنفشی قہوہ** دائمی ریشہ، بلغم، کھیرا، نزلہ، زکام اور کھانسی کا مکمل علاج  
درد شقیقہ میں مبتلا افراد کیلئے استعمال کریں  
گلی فراش نسیان سنبلہ چھلے پڑنا اتوں کلے لٹس  
بالوں کا قبل از وقت سفید ہو جانا  
قیمت 120 روپے

# بیوی تشدد کرتی، ہستی نوکری چھوڑ گھر کے کام کرونیچے سنبھالو!

انگلینڈ میں مقیم ایک پردیسی کی اٹوٹھی روداد! ایک اسم الہی پڑھا اور زندگی میں انقلاب آ گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! رب کریم کا آپ پر خاص کرم ہے اس ذات پاک نے اپنی مخلوق کی خدمت کے لیے آپ کو چن لیا ہے کہ آپ پر رب کریم کا کرم ہی تو ہے کہ آپ کوئی بات چھپاتے نہیں ایسی فراخ ولی قسمت والوں کو نصیب ہوتی ہے۔

محترم حکیم صاحب! میرے بڑے بھائی جو کہ عرصہ ساڑھے چار سال سے انگلینڈ میں مقیم ہیں وہ بہت پریشان تھے ان کی بیوی ان کو وہاں کوئی نوکری نہیں کرنے دے رہی تھیں جب وہاں ان کو کوئی کام ملتا وہ وہاں جا کر ان کو نوکری سے نکلا دیتیں خود وہ باہر کام کرتی ہیں اور بھائی کو ہستی ہیں کہ گھر میں رہ کر کام کرو صفائی کرو برتن دھو کھانا پکاؤ بچوں کو سنبھالو ان کے کاغذات ان کی سانس صاحب اور سر صاحب کے پاس ہیں وہ دے نہیں رہے۔ جب بھی میری امی سے چھپ کر بات کرتے ہیں اور اگر نہیں پتہ چل جائے تو انہیں باقاعدہ مارتی ہیں! جھگڑا کرتی ہیں پاکستان واپس بھجوانے کی دہمکیاں دیتی ہیں! ادھر غربت کے مارے ہم پریشان تھے۔ پھر

ہمارے ہمسائے سے ہمیں آپ کا بھرتی رسالہ ملا ویسے ہی پڑھنے کیلئے لیا بس پھر پڑھتے ہی چلے گئے پھر ہر ماہ ان سے فرمائش کر کے لیتے کیونکہ غربت کی انتہا کی وجہ سے خود خریدنے کی بھی سکت نہ تھی۔ اس میں سے یاققہاڑ کا وظیفہ پڑھا! سب گھر والوں نے پڑھنا شروع کر دیا۔ ایک دن بھائی کا فون آیا تو امی نے بھائی کو بتایا کہ ہم سب تمہارے لیے یاققہاڑ سارا دن کھلا پڑھتے ہیں تم بھی ادھر اپنے مسائل کا سخت تصور کرتے ہوئے یاققہاڑ پڑھنا شروع کرو۔

تقریباً ڈیڑھ ماہ کے بعد بھائی کا فون آیا جب سے باہر گیا پہلی مرتبہ خوشی کے عالم میں اس نے بات کی کہنے لگا امی جان! جب سے آپ نے یہ وظیفہ بتایا ہے زندگی میں سکون آ گیا ہے مجھے تو ایسا لگ رہا ہے کہ میں پہلے بے ہوش تھا مجھے ہوش ہی اب آئی ہے۔ بیوی کا رویہ ایسا تبدیل ہو گیا خود ہی مجھے نوکری کرنے کا کہہ دیا ہے اب مجھ سے گھر کے کام بھی نہیں کرواتی بلکہ وقت نکال کر خود ہی کر کے نوکری پڑھتی ہے۔ مجھے بھی ایک ہونٹ میں چھوٹی سی نوکری مل گئی

ہے اس مرتبہ میں آپ کو پیسے بھجوائیں گا۔ فون کرتے ہوئے ایک بات خاص طور پر اس نے کہی کہ آپ محترم حکیم صاحب اور علامہ لاہوتی پر اسرار کو میری طرف سے "السلام علیکم" وہ آپ سب کیلئے بہت دعا کر رہے تھے کہہ رہا تھا امی جی یہ دیکھی انسانیت کیلئے فرشتے ہیں۔ (پوشیدہ)

## میاں بیوی کی لڑائی ختم ہوگئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ نے مجھے یاققہاڑ والا وظیفہ پڑھنے کو تجویز کیا تھا۔ مجھے تقریباً سات ماہ ہو چکے ہیں لیکن ابھی تک لاکھ ہی پڑھا ہے مزید پڑھانی جاری ہے الحمد للہ اس عمل کی برکت سے میرے مسائل حل ہو رہے ہیں۔ میری باجی اور بہنوئی آپس میں بہت زیادہ لڑتے تھے وجہ کچھ بھی نہ ہوتی تھی مگر ان کی لڑائی سے دونوں خاندان انتہائی پریشان تھے میں نے اپنی باجی کو بتایا کہ آپ اپنے گھر کے مسائل کا تصور کرتے ہوئے سارا دن یاققہاڑ کھلا پڑھیں۔ اس کے علاوہ ناف پر انگی رکھ کر ایک ہی سانس میں گیارہ مرتبہ یاققہاڑ پڑھیں۔ باجی نے بتائے گئے طریقے پر عمل کرنا شروع کر دیا۔ چند دنوں بعد ہی انہوں نے بتایا کہ ہمارے گھر یلو جھگڑے بالکل ختم ہو گئے ہیں۔ گھر میں سکون آ گیا ہے مزارع میں چڑچڑا پن ختم ہو رہا ہے۔ جھگڑے ختم ہونے پر دونوں خاندانوں نے سکون کا سانس لیا ہے۔ (اس جہانیاں)

# بجویری محل میں 9 راتوں کا عمل! تنگدستی، گھریلو مشکلات، جادو بندش یقینی ختم

درمیان جگہ کے تنازع پر مقدمہ گزشتہ آٹھ سال سے چل رہا تھا ہر چیز میرے پاس موجود تھی مگر فیصلہ نہ ہو رہا تھا! ایسے نے "بجویری محل" جانے کا مشورہ دیا وہاں جا کر نورائیں گزرائیں اللہ کا کرم ہے کہ اسی مہینے بخوشی تھی مجھے بالکل بھی امید نہ تھی کہ فیصلہ ہو جائے گا۔ مگر سچ صاحب نے فیصلہ میرے حق میں کر دیا۔ اللہ کا شکر ہے کہ میرے حصہ کی زمین مجھے واپس مل گئی۔ (فیصل کا مران گوجرانوالہ)

روحانی انقلاب آ گیا: میں نے 9 راتیں بجویری محل میں گزرائیں میری زندگی میں روحانی انقلاب آ گیا ہے پہلے دل نیکی طرف مائل نہیں ہوتا تھا، مگر اب میرے اندر روحانی تبدیلی پیدا ہو چکی ہے، گناہوں سے بچا رہتا ہوں پانچ وقت کی نماز ذکر اذکار اور اعمال میں سارا دن گزارتا ہے۔ دن بدن روحانیت کی منازل طے کر رہا ہوں۔ (شہزاد اکرم گجرات)

بجویری محل کے اعمال صفحہ نمبر 63 پر ملاحظہ کیجئے!

چاہا مگر نام رہا دفتر میں موجود ساتھی نے مجھے "بجویری محل" میں 9 راتیں گزارنے کا مشورہ دیا میں اسی ہفتے بجویری محل پہنچ گیا نورائیں خوب عبادات کیں رب سے خوب مانگا۔ دو دن بعد میری پوسٹنگ کی مسنونتی کا لیزر آ گیا۔ (ش مشاہدہ)

تنگدستی کے طویل دور کا خاتمہ: گزشتہ تیس سال سے مالی تنگدستی کا شکار تھا دوست نے "بجویری محل" میں نورائیں گزارنے کا مشورہ دیا۔ حسب موسم بستر باندھا اور وہاں روانہ ہو گیا بہت پرسکون ماحول میں 9 راتیں بتائے گئے اعمال کیے۔ واپسی پر گھر آیا تو اس سے اگلے دن ہی ایک پرانا دوست گھر آیا اور مجھے اپنی فیکٹری میں نوکری کی آفر کی جسے میں نے بخوشی قبول کر لیا۔ تجربہ میرے پاس پہلے ہی تھا الحمد للہ! معقول تنخواہ میں عزت، برکت اور سکون تینوں میسر ہیں۔ (علی احمد میو کوٹ رادھا کشن)

مقدمہ میں کامیابی: میرا میرے قریبی رشتہ داروں کے

ناامیدی میں امید لگ گئی: میری شادی کو تین سال کا عرصہ بیت چکا تھا مگر اولاد نہ ہو رہی تھی میرے اور میری اہلیہ کے تمام ٹیسٹ رپورٹس بالکل کلیئر تھیں بہت معالین سے علاج کروائے ہر کوئی یہی کہتا کہ آپ کی تمام رپورٹس کلیئر ہیں آپ کو علاج نہیں دعا کی ضرورت ہے۔ میں بہت پریشان تھا تسلیج خانہ آنا ہوا یہاں سے بجویری محل میں 9 راتوں کے نظام کا معلوم ہوا وہاں 9 راتیں گزرائیں بتائے گئے اعمال کیے 9 راتوں کے بعد واپس آیا الحمد للہ! میری بیوی اب امید سے ہے۔ واقعی وہاں کوئی روحانیت و قبولیت کا انوکھا جہان ہے۔ (شفیق شیخوپورہ)

دفتری مسائل حل: میں ایک سرکاری ملازم ہوں اور لاہور میں میری پوسٹنگ ہے جس پر میں مطمئن تھا مگر اچانک مجھے ایک لیزر ملا کہ آپ کا تبادلہ دوسرے شہر میں کر دیا گیا ہے ایک ماہ بعد مجھے وہاں چارج لینا تھا بہت پریشانی ہوئی میں نے تبادلہ رکوانا

مختصر روائی فائدے بے شمار کمزور کردے پر نی سے پر نی کردہ مٹانے کی پتھری یوریا یورک یسڈ

گرودی کریشنن ڈائلاسنز سے نجات کیلئے خالص جڑی بوٹیوں سے بنی گرودی استعمال کریں (قیمت صرف 230 روپے)

مختصر روائی فائدے بے شمار کمزور کردے پر نی سے پر نی کردہ مٹانے کی پتھری یوریا یورک یسڈ

آج ہی اپنے قریبی بھتیجے کو لڑیا قدرتا ہونا عبقری لاہور سے طلب فرمائیں گھر بیٹھے منگوانے کیلئے بھی آرڈر کروں - 0332-7552382 0332-4091206

**عبقری حویلی روحانی چلاؤ دعا**  
 احمد پور شرقیہ  
 21 جمعہ، 22 ہفتہ، 23 اتوار فروری 2020ء  
 تین دن شیخ الطائف کے ساتھ حویلی میں گزاریں

مرد عورتیں بچے جوان بھر پور شرکت کریں!  
 خواتین کھلے علیحدہ باہر دہ پر سکون کشادہ بلڈنگ  
 سرن حسب موسم بستر ہمارا لائیں لنگر کا وسیع انتظام  
 مکمل تفصیلات کھلے صفحہ نمبر 64 ملاحظہ کیجئے!

**حضرت حکیم صاحب کی اسلام آباد آمد**  
 6 مارچ بروز جمعہ شام 6 بجے  
 بمقام: مرکزی جامعہ مسجد فاروق اعظم کورنگ  
 ٹاؤن نزد اسلام آباد ایکسپریس وے اسلام آباد

**باغات کا خالص شہد**

ہر موسم میں مفید ہر فرد اور ہر گھری ضرورت

ایک کلو 700 روپے

آدھا کلو 350 روپے

240 روپے

خالص بیری کا شہد آدھا کلو اور کلو کی پیکنگ میں دستیاب  
 ایک پیکنگ 2000 روپے  
 آدھا پیکنگ 1100 روپے

**معالج آٹا**

محل اعظمی

شوگر کو یسٹروں، موٹاپا، پانی باندھ، پتھر، یورک، اینڈ، امراض قلب، ہیٹ کاؤ، سٹنا، جوڑوں کا درد، قیض اور اعصابی و جسمانی کمزوری اور بیماریوں سے نجات کھلے انتہائی مفید

بچوں بڑوں صحت مند اور مریضوں کی یکساں غذا  
 صحت مند اور کامیاب نسلوں کھلے کامیاب فطری ٹانگ  
 بالکل تازہ اور زود ہضم۔ طاقت کا خزانہ

400 روپے

2 کلو معالج آٹے کو دس کلو عجمد کے آٹے میں بھی مکس کر سکتے ہیں اور چائیں تو سرت معالج آٹا بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

**عبقری تلبینہ**

عورتوں بچوں اور مردوں کے تمام امراض کھلے نبوی ٹانگ  
 گھر گھر کے افراد کھلے غذا ٹانگ بھی  
 دو اونچی شفاء بھی اور عطا بھی

کوڑھیاں کھلے لبت اور عطا	جسم کو ایت اور دماغ کو تھرتھرتی ہے	لوہے کے کمزور ہوتے ہیں
یورک اور کھلے لبت اور عطا	خون کی کمی اور کمزوری ہے	صحت مند اور تندرست ہوتے ہیں
خون کی کمی اور کمزوری ہے	میں آکسیجن کی کمی ہے	سہلے اور تندرست ہوتے ہیں
خون کی کمی اور کمزوری ہے	میں آکسیجن کی کمی ہے	سہلے اور تندرست ہوتے ہیں
خون کی کمی اور کمزوری ہے	میں آکسیجن کی کمی ہے	سہلے اور تندرست ہوتے ہیں
خون کی کمی اور کمزوری ہے	میں آکسیجن کی کمی ہے	سہلے اور تندرست ہوتے ہیں
خون کی کمی اور کمزوری ہے	میں آکسیجن کی کمی ہے	سہلے اور تندرست ہوتے ہیں
خون کی کمی اور کمزوری ہے	میں آکسیجن کی کمی ہے	سہلے اور تندرست ہوتے ہیں
خون کی کمی اور کمزوری ہے	میں آکسیجن کی کمی ہے	سہلے اور تندرست ہوتے ہیں
خون کی کمی اور کمزوری ہے	میں آکسیجن کی کمی ہے	سہلے اور تندرست ہوتے ہیں

عبقری تلبینہ ناصر ت مریضوں بلکہ صحت مندوں کھلے بہت بہترین چیز

**دیسی گھی**

نسلوں کی تعمیر پرانی ریت اور روایتوں کے ساتھ وہی سچا ذائقہ مہکتی خوشبو اور لاجواب صحت

950 روپے

عبقری دیسی گھی

خوشخبری

دیسی گھی اب ایک پاؤ کی گمش پیکنگ میں بھی دستیاب ہے!

قیمت 250 روپے



ماہنامہ عبقری \* گھر بیٹا بھتیجے میگزین \* روزنامہ اپنی کرپشن /ubqari  
 عبقری ریڈیو \* اخبار عبقری \* عبقری ویب چینل \* عبقری سوشل میڈیا  
 عبقری فیس بک \* عبقری ٹویٹر \* عبقری یوٹیوب

Follow Ubqari پر موبائل 40404 پر پیج کریں  
 لکھ کر 40404 پر پیج کریں

www.ubqari.org

جنت کے پورے دنیا میں لکھیں: عبقری خود پر عیبیں احباب کو بھت کسما تو متوجہ کریں۔ ہر ماہ حسب تقوین عبقری پھیلائیں۔ بے شمار لوگوں کے جراثیم کا انہوں نے عبقری تلبینہ اپنی گھر بیٹھے مشکلات ایسے ہوئیں کہ وہ خود حیران رہ گئے۔ آپ بھی تلبینہ کریں اور مسائل حل کروائیں۔